

2023
広報 **かもがわ**
8月1日号
No. 471

運動習慣を身に付けよう！

6月28日(水)総合運動施設の文化体育館で「親子遊び方教室」が開催されました。これは、文部科学省が策定した「幼児期運動指針」を参考に、運動をするときの身体の動かし方を親子が共に身につけるプログラムを提供するものです。年10回程度の開催を予定しており、初回のこの日は動物のポーズをまねた「どうぶつ体操」や床の上に置いたリングやマットの上を歩く「ケンパツパ」などを行い、親子が楽しく汗を流しました。8月30日(水)には第3回目の開催が予定されていますので、ぜひ、親子でご参加ください。



全議案を可決
令和5年第2回市議会定例会 2・3
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
低所得世帯に3万円を給付 4
適切な予防をして熱中症を防ぎましょう！ 9

鴨川市公式LINEに
「お友だち」追加を！
受信設定も
完了してください



条例の一部改正や補正予算など

全議案を可決

6月9日(金)に開会し、22日間の会期で審議が行われていた令和5年第2回市議会定例会は、全議案を原案どおり可決して6月30日(金)に閉会しました。議案は、市長提出議案24件と委員会発議案2件です。主な議案の内容は、次のとおりです。委員会発議案の内容は、議会だよりでお知らせします。

専決処分の承認

■市税条例の一部改正

令和5年4月1日から令和7年3月31日までの間に長寿命化に資する大規模修繕工事が実施された一定の要件を満たすマンションについて、固定資産税額を3分の2に減額するものがまち特例を創設するものなどです。

■国民健康保険税条例の一部改正

国民健康保険税の後期高齢者支援金等課税額に係る課税限度額を20万円から22万円に引き上げるものです。また、軽減対象となる世帯の軽減判定所得の算定に係る被保険者など1人につき加算すべき金額を、5割

軽減対象世帯は28万5千円から29万円に、2割軽減対象世帯は52万円から53万5千円にそれぞれ引き上げるものです。

軽減判定所得以下の場合には、均等割額と平等割額が軽減されます。

■令和5年度一般会計補正予算(第1号)

歳入・歳出にそれぞれ2865万円を追加し、予算総額は169億7835万円となりました。主な事業は、次のとおりです。

▽子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外)支給事業
食糧などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、児童1人につき5万円の給



条例の一部改正

■市税条例

令和6年度から国内に住所のある個人に対して課税される森林環境税について

付金を支給するものです。(ひとり親世帯分11714万円、ひとり親世帯以外11151万円)

て、個人住民税均等割と併せて1人年額千円を徴収するものです。

また、道路交通法などの改正により、7月1日から特定小型原動機付自転車に区分される一定の要件を満たす電動キックボードについて、軽自動車税(種別割)として年額2千円を課税するものなどです。

■社会体育施設の設置及び管理に関する条例

令和5年6月30日をもって芝浜プールを廃止するものです。

補正予算

■令和5年度一般会計

補正予算(第2号)

歳入・歳出にそれぞれ6億804万3千円を追加し、予算総額は175億8639万3千円となりました。主な事業は、次のとおりです。

▽財産管理事業

老朽化により危険な状態にある旧市民会館の施設を除却して安全性を確保するとともに、観光地としての景観を改善し、魅力向上を図るものです。(1億130万8千円)

▽国際化推進事業

米国マニトワック市との姉妹都市提携30周年を記念して国際交流協会が行うマニトワック市民訪問団受入事業に対して補助するものです。(200万円)

▽認定こども園運営事業

通園時における園児の安

全管理の徹底を図るため、江見認定こども園、天津小湊認定こども園の通園バスに置き去り防止装置などを設置するものです。(34万1千円)

▽新型コロナウイルス予防接種事業
ワクチンの接種期間が令和6年3月末まで延長されたことにより、感染拡大の防止や重症化予防を目的として、引き続き接種を実施するものです。(1億3870万3千円)

▽旧江見小学校跡地活用事業
旧江見小学校校跡地活用の推進に当たり、鴨川市公民館等再編方針に基づき、江見地区における公民館などの集約・複合化のための集中的な施設整備を図るものです。(2595万7千円)

▽社会体育施設維持管理費

老朽化により平成27年度から休止している芝浜プールについて、旧市民会館解体工事に合わせて解体工事を実施するものです。(5075万4千円)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金活用事業
コロナ禍においてエネルギー・食料品などの物価高騰の影響を受けた方を支援するため、次のとおり、支援金などを支給するものです。

▽電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援交付金

低所得世帯を支援するため、住民税非課税世帯に対し、3万円の給付金を支給するものです。(1億4303万6千円)※詳しくは、4ページをご覧ください。

▽肥料等価格高騰重点支援金

農林業者に対し、支援金を交付するものです。(4074万6千円)

▽飼料高騰重点支援金

畜産業者に対し、支援金を交付するものです。(1896万円)

▽漁業重点支援金

漁業者に対し、支援金を交付するものです。(1231万円)

▽中小企業等エネルギー価格高騰対策支援金

中小企業者、個人事業主

に対し、支援金を交付するものです。(5791万3千円)

※詳しくは、8月15日号でお知らせします。

人事案件

■農業委員会委員の任命

農業委員会委員の任期満了に伴い、次の方を任命することに同意されました。

▽平野芳雅氏(74歳・内浦)

▽須田眞司氏(74歳・竹平)

▽満田秀夫氏(71歳・貝渚)

▽井上孝雄氏(71歳・北小町)

▽永井豊美氏(70歳・下小原)

▽中山勲氏(70歳・金束)

▽長嶋俊夫氏(69歳・打墨)

▽鈴木正彦氏(68歳・宮)

▽野村元数氏(66歳・広場)

▽長谷川喜好氏(63歳・寺門)

▽石井秀明氏(62歳・太海)

▽高橋由氏(51歳・横渚)

■人権擁護委員の推薦
人権擁護委員の増田勝己氏と岡野英貴氏の任期満了に伴い、継続して増田勝己氏(63歳・広場)を、新しく鈴

木昇氏(64歳・花房)を法務大臣へ推薦することについて、異議ない旨、答申されました。

追加議案

■令和5年度一般会計

補正予算(第3号)

歳入・歳出にそれぞれ1億265万4千円を追加し、予算総額は176億8904万7千円となりました。主な事業は、次のとおりです。

▽総合運動施設整備事業

(仮称)総合運動施設交流棟について、実施設計による積算の結果、工事費が増額となったため追加するものです。(6479万円)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金活用事業

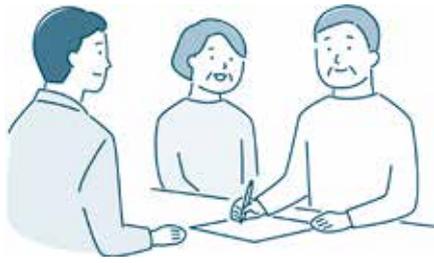
▽子育て世帯生活支援交付金(物価高騰対策)
エネルギー・食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担を軽減するため、対象児童1人当たり1万円の給付金を支給するものです。(3786万4千円)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

低所得世帯に3万円を給付

電力、ガス、食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対して給付金を支給します。

対象となる可能性がある世帯には、8月1日に確認書を発送します。内容を確認の上、必要書類を添えて、郵送またはふれあいセンターの福祉課へ提出してください。



■対象者 令和5年6月1日現在、本市の住民基本台帳に記録されている方で、世帯全員の令和5年度分の

住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯を除く）

■給付額 1世帯当たり3万円

■提出期限 11月30日（木）

■問い合わせ 福祉課（☎7093）7112へ

8月31日までに提出を児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在で前年の所得や養育の状況などを確認するため「児童扶養手当現況届」を提出してください。対象者には、7月下旬に通知しています。期限内に現況届の提出がない場合は、支給を差し止める場合がありますので、ご注意ください。

■提出期限 8月31日（木）

■提出場所 ふれあいセンターの子ども支援課

■必要なもの 印鑑、受給

コラム No.25

本市の抱える遊休施設の今後について

市長の
ちよつとひとこと言

先日、市民の方から「旧市民会館はどうするの？」との声をいただきました。本市の抱える大きな課題の一つに「遊休施設の利活用」があります。遊休施設とは、利用されなくなった空き施設のことを言います。その多くは老朽化が著しく、また耐震など建物の安全性に問題を抱えるものもあります。

基本的な考え方として安全性が担保されていない建物については、解体を前提とした処分を進めることで遊休施設の利活用環境の向上を図るとともに、民間事業者などの進出意欲を高め、新たなビジネス機会の創出に繋げることができればと考えています。

そうした中で懸案となっていた「旧市民会館」「旧市営芝浜プール」については、皆様のご理解をいただき解体することを決定させていただきました。安全性の確保と観光地としての景観を改善しながら、今策定中の「海辺のグランドデザイン」の実現に向けて「前原横渚海岸周辺の魅力づくり」を推進していきます。

また「旧太海フラワー磯釣りセンター」についても解体設計に着手しており、次の事業者を誘致するために必要な環境整備を進める予定です。いろいろ課題がありますが「一歩前に踏み出したい」と考えております。皆様のご理解をお願いいたします。



長谷川 孝夫



者と対象児童の健康保険証、手当証書（手当を支給されている方）

児童扶養手当受給者に
仕事探しのお手伝い

市とハローワーク館山では、児童扶養手当受給者を対象に、就労支援の臨時相談窓口を設置します。

当日は、子育て中でパートを探している方や正社員で働きたい方などに、条件に合った求人を紹介しています。求人票の配布も行っていますので、気軽に相談く

ださい。予約は不要です。

■日程 8月21日（月）

■時間 午前10時から午後3時まで

■場所 ふれあいセンターの子ども支援課

◎問い合わせは、いずれも子ども支援課（☎7093）7113へ

中学校卒業程度の
学力認定試験

国では、中学校卒業程度の学力があることを認定する試験を行います。

合格した方は、高等学校

の入学資格を得ることができます。

■対象 病気などやむを得ない事由によって、義務教育を修了できなかった方

■試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

■試験内容 現在の中学校で学習するものと同程度

■出願期限 9月1日（金）

■試験日 10月19日（木）

■試験会場 千葉県総合教育センター

■問い合わせ 県教育庁学習指導課（☎043）223（4056）へ

令和
6年度
採用



新規職員を募集

鴨川市と安房郡市広域市町村圏事務組合では、来年4月に採用する新規職員を募集します。

鴨川市

一般行政職(初級) 7人

土木技術職(初級) 4人

◇昭和 63 年4月2日から平成 18 年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません。

保育教諭職1人

◇昭和 63 年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格がある方、または令和6年3月 31 日までに資格取得見込みがある方

保健師職 1人

◇昭和 58 年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格がある方、または令和6年3月 31 日までに資格取得見込みがある方

安房郡市広域市町村圏事務組合

消防職 2人

◇平成7年4月2日から平成 18 年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません。

◇身体要件 身体健全で四肢機能が正常であること、言語明瞭で十分発音できること、視力(矯正視力を含む)は両眼で 0.8 以上であること、聴力は左右とも正常であること

申し込み 8月7日(月)までに市役所3階の総務課〔☎(7093)7829〕へ。申込書があります。消防職の申し込みは、安房郡市消防本部総務課〔☎0470(22)2902〕へ問い合わせください。

1次試験 9月17日(日)

場所 館山市立館山中学校(旧館山市立第二中学校)

試験内容

- ▷一般行政職・消防職＝一般教養と作文
- ▷土木技術職・保育教諭職・保健師職＝一般教養と専門科目

2次試験 11月中※1次試験合格者のみ

採用 令和6年4月1日(予定)

小・中学校の 講師登録会・面接会

千葉県教育庁南房総教育

事務所では、公立の小・中学校で講師(臨時的任用職員)として勤務を希望する方の新規登録会と面接会を実施します。登録の有効期間は2年間(令和5・6年度)です。

※新規の講師登録を希望する方が対象です。更新の方は登録会の参加対象となりません。

また、免許状が失効している方の再授与の相談などを受け付ける相談会も同時

実施します。

■日時 8月30日(水)

▽午前の部 9時～受付

▽午後の部 1時～受付

■場所 君津合同庁舎4階

■募集職種 小・中学校教

員、養護教諭、学校栄養職

員、学校事務職員

■持ち物 筆記用具、印鑑、

写真(4cm×3cmを2枚、6

cm×4・5cmを3枚)、教員

免許状(原本と両面コピー

した写し1部)、履歴書また

は履歴の分かるメモ

■問い合わせ 南房総教育

事務所管理課〔☎0438

(25)1311〕へ。募集条件

など、詳しくはホームページ

漁師を目指す方を応援！ 館山地域漁業就業相談会

ジをご覧ください。

南房総地域で漁業への就

業を希望または検討してい

る方を対象に、漁業関係情

報の提供や就業相談を行

います。参加費は無料。直接会

場にお越しください。

■日程 8月25日(金)

■時間 午後1時30分から

4時まで

■場所 千葉県安房合同庁

舎3階大会議室(館山市北

条402-1)

■対象 鴨川市や近隣地域

で漁業就業を希望・検討し

ている方

■内容 漁業・漁師につい

ての情報提供(千葉県の漁

業概要、支援制度、求人情

報)、就業相談

■問い合わせ 県館山水産

事務所〔☎0470(22)5

761〕へ

「ご存じですか？」

「建退共制度」

「建退共制度」は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立されたものです。事業主が、労働者の働

た日数に応じて掛け金とな

る共済証紙または退職金ポ

イントを積み立て、その労

働者が建設業界で働くこと

をやめたときに建退共から

退職金が支払われるとい

う、いわば業界全体での退

職金です。

電子申請方式の活用で

手続きが便利に

なっています。

ホームページ

では、制度説明動画、Q&A

などを記載していますので

ご覧ください。

■問い合わせ 建設業退職

金共済事業千葉支部〔☎0

43(246)7379〕へ



9月まで

マイナンバーカードの
休日受け取り

マイナンバーカードを受け取るためには来庁していただく必要があります。仕事などで平日に受け取るのが難しい方は、ご利用ください。

事前予約の必要はありません。ただし混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

カードの受け取りは、交付対象者本人となりますので、15歳未満の方も保護者と一緒に来庁してください。

■受取日 8月13日(日)、9月10日(日)

※休日受け取りは9月で終了となります

■受付時間 午前8時45分から11時まで

■場所 市役所1階の市民



休日受け取りは9月で終了

生活課

■必要な持ち物

▽個人番号カード交付通知書兼照会回答書(案内に同封したハガキ)

▽通知カード・住民基本台帳カード(持っている方のみ)

▽本人確認書類

※提示する身分証によっては、窓口で交付できない場合があります。詳しくは、郵送した案内を必ずご確認ください。

■問い合わせ 市民生活課 (☎)7093)7855)へ

8月31日まで受付
交通災害共済

市では、交通災害共済の更新と新規加入の手続きを受け付けます。

これは、交通事故でのケガによる入院・通院、または死亡した場合に見舞金が支給される会員相互の共済制度です。市民であれば、どこでも加入できます。

■年会費 1人700円

■見舞金

▽死亡 1150万円

▽傷害 2万円から50万円まで

▽身体障害 1・2級 50万円

▽交通遺児 10万円

■対象となる交通事故 自動車、オートバイ、自転車による人身事故などで自動車

安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

■共済期間 9月1日から翌年8月31日まで(1年間)

■申し込み 8月10日(木)から31日(木)までに年会費をお持ちになり、市役所4階の危機管理課(☎)7093)7833)または天津小湊支所、各出張所へ

心肺蘇生法など
消防署の普通救命講習

■日程・場所

▽9月2日(土) 鴨川市総合運動施設の文化体育館

▽9月9日(土) 館山市菜の花ホール

■時間

▽普通救命講習Ⅰ 午後0時30分から3時30分まで

▽普通救命講習Ⅱ 午後0時30分から4時30分まで

■内容 AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法やその取り扱いなど、救命に役立つ講義や実技。普通救命講習Ⅱは実技と学科の効果判定があります。対象は中学生以上。費用は165円(テキスト代)。定員30人

■申し込み 鴨川会場は8月14日(月)から27日(日)まで、館山会場は8月21日(月)から9月3日(日)までに鴨川消防署(☎)7093)2131)または館山消防署、千倉分署、鋸南分署へ

耐震診断など
建築士の無料相談

■日程 8月18日(金)

■時間 午後1時30分から3時まで

■場所 市役所1階ロビー

■内容 (費用は無料)

▽住宅購入前の基礎知識

▽木造住宅の簡易耐震診断

▽リフォームの相談 など

※8月16日(水)までに予約が必要です。簡易耐震診断を希望する場合は、建物の平面図をお持ち

■問い合わせ

都市建設課 (☎)7093)7835)へ



人のうごき

7月1日現在 (前月比)

人口	30,836 (-16)
男	14,608 (-1)
女	16,228 (-15)
世帯	14,615 (-14)
出生	19
転入	109
死亡	33
転出	111

8月は北方領土返還運動
全国強調月間です

北方領土は、日本固有の領土ですが、今なおロシアによる不法占拠が続いています。

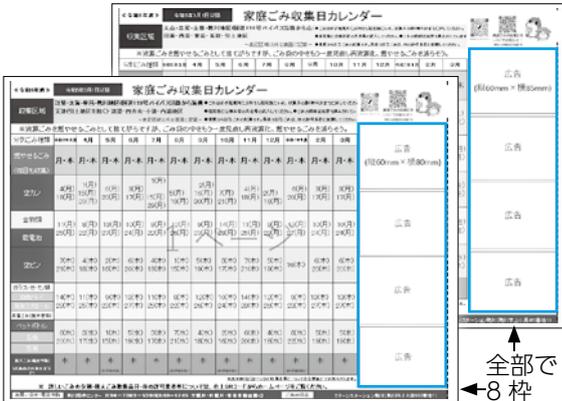
北方領土の早期返還の実現のためには、国民一人ひとりが問題に対する関心と理解を深め、一丸となって取り組むことが重要です。皆さんも、この機会に北方領土について考えてみませんか。

■問い合わせ

▽総務課秘書広報室(☎)7093)7827)
▽県政策企画課(☎)043(223)2203)

令和6年度

家庭ごみ収集日カレンダー 有料広告主を募集します



市では、全世帯に配布している「ごみ収集日カレンダー」のデザインを一部変更し、令和6年度から有料広告を掲載します。

ごみカレンダーは、市民皆さんがごみの収集日を確認するため、ご自宅の壁や冷蔵庫などに貼り、ほぼ毎日目にするものです。企業名の周知、連絡先のご案内、商品の紹介など、PR効果が期待される広告媒体として、ぜひ、ご活用ください。

- ◆掲載枠 縦60mm×横85mm(8枠)
- ◆掲載期間 翌年度2月末日まで(1年間)
- ◆掲載料 市内の場合 30,000円/枠
市外の場合 35,000円/枠
- ◆申込締切 10月31日(火)
- ◆掲載対象 市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選

※申し込み方法など詳しくは、環境課【☎(7093)7838】へ



第48回 鴨川市民音楽祭 大正紅陵
24th Regular Concert
11/23 開演 午後0時30分～
(木・祝) 場所 総合運動施設の文化体育館

内容 千葉県誕生150周年記念事業としてオープニングゲストに拓殖大学紅陵高等学校吹奏楽部を迎えます。入場は無料。そのほか出演申し込みなどの詳細は、広報かもがわ8月15日号でお知らせします。

問い合わせ 郷土資料館【☎(7093)3800】へ
※広報かもがわ7月15日号で開演時間を午後1時30分とお伝えしましたが、正しくは午後0時30分です。お詫びして訂正いたします。



もっと地域を良くしたい、仲間づくりをしたいと思っただけではありませんか？

もっと地域を盛りあげ鯛！

ご活用ください 市民活動団体紹介一覧

市では、市内で活動するNPOや市民活動団体、サークルなどの団体を一覧表にまとめました。

冊子では、老人クラブや歌謡クラブなど仲間づくりを目的とする団体をはじめ、地域を活性化させるまちづくり団体、各種ボランティア団体、公民館活動・サークルなどを紹介。NPO法で定められた20の活動分野に分け、団体名や活動場所、活動内容などを分か

講話

第2回健康づくり教室 介護予防のための運動 ～元気な足腰で過ごすために～

りやすく掲載しています。冊子は、市役所や天津小湊支所、ふれあいセンター、各出張所、公民館に配架しています。ホームページでも閲覧することができます。

興味をもった団体や参加したい活動がありましたら、各団体に問い合わせください。
■問い合わせ 市民生活課
【☎(7093)7822】へ

運動を始めるのには「遅すぎる」ということはありません。この健康づくり教室で正しい知識と運動習慣を身に付けませんか？椅子に座って行うため、負荷が少なく、運動習慣のない方

でも安全に取り組めます。職員が一人ひとりに合わせたサポートをしながら行います。どなたでも、気軽にご参加ください。
■日程 8月26日(土)
■時間 午後2時から3時

- 30分まで
- 場所 国保病院 リハビリテーション室
- 講師 同院 理学療法士 庄司朋央
- 申し込み 福祉総合相談センター・長狭【☎(7093)5711】へ。先着20人





図書つうしん

図書館☎(7092)0312へ

大山公民館 図書室

なかよしひろば おはなし会

8/19(土) 時間 午前10時30分～11時30分
場所 大山公民館図書室

赤ちゃんから小学校低学年までを対象に、絵本の読み聞かせや紙工作など。パネルシアターも行います。

プログラム

▶おやおや、おやさい(大型絵本)

▶くろねこさん

しろねこさん(絵本) 文・得田之久
絵・和歌山静子▲
(童心社)



世界の絵本を楽しもう

8/26(土) 時間 午前10時～11時
場所 図書館

申し込みが
必要です

幼い頃からいろいろな国の言葉に親しみ、国際理解を深めませんか?今回は、ジェナヴィーブ・ワグナーさんが、英語の絵本の読み聞かせを行います。楽しいクラフトやクイズも。

対象 幼稚園児～小学校
低学年

申し込み 図書館☎(7092)
0312)へ。先着25人



ジェナ先生▶



第18回 夏休みエコ絵画コンクール 「未来のごみ箱」をテーマに 絵画作品を募集

夏休みエコ絵画コンクールでは「未来のごみ箱」をテーマに、絵画作品を募集しています。

応募資格 県内の小学校に通う児童

募集内容 千葉の豊かな自然を守るために「どのようなごみ箱があったらいいか」、「ごみ箱をどうしたいか」など自由に描いた絵画作品。規格は8つ切サイズの画用紙。1人1作品

募集期限 9月15日(金・必着)

※詳しくは、公式ホームページ(www.arax-g.jp)または同運営事務局☎043(242)6810へ



3歳児の健康診査

日程	対象	場所
9/5(火)	令和2年2月1日～3月31日生まれの幼児	ふれあいセンター

※受付時間などは、個別に通知します

■問い合わせ 健康推進課☎(7093)7111)へ



もぐもぐ教室(離乳食教室)

日程	対象	場所
8/23(水) 午前10時～正午	おおもね 1歳までの乳児	ふれあいセンター

【受付】午前9時30分から10時まで

【内容】離乳食の進め方の講義や離乳食相談。離乳食の試食はありません。母子健康手帳を持参。

【申し込み】8月14日(月)から22日(火)までに健康推進課☎(7093)7111)へ。定員5組。予約制



遊びにおいでよ! 子育て支援室



問い合わせ

子ども支援課☎(7093)7113)へ

※いずれも予約不要



おはなしシアター

8/2(水)

天津小湊子育て支援室

8/7(月)

OURS子育て支援室

8/8(火)

長狭子育て支援室

8/14(月)

江見子育て支援室

時間 いずれも午前10時30分～

対象 0～3歳児と保護者

内容 パネルシアターや大型絵本など楽しいお話や親子でふれあい遊びを行います

はかってみよう!

8/9(水)午前9時30分～11時30分

場所 ふれあいセンター2階 母子保健室

対象 0～3歳児と保護者

内容 身長・体重の計測。発達や栄養についての相談もできます

持ち物 母子健康手帳、おくるみ・バスタオル(赤ちゃんのみ)





適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!



熱中症を防ぐために
知っておきたいことを確認!



熱中症予防のための情報・資料

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分・塩分バランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては命に関わることもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

■問い合わせ 健康推進課(☎(7093)7111)へ

楽しく集めて 景品をもらおう! かもがわ健康ポイント

市では、市民皆さんの健康づくりを応援する令和5年度「かもがわ健康ポイント」事業をスタートします。

これは、運動や食事など日々の生活の中で、自分で立てた目標を達成したら1ポイント、検診を受診したら1ポイントなど、健康づくりに取り組んでポイントを集めるものです。3ポイント以上を集めた方に、参加賞や抽選で素敵な景品を贈呈します。この機会に、楽しみながら健康づくりをしてみませんか。

①ポイントシートをもらう 20歳以上の市民が参加できます。ふれあいセンターや市役所1階総合窓口、天津小湊支所、吉尾・江見・小湊出張所、各公民館などの窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



②ポイントを集める ポイントシートの目標4つのうち3つ以上達成

③シートを提出する 3ポイント以上集めたら、来年1月31日(水)までに、ふれあいセンターの健康推進課、市役所1階の総合窓口、天津小湊支所、各出張所に提出を。または健康推進課保健予防係へ郵送も可(当日消印有効)

④もれなく参加賞・抽選で景品も

▽提出者全員 令和6年度の市検診無料受診券

▽先 着 大塚製薬株式会社のSOYJOY(ソイジョイ)=400人

▽抽 選 鴨川市特産品詰め合わせ3,000円相当=5人

ヤックスドラッグ商品券2,000円相当=10人



東条公民館主催 いきいき教室(後期)

日程 10月4日(水)

集合時間 午前6時45分

集合場所 東条公民館

内容 市川市中山法華経寺の見学
や船橋市アンデルセン公園での
園内散策を通して、参加者らが交
流し、楽しく生きがいをづくりをしま
す

申し込み 8月3日(木)~10日(木)
に東条公民館〔☎(7092)3123〕
へ(午前9時~午後4時、土・日・月
曜日を除く)。定員40人。定員を
超えた場合は前期にはずれた方
を優先して抽選。当選された方
には8月中旬に詳細が書かれたハガ
キを送付します

安房地区公民館連携講座 見たり聞いたり安房の国

鴨川市、館山市、南房総市および
鋸南町の公民館では、安房地域の
ことを知りたい、学びたいという方
を対象に「見たり・聞いたり安房の
国」を開催します。

日程 9月15日(金)午前8時50分
に鴨川市郷土資料館集合(バス
移動)。午後0時30分に解散予定
内容 昨年生誕800周年を迎えた
日蓮聖人ゆかりのお寺「誕生寺」
と「清澄寺」について各寺の住職
からお話を聞きます。参加費は
120円(保険料、通信費)

申し込み 8月2日(水)~中央公民
館〔☎(7093)1141〕へ(午前9時
~午後4時、月曜日休館)。先着
20人

鴨川青少年自然の家 シーカヤック~内房編~

日程 8月26日(土)

時間 午前10時~午後3時

場所 鋸南町大六海水浴場(鋸南
町中央公民館集合・解散)

対象 小学4年生以上のペア

内容 外房の海とは趣の違う東京
湾で大海原のシーカヤックツーリ
ングを楽しみましょう。参加費は
1,200円(シーカヤック使用料、飲
料代、弁当代、保険代として)

申し込み 鴨川青少年自然の家〔☎
(7093)1666〕へ電話で。先着20人



ジュニアライフセービング教室

日程 8月6日(日)

時間 午前9時~午後0時30分

場所 前原海水浴場

対象 小学生まで

内容 ライフセーバーによる海に関
する紙芝居やビーチフラッグス、
救助機材を使った波乗りなどを
通じて海の安全性を学びます。参
加費は無料。申し込みは不要。当
日の午前9時に直接監視所前へ
お越しください。水着着用。ビー
チサンダル・タオル持参。飲み物
を配布します。悪天候などにより
中止となる場合があります

問い合わせ 鴨川ライフセービング
クラブ〔☎090(3341)5546〕へ

TOWN タウン 情報 みんなの 掲示板

7月20日現在の内容を掲載して
います。中止・変更となる場合に
ありますので、事前にご確認ください。

秘書広報室〔☎(7093)7842〕



イベント・催し物

かずさジュニアオーケストラ 第24回定期演奏会

日時 8月27日(日)午後2時~(開
場は午後1時30分)

場所 かずさアカデミアホール

内容 「パイレーツ・オブ・カリビアン」
やドヴォルザーク交響曲第9番
「新世界」より第4楽章など名曲を
多数演奏

入場料 大学生以上1,000円、小
中高生500円、未就学児無料

問い合わせ かずさジュニアオーケス
トラ事務局〔☎0438(20)5555〕へ



参加者の募集

第31回

江見海岸ちびっこ宝さがし

日時 8月13日(日)午後1時~

場所 江見海水浴場

対象 小学6年生まで

内容 江見海岸の浜辺で宝探し。空
くじなしのカードを砂浜から探し
出して、おもちゃと交換しよう。申
し込み不要。参加費は無料

問い合わせ 江見を元気にする会
の三橋さん〔☎090(6005)
7187〕へ

フレンドシップシティ 千葉ロッテマリーンズ公式戦に特別招待

応募対象 市内在住または、在勤・在学の方

対象試合【内野指定席(フロア4)】

▽8月29日(火)午後6時~ 対 北海道日本ハムファイターズ戦

▽8月30日(水)午後6時~ 対 北海道日本ハムファイターズ戦

▽8月31日(木)午後6時~ 対 北海道日本ハムファイターズ戦

▽9月 1日(金)午後6時~ 対 東北楽天イーグルス戦

▽9月 8日(金)午後6時~ 対 オリックス・バファローズ戦

▽9月 9日(土)午後6時~ 対 オリックス・バファローズ戦

▽9月10日(日)午後5時~ 対 オリックス・バファローズ戦

※7日程のうち1試合に申し込み可能

場 所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

申し込み 8月4日(金)午前10時~8月20日
(日)午後10時

専用サイト(<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity>)または下記のQRコードから案内
に沿って申し込みを。各日300組600人(抽選
制)。抽選結果は8月下旬にメールでお知らせ

問い合わせ マリーンズインフォメーシ
ョンセンター〔☎0570(026)226〕へ



ひとりで悩んでいませんか?

相談ごと 無料

【人権・行政相談】

- ◇8月16日(水)午後1時~3時30分
- 天津小湊支所
- ・人権問題や行政についての相談などを受け付け。問い合わせは、総務課秘書広報室〔☎(7093)7827〕へ

【成年後見制度の相談】

- ◇8月8日(火) 午後1時30分~4時20分
- ふれあいセンター2階
- ・相談員は社会福祉士。申し込みは、相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)〔☎(7093)5000〕へ。相談は50分以内。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受け付け。

【こども急病電話相談】

- ・夜間にお子さんの具合が急に悪くなったとき「医療機関で受診した方がいいか、家で様子をみても大丈夫か」など、看護師や小児科医が電話で相談に応じます
- ◇午後7時~翌午前6時(年中無休)
- 電話〔☎#8000〕
- ダイヤル回線の方は〔☎043(242)9939〕へ
- ★緊急・重症の場合は迷わず「119番」してください

【思春期相談】

- ◇8月10日(木)午後2時~4時
- 鴨川地域保健センター
- ・不登校やいじめ、引きこもりなど思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受け付け。保護者のみの利用も可。1人1時間程度。申し込みは、事前に鴨川地域保健センター〔☎(7092)4511〕へ

小湊さとうみ学校の健康教室

小湊さとうみ学校では、どなたでも参加できる健康教室を開催しています。暑くて運動不足になりがちな夏は、涼しい室内で体を動かして一緒にリフレッシュしましょう!

8月の予定

- ①ウエルkamo教室(水曜日)
- ②親子deマルチスポーツ教室(第2土曜日)

日程・時間

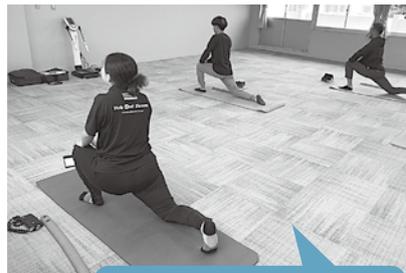
- ①8月2日・9日・23日・30日(水)午後2時~3時
- ②8月5日(土)午前10時30分~11時30分

内容

- ①自分の体を知り、セルフコントロールやリラクゼーションの方法をコーチと一緒に実践
- ②月に1回、家族で「運動遊び」。親子のコミュニケーションにも。8月は特別企画「夏休み親子カラダチャレンジ」を予定

参加費 1,000円/回(保険料を含む)※②は一家族あたり

申し込み QRコード、メール(info@wellspo.jp)、電話〔☎(7096)6606〕で小湊さとうみ学校内のウエルネスポーツ鴨川へ



空調完備で涼しく
快適に運動できます!

中国水墨画クラブ

- 日程 毎月第3金曜日
- 時間 午後1時~3時30分
- 場所 田原公民館
- 内容 中国の水墨画と現代の彩墨画を基本から学び、身近な花や風景を描いてみませんか。講師は千葉水墨画協会会長の張曉文先生
- 問い合わせ 同クラブの久保さん〔☎(7093)1236〕へ

あなたの就職をサポートします 「ポリテクセンター君津」受講生募集

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設で、求職者が就職に必要とする専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。次のとおり職業訓練生を募集。施設見学会も開催しますので気軽にご参加を。詳しくは、ホームページをご覧ください。



募集科 テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)11月生(6カ月訓練) = 製造業への就職に必要なとなるアーク溶接を中心とした金属加工のスキル、重量物の運搬に役立つフォークリフトなどの荷役機械の操作を学ぶ

- 場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)
- 申し込み 8月7日(月)~9月26日(火)に近隣のハローワークへ。費用は無料(テキスト代のみ自己負担)

施設見学会

- 毎週火曜日 午後1時~
- 同センター訓練課〔☎0439(57)6313〕へ申し込みください。

連夜の花火IN天津小湊2023 8/4(金)~20(日)[17日間] 午後8時~8時10分 小湊漁港

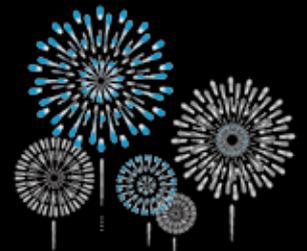
毎夜120発の花火を打ち上げ(水中花火なし)。荒天により中止した場合、最長9月3日(日)まで延長。8月10日(木)は灯籠花火として、誕生寺の灯籠流しに合わせ同時刻に実施。駐車場は小湊駅前駐車場(164台)。露店の出店はありませ

■問い合わせ 連夜の花火実行委員会事務局〔☎(7095)2218〕へ

江見納涼花火2023 8/12(土) 午後7時30分~8時 江見漁港

約500発の花火を打ち上げ(水中花火なし)。荒天により中止となった場合の予備日は8月14日(月)、または19日(土)。駐車場は江見公民館駐車場(約10台)、江見海水浴場臨時駐車場(20台)。江見漁港内に露店出店予定(午後5時~9時30分)。

■問い合わせ 江見納涼花火実行委員会の長谷川さん〔☎090(3210)2820〕へ





かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った
「輝いている皆さん」
を紹介します!



安房支部操法大会に第1支団第4分団(京田)が出場 個人の部で3人が優秀賞に



6月25日(日)、4年ぶりの開催となる第42回
公益財団法人千葉県消防協会安房支部操法大
会が、館山市の安房合同庁舎駐車場で開催され
ました。この大会は、消防団員が日頃の訓練の
成果を披露することにより、消防団員の消防操
法技術の向上と士気の高揚を図り、地域防災体
制の強化に役立てることを目的として行われた
ものです。
本市消防団からは第1支団第4分団(京田)が
出場し、団体の部で優良賞を受賞。また個人の
部では、指揮者の杉木久悦副分団長、2番員の渡
邊陽市班長、4番員の畠山雄部長が優秀賞を受賞しました。選手の皆さんは、それぞれの職業の傍
ら、限られた時間の中で真摯に訓練に励み、見事個人賞を3人が受賞するという結果を収めました。

広報かもがわ 令和5年8月1日号
毎月15日発行 No.471

発行 / 鴨川市

〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1450番地
TEL0470962111(代)

編集 / 企画総務部総務課
秘書広報室
ホームページ

TEL04709627842
FAX04709627850
https://www.city.kamogawa.jp/

宝くじ
公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

夏の短期バイト大募集

#学生(高校生)OK #食堂200円利用可
#友人との応募OK #バイト初心者OK #7月後半~9月迄可

【客室清掃】【1日3部屋】

●時給: 1,000円~
●時間: 9:30~14:30
※週3~5日OK

家庭でのお掃除イメージOK
・客室内の掃除機かけ
・アメニティ整理
・ベッドメイク等

鴨川市 下記お電話か右記のバーコードから応募可能です
TEL 04-7093-4117 (内線240) WEB応募はこちら
鴨川市西町1179番地 (受付時間/9:00~17:00 採用担当まで) ※他職種有

有料
広告

鴨川市の不動産はお任せください!

土地 建物 マンション 賃貸

千葉県知事(4)第14606号

房総住建

鴨川本店 04-7099-0678

鴨川市横渚1102-3
ドコモショップ2階

アパートが足りません!
賃貸物件大募集!!

売却物件募集中
無料査定・買取致します!

お気軽にお問い合わせ下さい!
営業時間10:00~20:00 無休

社団法人 全国宅建物取引業保証協会員
社団法人 千葉県宅建物取引業協会会員

夏は羽毛ふとんのお手入れに最適です

押入から出して
お手入れすれば
秋から快適に
使えます!

羽毛ふとん リフォーム シングルサイズ

サービスコース ...税込¥36,300
標準コース ...税込¥49,000
こだわりコース ...税込¥65,500

リフォームの手順
①古い羽毛を生地から取り出し
洗浄します
②生地を新しく取り替えます
③新しい羽毛を200~300g足
します

※できあがりまで約1ヶ月ほどかかります
※お支払いはできあがり時でOKです

西川チエーン
ふとんのタテノ TEL 04-7093-6400 鴨川市花房46-4
営業 9:30~19:00 定休日 毎週水曜日



見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

※[QRコード]は(株)デンソー
ウェアの登録商標です