

2022
広報 **かもがわ** 6月1日号
No. 443

鴨川市公式LINEに
「お友だち」追加を！
『受信設定』も
完了してください



農水省
棚田遺産に選定

後世に遺^{のこ}したい原風景
「大山千枚田」と「川代柿ノ木代棚田」が

農林水産省は、棚田の景観維持などで優れた取り組みを行う「棚田遺産」に44道府県の271地区を選定。千葉県からは、大山千枚田と川代柿ノ木代棚田の2地域のみが選ばれました。詳しくは、最終ページをご覧ください。



※写真はイメージです



梅雨・台風シーズンの到来

日ごろからの

備えが大切です

6月から9月までは、梅雨前線や台風など集中豪雨により、河川の急な氾濫や土砂災害発生の危険性が高まります。洪水や土砂災害に警戒し、災害の危険が迫った際に正しい避難行動を行えるよう、日ごろから準備しておきましょう。令和元年房総半島台風、同年東日本台風は、最強クラスの勢力で、家屋などに甚大な被害をもたらしました。防災対策には、「十分」、「絶対大丈夫」ということはありません。一人ひとりが自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じましょう。

ステップ 1

まず危険箇所や避難施設を確認する

パソコンやスマートフォン、タブレット端末から、鴨川市の「防災マップ（WEB版）」にアクセスしてください。

危険区域や避難施設の場所などを、住宅地図や航空

写真で確認することができ
ますので、災害への備えに
ご活用ください。

English も
あります



ステップ 2

家屋の補強を行う

雨風が強くなる前に家屋を補強し、瓦・植木鉢などが飛ばないように固定・移動しておきましょう。こまめ

に側溝や排水溝などを掃除しておくことも大切です。



ステップ 3

停電や断水に備えて
備蓄を行う

日ごろから食料品や日用品を備蓄しておきましょう。食料品は、消費期限が迫ってきたら新しいものを買い足して古いものを消費し、長期の備えをしましょう。

飲料水…ペットボトルで
3ℓ×3日分×人数

非常食…アルファ化米やパックご飯、レトルト食品、缶詰、カップ麺など

日用品…トイレットペーパー、カセットコンロ・ボンベなど

非常照明…懐中電灯、ランタンなど



メール配信サービスに登録を

火災や災害などの防災情報は、携帯電話やスマートフォンで受信することができます。

■消防車出動情報や火災などの情報

▽「ちば消防共同指令センター」でお知らせしています。

→右記 QR コードまたは「awa-fire@entry-f.mail-dpt.jp」に空メールを送信し登録



■火災以外の災害や避難などの情報

▽「鴨川市安全・安心メール」でお知らせしています。

→右記 QR コードまたは「t-kamogawa@sg-m.jp」に空メールを送信し登録



※上記2つのサービスをご登録ください。

なお、迷惑メールなどの設定によっては、メールが届かない場合がありますので、上記メールアドレスからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

注意！ 格安新料金プランに変更した方はアドレスの再登録を

現在「docomo.ne.jp」や「ezweb.ne.jp」、「softbank.ne.jp」などのキャリアメールを使用している方の中で、データ容量 20GB の格安新料金プランなどに契約変更した方は、今後、キャリアメール自体が利用できなくなる場合があります。引き続き「安全・安心メール」の受信を希望する方は、別のメールアドレスを再登録してください。



緊急地震速報訓練を実施します

6/15(水)午前10時ごろ

6月15日(水)午前10時ごろ、全国一斉にJアラートを活用した緊急地震速報訓練が実施されます。これに伴い、市でも防災行政無線や防災ラジオでの訓練放送を実施します。

緊急地震速報が発表されてから強い揺れがくるまでは、わずかな時間(数秒～数十秒)しかありません。この機会に避難場所や家族との連絡方法などを確認し、身の安全を確保するなど各自でできる避難行動を確認しましょう。

※ただし、これは避難訓練ではありませんので、ご注意ください。

■問い合わせ 危機管理課 ☎(7093)7833 へ



防災ラジオを有償で貸与

屋外に設置している「防災行政無線」からの情報が聞き取りづらいという方を対象に、その放送内容を屋内で聞くことができる「防災ラジオ」を、3000円で貸与しています。

希望する方は、市役所4階の危機管理課、または天津小湊支所、吉尾・江見・小湊出張所で申請手続き



(印鑑持参)を行ってください。※1世帯1台の貸与となります。2台以上の申請はできませんので、ご注意ください。

ステップ4

「高齢者等避難」などが発令されたら危険な場所から迷わず避難

市では、防災行政無線や防災ラジオ、安全・安心メールなどで防災情報を発信しています。「高齢者等避難」や「避難指示」が発令された場合は、直ちに避難行動を開始しましょう。

ただし、自宅の安全が確保されている場合は、必ずしも避難所に避難する必要はありません。大勢が集まる避難所へ行くことは、新型コロナウイルスの感染リスクが高まります。「在宅避難」や安全な親戚・知人宅に避難することも検討してください。



6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

犬は毎年1回の狂犬病予防注射を

犬を飼う場合は、市役所で行う生涯1回の犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射の実施、また、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが狂犬病予防法で義務付けられています。

犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりすることのないようにしましょう。

飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出を行い、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。

猫は室内で飼いましょう

千葉県では、猫の室内飼いを推奨しています。猫を室内で飼うことで、糞尿や鳴き声などによる被害を防止することができ、感染症や交通事故などの危険から守ることもできます。

市内でもいまだ愛護動物を遺棄する行為が発生しています。捨てられた動物たちが運よく拾われて生き延びられる可能性は低く、大抵は飢えたりカラスに食べられたりなどして死んでしまいます。

犬や猫などの愛護動物を捨てる、殺す、傷つける、衰弱させる行為は、犯罪です。

遺棄・虐待した場合、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。また、愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。



◎産まれても飼えない場合、避妊・去勢手術をしてください。飼えない場合は絶対に捨てず、里親を探してください。それでも見つからない場合は、鴨川地域保健センター〔☎(7092)4511〕へご相談ください。

犬・猫の飼い方については県動物愛護センターへ

成犬・成猫の飼い主募集

千葉県動物愛護センターで保護した犬・猫を飼っていただける方を募集しています。ただし、講習会を受講するなどの条件があります。

犬や猫との出会いの場

犬・猫の飼い主(あげたい方)に対して、新たな飼い主(ほしい方)のマッチングを行っています。ほしい方は「動物と社会に対する責任」と「愛情」をもって最後まで飼う必要があります。マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。



動物愛護教室

学校の授業や地域の勉強会などからの依頼に応じて、講師を派遣します。内容は、動物愛護、犬の飼い方、さわり方などについて。おおむね10人以上のグループを対象とします。まずは電話で日程・内容をご相談ください。

📺 犬のしつけ方(動画配信)

犬のしつけ方について、YouTubeで動画配信をしています。ホームページの「犬のしつけ方教室(基礎講座)動画配信の申し込み」から申し込みください。

■問い合わせ 県動物愛護センター(富里市)〔☎0476(93)5711〕へ

動物は愛情をもって
適正に飼いましょう

一生
大切に
育ててね



太陽光パネル・蓄電池は
みんなで買くと、よりおトク！

千葉県が共同購入の 参加者を募集中！



みんなの
おうちに
太陽光



県では、「みんなのおうちに太陽光」として、太陽光パネル・蓄電池を県民皆さんで共同購入する参加者を募集しています。これは、ご自宅の屋根で発電できる太陽光パネルと、発電した電気を災害時に使用できる蓄電池を、安心して導入できる機会を提供するものです。おうちでできるSDGs。この機会に、おトくに購入しませんか？

参加登録期限

8月31日(水)まで

■問い合わせ みんなのおうちに太陽光事務局
【☎0120(758)300・土・日曜日、祝日を除く
午前10時～午後6時受付】へ



千葉県みんなのおうちに太陽光

検索

ペットボトルはリサイクル ごみの分別にご協力を

ペットボトルは、リサイクルの工程で、ふた・ラベル・中身の除去が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

リサイクルの対象となるのは「PETボトル材表示マーク」があるものだけです。

シャンプーのボトルなど「プラスチック材表示マーク」のものは燃やせるごみです。

※ペットボトルでも、油・洗剤などが入っていたものや汚れているもの、損壊しているものは燃やせるごみです。



資源ごみ



燃やせる
ごみ



ペットボトルの出し方

- ①ふた・ラベルを取る
- ②中身を取り除き、中を軽く洗う
- ③足などでつぶす

ダイオキシン類の調査結果

■大気環境

単位=ピコグラム ($\frac{1}{1000000}$ g) - TEQ / 大気1m³

調査地点	測定年月日	測定値
主基 公民館 (屋上)	令和3年5月19日 ~ 5月26日	0.0043
	令和3年7月7日 ~ 7月14日	0.0048
	令和3年10月6日 ~ 10月13日	0.0034
	令和4年1月12日 ~ 1月19日	0.0073
	平均	0.00495

※国の基準 0.6 以下

■焼却施設

単位=ナノグラム ($\frac{1}{1000000000}$ g) - TEQ / 排ガス1m³

施設名	測定年月日	測定値
鴨川清掃 センター	令和3年12月2日	1号炉 0.19
		2号炉 0.15

※国の基準 10 以下

■問い合わせ 環境課【☎(7093)7838】へ

予約不要
マイナンバーカードの
休日受け取り

毎月第2日曜日に、マイ
ナンバーカードの休日交付
を行っています。

申請後、カードの受け取
りは来庁していただいてい
ますが、仕事などで平日に
受け取ることが難しい方
は、ぜひご利用ください。

事前予約の必要はありま
せん。ただし混雑が予想さ
れますので、時間に余裕を
もってお越しください。

カードの受け取りは、交
付対象者本人となりますの
で、15歳未満の方も保護者
と一緒に来庁してください。

■受取日 6月12日(日)、
7月10日(日)

■受付時間 午前8時45分
から11時まで

■場所 市役所1階の市民
生活課

■必要な持ち物

▽個人番号カード交付通知
書兼照会回答書(案内に同
封したハガキ)

▽通知カード・住民基本台
帳カード(持っている方の
み)

▽本人確認書類

※提示する身分証によつて
は、窓口で交付できない場
合があります。詳しくは、郵
送した案内の裏面を必ずご
確認ください。

■問い合わせ 市民生活課
(☎(7093)7855)へ



市営住宅の
入居者を募集

■金東団地

▽1戸(76平方メートル)

▽間取り 2階建て・3
DK(和室(6畳×2)、洋

室(6畳)、食事室、台所、浴
室、水洗便所)

■池田団地

▽3戸(①・②44平方メートル、③
51平方メートル)

▽間取り ①・②3K(部
屋(6畳、4・5畳、3畳)、

台所、浴室、汲取式簡易水洗
便所)、③3DK(部屋(6

畳、4・5畳×2)、台所、浴
室、汲取式簡易水洗便所)

・家賃 市条例により収入
に応じた額

・入居者資格 同居家族が
あるか、その予

定のある方で市
条例による資格

を満たす方

を満たす方



・募集期間 きょう6月1
日(水)から15日(水)まで

■申し込み 都市建設課
(☎(7093)7835)へ

■耐震診断など
建築士の無料相談

■日時 6月17日(金)午後
1時30分から3時まで

■場所 市役所1階ロビー

■内容(費用は無料)

▽住宅購入前の基礎知識

▽木造住宅の簡易耐震診断

▽リフォームの相談 など

※相談希望者は6月15日
(水)までに予約が必要で
す。簡易耐震診断を希望す
る場合は、建物の平面図を
持参ください。

■問い合わせ 都市建設課
(☎(7093)7835)へ

■職員が現地を訪問し
土地・家屋を調査

市では、固定資産税の適
正課税を図るため、市内の
土地や家屋の実地調査を毎
年行っています。

土地や家屋の現況を調べ
る際には、身分証明書を付

け、固定資産評価補助員証
を携帯した職員が伺いま
す。皆様のご協力をお願い
します。

■対象

▽新増築、用途変更などが
あった家屋

▽分合筆、利用状況の変更
などがあった土地

■調査内容 土地や家屋の
現況について

■問い合わせ 税務課(☎
(7093)7832)へ

■東条・江見東真門海岸
松林に薬剤を散布

県では、海岸(東条・江見
東真門)の松林を「松くい
虫」から守るため、次の日程
で薬剤を散布します。

■日程 6月9日(木)・10
日(金)〔雨天の場合、予備日
に実施〕6月13日(月)・14
日(火)〕

■時間 午前4時から10時
まで

■問い合わせ 県南部林業
事務所(☎(7092)13
18)へ



市職員を募集

国保病院の
看護師

鴨川市職員の採用試験を
次のとおり実施します。

■採用職種・予定人員

▽看護師職 2人

■受験資格

昭和42年4月2日以降に
生まれた方で看護師または
准看護師の資格がある方

■試験

▽日程 6月27日(月)

▽時間 午後3時から

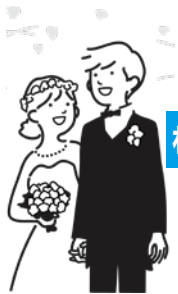
▽場所 鴨川市役所

▽内容 口述試験

■採用時期 8月1日(月)

■申し込み

6月15日(水)までに市役
所3階の総務課(☎(70
93)7829)へ。受験案
内・申込書などは総務課
に備えてあるほか、市ホー
ムページからもダウンロード
できます。



相手紹介やお見合いをセッティング

結婚相談

市では、結婚を望む皆さんの成婚を支援するため、週3回「結婚相談」を行っています。

ここでは、市の結婚相談員が個別相談に応じるほか、結婚相手の紹介やお見合いのセッティングなどを行います。結婚相談員は秘密を守り、誠意をもって相談に応じます。初回相談時には登録が必要です。令和3年度は、登録者5人(うち登録者同士は2組)が結婚しました。

相談日 毎週日曜日、

月・水曜日(祝日を除く)

※日曜日は結婚相談員が、それ以外は事務局が相談に応じます

時間 午後1時から4時まで

場所 市役所1階の多目的ルーム

申し込み 相談希望日の前々日の午後3時まで(要予約)

相談の対象者 市内に住所がある方または市内の事業所に勤務する方で、結婚後、市内に定住する意思のある方

持参していただく物(初めての方のみ) 認印、カラー写真(6カ月以内の撮影)、本人確認書類(運転免許証など)

結婚相談員 高梨千枝子さん、佐瀬武代さん、山下美恵子さん、佐藤直美さん、速水眞澄さん

相談予約・問い合わせ 市民生活課協働推進係 ☎(7093)7822 へ

結婚相談を利用して 入籍したカップルを 紹介します

高橋友佳里さん(40)♥良徳さん(39)



■問い合わせ ふれあいセンターの福祉課 ☎(7093)709

各地区の区長さんなどを通じ、活動費の募集をお願いしに伺いますので、活動の趣旨をご理解いただき、1世帯当たり500円以上の募金にご協力をお願いいたします。

日本赤十字社では、国内外の救助活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの活動は皆さんから寄せられる善意に支えられています。



ご協力ください
赤十字活動資金



自宅訪問で聞き取り
高齢者の実態調査

3(7112)へ

市では、民生委員児童委員協議会と連携し、毎年、在宅の高齢者世帯などを対象に実態調査を実施しています。

この調査は、支援を必要としている皆さんを把握し、見守り活動をはじめ、在宅福祉サービスや介護保険サービスにつなげるため、行っているものです。

6月から8月までの期間、地区担当の民生委員・児童委員が対象となるお宅



みんなで守ろう！
電波のルール

を訪問し、生活形態や緊急時の連絡先などの聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ ふれあいセンターの福祉課 ☎(7093)7112 へ

総務省では、毎年6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定めています。

期間中は「守ろうよ！電波は大切なライフライン」をスローガンに、正しく電波を利用するための周知・



人のうごき

5月1日現在 (前月比)

人口	31,412 (+ 100)
男	14,853 (+ 26)
女	16,559 (+ 74)
世帯	14,611 (+ 132)
出生	11 転入 324
死亡	57 転出 178

啓発活動や不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。みんなで電波のルールを守り、正しく使いましょう。

■問い合わせ 総務省関東総合通信局 ☎03(6238)1939 へ

昨年6月に初めてのお見合いを行いました。お互い自然や散歩、動物が好きなこともあり、意気投合。昨年12月に入籍、付き合ってから1年後の今月に挙式予定です。お二人は共に鴨川市のご出身。一旦東京や茨城に転出されましたが、大好きな鴨川に戻り、就職し、出会い、現在も自然豊かな佐野地区にお住まいです。友佳里さんは「恩師で結婚相談員の高梨千枝子先生に勧められて結婚相談を利用しました。初めは緊張しましたが、いい人に巡り合えました。」と笑顔。良徳さんも「二人で共通の趣味である釣りを楽しんでいます。これからも穏やかに仲良く暮らしていきます。」と話していました。

※5月23日現在の内容を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止となる場合がありますので、事前にご確認ください。



子育て
情報は
コチラ



遊びにおいでよ！ 子育て支援室



問い合わせ
子ども支援課 ☎(7093)7113へ
※いずれも予約不要

子育て支援室の利用対象児は0～3歳児です。兄・姉の利用も可能ですが、現在は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利用対象児のみの利用に制限しています。感染症収束後の利用については、追ってお知らせします。

おはなしシアター

6/1(水)

長狭子育て支援室

6/2(木)

天津小湊子育て支援室

6/7(火)

江見子育て支援室

6/8(水)

OURS子育て支援室

時間 いずれも午前10時30分～

対象 0～3歳児と保護者

内容 パネルシアターや大型絵本など楽しいお話や親子でふれあい遊びを行います



赤ちゃんデー

※3回に分けた完全入れ替え制

6/14(火)

①午前9時～9時50分 ②午前10時～10時50分

③午前11時～11時50分

(身体計測の受付は11時30分まで)

場所 ふれあいセンター2階母子保健室

対象 1歳未満児と保護者

内容 赤ちゃんが遊べる環境で親子同士の交流や、保育教諭によるミニ講座「赤ちゃんと一緒に楽しめる絵本の紹介」を行います。身長・体重の計測を希望する方は、母子手帳とおくるみ(バスタオルも可)を持参。発達や栄養についての相談も。オムツ替えの時に使用するシートやタオルもご用意を



はかってみよう！

6/15(水)午前9時30分～11時30分

場所 ふれあいセンター2階 母子保健室

対象 0～3歳児と保護者

内容 身長・体重の計測ができます。母子手帳を持参。赤ちゃんは、おくるみ(バスタオルも可)を使用しますのでご用意ください



3歳児の健康診査

日程	対象	場所
7/5(火)	平成30年12月1日～ 平成31年1月31日生まれの幼児	ふれあいセンター

※受付時間などは、個別に通知します

■問い合わせ 健康推進課 ☎(7093)7111へ



図書つうしん

図書館 ☎(7092) 0312

おひざにだっこのおはなし会

6/9(木)

時間 午前10時～10時30分

場所 図書館

0歳から3歳くらいまでの乳幼児を対象に、おひざの上での絵本の読み聞かせなど。授乳コーナーもご用意しています。

タイトル

▶おやすみ、ぼく

▶びたっ！(福音館書店)



大山公民館 図書室

なかよしひろば おはなし会

赤ちゃんから小学校低学年までを対象に、絵本の読み聞かせや紙工作など。

6/18(土)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 大山公民館図書室

タイトル

▶しまうま なぜなぜ しまがある

▶おしっこおしっこ(クレヨンハウス)

▶こぶじいさま～日本の昔話～



子育ての援助をしてくれる方募集 ファミリー・サポート入会説明会

市では、子ども支援課内に「ファミリー・サポート・センター」を設置しています。これは、育児の援助ができる方(提供会員)の協力により、育児の援助を受けたい方(依頼会員)を支援するものです。

現在、同センターでは、子育て家庭の育児を有料で援助していただける「提供会員」を募集しています。入会説明会を開催しますので、気軽にご参加ください。

「提供会員」の入会説明会

【日 時】 7月5日(火)午前10時～

【場 所】 ふれあいセンター

【対 象】 市内在住で、生後6カ月

から小学6年生までのお子さんの預かりや送迎など、有料で育児の援助ができる方

【申し込み】 6月17日(金)までに、ふれあいセンターの子ども支援課 ☎(7093)7113へ



令和4年度から 児童手当制度が 1・2 のとおり一部変わります

- 1 毎年6月に提出していた現況届については、児童の養育状況が変わっていなければ提出が原則不要となります

ただし、以下の方は引き続き現況届の提出が必要です

- ▽配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が鴨川市と異なる方
- ▽支給要件児童の戸籍や住民票が鴨川市にない方
- ▽離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ▽法人である未成年後見人、施設などの受給者
- ▽その他、鴨川市から提出の案内があった方

また、以下の変更事項があった方は、届け出てください

- ▽児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ▽受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ▽受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ▽一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ▽受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- ▽離婚協議中の受給者が離婚をしたとき

- 2 令和4年10月支給分から、特例給付の支給に所得上限限度額が設けられ、所得額により特例給付の支給がされない方が発生します。(特例給付とは、所得が「児童手当の所得制限限度額」を超える方に対して、児童1人当たり月額5,000円を給付するものです)

(単位:万円)

扶養親族などの数(例)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人(1月以降に第1子が生まれた場合など)	622	833.3	858	1,071
1人(児童1人の場合など)	660	875.6	896	1,124
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	698	917.8	934	1,162
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	736	960	972	1,200
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	774	1,002	1,010	1,238
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	812	1,040	1,048	1,276

▽所得が①未満の場合、下記の児童手当を支給します。

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降15,000円)
中学生	10,000円

▽所得が①以上②未満の場合、特例給付(児童1人当たり月額5,000円)を支給します。

▽所得が②以上の場合、児童手当と特例給付は支給されません。
※支給されなくなった後に、所得が②を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要となります。

■問い合わせ 子ども支援課 ☎(7093)7113 へ

アンディ&ミシエルの 中高生イングリッシュ・デイ・キャンプ ～あなたも国内留学してみませんか？～

市内在住の中・高校生を対象に「イングリッシュ・デイ・キャンプ」を開催します。1日の会話全てを英語で行うことで、英語で考え、発信する力を学びます。

日程 中学生=7月25日(月)
高校生=7月26日(火)

時間 午前9時から午後4時まで

場所 小湊さとうみ学校

対象 市内在住の中学生・高校生(英検3級レベル以上)

内容 1日を英語のみの会話で過ごします。自己紹介の後、ダンスやゲーム、対話や発表などを行います。

募集人数 各日10人程度
(応募多数の場合は抽選)

問い合わせ 天津小湊支所2階の生涯学習課 ☎(7094)0515 へ

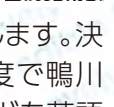
※新型コロナウイルス感染症のまん延状況により、延期または中止する場合があります。

講師 アンディ国際交流員、ミシエ外国語指導助手など

参加費 無料(昼食は実費)

募集期間 6月1日(水)から15日(水)まで

申し込み 右記QRコードを読み取り、応募動機を記入の上、ご応募ください。6月16日(木)に抽選を行い、結果はメールで連絡します。決定した生徒には当日、1分程度で鴨川の良いところや文化の違いなどを英語でスピーチしていただきます。



60歳以上の方などが対象

新型コロナウイルスワクチン

4回目接種の準備を進めています

安房4市町では、安房医師会協力のもと、新型コロナウイルスワクチン3回目の接種を終えた方への4回目接種に向けて準備を進めています。4回目の接種は、新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として実施するものです。

対象者は3回目の接種完了から5カ月が経過した、①60歳以上の方、②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方です。接種対象者については、国でさまざまな情報を収集しながら検討が進められています。接種対象者や接種券の発送時期など、詳細が決まり次第、市ホームページや広報かもがわなどでお知らせします。

また市では、引き続き新型コロナウイルスワクチン3回目の接種を実施しています。5月23日現在、国で定められている接種期間は令和4年9月30日までです。接種を完了していない方は、お早めにご検討をお願いします。

■問い合わせ 健康推進課 新型コロナ対策室【☎(7093)7151】へ

6月は 食育 月間です

感染症に負けない体づくりを

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められています。これは、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことを目的としています。免疫力を維持するため、食事面からウイルスに負けない体づくりを心掛けましょう。

免疫力を維持するポイント

☆主食・主菜・副菜がそろったバランスの良い食事を取り、栄養状態を良好に保ちましょう。特にたんぱく質は、筋肉や血液、免疫細胞などを作っています。不足すると皮膚や粘膜が弱くなり免疫力も下がります。肉・魚・卵・大豆製品・乳製品などの摂取を心掛けましょう。

☆免疫に大きく関わるといわれている腸内環境を良好な状態に保つため、野菜や海藻類から食物繊維を摂取しましょう。ヨーグルトや納豆、キムチなどの発酵食品もオススメです。

☆さらに、軽く息が上がる程度の運動や十分な睡眠も心掛けましょう。

■問い合わせ ふれあいセンターの健康推進課【☎(7093)7111】へ

鴨川市×明治安田生命保険相互会社

健康増進イベント

in鴨川オーシャンパーク 6/12(日) 9:00~12:30

6月12日(日)に道の駅鴨川オーシャンパークで、健康増進イベントを開催します。これは、市と明治安田生命保険相互会社が、健康増進などさまざまな分野で協働するために締結している包括連携協定の一環として実施するものです。当日は、血管年齢測定やベジチェック(野菜摂取量測定)、握力測定のほか、参加者へのノベルティ配布もあります。コロナ禍での運動不足は、生活習慣病の発症や体力・生活機能低下のリスクが高まります。健康増進イベントに参加し、自身の身体の状態をチェックしてみましょう。

■問い合わせ 鴨川オーシャンパーク【☎(7096)1911】へ

ひとりで悩んでいませんか?

相談ごと

【市民相談室(電話相談のみ)】

- ◇毎週火・水・金曜日(祝日を除く)
火曜日 = 午後1時~6時30分
水・金曜日 = 午前9時~午後3時30分
- 電話【☎(7093)7852】
- ・行政全般についての疑問や要望、意見などを電話で受付

【ふるさとハローワーク】

- ◇毎週月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~午後5時
- 市役所1階
- ・専門の相談員が職業相談や職業紹介を行います。求人検索機を3台設置。近隣はもとより、全国の求人を検索できます。紙の求人もあります。問い合わせは、ふるさとハローワーク【☎(7093)7853】へ
- ※雇用保険・助成金・職業訓練の業務については、ハローワーク館山【☎0470(22)2236】へ

【成年後見制度の相談】

- ◇6月14日(火)
午後1時30分~4時20分
- ふれあいセンター2階
- ・相談員は社会福祉士。申し込みは、相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)【☎(7093)5000】へ。相談は50分以内。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受付

【人権・行政相談】

- ◇6月21日(火)午後1時~3時30分
- 吉尾公民館2階
- ・人権問題や行政についての相談などを受付。問い合わせは、総務課秘書広報室【☎(7093)7827】へ

【思春期相談】

- ◇6月9日(木)午後2時~4時
- 安房保健所(館山市)
- ・不登校やいじめ、引きこもりなど思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受付。保護者のみの利用も可。1人1時間程度。申し込みは、事前に安房保健所【☎0470(22)4511】へ

あなたの就職をサポートします 「ポリテクセンター君津」受講生募集

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設で、求職者が再就職に必要とする専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。以下のとおり、職業訓練生を募集します。また、施設見学会を開催しますので、気軽にご参加を。費用は無料。詳しくは、ホームページをご覧ください。

募集科

- ①CAD/機械加工科9月生(6カ月)
：金属加工に必要なCADソフトや工作機械の使い方を学ぶ
 - ②産業機械オペレーション科9月生(4カ月)：荷役機械や建設機械に関する8つの資格を取得する
- 場所 ポリテクセンター君津
(君津市坂田428)

申し込み 6月13日(月)から7月21日(木)までに同センター訓練課(☎0439(57)6313)へ

施設見学会

日程 6月14日(火)・21日(火)
7月12日(火)・19日(火)
時間 午後1時～4時
問い合わせ 同センター訓練課(☎0439(57)6313)へ

子どもと一緒に運動遊び！ 親子deマルチスポーツ教室

マルチスポーツ教室では、歩く・走る・投げる・打つなど、全てのスポーツにつながる動きを「遊び」の中で身に付けることができます。親子で遊んで体のためになる教室に参加しましょう。

日程・場所

▽6月4日(土)

小湊さとうみ学校体育館

▽6月18日(土)

鴨川令徳ビーチコート(鴨川令徳高等学校)

時間 午前10時30分～11時30分

申し込み QRコードからweb申し込みフォーム、またはメール[info@wellspo.jp]、電話(☎7092)1114)で、(一社)ウェルネススポーツ鴨川へ。先着10家族で締め切り。参加費は無料



5月23日現在の内容を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がありますので、事前にご確認ください。

秘書広報室(☎(7093)7842)



参加者の募集

文化庁補助事業 子どもおどり教室

日程 6月4日(土)～11月(月2回)

時間 午後1時～2時30分

場所 壽流鴨川教室(横渚1167)

内容 対象は3歳～小学6年生と保護者。着物と足袋を着用し、本格的な日本舞踊を習得します。受講料は無料(初回のみ光熱費600円を集合)。全14回の稽古後、11月23日(水・祝)に発表会を実施。先着19人で締め切り

申し込み 6月3日(金)までに鴨川市伝統文化の会の松下さん(☎090(2307)1429)またはメール(daichi_k405@docomo.ne.jp)へ

6/15(水)は県民の日

施設の入場などが無料・割引に

◎免許証や学生証など、市民・県民であることを証明できるものを持参してください

鴨川シーワールド(☎(7093)4803)

■6月15日(水)

▽高校生以上…3,000円→2,500円(チュロス付き)

▽中学生以下…無料

※「マダイ」の放流…先着100人無料(中学生以下対象)

■県民感謝月間(6月2日～30日)※休館日を除く

▽高校生以上…3,000円→2,500円(チュロス付き)

▽小・中学生…1,800円→1,500円(チュロス付き)

▽4歳以上……1,200円→1,000円(チュロス付き)

マザー牧場(☎0439(37)3211・富津市)

■千葉県民感謝ウィーク(6月1日～15日)

▽中学生以上…1,500円→1,300円

▽4歳～小学生…800円→無料

内浦山県民の森(☎(7095)2821)

体育館の使用料…無料(要予約)

県立鴨川青少年自然の家(☎(7093)1666)

研修施設の使用料…無料(要予約)

※宿泊施設は有料

鯛の浦遊覧船(☎(7095)2318)

乗船料

▽市民…無料

▽県民…割引・中学生以上…1,200円→800円

・小学生……600円→400円

誕生寺宝物館(☎(7095)2621)

拝観料…無料



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に会った
「輝いている皆さん」
を紹介します！



広報かもがわ 令和4年6月1日号
毎月15日発行
No. 443

発行／鴨川市

〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1450番地
TEL04(709)21111代

編集／企画総務部総務課

秘書広報室

ホームページ

TEL04(709)77842
FAX04(709)78500
https://www.city.kamogawa.lg.jp/



棚田の景観維持など 優れた取り組みに高評価

「日本の棚田百選」の認定から20年以上が経過したことから、農林水産省は令和版百選の位置付けとして新たな枠組みで「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」を選定しました。



▲大山千枚田 オーナーによる田植え



▲川代地区の皆さん

大山千枚田はNPO法人大山千枚田保存会が中心となり、都市住民との農村交流や地域の食文化の普及活動など地域活性化や自然環境・農地の保全につなげている取り組みが評価され「日本の棚田百選」に引き続いての選定となりました。

川代柿ノ木代棚田は、地元川代集落の農業者のもと棚田オーナー制度を通じて田植えから稲刈りまでの農作業を行うほか、収穫祭で地元食材を活かした料理や神楽の披露をするなど、地域活性化や保全の促進につながっていると評価されました。

市では、棚田の魅力をより多くの人に知っていただくため、引き続き市内外へPRしていきます。

羽アリを見たら!

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

(株)リプラ・エ管

ネズミ・スズメバチ・カビ処理ご相談承ります

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 TEL 0120-16-0158

リプラエ管 検索

夏は羽毛ふとんのお手入れに最適です

押入から出して
お手入れすれば
秋から快適に
使えます!



羽毛ふとん リフォーム シングルサイズ

サービスコース ...税込¥33,000

標準コース ...税込¥44,000

こだわりコース ...税込¥55,000

リフォームの手順

- ①古い羽毛を生地から取り出し洗浄します
- ②生地を新しく取り替えます
- ③新しい羽毛を300gたします

※できあがりまで約1ヶ月ほどかかります

※お支払いはできあがり時でOKです

西川チエーン 千葉県知事(4)第14606号
ふとんの タテノ TEL 04-7093-6400 鴨川市花房46-4
営業時間 9:30~19:00 定休日 毎月第2・第3水曜

チョイソコかもがわは長狭地域の乗り合い送迎サービス

エリアパートナー募集中!



鴨川市の地域のために、何かしたい!

という企業・団体の皆様

ぜひ一度お問い合わせください!

詳しくは右記からご確認ください
「チョイソコかもがわ」で検索!

チョイソコかもがわ 検索

- 共通乗降場所から乗り降り可能
- 会員制の予約型送迎サービス
- 運賃は300円または600円

お問い合わせ先 千葉トヨタ自動車株式会社 担当 吉田・海野 TEL 043-370-3414

鴨川市の不動産はお任せください!

土地 建物 マンション 賃貸

千葉県知事(4)第14606号

房総住建

鴨川本店 04-7099-0678

鴨川市横渚1102-3

ドコモショップ2階

アパートが足りません!

賃貸物件大募集!!

売却物件募集中

無料査定・買取致します!

お気軽にお問い合わせ下さい!

営業時間10:00~20:00 無休

社団法人 全国宅地建物取引業保証協会
社団法人 千葉県宅地建物取引業協会



広報かもがわは UD FONT
UDフォントを使っています