

# オール東条

あかるく ただしく たくましく

学校だより 第20号

発行日：令和5年 9月6日

発行者：校長 石井 聖一郎

## 陸上練習はじまる！



9月5日（火）3年生から6年生の希望者による放課後陸上特別練習が始まりました。約120名の子どもたちが参加し、「走る運動の基礎」の練習で、いろいろな走り方に元気よく取り組みました。熱中症予防対策で、こまめに水分補給をし、練習終了後に塩分タブレットで塩分補給もしました。

まだまだ、暑い日が続きます。夏休み明けで、十分に学校生活のリズムが取り戻せていない時期でもあります。1日元気に過ごすため、睡眠時間がたっぷりとれるよう、ご家庭でもご配慮をよろしくお願いいたします。

午後になると、水筒の中身を飲み切ってしまうお子さんもいます。水道の水でも大丈夫ですが、その日の活動（体育や陸上練習等）に応じて水分量のご配慮もお願いします。



## 元気に登校

登校時、見守りをしてくださっているボランティアの方から、「1日（金）、4日（月）は、荷物が多かったり、雨が降っていたりして、歩いてくる子が少なかったのですが、5日（火）は、天気も良く、30人位の子も達が元気な姿で私の前を歩いて行って、2学期が始まったんだなと嬉しく感じました。皆さん、1学期よりも元気で明るい「おはようございます。」をしてくれて、より一層嬉しく感じ、元気をいただきました。」とお話いただきました。



## 登校時刻



毎朝、昇降口は7：40に開けています。ご家庭の都合もあるかとは思いますが、安全管理上、早く来すぎて待つ時間が長くないように、登校時刻へのご理解ご協力をお願いします。

あわせて、登校後、朝の支度を済ませた上で、朝の会（8：00～）を迎えられるよう、7：55分には教室に入れる時刻での登校をお願いします。

【お願い】陸上練習のため、グラウンドを整備しました。送迎の際の車は、コーンの外側に駐車するようご協力をお願いします。