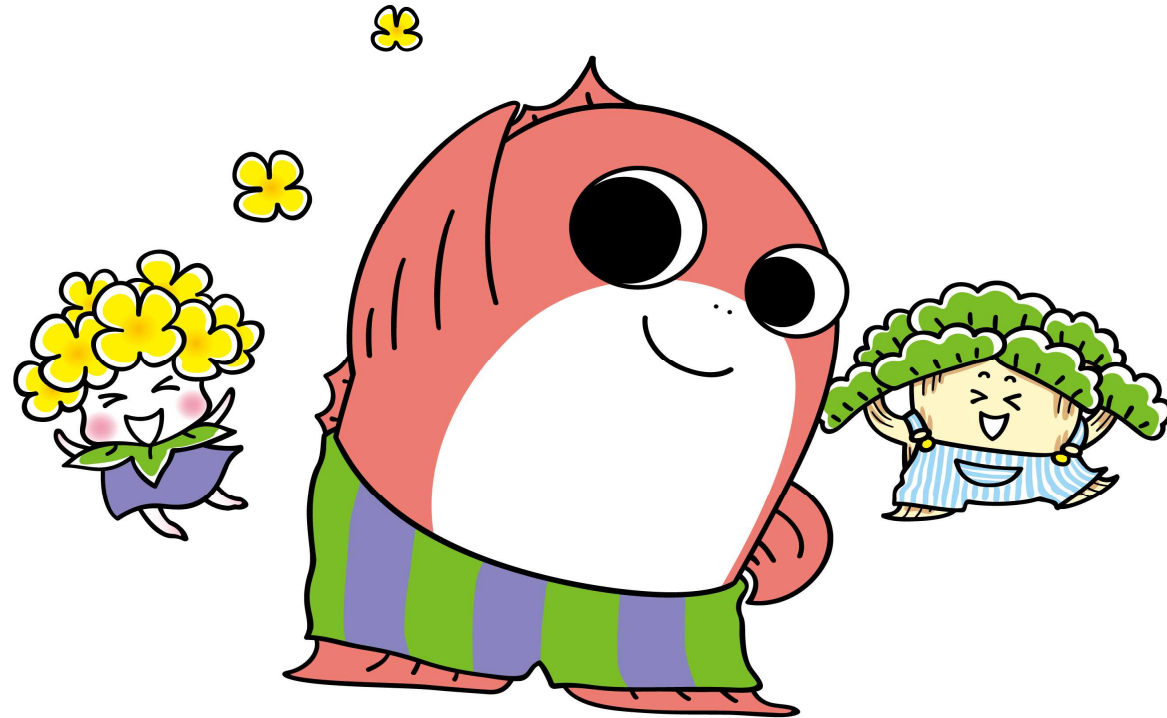


市民活動 盛りあげ鯛(タイ)！きっかけづくりガイド

# 令和5年度 鴨川市「市民活動団体紹介一覧」



- 鴨川市内の市民活動団体のうち、情報公開了承団体のみ掲載しています。
- この紹介一覧は、市民活動推進を図るために作成したものです。  
営利目的等、市民活動推進の目的以外で使用することは固くお断りします。
- 各団体への問い合わせは、一覧表中の連絡先へお願いします。
- この紹介一覧に掲載を希望する場合は、発行元に問い合わせてください。

## NPO・市民活動団体の紹介

鴨川市内で活動しているNPO・市民活動団体を、NPO法にて定められた20の活動分野に分けて掲載しています。各NPO・市民活動団体への詳しい問い合わせは、各団体へお願いします。

### NPO法人20分野の活動

1. 保健、医療又は福祉の増進
2. 社会教育の推進
3. まちづくりの推進
4. 観光の振興
5. 農山漁村又は中山間地域の振興
6. 学術、文化、芸術又はスポーツの振興
7. 環境保全
8. 災害救援
9. 地域安全
10. 人権の擁護又は平和の推進
11. 国際協力
12. 男女共同参画社会の形成の促進
13. 子どもの健全育成
14. 情報化社会の発展
15. 科学技術の振興
16. 経済活動の活性化
17. 職業能力の開発又は雇用機会の拡充支援
18. 消費者の保護
19. 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助
20. 前各号に掲げる活動に準ずる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
保健、医療、福祉の増進	鴨川市老人クラブ 連合会	市内	お問い合わせ 願います	市民の高齢化が進む中、いかにして健康を保ち、元気な日常を過ごすかが大きな課題となっています。家から外に出て人と交わり、自らの趣味を生かした付き合いをすることが大切です。フレイルにならないためにも、各地区にクラブが存在します。是非ご加入ください。	499名	60歳以上の方	有 クラブ毎に 会費を設定	カモガワシ フクシカ 鴨川市 福祉課 電話：04-7093-7112 FAX：04-7093-7115
	しらかば会	各公民館 市外研修等	お問い合わせ 願います	本会は、発足30年を越える会になります。健全な老後のアプローチと会員同士の親睦を深め、活動の場を作ることで老後の生きがい作りを目的に楽しく活動中です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。男性の会員大歓迎です。	75名	無	年会費 1,500円	カモガワシ ケンコウスイシシカ 鴨川市 健康推進課 電話：04-7093-7111 FAX：04-7093-7115
	菜の花歌謡クラブ	天津小湊 福祉センター	毎週 火曜日・金曜日 9：30～11：30	カラオケ練習・発表会を通して、仲間づくり健康づくりをしております。どなたでも歓迎いたします。	16名	無	年会費 1,000円 月会費 1,000～ 2,000円	イケヤ フミコ 池谷 富美子 電話：090-2227-7033 FAX：04-7094-0826
	特定非営利活動法人 ふく笑らい	鴨川市 南房総市	日曜日～土曜日 8：30～17：30	デイサービス、ヘルパー、ケアマネ事業所を運営しています。独居等の方々に草刈りなどの生活支援を行っています。長くご自宅で生活できるように一緒に相談していきましょう。	38名	無	無	イシイ ケンイチ 石井 健一 電話：04-7093-2902 FAX：04-7094-5350
まちづくり の推進	「魚見塚」の活性化 を進める会	魚見塚展望台 ～ふるさとの 道	土曜日 9：00～11：00	豊かな自然と文化に恵まれた「魚見塚」の環境を守り、新たな郷土の資源としてその価値を発信していく。様々な形、関わり合い方でご協力いただければと思います。	9名	無	年会費 1,000円	キタムラ キクオ 北村 喜久男 電話・FAX 04-7093-1657

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	大山音頭の会	大山公民館	毎月 第1日曜日 第3金曜日 13:30~15:45	みなさん揃って、一緒に踊り、健康になり人の輪(和)をひろげましょう。	39名	無	月額 500円	ハラダ ヒサコ 原田 久子 電話: 04-7098-0008
	鴨川歌の街宣言推進委員会	お問い合わせ 願います	不定期	御当地ソングで街おこし。房州鴨川音頭や望郷列車を唄い鴨川をアピール。	5名	無	無	ショウジ ユウスケ 庄司 祐輔 電話: 04-7093-3257 FAX: 04-7093-3282
	鴨川市国際交流協会	市内全域	お問い合わせ 願います	姉妹都市マニトワック市との交流や外国人交流事業等、国際交流に関する事業の実施、情報及び資料の収集などを行っています。外国人住民と交流したい方やマニトワック市と交流したい方、参加してみませんか。	団体 43団体 個人 200名	協会の趣旨に賛同される方	年会費 団体1口 10,000円 個人 1,000円	カガワシ シミシカカ 鴨川市 市民生活課 電話: 04-7093-5931 FAX: 04-7093-4145
	鴨川自然学校	鴨川自然学校	土曜日、日曜日 10:00~17:00	そば打ち体験は一回で打てるようになり、美味しいそばが食べられます。海辺に打ち上げられた物、鹿の角、鴨川にしかない蛇紋岩でアクセサリーを作っていると縄文人になった気分になり楽しいです。	そば打ち体験 10名 アクセサリー 15名	無	お問い合わせ 願います	ノムラ ヒサコ 野村 久子 電話: 090-5807-8695 FAX: 04-7093-6915
	鴨川ジャンボかぼちゃ研究会	みんなみの里	不定期 9:00~17:00	巨大なかぼちゃを栽培する夢を実現させ、日本一を目指し交流事業を通して街づくりに貢献する。	15名	ジャンボかぼちゃを栽培すること	年会費 1,000円	シミズ ヒロシ 清水 宏 電話: 04-7099-8033 FAX: 04-7096-6611
	鴨川を住みよい街にする会	東条 吉尾 天津	お問い合わせ 願います	鴨川を住民にとって住みよい街にし、観光客にとっても訪れたい街にするために、会として可能な事業を実施しています。趣旨に賛同される方は御連絡ください。	88名	会の趣旨に賛同される方	無	イチカワ ヨシナリ 市川 能成 電話: 080-3083-2666

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	一般社団法人 鴨川青年会議所	鴨川市内	火曜日 20:00~22:00	創立50年を超える団体です。地域をより良くしようという志をお持ちの方、仲間を増やしたい方は、ぜひ一緒に活動しましょう。	12名	40歳まで (鴨川市在住、鴨川市勤務の方)	年会費 100,000 円	スガネ ミキハル 須金 幹晴 電話: 090-4078-4418 FAX: 04-7092-1144
	鴨川ハーブソサエ ティ (KHS)	クラブハウス 市内全域	随時及び 第2・4木曜日 14:00~16:00	和洋のハーブを衣食住に利用して、スローライフにより心身の健康を増進し、元気なまちづくりに関わっていきます。植栽(園芸療法)、食育(エディブルスクールヤード)などにより、SDGsを目指しています。ご参加お待ちしております。	21名	会規約 による	年会費 3,000円	タカナシ スミヨ 高梨 澄代 電話: 04-7096-5030
	千葉県長ヒョウタ ン研究会	みんなみの 里	不定期 9:00~17:00	長ヒョウタンを栽培し、その長さを競い合い千葉県(鴨川市等)の知名度向上を図り、ヒョウタンの加工品を製作する事で体験交流を図り、作品を展示公開して街づくりに貢献します。	30名	鴨川市と関 われる者 で、長ヒョ ウタンの裁 培、加工者	年会費 1,000円	シミズ ヒロシ 清水 宏 電話: 04-7099-8033 FAX: 04-7096-6611
	吉鴨会	安房地域	不定期	本会は会員相互の親睦を図りながら、鴨川の活性化のために婚活を主として活動しています。その他、負担にならない範囲で楽しみながら幅広いボランティア活動を展開します。特に、入会条はありません。賛助会員としての受け入れもしています。	10名	無	年会費 5,000円 賛助会員 3,000円	ワキザカ ヤスオ 脇坂 保雄 電話: 090-3226-8375 FAX: 04-7092-2303
	まるごみ鴨川実行 委員会	市内各所	不定期	ごみ拾い活動へ広くご参加いただきたく、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。	30名	無	無	タカセ トモヒロ 高瀬 智弘 <a href="mailto:takase@mrsotetsu.co.jp">takase@mrsotetsu.co.jp</a>
	鴨川みんな食堂	中央公民館	金曜日	鴨川市在住、在勤者なら誰でも来ていただける月1度開かれる食堂です。日々のご飯作りに追われているあなたにも、いつも一人で食べているあなたも、ただお喋りしたいだけのあなたにもどなたでもご利用いただけます。	5名	無	年会費 500円	カツマタ クニエ 勝又 國江 電話: 080-1009-6222

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	特定非営利活動法人 かもがわ大山寺保存会	大山寺	お問い合わせ 願います	来年、開創1300年を迎えます。歴史的節目を祝し、大山寺を知ってもらうため記念事業を行ないます。 ・大山寺を修復し保存する事業 ・大山寺と周辺文化を活用し、地域を活性化する事業 ・上記の目的を達成するために必要な普及、啓発等の事業	32名	お問い合わせ 願います	年会費 10,000円 賛助会員 3,000円	カワサキ ヒロユキ 川崎 浩之 電話：090-3217-7894 FAX：04-7099-9105
	四方木ベイス したなおい	四方木地区	毎月第1・3 土曜日、日曜日 9：00～15：00	人口減少が止まらない四方木地区において地域再生、人口増加を地域の仲間と共に考えながら、そのための環境整備に楽しみながら取り組んでいます。古民家再生、農業、森林整備など興味のある方は一緒に活動してみませんか？	30名	移住や田舎暮らしを体験したい方	無	カラカマ ミノル 唐鎌 稔 電話：04-7094-1736 FAX：04-7094-0728
	小湊サークル オブフレンズ	内浦海岸 小湊さとうみ学校	お問い合わせ 願います	海岸清掃を中心に、海辺の自然の楽しさ、大切さを伝える活動を通じて、地域の人の親睦を深めるとともに、市内外の人と交流し、地域の活性化を図ります。	30名	鴨川市内在住で、小湊の地域活性に協力してくれる方	年会費 1,000円	エノキダ マスミ 榎田 ますみ 電話：090-3542-1287
観光の振興	清澄癒しの里づくりの会	工房きよすみ&カフェ	土・日・祝日 10：00～16：00	自然豊かな清澄！！小鳥の声やさわやかな風、癒やしの時間には、もってこいです。ぜひ、工房きよすみ&カフェでの時間を楽しみに来てください。	12名	無	年会費 1,000円	ムラオ ヨシコ 村尾 佳子 電話：080-5488-0596
農山漁村の又は中山の振興	特定非営利活動法人 NPO法人 うず	大山地区 釜沼北集落 鴨川市内	不定期	地元住民、新住民、都市住民、企業、大学、行政等々と連携しながら、里山及び棚田保全活動、都市農村交流、教育活動、持続可能な地域づくりを行っています。	12名	無	年会費 1,000円	ハヤシ ヨシキ 林 良樹 電話：080-5087-3280
	釜沼木炭生産組合	大山地区及び釜沼北集落	お問い合わせ 願います	地域循環型社会へ向けて、炭焼きを通して里山の資源を利用し、里山文化を維持継承していきます。	15名	無	無	ハヤシ ヨシキ 林 良樹 電話：080-5087-3280



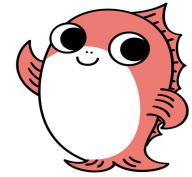
	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
農山漁村又は中山間地域の振興	特定非営利活動法人 鴨川現代バレエ団	主基スタジオ	月・水・土 18:00~21:00	オリジナルバレエ「里舞」を通じて、里の美を表現していきます。基本となるバレエ技術の取得を行います。	50名	無	正会員 5000円 賛助会員 3,000円	ナガムラ ジュンコ 長村 順子 電話：080-5473-8938
	一般社団法人 鴨川市農林業体験 交流協会	道の駅鴨川 オーシャン パーク又は 里のMUJIみ んなみの里	月曜日~日曜日 (個人の判断) 8:00~17:00 (任意)	町興し事業に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。	316名	お問い 合わせ 願います	年会費 5,000円	ワタナベ タカヨシ 渡辺 公康 電話：04-7096-1911 FAX：04-7096-1912
	ひらつか地域活性化協議会	平塚区民センター	毎月 第3日曜日 9:00~12:00	毎月第3日曜日に朝市を開催しています。会員を募集しています。	20名	平塚地区 に居住す る方	年会費 2,000円	シマヅ タダシ 島津 正 電話：090-4126-6215
	川代柿ノ木代棚田	川代地区	日曜日 8:00~17:00	つなぐ棚田遺産の認定は県で2ヶ所。市内を望む農村景観のすばらしさをぜひ観てほしい。都会の人は、この価値を共有してほしい。	34名	原則として川代区民	年会費 1,000円	カワカミ ミチオ 川上 道夫 電話：090-3067-4703
学術、文化、芸術又はスポーツの振興	縄クラブ STEP UP・AWA	長狭学園 体育館	隔週 日曜日 13:00~16:00	なわとびやダブルダッチは、年齢関係なく誰でも楽しめるスポーツです。一緒にチャレンジしませんか？	6名	無	年会費 1,000円	ナガイ マオ 永井 麻央 電話：080-8130-1211
	鴨川オーシャン スポーツクラブ	一戦場公園体 育館、市内小 中学校、KCC スポーツクラ ブ	木・土・日曜日	子供から大人までを対象にした「いつでも・どこでも・誰でも」参加できる総合型地域スポーツクラブです。世代の枠を超えた交流の場として、6種目全ての競技に参加可能です。	112名	無	年会費 3,600円 入会金 500円 保険料 1,850円	カガワシ スポーツソコカ 鴨川市 スポーツ振興課 電話：04-7093-5111 FAX：04-7093-5112

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
環境保全	鴨川市生活環境整備推進協議会	市内全域	お問い合わせ 願います	花を通して、明るく豊かな生活と環境づくりを目指し、地域集会所などの花壇を管理しており、それに伴い花壇コンクールを開催して、美化意識を持ち、鴨川市の生活環境水準の向上を目的とする会です。	23名	無	無	カモガワシ カンキョウカ 鴨川市 環境課 電話：04-7093-7838 FAX：04-7093-7856
	東条地区環境保全の会	東条地区	お問い合わせ 願います	鴨川市東条地区において、農村環境の整備を行っている団体です。農道・排水路の草刈り・植栽・ホタルの生息環境の整備等。	434名	東条土地改良区の組合員・東条小PTA	無	ハハカベ クニオ 波々伯部 邦夫 電話・FAX 04-7093-7576
災害救援	鴨川市赤十字奉仕団	ふれあいセンター福祉センター	月曜日・火曜日 14：00～15：00	毎月、救急法を福祉センターで学んでいます。(AEDや三角巾の包帯を使った傷の手当てなど)一度見に来てください。そして、会員になってください。	35名	無	無	カモガワシ フクシカ 鴨川市 福祉課 電話：04-7093-7112 FAX：04-7093-7115
地域安全	安房地区保護司会 鴨川支部	鴨川市内全域	お問い合わせ 願います	色々な職種の方々が参加され、お互いに助け合いながら活動を進めております。更生は人生の大切な機会、啓発活動も含め犯罪のない明るい社会、より良い人生を過ごしてほしいと願い活動してまいります。	11名	お問い合わせ 願います	年会費 10,000円 その他 2,000円	クリハラ ヒロミチ 栗原 弘道 電話：04-7092-0520 FAX：04-7093-3933
子ども健全育成の	ボーイスカウト 鴨川第5団	スカウト ハウス	日曜日 9：00～15：00	「なろう。一人前に。」ゴミゼロ活動や募金活動、社会奉仕活動やキャンプ、ハイキングなど自然の中で体験や活動を通して、青少年の健全な心と体の育成に貢献したいと願っています。	40名	お問い合わせ 願います	年会費 18,600円	タツノ トシノリ 辰野 利文 電話・FAX 04-7094-0235





# みんなで育て鯛(タイ)！まちづくり支援補助金



市では、個性豊かで魅力ある地域づくりが効果的に進められるよう、市民活動団体などから提案事業を募集し、公開プレゼンテーション等による審査により、事業が採択された市民活動団体などに、その実施事業に係る経費の全部又は一部を、「みんなで育て鯛(タイ)！まちづくり支援補助金」として交付しています。

コース	はじめ鯛 <sup>タイ</sup> ！コース【立上げ支援】	発展させ鯛 <sup>タイ</sup> ！コース【発展自立支援】
趣 旨	これからまちづくりを始めようとする市民団体等の立ち上げを支援するコースです。 ※設立から補助金交付申請日までの間に、市及び市の外郭団体から補助金の交付を受けたことがない団体に限りま す。	現在取り組んでいるまちづくりを一層充実し、自立発展させたい市民団体等を支援するコースです。
補助金額	10万円以内	50万円以内
補助率 (限度額)	10/10 (10万円)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1回目 (年次) 10/10 (50万円)</li> <li>・ 2回目 (年次) 2/3 (33万3千円)</li> <li>・ 3回目 (年次) 1/2 (25万円)</li> </ul>

令和5年度に採択された団体は、6団体です。

- ・ はじめ鯛！コース(3団体)小湊サークルオブフレンズ、縄クラブ STEP UP・AWA、鴨川みんな食堂
- ・ 発展させ鯛！コース(3団体)千葉県長ヒョウタン研究会、「魚見塚」の活性化を進める会、川代柿ノ木代棚田

問合せ先 鴨川市市民福祉部市民生活課 協働推進係  
04-7093-7822

# ボランティア連絡協議会登録団体

TEL : 04-7093-0606 (鴨川市社会福祉協議会)

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょっと紹介	会員数	入会条件	会費
たんぽぽグループ	東条公民館	毎月 第3水曜日 9:00~12:00	70歳以上のひとり暮らし高齢者の方々へ、毎月1回第3水曜日においしい手作り弁当を届けています。(2月、8月は友愛訪問)料理がお好きな方、興味のある方、一緒に活動しませんか。	6名	お問い合わせ 願います	無
いなほの会	田原公民館	毎月 第2水曜日 9:00~13:00	月1回会員の交流をしながら手作り昼食を調理し、地区の独居の高齢者の方に届けています。食して頂く方々を想い作っています。お届けは、民生委員さんに協力して頂き、地域のつながりが安心な生活を生むと思っています。会員自身が健康で活動を続けていきたいと思っています。	23名	無	無
なの花グループ	西条公民館	毎月 第3水曜日 9:00~15:30	おひとり暮らしの高齢者の方へ手作りのお弁当を届けています。元気で楽しく活動を心がけているグループです。	10名	無	無
つくしの会	江見公民館	毎月 第2土曜日 9:00~13:30 (8月休み、10月と 12月は第1土曜日)	①毎月1回第2土曜日に独居老人に手作り弁当を届け、安否確認と友愛訪問を行う。 ②配達は会員と民生委員(1名)の方がする。 ③弁当希望者は、昨年月平均33人くらい。	15名	無	無
やまびこグループ	主基公民館	毎月 第4日曜日 9:00~11:45 (8月休み、12月第 3日曜日)	月1回、独居高齢者の方々に、季節の野菜・長狭米等を使用して、手作りの昼食弁当を民生委員さんの協力で届けています。お料理好き、関心のある方々の協力をお願いします。	23名	無	無

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
すぎの木会	天津小湊 保健福祉センター	毎月 第2金曜日 8:30~12:00	ひとり暮らしの70歳以上の方へお昼用お弁当を作り配布しています。調理の好きな方、活動参加お願いいたします。	35名	無	無
ともしびの会	鴨川市内	お問い合わせ 願います	施設訪問・障害者介助など。ボランティアしてみませんか！！	11名	無	無
たかづる会	曾呂公民館	毎月 第2土曜日 11:30~15:00	曾呂地区の70歳以上の1人暮らしで希望する方に、公民館で調理した弁当を配っています。	16名	無	無
むぎの会	田原公民館	毎月 第4日曜日 9:30~14:30	各自のためのボランティア活動・たのしくぼけない様に歩いたり、調理したり、話をしたり、笑ったりする会。	13名	女性 限定	0~ 300円
天津小湊 介護予防サポーター	天津小湊地区	・年間計画による ・全体会 13:30~15:00	年1回「元気でい鯛まつり」、個人活動では見守り、グループではサロン活動として高齢者の閉じこもり予防を目的としています。日頃から、ご近所やサロン活動で高齢者の方に声かけをする事により、安心感や親近感をもっていたき、楽しい時間を過ごしてもらるように頑張っています。	35名	無	無
スマイルズ	板東団地	毎月1回 10:00~11:30	市の介護ボランティア研修会の修了者で、地域の情報交換をスタートしました。身近な出会い、楽しいおしゃべりで住みやすい地域作っていきましょう。	7名	無	1回ごと 100円
すみれの会	大山公民館	毎月 第2火曜日 9:00~13:30	地域のお一人暮らしの方々へのお弁当作りに38年。5班編成、それぞれ腕を振るってご用意しています。現在、配食は民生委員さんに依頼しています。	36名	無	無

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
なの花サポーターの会	・江見 ・太海 ・曾呂	平日 9:00~17:00 土日祝日 年末年始は休み	なの花サポーターとは、江見・太海・曾呂で活動している生活支援・介護予防サポーターの名称です。誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的として、日常の中の一寸した困りごとを「お互い様」で支える活動を目的としている団体です。 活動に参加してくれる方（サポーター）も大募集しております。	31名	無	無
ふく（服・復・福）の会	市内公共施設	定例会は 月1回程度 収集は毎日	「もったいない」を「ありがとう」へ相言葉に、市内の皆さんから不要になった制服や運動着・園服等の寄付をいただき、必要な方に橋渡しする活動をしています。「助かります」という声や笑顔をいただくことが喜びです。	8名	ボランティア活動、SDGsに関心・意欲のある方	無
白ゆりグループ	嶺岡園	毎週火曜日 13:00	嶺岡園・園生の洗濯物たたみ。毎週火曜日、13時から2人1組で実施しています。	14名	無	無
大正琴ボランティアグループ リピート	小湊さとうみ学校	毎月 第2土曜日 午前中	鴨川市内のサロン、施設の慰問をしています。1時間くらいのボランティア活動です。大正琴の音色と歌を一緒に口ずさんで、仲間と一緒に楽しい一時を過ごしていただければと思っております。曲に乗って体を動かしたりも楽しいですね。練習は月1回しております。	7名	無	お問い合わせ 願います

# ふれあい・いきいきサロン

TEL : 04-7093-0606 (鴨川市社会福祉協議会)

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょっと紹介	会員数	入会条件	会費
よらっしゃい	金東 原田宅	毎月 第2・4水曜日 10:00~12:00 (8月と1月は休み)	どなたでも気軽に交流し、ゆったりとした時を好きな事をしたり、お茶をしたり楽しく過ごしています。時には音楽も！脳トレも！	10名	無	無
ふれあいサロン広場	須賀神社 青年館	毎月1日、15日 9:30~14:30	年齢の制限がないので、若い人はお年寄りから地域の行事、習慣や風習などを聞くことができる。これを次の世代に伝えていくことが出来るといいいので、1日中おしゃべりしてその中で学ぶ。	18名	無	1回ごと 200円
サロンひまわり	浜荻西町青年館	毎月10日 13:00~15:00 (8月は休み)	高齢者の方、誰でも気軽に集まり、交流する場として立ち上げました。歌、ゲーム、体操、移動交番、天津駐在所、保健師さんのお話や介護予防サポーターの参加をいただき、楽しい時間を過ごしています。クリスマス会、ひなまつりの会も行っています。	26名	無	月額 200円
内浦海辺のサロン	・小湊さとうみ学校 ・コミュニティーセンター小湊	毎月 第2月曜日 10:00~15:00	毎日健康であるための運動、手芸、知識を得る笑いのあるサロンを目的。	23名	内浦地区にお住まいの方	無
ますやサロン	空店舗ますや	毎月 第4木曜日 10:00~12:00	「ちょっとお話聞いてよ」なんて遠慮なくお出かけください。頭を使って、手を使って、おしゃべりしていろいろ楽しみましょう。	10名	無	無

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
ふれあいサロン 草の実 (横渚・前原地区)	中央公民館	毎月 第3水曜日 9:00~15:00	地区内に住む独居老人を中心に月一回集まり、 昼食を共にしながら各々情報交換。市社協の協 力のもと、血圧等測定し健康で明るい日々を共 に送れるよう心がけています。	18名	横渚・前原 地区にお住 まいの方	月額 200円
ひだまりさかもとサロン	天津小湊 保健福祉センター	毎月 第2・4水曜日 9:00~12:00	高齢者のひきこもり予防と体操を行っておりま す。感染対策をし、午前中のみ行っていまし た。皆さんと一緒に弁当を食べようと考えて います。様子を見ながら実施していきたいと考 えています。	27名	無	1回ごと 300円
サロンパプリカ	浜荻東町青年館	毎月 第3火曜日 13:30~15:00	参加をすることで皆様との繋がりを深め、行政 等からのお話もあったり、軽い体操を教えて いただきリフレッシュしています。サロンになっ て年数が浅いので、皆様と共にいろいろ体験し たいと思っています。皆様のご参加お待ちしております。	10名	無	月額 100円
大里サロン	真福寺	毎月 第1水曜日 10:00~14:00	コロナの前は、高齢者の方も多数参加してくだ さいました。病気になったり施設に入所したり で少なくなりましたが、皆様方楽しく1日を過ご されているようです。 昼食は、ボランティアの人と食改の人達が手 伝ってくださり、新鮮な野菜を使って調理して おります。	10名	無	無
なかよし広場 おはなし会	大山公民館 図書館分室	毎月 第3土曜日 10:30~11:30	お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあ ちゃん。そして、子どもたち一緒に楽しい時間 を過ごしましょう。絵本の読み聞かせ、紙芝 居、パネルシアター、紙工作で遊みましょう。	5名	無	無

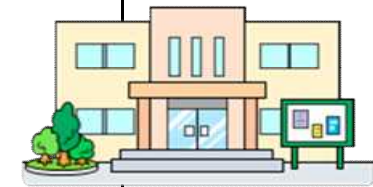


団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょっと紹介	会員数	入会条件	会費
サロンいこい	萬福寺客殿	毎月2回 10:00~15:00	65歳から100歳まで活動的にぎやかな人ばかりです。外出、おでかけサロンも多く、お花見、七夕まつり、お月見、秋の紅葉、クリスマス会、新年会等の食事会もしています。	22名	60歳以上 どなたでも	100円
青空サロン	谷町コミュニティセンター	毎月1回 13:00~15:00	気軽におしゃべり、唄って笑って健康相談、安全指導等。ステキな作品づくりなど。一度、のぞいてください。	12名	自力で参加 出来る方	年会費 2,000円
よもぎふれあいサロン	四方木ふれあい館	毎月 第3日曜日 10:00~13:00	会員の半数が男性です。ご夫婦で参加されている方もいます。 毎回、脳トレ、体操を行っています。また、参加者からの話題提供をいただいたり、今年度は会員が指導者となり蒟蒻作りの体験をしました。	9名	無	500円
天面サロン	天面青年館	毎月 第3月曜日 13:00~15:00	笑いの絶えないサロンです。ビンゴゲームやトランプ、また、ポッチャやモルックも行っています。	15名	天面地区 男女年齢 問わず	100円
ファミリーサロン	西条公民館	毎月 第1火曜日 9:00~11:45	令和4年7月、打墨長寿会で立ち上げたファミリーサロンです。地区内外を問わず、お一人暮らしや閉じこもりがちの方などが孤立しないように！！どなたでもお気軽に参加できます。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。	23名	無	300円

## 公民館活動の紹介

各公民館活動団体への問い合わせは、活動場所の公民館へ電話してください。

公民館名	連絡先
中央公民館	04-7093-1141
大山公民館	04-7098-0002
吉尾公民館	04-7097-1111
主基公民館	04-7097-1505
江見公民館	04-7096-1111
太海公民館	04-7092-0669
曾呂公民館	04-7092-9449
田原公民館	04-7093-2857
西条公民館	04-7093-0733
東条公民館	04-7092-3123
天津小湊公民館	04-7094-2230



# 中央公民館

TEL : 04-7093-1141

	団体名	活動時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
合唱	鴨川混声合唱団	毎週火曜日 19:00~20:45	鴨川混声合唱団では、現在団員を募集しています。合唱の経験のある無しに関わらず、歌の好きな方なら大歓迎です。火曜日の夜7時から中央公民館で練習をしています。鴨川を歌声の響く街に皆さんと共にしたいと考えています。ぜひ、一度練習をのぞいてみてください。	21名	無	月額 1,000円
	鴨川少年少女合唱団	毎週日曜日 13:30~15:45	鴨川少年少女合唱団では団員を募集しています！！たくさんのお友達と一緒に歌うと楽しくなります。毎週日曜日の午後1時半から鴨川市中央公民館で練習をしていますので、ぜひ、一度見学においでください。お持ちしております。(制服は無料で貸し出しています)	20名	青少年 限定	月額 1,000円
	野の花コーラス	毎月 第1・3木曜日 14:00~15:30	毎月2回中央公民館で素晴らしい指導者と一緒に楽しく練習しています。身も心も若返ります！一緒に歌ってみませんか！	19名	無	年会費 5,000円
語学合唱	Kamogawa Song Birds	毎月第1・3木曜日 19:00~20:45	鴨川市国際交流協会が運営しています。歌を通じて英語に親しむことを目的に活動しています。英語が苦手でも、楽譜が読めなくても大丈夫です！英語で楽しく歌ってみませんか。	8名	無	年会費 300円
詩吟	南房総至誠会	毎週火曜日 13:30~15:30	童謡、民謡、新体詩入り詩吟を楽しく吟じます。年代に合わせて伴奏つきで楽しめます。音読の楽しさ、活舌、日本語の美しさを再確認、健康維持に最高です。	7名	無	月額 2,000円
短歌	中央公民館 短歌クラブ	毎月第1・3金曜日 13:30~15:30	短詩を正しく学び、言葉のお遊びを楽しみましょう。	6名	無	月額 1,000円
俳句	若葉会	毎月第3日曜日 13:00~15:00	日本古来の文化の一つである俳句。十七音という限られた十人十色のメイクドラマ。一緒に楽しみましょう。季節ごとのその人なりの文学を。	5名	無	無







































