

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2024年4月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員
サッカー (日曜日)	7	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	
	14					
	21					
	28					
(木曜日) ※今年度から	4	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章
	11					
	18					
	25					
(土曜日)	13	9:30~12:30	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド	
	27					
ソフトテニス (土曜日)	6	13:30~17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・横川穂・松田優明
	13					
	20					
	27					
バレーボール (土曜日)	6	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居住一・水野和枝
	13					
	20					
	27					
卓 球 (土曜日)	休	活動予定なし 【指導者の都合上、当面活動なし】				
	休					
	休					
	休					
	休					
バドミントン (土曜日)	6	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	一戦場公園 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	13					
	休					
	27					
ボクシング (木曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	休					
	18					
	休					
健康スポーツ (日曜日)	7	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	14	11:30~12:30		ヨガ		指導者:福原、運営委員:松尾昭
	21	11:30~12:30		のびのび体操		指導者:小川、運営委員:松尾昭
	28	14:10~15:10		アクアジョギング		指導者:川口、運営委員:松尾昭

お知らせ	<p>【サッカー種目の練習日について】 今年度から練習日が追加となります。 毎週木曜日18時半～</p> <p>【ボクシング種目の開催場所の変更について】 4月から鴨川令徳高校ではなく鴨川市文化体育館2階会議室にて開催となります。</p>
------	--

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)