

かんきょうしょう 環境省が メールか LINEで 暑い日を 知らせます。

ねっちゅうしょう 熱中症〈暑くて めまい、頭が 痛い、けいれん、意識が なくなるなど〉に 気をつけてほしいです。子どもや おとしより、障害が ある人は かかりやすいです。気をつけてください。



LINEの 申し込み方:

1. LINEで QRコードを 読みます。
2. 「環境省」の ページに 「追加」を クリックします。
3. LINEの 「トーク」ページの 下の「配信設定する」を クリックします。
4. 住んでいるところを 選びます。
5. 「設定」を クリックします。



メールの 申し込み方:

1. スマートフォンなどで QRコードを 読みます。
2. 「空メールを配信する」を クリックします。お知らせを ほしいメールアドレスから そのまま メールを 送ります。
3. URLが 届きます。それを クリックします。
4. ページを 開いて、「同意する」を クリックします。
5. 住んでいるところを 選んで、「確認画面へ」を クリックします。



ねっちゅうしょう 熱中症に ならないように 気をつけます。

ホームページを 見てください。



みんなに 新型コロナワクチン(注射)の 手紙を 送りました。

4回目の 注射が できるのは、次の 人だけです。
・60歳以上です。
・18~59歳で、基礎疾患〈持っている病気〉が あります。



または、BMIが 30以上です。
※ホームページを 見てください。



マスクを するとき、しないとき
ホームページを 見てください。

国民健康保険に 入っている人

① 国民健康保険の 納税通知書〈保険の 税金は いくら 払うか〉は 7月14日 に 送ります。

問い合わせ: 税務課 電話 04-7093-7832

② 新しい 保険証を 7月の 中旬 に 送ります。

8月1日から 病院に 行くとき、新しい 保険証を 使います。病院に 払うお金が 高いとき、市民生活課に 相談します。

問い合わせ: 市民生活課 電話 04-7093-7839

海で 泳げます。

いつ: 7月16日~8月21日
午前9時~午後4時30分

※ 時間を 守って 泳いでください。
安全に 泳ぐためです。

海水浴場 〈泳げる場所〉:

- ・前原
- ・太海
- ・江見
- ・城崎
- ・内浦



次の ことを します。

▼《新型コロナウイルス》に つかないように 気をつけます。例えば、「他の 人の 近くに いません」など

▼Twitterで 海に 人が たくさん いないか 教えてください。

問い合わせ: 商工 観光課 電話 04-7093-7837

花が もらえます。

色々な 花が あります。
1人 8本までです。お金は いりません。

いつ・どこ: 7月11日 東条 公民館
7月16日 吉尾公民館

時間: 午前9時30分~11時

問い合わせ: 鴨川をよい街にする会

市川さん 電話 080-3083-2666

