スポーツを通じた地域振興推進委員会委員名簿

No.	団体名	役職	氏名
1	鴨川市体育協会	会長	花山藤太郎
2	鴨川市スポーツ推進委員連絡協議会	会長	山下洋介
3	オルカ鴨川FC	代表	亀田秀次
4	MOPS	監督	高橋松吉
5	一般社団法人　鴨川市観光協会	会長	鈴木健史
6	鴨川市商工会	会長	島田誠一
7	鴨川観光プラットフォーム株式会社	事業推進統括	刈込信道
8	鴨川サーフィンクラブ	会長	川井幹雄
9	一般社団法人　ウェルネスポーツ鴨川	代表理事	渡辺淳一
10	学校法人　国際武道大学	教授	清水宣雄
11	学校法人鉄蕉館　亀田医療大学	事務局長	江羅　茂
12	一般社団法人　鴨川青年会議所	理事長	小越　友
13	鴨川ライオンズクラブ	会長	高橋政貴
14	鴨川ロータリークラブ	会長	亀田美穂
15	医療法人鉄蕉会　亀田総合病院	スポーツ医学科部長	大内　洋
16	市民		森谷宝子
17	市民		佐藤翔太
18	市民		里見美佳

専門部会名簿

1	一般社団法人　鴨川市観光協会	会長	鈴木健史
2	国際武道大学	教授	清水宣雄
3	鴨川観光プラットフォーム株式会社	事業推進統括	刈込信道
4	オルカ鴨川FC	GM	北本綾子
5	鴨川サーフィンクラブ	プロサーファー	小川直久
6	南房総サイクルツーリズム協会	会長	瀬戸川賢二

01 2018・2019年度の振り返り

01.1 地域スポーツコミッションの創設

2018年度

「スポーツを通じた地域振興基本計画」

▼

鴨川版地域スポーツコミッション

「一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川」

2019年3月22日設立

01.2 ビジョン

「ウェルネスシティ鴨川」の実現

ウェルネス(wellness)

人々の心身の健康　×　地域の健康・幸福

【目標】

新産業と雇用の創出　　健康で質の高い生活の実現

▼

移住促進・人口流出抑制　「鴨川」ブランドの創出

持続可能な地域社会

01.3 2020年度以降への課題

①想定外を想定する（台風、新型コロナウイルス）

②収益/公益事業の分別による持続可能な収入のバランス

③プログラム・商品の造成による収益事業

④総合運動施設の指定管理者制度導入の検討

⑤市民向けプロモーションによる認知度・理解度向上

⑥地域人財の発掘・登用、市内各種団体との連携

02 2020年度／実施事業

02 2020年度／実施事業

1．地方創生推進交付金事業（最終年度）

①大会合宿誘致事業

②集客システム構築事業

2．地域おこし協力隊事業（２年度目）

①小野 幸一 隊員（2019年6月委嘱）

②玉木 涼佑 隊員（2020年6月委嘱）

3．スポーツ庁

スポーツによるまちづくり・地域活性化活動支援事業（単年度）

テーマ：サイクルツーリズム推進

03 2020年度／４つのフェーズ

03 2020年度／４つのフェーズ（年度当初想定）

Phase 1
4～5 月

第１波

緊急事態宣言｜入念な企画・計画　オンライン対応
○親子向け・高校生向けのオンライントレーニングの試行
○ウェルkamoコーナー：文化体育館のロビー　健康・スポーツ測定　ミニアトラクション

Phase 2
6～8 月

第２波

外出自粛緩和｜関係者・ローカルを対象とした事業実施
○ワーケーション事業の調査・研究・モニタリング
○鴨川令徳ビーチコートとの連携・活用、ビーチスポーツ大会・合宿誘致

Phase 3
9～12 月

第３波

ウィズコロナ時代へ｜県内・関東圏向け
○サイクルモニターツアーの実施
○ロゲイニングイベント（オープンエアー・期間分散型）

Phase 4
～3 月

新しい日常｜全国・在日外国人に対象を拡大
○全国・在日外国人向けの
　サイクルツアー・プログラムの展開
○房総サイクルサミット2020（広域連携）
○通年型サイクルツアー・プログラムの
　商品造成・販売開始

04 2020年度／活動報告

04.1 大会合宿誘致

①2020東京オリパラ海外女子サッカー代表チーム事前キャンプ誘致

○2021年開催においても、鴨川市での事前キャンプは内定

（ヨーロッパ地区女子サッカー代表チーム）

○協定書(鴨川市･千葉県･対象国五輪委員会･サッカー協会の４者契約)は最終調整中

○組み合わせ抽選（４月）後に正式リリース

○事前キャンプ地には新型コロナウイルス対策が要求される（受入マニュアル作成）

○交流事業　風土･文化の勉強会、市民向けＰＲ、公開練習・激励会

パブリックビューイング、ｅスポーツ交流などを計画

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、直接的な交流は避ける。

○事前キャンプ誘致を契機とした、両地域・スポーツ団体の連携・交流

04.1 大会合宿誘致

②マリン・ビーチスポーツ大会・合宿誘致

鴨川令徳ビーチコートとの連携・活用

2020.7.25～26　JFA 第15回全日本ビーチサッカー大会 関東大会

2020.10.18　2020関東ビーチサッカーリーグ

2020.9.6･10.11　2020関東女子ビーチサッカーリーグ

2020.9.12～13・10.17～18　男子ビーチサッカーチーム ＢＳＣ川崎合宿（関東ビーチサッカー連盟）

▶ 2021年度：関東大会、関東ビーチサッカーリーグ（男女）の開催が決定

地域への理解醸成・普及活動

地元ビーチサッカーチーム「SONNE Kamogawa B.S.」ビーチサッカー体験会（毎週月・木・日）

2020.11.29　ゾンネ鴨川令徳カップ

2020.8.27　ビーチテニス体験会（鴨川令徳高等学校主催）

Wellness Kooky
KANOEKA

KIRIN

04.1

大会合宿誘致

③その他の大会・合宿誘致

2020.8.8～10　　ラグビージュニアスクール合宿：2021年度以降も継続開催の意向

2020.10.11～12　全日本女子硬式クラブ野球選手権大会

04.2 集客システム構築／施設利活用

①総合運動施設の将来像および指定管理者制度導入に向けた検討

スポーツ振興課と連携

⑴導入後の現行業務の振り分けシミュレーション

⑵民間事業者のサウンディング調査

⑶文化体育館ロビーのイメージアップ（ウェルkamoコーナーの設置・充実）

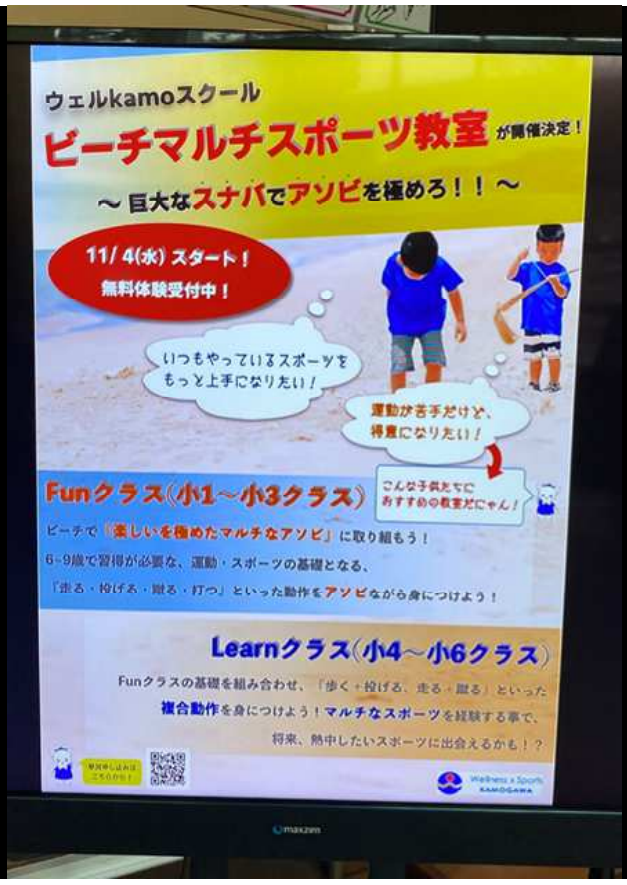
▶ 2022年4月の指定管理者制度の導入を目指す。

ハード(施設)管理とソフト事業(利活用)を分けて考える必要がある。

▶ 利用者数のカウント対象を拡大：スポーツを「する」人＋「見る」人・「支える」人

スポーツを「する」人だけの施設から、より幅広い人たちが交流する施設へ

Wellness x Sports
KAMOGAWA


ウェルkamoスクール
ビーチマルチスポーツ教室が開催決定！
～巨大なスナバでアソビを極めろ！！～
11/ 4(水) スタート！
無料体験受付中！
いつもやっているスポーツをもっと上手になりたい！
運動が苦手だけど、得意になりたい！
こんな子供たちにおすすめの教室だにゃん！
Funクラス（小1～小3クラス）
ビーチで「楽しいを極めたマルチなアソビ」に取り組もう！
6-9歳で習得が必要な、運動・スポーツの基礎となる、
「歩る・投げる・跳る・打つ」といった動作をアソビながら身につけよう！
Learnクラス（小4～小6クラス）
Funクラスの基礎を組み合わせ、「歩く・投げる、走る・跳る」といった
複合動作を身につけよう！マルチなスポーツを経験する事で、
将来、熱中したいスポーツに出会えるかも！？
Wellness x Sports
KAMOGAWA

でいっしょに
タグラグビーやろう！！
Boso Waves
体育の授業や土曜スクールでやったタグラグビー
楽しかった！もっとやりたい！うまくなりたい！って子は僕らと一緒にやろうよ！！
金曜日　東条小学校体育館　19:30～21:00
日曜日　鴨川小学校グラウンド　14:00～16:30
TEL　会長　川上雅弘
090-3878-4771
HP　https://boso-waves-since2016.amebaownd.com
MAIL　boso.waves73.since2016@gmail.com

体組成測定機
ご希望の方へ
体験実施中！
InBody
InBody470

Wellness x Sports
KAMOGAWA

ウェルネスポーツ鴨川
鴨川市
ATHLETA

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

②マリン・ビーチスポーツ

海洋・砂浜＝地域環境資源のブラッシュアップ・活用

⑴ビーチスポーツ大会・合宿誘致

⑵市民の理解醸成・普及活動

鴨川令徳高等学校、地元ビーチサッカーチーム「SONNE Kamogawa B.S.」連携

⑶団体向けサーフィン体験プログラムの展開

市所有サーフィン備品（ボード、スーツ）活用

▶ 市と管理委託契約／備品を鴨川令徳高校に移動（使いやすくする）

鴨川サーフィン倶楽部との連携

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

③ウェルkamo（地域ウェルネス推進事業）

○ウェルネスシティ鴨川＝地域住民の心身の健康が基礎

３世代へのアプローチ

⑴ジュニア世代（未来世代）

⑵働き盛り世代

⑶シニア世代

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

⑴ジュニア世代（未来世代）

○独自事業

オンライントレーニング　：高校生・親子を対象に第１次緊急事態宣言中に実施

ビーチマルチスポーツ教室　：2020.11～　毎週水曜開催

ウェルkamoスクール　：スポーツ少年団・青少年チーム向けの運動測定会
房総Waves・たばらソフトボール・鴨川リトルベアーズ
勝浦市豊浜ソフトボール・勝浦ライフセービングクラブ　など

○支援事業

土曜スクール　運動教室　：鴨川小学校　＊東条・西条小学校はコロナの影響で中止

こども園　運動教室　：市内６園

マザーズ　運動教室　：重度の障がい児の親子向け

▶いずれの事業も参加者・関係者より次年度の継続希望の評価をいただいている。

KIRIN

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

⑵働き盛り世代（ウェルkamo BIZ）

〇鴨川市商工会理事会にて健康測定会体験・ＰＲ（2020.6.18）

〇地域企業での健康測定会実施・アドバイス

　鴨川市・勝浦市の企業５社にてモニター実施

〇**ウェルkamoチャレンジ**（個人向け）：ダイエット×自転車、美姿勢の２テーマ

▶ コロナ禍による企業の状況で積極的には展開できなかった。

▶ 働き盛り世代の運動機会創出・健康づくりは　企業、地域の生産性向上　健康寿命の増進　においても重要な意味をもつので、次年度以降積極的に推進したい。

▶ 地域スポーツコミッションの収益事業にもなり得る。

一般社団法人
ウエルネ

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

⑶シニア世代

〇独自事業

ウェルkamo教室(運動教室)　：文化体育館にて毎週水曜実施中

＊みんなみの里での開催はコロナ禍により休止中

BOSO(房総×防草)草刈サミット：2020.11.6　平塚地区房田棚田

▶第８回スポーツ振興賞 **一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構会長賞**

草刈作業の運動効果について専門家による科学的検証の実施

結果：草刈作業は一般的な体幹トレーニング以上に筋肉をつかっている

▶科学的証左を以て、**ヘルスツーリズム**への活用

〇支援事業

スロートレーニング　：コロナ禍で休止していた大山地区・江見地区の活動支援

＊現在、緊急事態宣言発令中により中断

ありがとう

12

参考

[抜粋] 草刈機を用いた身体活動と体幹エクササイズにおける体幹筋活動検証

NPO法人コンディショニング科学研究所
担当　笠原政志

研究目的

動力式草刈機を用いた身体活動に関する研究

研究課題 1

熟練者と未熟練者における草刈り中の筋活動の検討

研究課題 2

草刈り中の筋活動量と体幹エクササイズ中の筋活動量の検討

国際武道大学研究倫理部会の承認をえて実施した

方　法（草刈方法）

1）場　　所：鴨川市内の平地＊注1
2）草木高さ：約1m
3）使用機器：エンジン式小型草刈機＊注2
4）実施時間：30秒×4セット
5）動作指定：直進方向に進みながら草刈り実施
6）そのほか：熟練者は普段通り実施するよう指示
　　未熟練者はレクチャーを受けた後に実施

注1 草刈り実験風景

注2 エンジン式小型草刈機

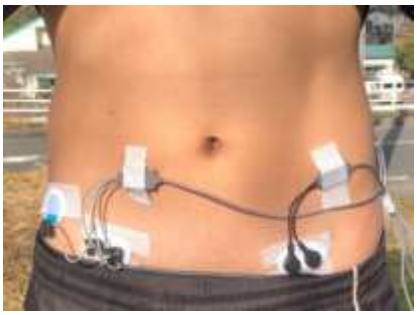
方　法（体幹エクササイズ方法）

1）場　　所：鴨川市内の平地
2）種　　目：アイソメトリック体幹エクササイズ(ex)9種目＊注3
3）実施時間：各種目30秒　＊種目間は約60秒とした
4）動作指定：指定された姿勢を維持するよう指示
5）そのほか：全ての種目エクササイズ方法を確認した後に実施

注3
体幹エクササイズ
9種目

方　法（**筋活動量測定方法**）

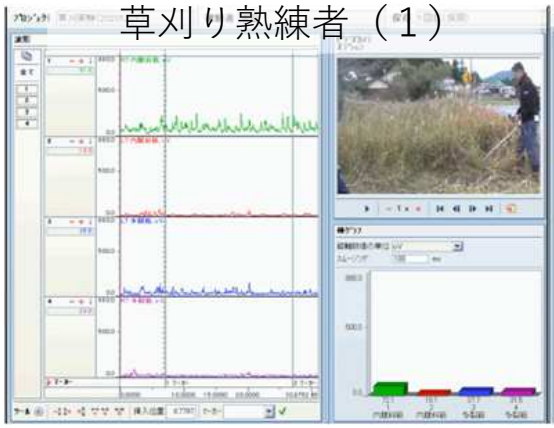
1）使用機器：表面筋電図「Myotrace400（Noraxon社製）」を用いた。
2）計測部位：左右内腹斜筋＊注４、左右多裂筋＊注５
3）電極貼付：アルコール綿を用いて該当部位の処理をした後に
　　電極を貼り付けた。
3）測定時間：草刈り及びエクササイズ共に各30秒間
4）そのほか：全ての種目エクササイズ方法を確認した後に実施



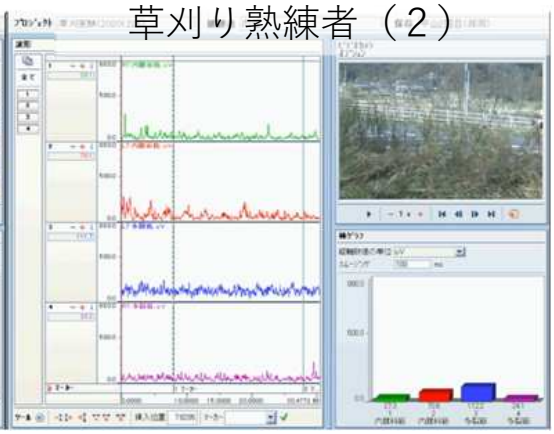
注４
　大沼ら2013の方法に基づき、内腹斜筋単独での筋活動計測部位にデュアル電極を貼り付けた

注５
　大沼ら2013の方法に基づき、多裂筋単独での筋活動計測部位にデュアル電極を貼り付けた

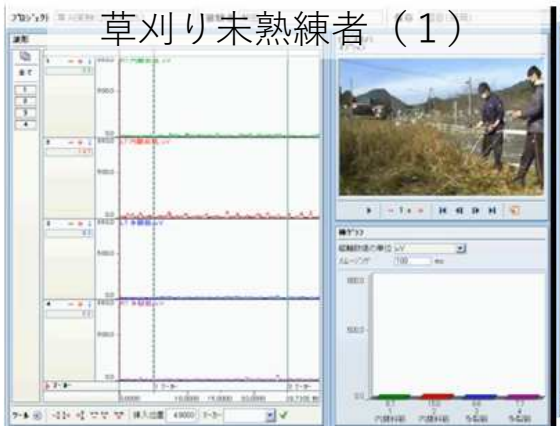
草刈り熟練者（１）



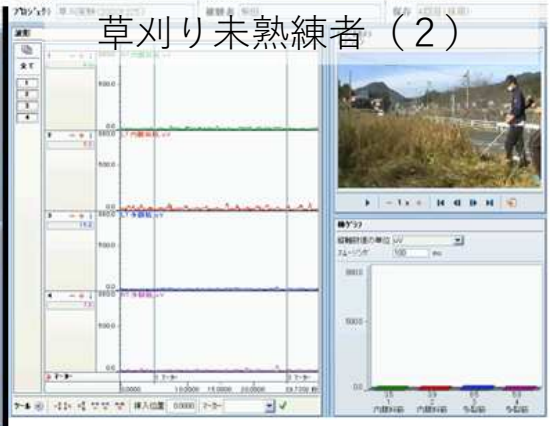
草刈り熟練者（２）



草刈り未熟練者（１）

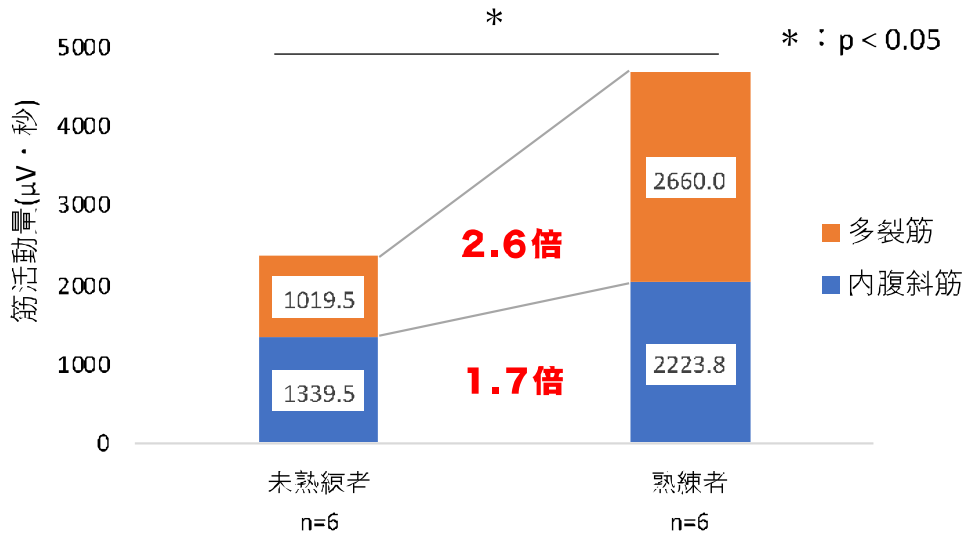


草刈り未熟練者（２）



結果（研究課題①）

熟練者と未熟練者の草刈りにおける体幹の筋活動量の比較



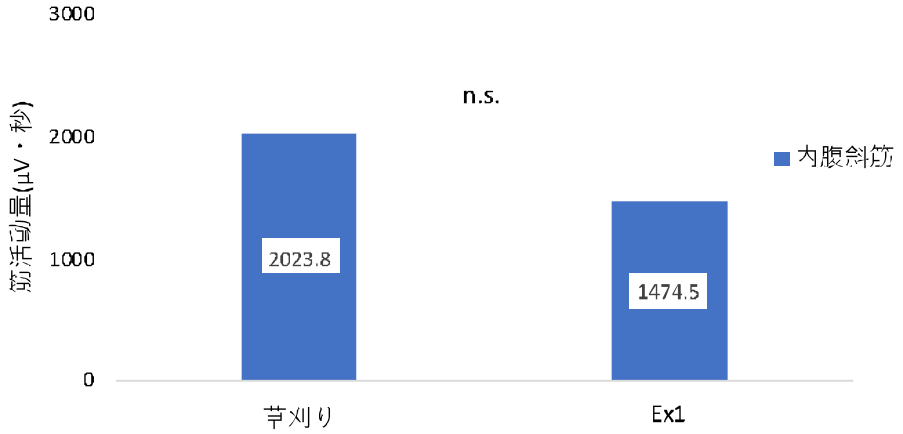
熟練者の筋活動量が有意に大きくなった

NPO法人コンディショニング科学研究所

結果（研究課題②）

Ex1と草刈りにおける筋活動量の比較

腹筋の筋活動量（熟練者：n=6）

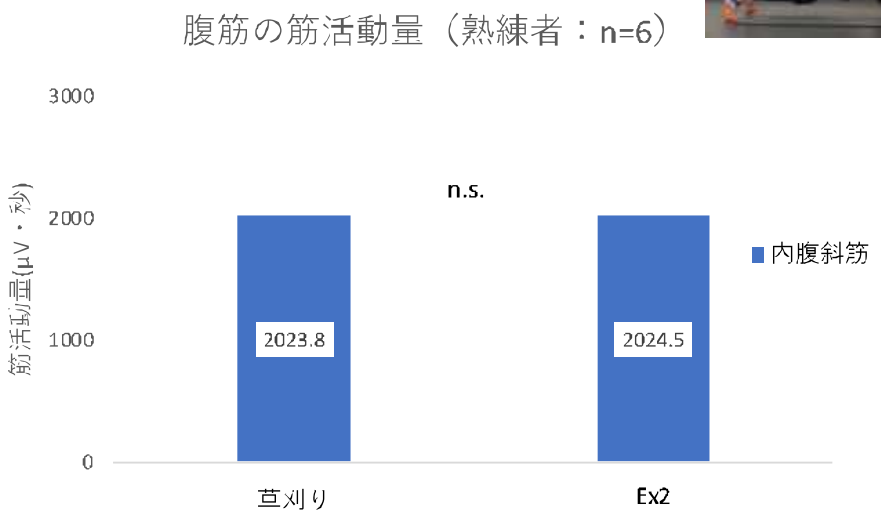


草刈りとEX１との間に腹筋の筋活動量に有意な差はなかった

NPO法人コンディショニング科学研究所

結果（研究課題②）

Ex2と草刈りにおける筋活動量の比較

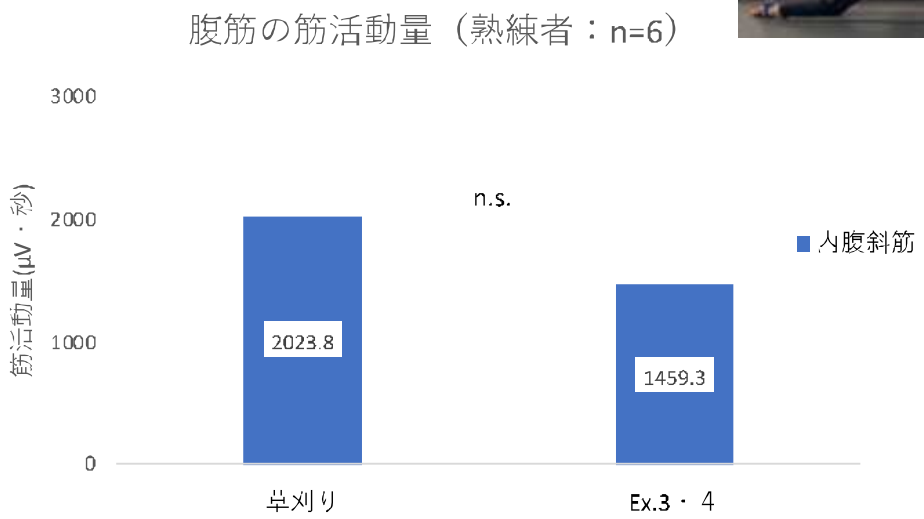


草刈りとEX２との間に腹筋の筋活動量に有意な差はなかった

NPO法人コンディショニング科学研究所

結果（研究課題②）

Ex3・4の平均と草刈りにおける筋活動量の比較

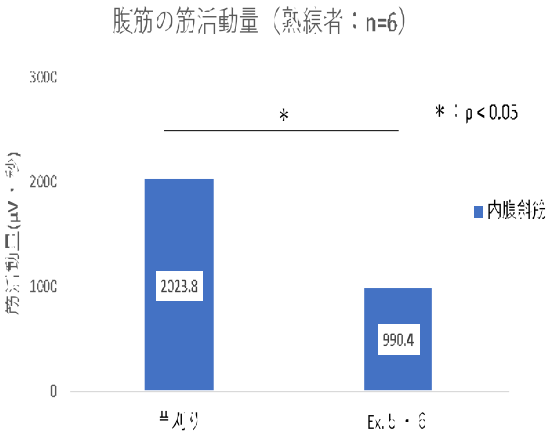


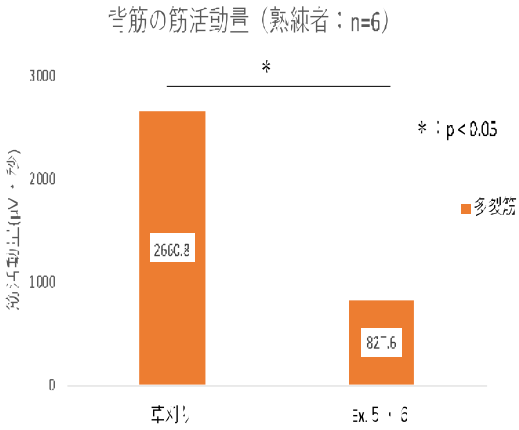
草刈りとEX３・４との間に腹筋の筋活動量に有意な差はなかった

NPO法人コンディショニング科学研究所

結果（研究課題②）

Ex5・6の平均と草刈りにおける筋活動量の比較



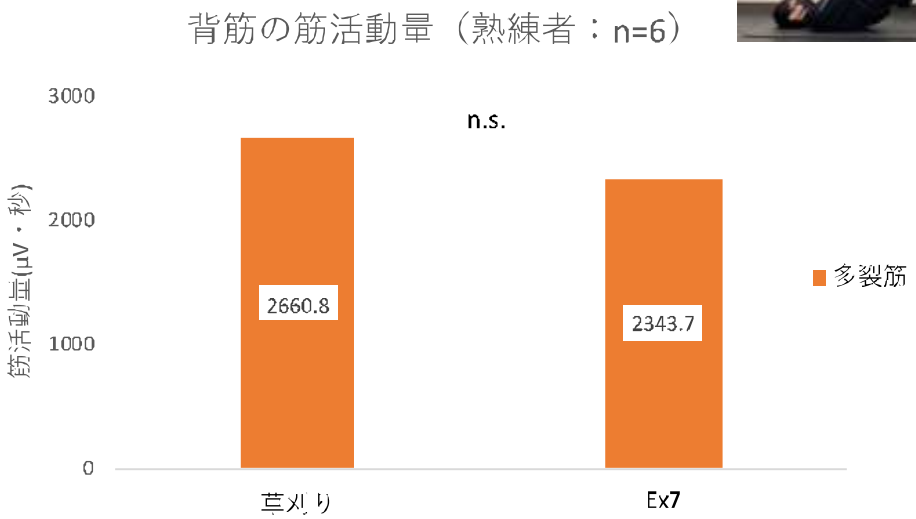


草刈りとEX５・６との間に腹筋と背筋の筋活動量に有意な差があった

NPO法人コンディショニング科学研究所

結果（研究課題②）

Ex7と草刈りにおける筋活動量の比較

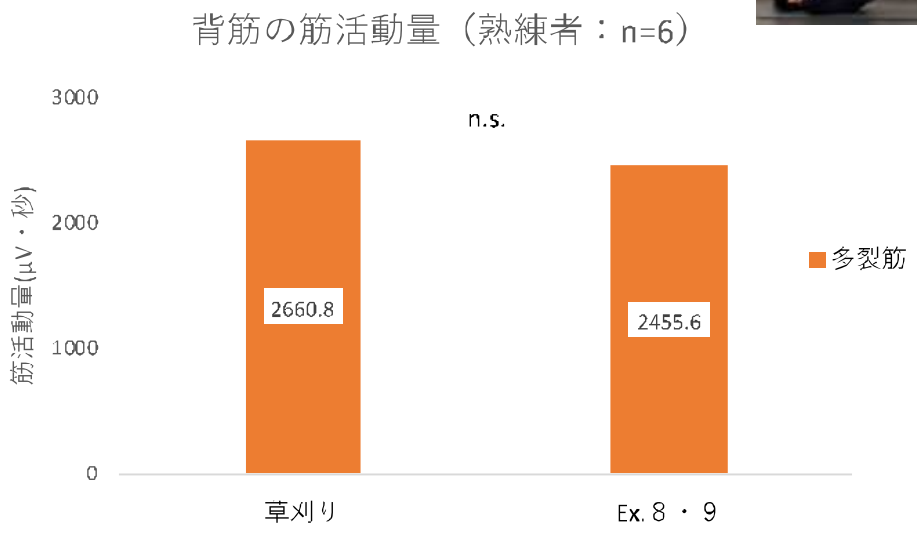


草刈りとEX７との間に腹筋の筋活動量に有意な差はなかった

NPO法人コンディショニング科学研究所

結果（研究課題②）

Ex8・9の平均と草刈りにおける筋活動量の比較



草刈りとEX８・９との間に腹筋の筋活動量に有意な差はなかった

まとめ

動力式草刈機を用いた身体活動に関する研究

研究課題１

熟練者と未熟練者における草刈り中の筋活動の検討

➡ 熟練者は初心者に比べて体幹を使って草刈活動を実施していることが明らかとなった。

研究課題２

草刈り中の筋活動量と体幹エクササイズ中の筋活動量の検討

➡ 草刈活動における体幹筋活動は姿勢支持の体幹エクササイズと同等であることが明らかとなった。

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

BOSO(房総×防草)草刈サミット

オンラインシンポジウム（2021.3.9 19:00～）

草刈の運動効果実験の結果をもとに、**スポーツ草刈の意義、運動効果、地域課題解決への活用**などをテーマにオンラインシンポジウムを急遽開催した。

パネリスト／ 笠原教授、鴨川市中山間地域等活性化協議会会長
鴨川市農林水産課
山口県長門市関係者（2021年11月に同様のイベントを企画）

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

④ユニバーサルスポーツ推進

バレンタイン♥ブラインドサッカー体験シンポジウム（2021.2.14）

○コロナ禍のため、昨年度実施した「ウェルkamo X’MAS GAMES」は中止

○**ユニバーサルスポーツを通じてユニバーサル社会を考える**体験会・シンポジウムを**ブラインドサッカー**をテーマとして開催

○体験会　　：緊急事態宣言中のため、オルカ鴨川U-18/U-15に限定して実施

○シンポジウム：以下のパネリストで**オンライン**開催

なでしこジャパン 籾木選手、ブラインドサッカー日本代表 寺西選手

ブラインドサッカー女子日本代表 鈴木選手、オルカ鴨川U-18/U-15 永井監督

バレンタイン♥ブラインドサッカーで まちづくりシンポジウム

～ユニバーサルスポーツでみんながかがやくまちづくり～

2.14 Sun.

オンライン開催／YouTubeウェルスポ公式チャンネル

13:15～13:45　ハートフル♥スピーチ

ブラインドサッカー男子日本代表強化指定選手　寺西一 選手

14:00～15:00　ハートフル♥トーク

パネリスト／　秋木 結花 選手（OL Reign／株式会社Criacao）
鈴木 里佳 選手（ブラインドサッカー女子日本代表）
佐藤 翔太 さん（鴨川未来倶楽部NEXT）

進行／　寺西一 選手
岡野 大和（ウェルネスポーツ鴨川）

寺西 一

1990年生／視力：全盲／パペレシアル出川所属
2003年に筑波大学付属盲学校進学のため来来上京しブラインドサッカーに出会う。2010年にブラインドサッカー男子日本代表初選出され、同年開催された世界選手権に出場。以降男子日本代表強化指定選手として活躍中。2012年より日本ブラインドサッカー協会が行う学校向け出張授業「スポ育」企業向け研修「OPTIME 和」などの講師として活動。2020年から株式会社GA technologies所属

※日本ブラインドサッカー協会

ブラインドサッカー（アイマスクを着用して視覚のない状態で行うサッカー）は障がい者だけでなく、健常者も楽しめるユニバーサルスポーツです。
ブラインドサッカー選手たちと語りつつ だれもがかがやけるユニバーサル社会の実現について考えます。

主催／鴨川市　特別協力／オルカ鴨川FC
協力／特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会　一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川

【お問合せ】ウェルネスポーツ鴨川（担当：岡野）　☎04-7092-1114　wellspo.jp

Welcome to KAMOGAWA

ATHLETA

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

⑤先進地視察

⑴熊本県菊陽町・エボレパーク（2020.9.20～23）

地元出身ビーチサッカー代表選手の民間での開設・運営のビーチコートの取組み

⑵千葉県長柄町・リソルの森（2020.9.25）：

国内外チーム・アスリートの合宿にも活用されている、トレーニング･宿泊･飲食･温浴など多種多様な施設が整備されたウェルネスステイの先駆地

MTC
MEDICAL TRAINING CENT
SPORTS GALLERY

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

⑥広報・プロモーション

市民・一般への周知　活動への参加

(1) 公式ウェブサイト　：逐一更新

(2) YouTubeウェルスポ公式　：逐一更新　45人チェンネル登録

(3) ＳＮＳ（Facebook 539いいね・Twitter 532フォロワー・Instagram 111）　：逐一更新

(4) メールマガジンの定期配信　：月１回　外部企業・団体向け

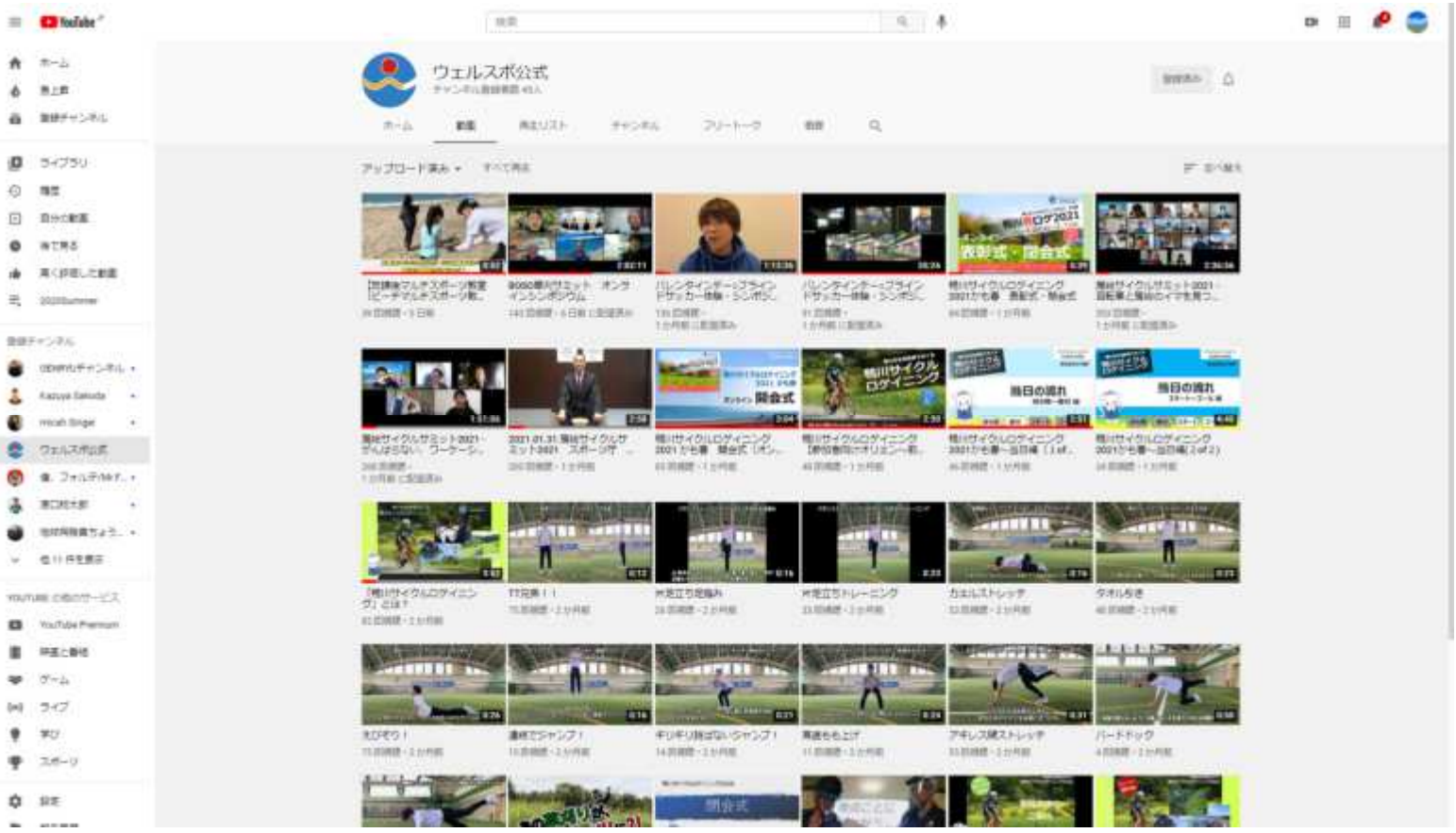
(5) **シーズナルパンフ**の発行　：全２回　外部向け誘客

(6) **ウェルスポ通信**の発行　：全３回　市民向け（学校経由）

(7) **広報かもがわ**への掲載　：毎月１日号　市民向け

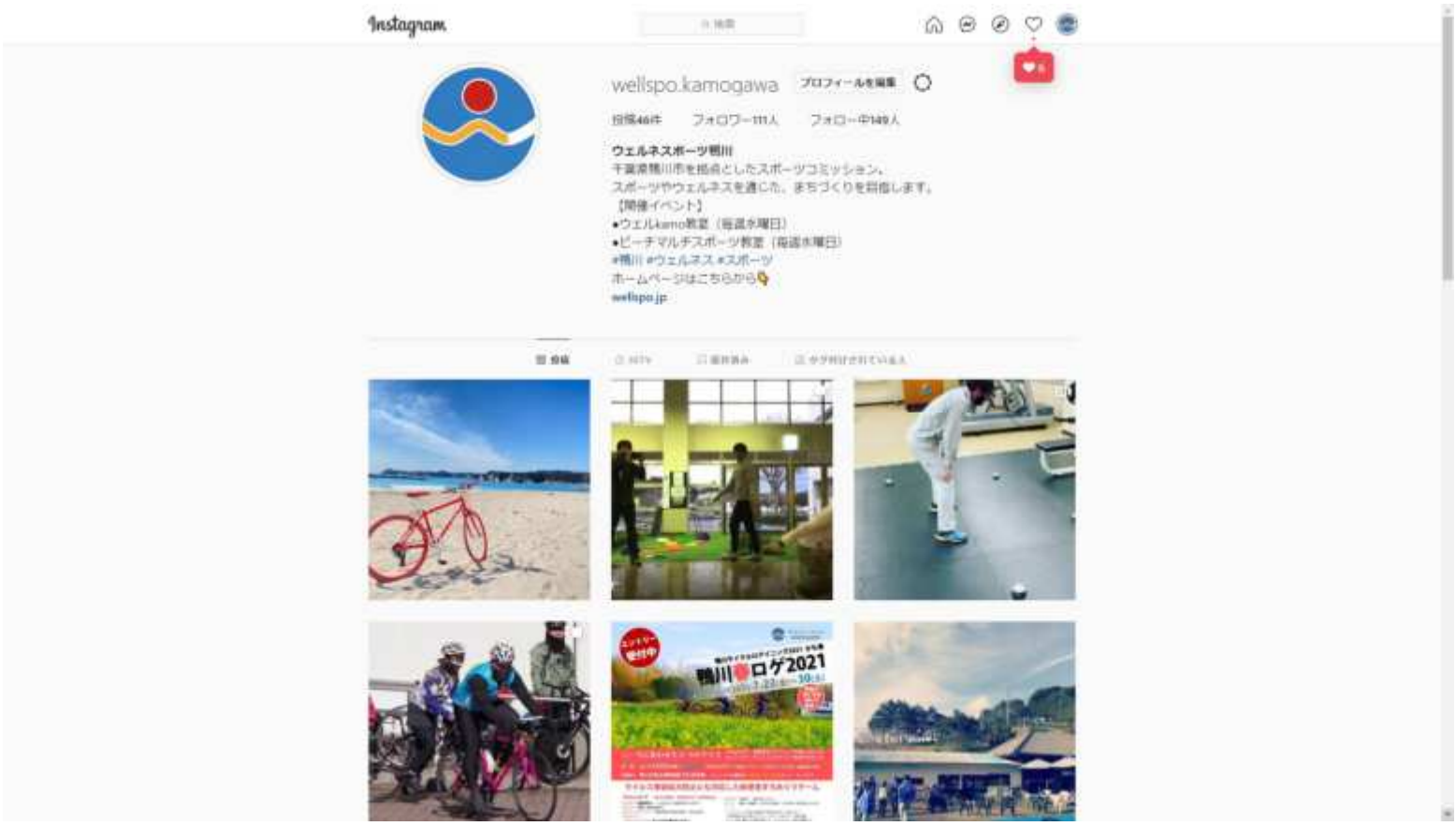
(8) KamoZineへの掲載　：年３回　ウェルkamo通信コーナー

Wellness x Sports
KAMOGAWA
TEL|04-7092-1114
お問い合わせフォーム
法人の方へ
イベント一覧
イベントカレンダー
スポーツ施設
ウェルネスポーツとは
レンタル&サービス
2021
03.09
楽しく地域課題解決！
鴨川発！草刈は本当にスポーツだ！
緊急開催
BOSO
草刈サミット
BOSO(房総×防草) 草刈サミット　オンラインシンポジウム　緊急開催！
2021/03/09 at 19:00～20:30
2021.3.9(火)
19:00～20:30
YouTube LIVE
ウェルスポ公式
視聴無料
Event List


ウェルスポ公式
ホーム
動画
再生リスト
チャンネル
フリートーク
アップロード済み
開会式

ウェルネスポーツ鴨川
@wellspo.jp · スポーツ
フォロー中
ホーム
その他
「いいね！」済み
メッセージ
アルバム
すべて表示
Instagram Photos
タイムラインの写真
携帯アップロード
プロフィール写真
すべての写真

ホーム
話題を検索
通知
メッセージ
ブックマーク
リスト
プロフィール
もっと見る
ツイートする
ウェルネスポーツ鴨川【公式】
プロフィールを編集
ウェルネスポーツ鴨川【公式】
@wellspo_ryan
ツイート
ツイートと返信
メディア
いいね
参加費無料！
新アルルマルチスポーツ教室
おすすめツイート
フォロー
いまどうしてる？
メッセージ


Instagram
wellspo.kamogawa
プロフィールを編集
投稿46件
フォロワー111人
フォロー中149人
ウェルネスポーツ鴨川
千葉県鴨川市を拠点としたスポーツコミッション。
スポーツやウェルネスを通じた、まちづくりを目指します。
【開催イベント】
•ウェルkamo教室（毎週水曜日）
•ビーチマルチスポーツ教室（毎週水曜日）
#鴨川 #ウェルネス #スポーツ
ホームページはこちらから
wellspo.jp
鴨川ロゲ2021

鴨川ビーチアドレス
Wellness × Sports 02
鴨川ビーチウェルネス
https://wellspo.jp

https://wellspo.jp

Wellness・Sports 03
鴨川ワーケーションスタイル

新しいすごし方
with コロナ de はじめる
ウェルスポ通信
創刊号 | 令和2年(2020) 7月1日(水)
一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川
鴨川市文化体育館ロビーに
ウェルkamoコーナー登場！
カラダの見える化してみよう。
オンライントレーニングで
おうちで楽しく運動！
自転車×ダイエット
1週間チャレンジ
鴨川市民限定！
カラダを変えるチャンス！！
乗ってみよう！ウェルkamoレンタサイクル

鴨川×ロゲイニング
まちを自分で歩ける「ゼーム」
ロゲハン
はじめまして！
ウェルニャンです。
ウェルネスシティ鴨川をめざす。
地域スポーツコミッション ウェルネスポーツ鴨川
Q&A
編集後記
ゲミは楽け

ウェルスポ通信
第2号 令和2年(2020)12月21日(月)
一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川
遊んで健康なカラダ
冬も元気に！
行ってみよう！文化体育館
ウェルkamoコーナー
ウェルkamoスクール
鴨川市内の方は無料受付中！！
房総サイクルサミット2021
鴨川市ロゲ2021
「たまちゃんねる」配信中！
ビーチマルチスポーツ教室
ウェルkamo教室

ウェルスポ活動レポート
ウェルkamoチャレンジ
BOSO星空サミット2020
鴨川サイクルロゲイニング2020
ユニバーサルスポーツで
みんなが輝くまちづくり
ロゲパン
ウェルスポスタッフ
編集後記

ウェルスポ通信
第3号 令和3年(2021)3月1日(月)
楽しく変身！
ココロとカラダ
ビフォアアフター
ウェルスポ活動レポート2020
鴨川サイクルロゲイニング2020
鴨川市ロゲ2021
ウェルkamo KIDS
ウェルkamo BIZ
ウェルkamo教室
eBikeまちあるきツアー

オンライン◆シンポジウム開催
房総サイクルサミット2021
ロゲパン
「たまちゃんねる」配信中！
ウェルスポスタッフ
編集後記

04.3 集客システム構築／地域スポーツ文化創造

⑦人財育成

観光まちづくりワークショップ　ウェルkamo CAFÉ の開催

○目的　：観光学の基礎を学ぶとともに、鴨川におけるまちづくりに活かす。

○期間　：2020.09.14～2020.12.14　全５回

○講師　：渡辺 淳一 代表理事

○対象　：当法人職員

鴨川市スポーツ振興課・商工観光課職員

スポーツによる地域活性化庁内プロジェクトチームメンバー

鴨川観光プラットフォーム㈱職員

04.4 地域おこし協力隊事業

①小野幸一隊員（2019.6 委嘱）

サイクルスポーツや**サッカー指導**経験、**農業**、**鍼灸師**資格、**狩猟**免許などを活用

⑴ロゲイニングイベント企画・実施

⑵サイクルツアー・プログラム商品造成

⑶レンタサイクルの整備

⑷大会・合宿誘致・実施における協力

⑸草刈サミット開催への協力

⑹ウェルkamo事業への協力

04.4 地域おこし協力隊事業

②玉木涼佑隊員（2020.6 委嘱）

アスレチックトレーナー（ＡＴ）資格や自身のハンドボール等のスポーツ経験を活用

⑴ ジュニア世代向け「ウェルkamoスクール」「ビーチマルチスポーツ教室」

⑵ 働き盛り世代向け「ウェルkamo BIZ」（企業・団体へ出張しての健康測定会・アドバイス）

⑶ シニア世代向け「ウェルkamo教室」

⑷ オンライントレーニング

⑸ 大会・合宿誘致・実施における協力

⑹ 草刈サミット開催への協力

04.5 スポーツ庁 スポーツによるまちづくり・地域活性化活動支援事業

①房総サイクルサミット2020（2021.1.31）

緊急事態宣言再発出を受け、**オンライン開催**に変更

(1) 開催趣旨

近年、サイクルツーリズムが注目されるなか、千葉県を起点として和歌山県まで至る全長1400kmの「**太平洋岸自転車道**」が整備されるなど、房総半島にも多くのサイクリストが訪れるようになっています。サイクルツーリズムの振興には**地域間、団体間の連携**が不可欠と考えます。このたび千葉県および周辺地域において、**サイクルツーリズムに関わる官民の関係者**が集い、実際のツアー体験やシンポジウムなどを通じて、活動状況や課題等を共有し今後の連携を図る機会として、千葉県で初となる「房総サイクルサミット2021」を開催しました。

04.5 スポーツ庁　スポーツによるまちづくり・地域活性化活動支援事業

①房総サイクルサミット2020（2021.1.31）

(2) 日程　2021年**1月31日(日)** 10：00～15：00

10:00～　ビデオメッセージ／ **スポーツ庁長官　室伏 広治 氏**

10:30～12:00　オンラインクロストーク／ **ウェルスポ鴨川×女子部JAPANが考えるワーケーション**
がんばらない、ワーケーション

【パネリスト】

ミノシマ タカコ　フリーライター／ウェブ編集・狛犬愛好家

山下 慶子　熊本県上天草氏在住／フリーランス

小林 奈巳　女子部JAPAN(・v・) 代表／株式会社都恋堂

04.5 スポーツ庁　スポーツによるまちづくり・地域活性化活動支援事業

①房総サイクルサミット2020（2021.1.31）

13:00～15:00　オンラインクロストーク／ **自転車と房総のイマを見つめあい、ミライを考える。**

国土交通省 関東運輸局 観光部　部長	只松 二三男
LIFE CREATION SPACE OVE	室谷 恵美
千葉県サイクリング協会　会長	岩間 康徳
ツール・ド・ちば実行委員会　事務局	佐野 伸樹
株式会社千葉銀行　執行役員・法人営業部長	淡路 睦
外房サイクルサポーターズ	内野 美佐
南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会	瀬戸川 賢二・目黒 吉文
城西国際大学観光学部	梅井 舜・清水 香那・國分 葵
鴨川市地域おこし協力隊	小野 幸一
ちばプローモーション協議会	石田 文夫
(公財)ちば国際コンベンションビューロー	大久保 利宏
(一社)ウェルネスポーツ鴨川　代表理事	渡辺 淳一

房総サイクルサミット2021 - 自転車と房総のイマを見つめあい、ミライを考える。
ウェルスポ 鴨川
清水香那
高橋昂哉
C189115
國分琴
梅井舜
目黒吉文
外房サイクルサ...
Kenji Setogaw...
ツールド・ちば実...
関東運輸局観光...
OVE室谷恵美
石田
蜂谷 圭
渡辺 淳一
幸一 小野
千葉県サイクル...
オブザーバー@...
zoom
全画面表示を終了 (f)
16:16 / 2:36:55
スクロールして詳細を表示

房総サイクルサミット2021
房総と自転車のイマを見つめあい
ミライを考える

04.5 スポーツ庁　スポーツによるまちづくり・地域活性化活動支援事業

②サイクルツーリズム推進

⑴ ロゲイニングアプリ「Rogaining Hunter（ロゲハン）」

鴨川ロゲイニング2020（2020.11.1～14）

鴨川春ロゲ2021（2021.1.22～2.7）

withコロナに対応した期間分散型・アウトドアイベント

⑵ 民間事業者（宿泊施設等）と連携したレンタサイクルツアー商品造成

⑶ インバウンド向けツアー商品造成

e-bikeモニターツアー（2020.10.31・2021.2.21）

⑷ ワーケーション対応の商品造成

⑸ 他地域・他自治体のサイクルツーリズム事業の企画・運営受託

Creative
adies

04.5 **スポーツ庁** **スポーツによるまちづくり・地域活性化活動支援事業**

③先進地視察

⑴ 長野県飯山市・長野市・白馬村（2020.9.30～10.2）

○信州いいやま観光局（長野県・新潟県９自治体連携）アウトドアツーリズム

○ジュニア世代向け健康づくり･運動能力向上（長野県教育委員会･市町村･学校）

○白馬村：各種サイクルツアーの体験視察（ガイド付ＭＴＢ、ガイド無e-bike）

INFORMATION
RENTAL
BOOKING TOURS
FOR RENT

05 3年間の総括・今後の展望

05.1 重要なポイント

①コロナ禍による価値観･ライフスタイルの転換

- ▶ スポーツ･ウェルネスの重要性
- ▶ ウェルネスツーリズム(アウトドア、サイクル、マリンビーチ)のニーズ／期間分散・少人数
- ▶ ワーケーション・サテライトオフィス・二地域居住などの新しい滞在スタイル

② 持続可能なスポーツコミッション組織の確立

- ▶ 事業の整理：公益性(行政との連携)－収益性(独自事業) ⇒ 財源
- ▶ 大会合宿誘致、施設の指定管理は地域貢献度は高いが、組織継続の財源にはならない。
- ▶ 通年型・常設ツアー・プログラムの造成・展開

③「ウェルネスシティ鴨川」の基は市民の健康・地域の幸福

- ▶ スポーツを文化に／スポーツと文化の融合 ⇒ 地域スポーツカルチャーコミッションへ
- ▶ 地域ウェルネス推進事業(ジュニア・働き盛り・シニア世代向け)の拡充
- ▶ 部活動の地域化／地域スポーツコミッション・地域総合型スポーツクラブとの連携

05.2 事業の整理

①大会・合宿誘致事業

公益性：高　　収益性：低

〇大会・合宿による**地域経済の活性化**、地域の**スポーツ振興・イメージアップ**

②運動施設の指定管理事業

公益性：高　　収益性：低

〇民間参入による**サービス品質の向上**・施設運営の**コストパフォーマンス**の改善
〇**ハード管理**と**ソフト事業**を分けて考える必要がある。
〇**スポーツを「する」人**だけでなく、**「見る」「支える」人**も利用・交流する多機能化

③ウェルネスツーリズム事業（サイクル、マリンビーチ、農スポーツ、ワーケーション）

公益性：中　　収益性：中

〇**ロゲイニング、通年型・常設ツアー・プログラム**の**平日も含めた分散型**開催

④地域ウェルネス推進事業

公益性：高　　収益性：低～中

〇**市民**への**運動機会**創出、**スポーツ敬遠層へのアプローチ**（スポーツ実施率向上）

05.3 独自性・差別化：ウェルネスポーツ鴨川の強み

①スポーツ・ウェルネス活動の「見える化」

定性的評価　＋　**定量的評価**　＝　**実感**　▶ 継続への**モチベーション**
ツアー・プログラム商品への**数値**記載　▶ **説得力**

②スポーツではないスポーツのアプローチ

スポーツを**前面に出さない**アプローチ　▶ スポーツを**身近に**

③スポーツによる地域課題解決

スポーツの**楽しさ**　▶ **地域課題解決**
国のスポーツ施策の方向性とも合致

④柔軟性・機動力の高い組織

少人数での運営・**20～40代中心**のスタッフ

05.4 2021年度以降の展望｜インナー政策の強化

アウター政策

大会・合宿誘致　**ウェルネスツーリズム推進**

＋

インナー政策

スポーツ　×　健康　×　教育

＋

食　×　ＩＣＴ

▼

ウェルネスシティ鴨川の実現
鴨川型の先駆的地方創生モデル

05.5 2021年度以降の事業展開｜２＋２事業

①大会・合宿誘致

○2020東京五輪事前キャンプ・五輪レガシー（欧州との国際交流関係の醸成）

○**マリン・ビーチスポーツ**のメッカに（サーフィン備品の活用、ビーチスポーツ大会の開催継続）

②運動施設の指定管理受託（ソフト事業）

○**平日閑散期**の利用促進（ウェルkamo教室などのプログラム）

○スポーツを「**する**」**人以外**の利用・交流の促進（ウェルkamoコーナーの拡充）

③ウェルネスツーリズムの推進

○**サイクルツーリズム**の推進（アフター・コロナを見据えた、**インバウンド**展開）

○**ロゲイニング**や**通年型・常設ツアー・プログラム**(ウェルネスの**科学的実証**)による恒常的な誘客

○**スポーツ草刈**などの新たなアイディアによる**誘客・地域課題解決**

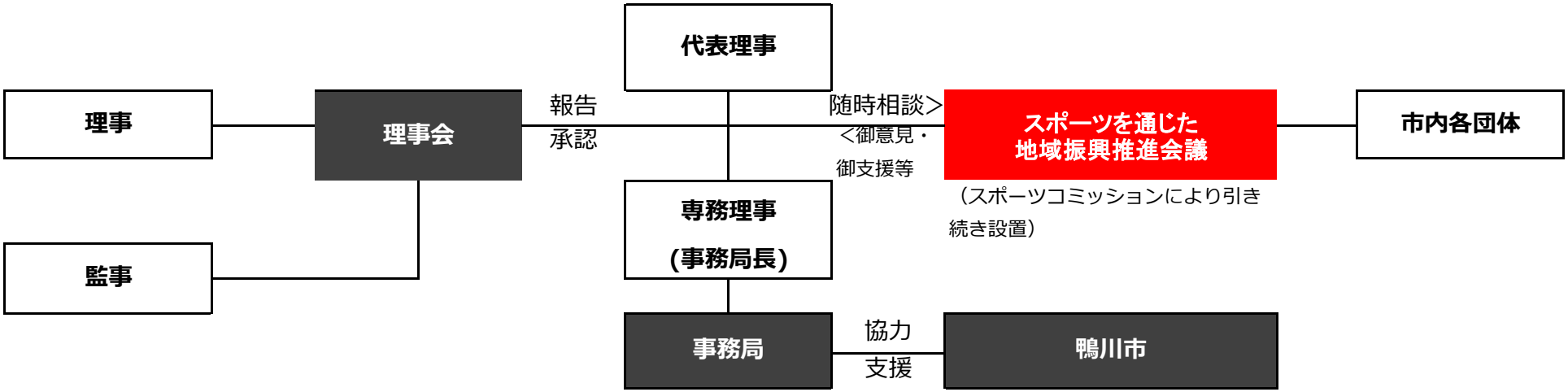
④地域ウェルネス推進

○スポーツをアプローチにした、市民の**運動機会**創出・**スポーツ実施率向上**、**部活動の地域化**

議件２

スポーツコミッション組織図

組織名称：一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川
設立：2019年3月22日



スポーツを通じた地域振興推進会議名簿（案）

令和3年4月～

No.	団体名	役職	氏名
1	鴨川市体育協会	会長	花山藤太郎
2	鴨川市スポーツ推進委員連絡協議会	会長	山下洋介
3	オルカ鴨川FC	代表	亀田秀次
4	MOPS	監督	高橋松吉
5	一般社団法人　鴨川市観光協会	会長	鈴木健史
6	鴨川市商工会	会長	島田誠一
7	鴨川観光プラットフォーム株式会社	事業推進統括	刈込信道
8	鴨川サーフィンクラブ	会長	川井幹雄
9	一般社団法人　ウェルネスポーツ鴨川	代表理事	渡辺淳一
10	学校法人　国際武道大学	教授	清水宣雄
11	学校法人鉄蕉館　亀田医療大学	事務局長	江羅　茂
12	一般社団法人　鴨川青年会議所	理事長	小越　友
13	鴨川ライオンズクラブ	会長	高橋政貴
14	鴨川ロータリークラブ	会長	亀田美穂
15	医療法人鉄蕉会　亀田総合病院	スポーツ医学科部長	大内　洋
16	鴨川市	市長	長谷川孝夫