

オール東条

あかるく ただしく たくましく

学校だより 第23号
発行日：令和4年9月20日
発行者：校長 石井 聖一郎

陸上練習（4～6年） 陸上教室（3年）



9月12日（月）から4年生～6年生の陸上練習が始まりました。初日となる当日は、陸上の専門家である鴨川市スポーツ振興課の栖原真澄さんが来校してくださり、「走る運動の基礎」について指導してくださいました。3年生も15日（木）の体育の時間に指導していただきました。

栖原さんが速く走るポイントとして次の3つのことをお話ししていらっしゃいました。

- ① つま先で地面を押し
- ② 背筋を伸ばす
- ③ 膝は伸ばして地面を押し

この3つは普段の生活でも気をつけられるので、ぜひ普段から意識して欲しいとおっしゃっていました。



読み聞かせ



9月14日（水）に今年度3回目の読書ボランティアさん達による読み聞かせがありました。子ども達は、本の世界に引きこまれ夢中になって聴いていました。ボランティアの皆さんありがとうございました。

お知らせ

9月1日（木）より、感染症予防のため7：40～8：00の間、昇降口前で検温を行っております。先日、8時までに教室に入れるようお願いしたところですが、登校が8時を過ぎてしまった場合は、職員玄関で検温をし、校舎内に入るようになりますので承知おきください。

資源回収



9月12日（月）は今年度5回目の資源回収日でした。ご協力ありがとうございました。今回も学校で集めておいた資源を、校舎裏の倉庫から、6年生が運んでくれました。ありがとうございました。