

鴨川市学校給食センター運営委員会議次第

日 時 平成24年7月12日(木) 午後3時～

場 所 鴨川市学校給食センター2階会議室

1 開 会

2 委嘱状の交付

3 教育次長あいさつ

4 職員の紹介

5 議 題

(1) 平成24年度学校給食センターの概要及び業務計画について

(2) 平成23年度学校給食センター決算について

(3) 平成23年度鴨川市教育委員会の点検と評価について

(4) その他

6 閉 会

1 学校給食センターの概要

鴨川市における学校給食の沿革については、昭和42年12月に鴨川町学校給食が開始された。昭和46年3月に江見町、長狭町及び鴨川町の合併に伴い市施行により名称を「鴨川市学校給食センター」とする。昭和47年1月第二調理場が完成し、同月、長狭、江見地区にも給食を開始する。施設の老朽化に伴い平成13年6月に調理場の改築工事に着手し、同年12月鉄骨造2階建てのドライシステム方式の調理場が完成した。

平成17年2月に、天津小湊町との合併により、鴨川共同調理場、天津共同調理場、小湊小学校調理場の3調理場を有し、名称を「鴨川市学校給食センター」とした。

平成19年6月に調理場の統合に伴う増築工事に着手し、同年8月に完成した。

平成20年4月から施設統合による給食開始となった。

2 施設のあらまし

- (1) 運用開始 平成14年1月8日
- (2) 調理能力 3,500食
- (3) 施設規模 764.78㎡
- (4) 給食形態 完全給食(主食・副食・牛乳)
ごはん(月・水・金) パン(火・木)
- (5) 給食数

(H24.5.1)

区分	校数	食数	備考
保育園	1園	81食	
幼稚園	9園	341食	
小学校	10校	1,614食	
中学校	3校	762食	
教職員等		349食	
安房特別支援学校	1校	30食	生徒13名、職員17名
計	24校	3,177食	

(6) 配送車 5台

(7) 職員数

区分	人数	備考
所長	1名	
係長	1名	
主任主事	1名	
運転手	5名	職員1名臨時4名
調理員	17名	職員9名臨時8名
技能員	2名	
栄養士	2名	
計	29名	

平成24年度 業務計画(案)

学校給食センター

項目	24年										25年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校給食	5(木) ←	72		20(金) →		3(月) ←	77		21(金) →	7(月) ←	52	22(金) →	
給食参観		30 安房東中	5 20 26 天津幼 天津小 小湊小	6 18 小湊幼 田原小		27 長狭中	10 18 31 長狭幼 長狭小 東条小	7 22 28 曾呂小 西条小 曾呂幼	6 太海小	24 30 江見小 江見幼	6 14 鴨川小 鴨川中		
食指導の実践予定	←											→	
預かり保育に伴う 給食の実施				↔									
学校給食主任会議		○									○		
学校給食センター 運営委員会				○							○		
	一学期				二学期						三学期		

参考資料

平成24年度 給食参観計画(案)

参観日	学校(園)名	参観者
5月30日(水)	安房東中学校	所長 栄養士 調理員 計5名
6月 5日(火)	天津小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
6月20日(水)	天津幼稚園	所長 栄養士 調理員 計5名
6月26日(火)	小湊小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
7月 6日(金)	小湊幼稚園	所長 栄養士 調理員 計5名
7月18日(水)	田原小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
9月27日(木)	長狭中学校	所長 栄養士 調理員 計5名
10月10日(水)	長狭小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
10月18日(木)	長狭幼稚園	所長 栄養士 調理員 計5名
10月31日(水)	東条小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
11月 7日(水)	西条小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
11月22日(木)	曾呂小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
11月28日(水)	曾呂幼稚園	所長 栄養士 調理員 計5名
12月 6日(木)	太海小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
1月24日(木)	江見小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
1月30日(水)	江見幼稚園	所長 栄養士 調理員 計5名
2月 6日(水)	鴨川小学校	所長 栄養士 調理員 計5名
2月14日(木)	鴨川中学校	所長 栄養士 調理員 計5名

平成23年度学校給食センター決算

歳入

款	項	目	節	細節	予算額	調定額	決算額	収入未済額	収納率
諸収入	雑入	雑入	給食事業収入		149,568,000	162,995,849	150,880,821	12,115,028	92.57
				現年度分	149,208,000	150,852,382	150,472,582	379,800	99.75
				滞納分	360,000	12,143,467	408,239	11,735,228	3.36

歳出

款	項	目	事業	節	細節	予算額	決算額	差引額			
教育費	保健体育費	学校給食費	職員人件費 (給食センター)			82,689,000	82,604,475	84,525			
				給料		50,310,000	50,292,108	17,892			
				職員手当等		19,266,000	19,211,765	54,235			
				共済費		13,113,000	13,100,602	12,398			
			給食センター事務費					19,949,898	19,327,346	622,552	
				賃金				13,116,000	12,583,140	532,860	
				需用費				4,525,838	4,519,733	6,105	
					消耗品費			4,500,000	4,498,733	1,267	
					印刷製本費			25,838	21,000	4,838	
				役務費				1,796,060	1,727,663	68,397	
					通信運搬費			266,791	266,791	0	
					手数料			1,529,269	1,460,872	68,397	
				委託料				195,000	195,000	0	
				使用料及び賃借料				199,000	195,710	3,290	
				負担金				108,000	106,100	1,900	
				償還金				10,000	0	10,000	
				給食センター 維持管理費					14,205,162	14,155,504	49,658
			需用費					12,252,162	12,249,640	2,522	
					燃料費			4,942,162	4,942,162	0	
					光熱水費			5,810,000	5,807,721	2,279	
					修繕料			1,500,000	1,499,757	243	
			委託料					986,000	966,114	19,886	
					電気保安業務			173,000	169,164	3,836	
					ボイラー整備			319,000	318,150	850	
					廃水処理施設			494,000	478,800	15,200	
			工事請負費		工事請負費			767,000	745,500	21,500	
			備品購入費		給食用備品			200,000	194,250	5,750	
			公用車費(給食センター)						1,770,940	1,732,996	37,944
				需用費				1,467,000	1,433,656	33,344	
					燃料費			717,868	685,072	32,796	
					修繕料			749,132	748,584	548	
				役務費				166,940	166,740	200	
					手数料			32,000	31,800	200	
					保険料			134,940	134,940	0	
				公課費				137,000	132,600	4,400	
			給食センター運営 委員会運営事業					152,000	66,180	85,820	
				報酬				132,000	55,000	77,000	
				旅費	費用弁償			20,000	11,180	8,820	
			給食事業	需用費	賄材料費			151,763,000	151,761,918	1,082	
			合 計						270,530,000	269,648,419	881,581

賄材料費 151,761,918 ÷ 総支出額 269,648,419 = 56.3 %

地方教育行政の組織及び運営に関する法律第27条第1項に基づく

教育委員会の点検・評価

(点検期間；平成23年4月～平成24年3月)

鴨川市学校給食センター

4 学校給食の充実

基本方針	<p>学校給食は、身体の発育期にある児童生徒等にバランスのとれた栄養のある給食を提供し健康の増進、体位の向上を図り、また、準備や後片付け等を通じて学校で食事を一緒にとることにより学校生活を豊かにし良き食習慣を身につけさせ、好ましい人間関係を育成する等の教育活動の一環としての役割を果たしています。老朽化した設備・厨房機器等も計画的に更新を図り衛生管理の徹底に努めると共に地元の食材を積極的に取り入れた地産地消の推進を図ります。また、給食業務の効率的な運営を図るための調理業務等の民間委託の推進に努めます。</p>
------	--

○施設・設備の充実

事業等名	学校給食施設・設備の整備
概要	老朽化したボイラー、給気・排気等の設備や冷凍庫・消毒保管庫等の厨房機器の更新を図ります。また、排水管、水道管等の整備を行います。
実施状況・成果と課題	<p>【実施状況】 現在の施設については、平成13年12月に改築を行った施設で10年が経過します。また、現在使用している厨房機器の中には改築以前の古い物もあるため早急な更新が求められています。設備についても経年劣化により損傷が著しく故障し易い状態となっていることから優先順位を付して更新を図って行く必要があります。平成23年度 of 取組みとして給食センター設備の保守点検を行っている専門業者による使用設備・機器の点検を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大型冷凍庫2台は、改築以前の平成8年、9年に購入し14、5年使用しているため損傷が著しく、また、部品が製造されていないことから修理不能となります。 ・消毒保管庫1台については、平成3年に購入した物で経年劣化が著しく進んでいる状態で、部品の製造も行われていないことで修理不能となります。 ・給排気設備については、モーター等の主要部分が屋外に設置されているため雨風や塩害等の影響によって鋼板に錆びが生じて全体的に腐食が進んでいます。また、モーター内部のベアリングの磨耗により軸が歪み回転時に異音が生じています。 ・ボイラー2台については、缶体内部をファイバースコープで検査したところ水垢、腐蝕及び内部全体に渡り老朽化が進んでいる状態が確認されました。 ・排水管の材質については、硬質塩化ビニールパイプが使用されているため、耐久性や高温性に劣ることで管が歪み継ぎ手部分から漏水が生じています。 <p>【成果と課題】 ◎点検の結果、機器や設備の状況について点検し、損傷の程度を把握することができました。 ◆機器や設備の更新を図るための実施設計書の作成が急がれます。このことから、平成24年度中の12月補正において予算要求を実施します。</p>

○調理配送業務等の民間委託の推進

事業等名	調理業務等の民間委託の推進
概要	学校給食業務の調理、洗浄、配送・回収等の業務を民間委託します。
実施状況・成果と課題	<p>【実施状況】 調理業務等の民間委託については、平成18年度から平成22年度を実施期間とする鴨川市行政改革大綱の中でその方針が示されました。平成21年度において委託業務の開始時期を平成22年4月1日目途に取組みました。庁議において検討した中で委託による経費の削減や業務内容の一部について不透明な点があることを指摘されたことで見直しを求められた経緯があります。平成23年度の取組みとして、前回作成した調理業務等の基本方針の内容について更に検討を行いました。</p> <p>【成果と課題】 ◆調理業務等の民間委託の検討と並行して民間委託した場合の調理員・運転手等11名の人事配置等について人事担当課との協議を図る必要があります。</p>

○食育の推進

事業等名	食育の推進
概要	成長期にある子ども達が健全な食生活や食文化の承継又は生涯に渡り健康が図られるよう指導します。
実施状況・成果と課題	<p>【実施状況】 学校からの要請に基づき学校給食センター栄養士が行った食指導の学校別の実績については、幼稚園6回、小学校34回、中学校3回、合計43回でした。指導内容については、食べ物、食習慣に関する指導となっています。</p> <p>【成果と課題】 ◎給食センター栄養士による指導内容については、食物を中心とした栄養面に関することが主な内容となっています。食育は、幅の広い分野となっていることから学校や保護者等との話し合いの中で取組むべき物を決めて指導する必要があります。</p>

○地産・地消の推進

事業等名	地産・地消の推進
概要	地域で生産された旬の野菜などを採り入れた地産地消の推進を行います。
実施状況・ 成果と課題	<p>【実施状況】 学校給食の地産地消の取組みは、ひじき・甘夏の使用の他、平成21年9月から「鴨川産こしひかり」を学校給食に取りいれました。平成23年度の取組みとしては、甘みと香りが特徴で知られている枝豆「鴨川七里」の学校給食を11月2日に、全ての食材を鴨川産とした「給食デー鴨川」を11月18日に、更に、鴨川漁港に水揚げされたアジを使用した「山河焼き」給食を1月30日にそれぞれ実施しました。その他にもキャベツ、キュウリ等の地元野菜の使用にも努めました。</p> <p>【成果と課題】 ◎魚類や野菜類は身近で採れることで安心・安全が確保されます。 ◆魚類等の学校給食用の食品を取扱う加工業者が少ないことから実施に当たっては事前に業者との調整が必要となっています。また、発注する食品によって値段が高くなる場合があります。</p>

学校給食用食材放射性物質検査 結果

学校給食で使用する予定の食材の一部について、放射能検査を実施しましたので、その結果をお知らせします。

検査会場 南房総教育事務所

検査方法

NaIシンチレーションスペクトロメータ核種分析法

- ・ 単位は、Bq/kg(ベクレル/キログラム)です。
 - ・ 「検出せず」とは、測定結果が定量下限値未満であり、放射能が検出されなかったことを表します。
 - ・ ()内の数値は、それぞれの定量下限値を示しております。
- (参考)食品中の放射能セシウム基準
一般食品 100Bq/kg

測定日	検査品目	生産地	測定結果		備考
			セシウム134	セシウム137	
5月9日	ひじき	鴨川市	検出せず	検出せず	
6月5日	甘夏	鴨川市	検出せず	検出せず	
6月5日	きゅうり	鴨川市	検出せず	検出せず	
6月5日	ねぎ	茂原市	検出せず	検出せず	
6月19日	鶏肉	宮崎・熊本・大分・鹿児島県	検出せず	検出せず	
6月19日	キャベツ	千葉県	検出せず	検出せず	
6月19日	にんじん	埼玉県	検出せず	検出せず	
7月3日	さざえ	鴨川市	検出せず	検出せず	
7月3日	みかん(冷凍)	神奈川県小田原市	検出せず	検出せず	
7月3日	しめじ(冷凍)	長野県伊那市	検出せず	検出せず	

平成24年5月18日

保護者様

鴨川市学校給食センター所長

学校給食用食材における放射性物質の検査結果について

日頃より学校給食事業に対しまして、ご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、学校給食センターでは、子ども達に安全で安心な給食を提供するために千葉県南房総教育事務所と連携を図り、放射性物質検査機器により使用する食材の検査を5月9日（水）実施いたしましたので、その結果を下表のとおり報告いたします。

検査日 平成24年5月9日（水） 検査会場 南房総教育事務所

分析方法 NaI シンチレーションスペクトロメータによる核種分析法

検査品目	生産地	セシウム 134	セシウム 137	備考
ひじき	鴨川市	検出せず (<9.8)	検出せず (<8.9)	

- ・ 単位は、**Bq/kg**(ベクレル/キログラム)です。
- ・ 「検出せず」とは、測定結果が定量下限値未満であり、放射能が検出されなかったことを表します。
- ・ () 内の数値は、それぞれの定量下限値を示しています。

(参考) 食品中の放射能セシウム新基準 単位は、**Bq/kg**

一般食品 100 Bq/kg 牛乳 50 Bq/kg 飲料水 10 Bq/kg

尚、翌月からは、野菜や肉類等の一般食品3品の検査を月2回実施する予定であります。その検査結果については、「ホームページ」や「かもがわきゅうしょくだより」にて随時掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。

参 考 资 料

学校給食センター運営委員会名簿

◎1号委員(給食を受ける小学校、中学校及び幼稚園の長)

氏名	住所(所在地)	連絡先	備考	新任・継続 の別
佐川 仁	鴨川市 天面442	7092-2173	小学校代表 太海小	新任
吉田 洋一	鴨川市 打墨220	7092-0243	小学校代表 西条小	新任
石井 恵子	鴨川市 内浦1923	7095-2016	小学校代表 小湊小	継続
川名 稔	鴨川市 天津 1033	7094-0635	中学校代表 安房東中	新任

◎2号委員(鴨川市PTA連絡協議会の会長及び副会長)

氏名	住所	連絡先	備考	新任・継続 の別
吉田 高規	鴨川市 打墨779-6	7093-2824	市P連会長(前西条幼小)	新任
福原 政幸	鴨川市 江見内遠野3-4	7096-1271	市P連副会長(江見幼小)	新任
佐瀬 浩一	鴨川市 内浦1934	7095-2550	〃 (安房東中)	新任

◎3号委員(鴨川市PTA連絡協議会の母親委員会委員)

氏名	住所	連絡先	備考	新任・継続 の別
石渡 美香	鴨川市 代 1068	7092-9291	市P連母親委員(曾呂幼小)	新任
石川 里香	鴨川市 和泉216-1	7093-6268	〃 〃 (東条幼小)	新任
大塚 みゆき	鴨川市 貝渚609-11	7093-2623	〃 〃 (田原幼小)	新任

◎4号委員(識見を有する者)

氏名	住所(所在地)	連絡先	備考	新任・継続 の別
石井 秀雄	鴨川市 横渚	7092-4511	鴨川地域保健センター副センター長	新任
林 宗寛	鴨川市 宮山233	7097-1221	市立国保病院長	継続

(委嘱期間:平成23年6月1日～平成25年5月31日)

○鴨川市学校給食センター設置条例

平成17年2月11日
条例第79号

(設置)

第1条 地方教育行政の組織及び運営に関する法律(昭和31年法律第162号)第30条及び学校給食法(昭和29年法律第160号)第6条の規定に基づき、学校給食センターを設置する。

(名称及び位置)

第2条 学校給食センターの名称及び位置は、次のとおりとする。

名称	位置
鴨川市学校給食センター	鴨川市貝渚223番地1

(運営委員会)

第3条 学校給食センターの適正かつ円滑な運営を図るため、教育委員会の諮問機関として、地方自治法(昭和22年法律第67号)第138条の4第3項の規定により学校給食センター運営委員会(以下「運営委員会」という。)を置く。

(所掌事務)

第4条 運営委員会は、教育委員会の諮問を受け、学校給食センターの運営に関する重要な事項について調査、審議する。

(組織)

第5条 運営委員会は、委員12人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから教育委員会が委嘱する。

- (1) 給食を受ける小学校、中学校及び幼稚園の長
- (2) 鴨川市PTA連絡協議会の会長及び副会長
- (3) 鴨川市PTA連絡協議会の母親委員会委員
- (4) 識見を有する者

3 運営委員会に会長及び副会長各1人を置き、委員の互選により定める。

4 会長は、運営委員会を代表し、会務を総理する。

5 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(任期)

第6条 委員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会議)

第7条 運営委員会の会議は、会長が招集し、議長となる。

2 運営委員会の会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。

3 運営委員会の議事は、出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(委任)

第8条 この条例に定めるもののほか、学校給食センターの管理及び運営に関し必要な事項は、規則で定める。

附 則

(施行期日)

1 この条例は、平成17年2月11日から施行する。

(経過措置)

2 平成17年3月31日までの間、第2条第2項の規定にかかわらず、学校給食センターに設置する調理場は、次のとおりとする。

鴨川共同調理場	鴨川市貝渚223番地1
天津共同調理場	鴨川市天津1166番地
小湊共同調理場	鴨川市内浦1923番地

○鴨川市学校給食センター管理運営規則

平成17年2月11日
教育委員会規則第17号

(趣旨)

第1条 この規則は、鴨川市学校給食センター設置条例(平成17年鴨川市条例第79号)第8条の規定に基づき、鴨川市学校給食センター(以下「給食センター」という。)の管理及び運営に関し必要な事項を定めるものとする。

(給食の実施)

第2条 給食センターは、市内の公立の小学校、中学校、幼稚園及び特別支援学校に対して給食を実施する。

(給食費の額)

第3条 保護者から徴収する給食費の額は、次のとおりとする。

- (1) 幼稚園 月額4,200円
- (2) 小学校 月額4,300円
- (3) 中学校 月額4,900円

(給食費の徴収)

第4条 給食費は、月末までに当月分を徴収するものとする。ただし、4月分の給食費については、5月の末日までに徴収する。

2 月の途中で転入転出したとき、又は欠食したことにより、その月の給食を食べた日数が17日に満たなかったときは、その満たなかった日数1日につき次に掲げる額を前条に定める額から控除する。ただし、転出又は欠食の場合にあっては、その届出があった日から7日間の期間については、給食を食べなかった場合でもこれを控除しない。

- (1) 幼稚園 日額237円
- (2) 小学校 日額244円
- (3) 中学校 日額277円

(給食費の免除)

第5条 市長は、給食費の支弁が困難であることその他特別の事由のある幼稚園児について、次の各号に掲げる世帯に該当する場合は、当該保護者が納付する給食費を免除することができる。

- (1) 生活保護法(昭和25年法律第144号)の規定による保護を受けている世帯
- (2) 当該年度に納付すべき市民税が非課税となる世帯

(給食費の免除の申請等)

第6条 給食費の免除を受けようとする保護者は、別に鴨川市教育委員会が指定する日までに給食費免除申請書(別記第1号様式)に免除の要件に該当する証明書等を添えて、園長を経由して市長に提出するものとする。

2 市長は、前項の申請書の提出があったときはその内容を審査し、免除すべきものについては給食費を免除するとともに、給食費免除通知書(別記第2号様式)によりその内容を園長を経由して保護者に通知するものとする。

(その他)

第7条 この規則に定めるもののほか、給食センターの管理及び運営に関し必要な事項は、教育委員会が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この規則は、平成17年2月11日から施行する。

(給食の実施に関する経過措置)

2 平成17年3月31日までの間、第2条に定めるもののほか、鴨川市聖心幼稚園に対しても給食を実施する。

(給食費の額及び徴収に関する経過措置)

3 第3条及び第4条の規定にかかわらず、平成17年3月分までの間、合併前の鴨川市(以下「旧市」という。)の区域にある小学校、中学校及び幼稚園に係る給食費の額及びその徴収については旧市の例により、合併前の天津小湊町(以下「旧町」という。)の区域にある小学校、中学校及び幼稚園に係る給食費の額及びその徴収については、旧町の例による。

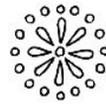
附 則(平成18年3月20日教委規則第6号)

この規則は、平成18年4月1日から施行する。

附 則(平成20年3月28日教委規則第8号)



平成24年7月 こんだてひょう



鴨川市学校給食センター

に ち	よ う	こんだてめい	おもなざいりょうとはたらき			学 年	えいようりょう			
			エネルギーとなる	体をつくる	体の調子を整える		エネルギー	たんぱくしつ	しつ	えんぶん
2	月	ごはん わふうハンバーグ	ごはん さとう	牛乳 とりにく	にんじん だいこん	幼	588	22.5	18.4	2.2
		かわりきんぴら アセロラゼリー	あぶら	ぶたにく こんぶ	ごぼう えのきたけ	小	716	25.7	19.4	2.4
			ゼリー	さつまあげ	こんにやく	中	893	31.8	23.0	3.0
3	火	はちみつパン えびカツ	パン はるさめ	牛乳	にんじん きゅうり	幼	547	18.6	21.2	2.1
		はるさめサラダ グレープフルーツ	あぶら パンこ	えび	キャベツ	小	670	21.1	23.9	2.5
			ドレッシング		グレープフルーツ	中	816	24.8	27.3	3.1
4	水	わかめごはん あじのさんがやき	ごはん あぶら	牛乳 あじ	にんじん もやし ねぎ	幼	508	23.3	14.5	3.0
		ピーフン	さといも	わかめ とうふ	ほうれんそう たけのこ	小	648	27.0	16.0	3.5
				さといも	ぶたにく みそ	だいこん こんにやく	中	832	34.8	19.0
5	木	ひやしちゅうか ぼうぎょうざ	ちゅうかめん	牛乳 ハム	にんじん きゅうり	幼	625	25.1	22.1	4.1
		はらじゅくドック ジョア	ぎょうざのかわ	たまご ぶたにく	キャベツ もやし	小	720	28.6	22.7	4.2
			はらじゅくドック	ジョア		中	836	33.0	23.6	4.5
6	金	ごはん チンジャオロース ほしがたかまぼこ	ごはん あぶら	牛乳 ぶたにく	にんじん たけのこ	幼	502	20.2	15.1	2.1
		たなばたゼリー こんぶつくだに	ゼリー	かまぼこ こんぶ	ピーマン	小	625	23.6	16.3	2.4
					ヤングコーン	中	806	30.7	19.5	3.2
9	月	ごはん とりのてりやき	ごはん さとう	牛乳 とりにく	にんじん たまねぎ	幼	592	25.8	18.2	1.3
		にくじゃが ヨーグルト	あぶら	ぶたにく	しらたき きぬさや	小	714	28.4	18.8	1.5
			じゃがいも	ヨーグルト		中	870	33.1	21.1	1.9
10	火	コッペパン りんごジャム コーンコロッケ	パン ジャム	牛乳 ウィナー	にんじん たまねぎ	幼	550	20.3	22.0	1.9
		やさいのトマトに まんでんだいず	あぶら さとう	とりにく だいず	なす いんげん	小	686	24.6	26.0	2.4
			じゃがいも		コーン	中	865	30.5	31.7	3.2
11	水	ごはん やきにく	ごはん あぶら	牛乳 ぶたにく	にんじん きゅうり	幼	556	22.6	19.4	1.2
		わかめサラダ れいとうみかん	ドレッシング	わかめ	キャベツ にんにく ピーマン	小	688	26.2	20.9	1.3
					しょうが たまねぎ みかん	中	840	30.9	23.4	1.5
12	木	ミルクロールパン グラタン	パン あぶら	牛乳	にんじん キャベツ	幼	525	16.7	19.5	1.8
		キャベツソテー あんにんどうふ	じゃがいも	ベーコン	もやし しめじ	小	650	19.7	22.0	2.2
			あんにん		みかん もも パイン	中	800	23.2	26.2	2.7
13	金	むぎごはん さざえカレー	ごはん むぎ	牛乳	にんじん たまねぎ しょうが	幼	550	18.3	14.9	3.5
		やさいサラダ ふくじんづけ	じゃがいも ルウ	さざえ	にんにく ほうれんそう	小	705	22.0	16.7	4.1
			ドレッシング		きゅうり コーン ふくじんづけ	中	884	26.5	19.3	5.0
17	火	バターロールパン とりにくのトマトソースがけ	パン はるさめ	牛乳	にんじん こまつな たまねぎ	幼	543	23.2	21.7	2.6
		ちゅうかふういため ゼリー	さとう ゼリー	とりにく	エリンギ もやし にんにく	小	673	26.6	25.1	3.1
			あぶら	ぶたにく	たけのこ きぬさや	中	832	32.2	30.3	3.9
18	水	ごはん いかのピリからあげ	ごはん あぶら	牛乳 いか	にんじん もやし	幼	504	21.1	16.7	3.2
		ごまあえ じゃがいものみそしる	でんぶん ごま	あぶらあげ	きゃべつ	小	635	23.6	18.6	3.5
			さとう じゃがいも	みそ わかめ	ほうれんそう	中	803	29.9	21.8	4.5
19	木	スパゲティミートソース むしケーキ	スパゲティ こむぎこ	牛乳 ぶたにく	にんじん たまねぎ	幼	609	25.5	23.4	2.9
		プラム おさかなアーモンド	むしケーキ さとう	とりにく チーズ	しょうが にんにく	小	716	29.1	27.6	3.3
			アーモンド あぶら	レバー こさかな	しめじ プラム	中	803	33.4	30.8	3.9
20	金	そぼろごはん ゆかりあえ	ごはん さとう	牛乳 とりにく	にんじん グリンピース	幼	552	23.5	18.7	1.7
		ヨーグルト	あぶら	たまご ヨーグルト	しょうが きゅうり	小	693	27.7	21.0	1.9
					キャベツ しそ	中	854	33.1	24.5	2.3

◎ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。
*材料の都合により、献立を変更することがあります。

きじゅんえいようりょう				
幼	540	8~23	15.0 ~18	2.0
小	660	13~28	18.3 ~22	2.5
中	850	19~35	23.6 ~28.3	3.0

暑い夏

食べ物や飲み物に気を配ろう

早いもので、今学期もあとわずかになりました。今年は、梅雨がどこへやら、梅雨明けの実感もないまま、連日厳しい暑さが続いています。

汗をたくさんかく時期には水分の補給が大切ですね。熱中症を防ぐためには、まずのどが渇く前に飲み、後はこまめに補給するのが良いそうです。また、甘い飲み物を取り過ぎたり、一度に大量に飲んだりすると食欲が落ちてしまいます。栄養不足は夏バテの原因になりますので注意が必要です。

食べ物や飲み物に気を配り、暑い夏を元気に過ごしましょう。

熱中症を防ぐために
こまめに水分補給

せせなカレーが登場します!

7月13日(金)に
鴨川産さざえを使った
さざえカレーが登場し
ます! お楽しみに!

☆今月の給食費口座引き落としは、**7月25日(水)**です。
口座の残高確認をお願いいたします。
※8月の引き落としはありません。

1学期の給食の最終日、2学期の給食の開始日については、各学校にお問い合わせください。