

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員
サッカー (日曜日)	休	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	
	休					
	19					
	26					
(木曜日)	休	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章
	9					
	16					
	休					
30						
(土曜日)	11	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	総合運動施設 サッカー場	
(日曜日)	12	9:30~12:30	スクール	基本・ゲーム等	小湊さとうみ学校 フットサルコート	
ソフトテニス (土曜日)	4	13:30~16:30	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・横川穰・松田優明
	11					
	18					
	25					
バレーボール (土曜日)	休	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居住一・水野和枝
	11					
	18					
	25					
卓 球 (土曜日)	休	<b>活動予定なし</b> 【指導者の都合上、当面活動なし】				
	休					
	休					
	休					
バドミントン (土曜日)	4	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	一戦場公園 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	11					
	18					
	25					
ボクシング (木曜日)	2	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	休					
	16					
	休					
30						
健康スポーツ (日曜日)	5	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	12	11:30~12:30		ヨガ		指導者:川口、運営委員:松尾昭
	19	11:30~12:30		のびのび体操		指導者:小川、運営委員:松尾昭
	26	14:10~15:10		アクアジョギング		指導者:福原、運営委員:松尾昭

## お知らせ

## 【ボクシング種目の開催場所の変更について】

4月から鴨川令徳高校ではなく鴨川市文化体育館2階会議室にて開催となっておりますのでご注意ください。