

2019

広報

1

月15日号

かもがわ

No. 362



畑仕事が生きがいです

99歳 中村さとさん (西江見)

「元気な高齢者」を表彰しました

市では、新たに「元気な高齢者」の表彰を行いました。これは、健康で生きがいを持ち、元気に生活している方を対象としたもので、今回は6人の方に表彰状と記念品を贈り、お祝いしました。

江見地区の中村さとさんは、長年、地区民生委員として地域のお年寄りの見守り役を務めました。家業の花き栽培は80年に渡り従事。2月に100歳を迎える現在も、出荷を控えた菊の手入れに余念がありません。中村さんは、「体を動かすことが大好きです。毎日お風呂でリラックスし、食事も何でも食べますよ」と元気の秘訣を話してくれました。そのほかの表彰者は、最終ページで紹介します。



目次

市イメージキャラクター
まっつー

12月市議会定例会が閉会	2・3
小湊小・中学校跡地は 「小湊さとうみ学校」	4
けんこう広場	5
暮らしの情報・タウン情報	6~9
元気な高齢者を表彰	10



12月市議会定例会が閉会

条例の一部改正や 補正予算など20議案を可決

11月30日（金）に開会し、21日間の会期で審議が行われていた平成30年第4回鴨川市議会定例会（12月議会）は、全議案を原案どおり可決して12月20日（木）に閉会しました。当初の議案は、条例の一部改正や平成30年度補正予算など16件でしたが、最終日に2件が追加されました。そのほか、発議案2件も提出されました。可決された主な議案の内容は、次のとおりです。

条例の一部改正

- 市立幼稚園設置条例
平成31年3月31日をもって、東条幼稚園を廃止するものです。
- 市保育所条例
平成31年3月31日をもって、東条保育園を廃止するものです。

条例の廃止

- 交通遺児等手当支給条例
交通遺児などに支給する手当を廃止するものです。

指定管理者の指定

青少年研修センターの指定管理者に、特定非営利活動法人大山千枚田保存会（石田三三理事長）を指定するものです。指定の期間

は、平成31年4月1日から平成36年3月31日までです。

平成30年度補正予算

- 一般会計（第6号）
1億878万2千円を追加し、補正後の予算総額は180億1502万1千円となりました。

今回の補正で追加した主な事業は次のとおりです。

- ▽保育園維持管理費（734万7千円）
- Ⅱ猛暑による乳幼児の健康被害を未然に防ぎ、保育に適した環境を確保するため、保育園の空調設備の設置や修繕工事などを行うものです。

- ▽広域廃棄物処理施設整備事業負担金（329万6千円）
- Ⅱ安房2市1町が参入する君津地域4市の広域廃棄物処理施設整備のための負担金です。

高齢者を見守ります 市内事業者と協定を締結



市では、市内の団体・事業所と「高齢者等見守りネットワーク協定」を締結しています。これは、一人暮らしや核家族世帯が増加し、孤独死や虐待などが発生している中、こうした皆さんを地域で見守る仕組みづくりとして行っているもの。事業所などが行う、商品の配達や窓口対応など日々の業務の中で、高齢者にちょっとした異変を感じた場合、市福祉総合相談センターへ連絡していただきます。現在は、下記のとおり、市内 15 団体・事業所と協定を締結し、見守り体制を充実させています。市ではこれからも、誰もが安心して暮らし続ける地域づくりを推進します。

■高齢者等見守り協定締結事業者 (主な業務内容)

- ①ヴェオリア・ジェネッツ(株) 関東支店(水道検針)、②生活協同組合コープみらい(宅配)、③館山信用金庫(金融窓口)、④千葉県環境保全センター鴨川部会【浄化槽業者 7 社】(浄化槽保守・清掃)、⑤千葉銀行鴨川支店(金融窓口)、⑥房総信用組合(金融窓口)、⑦セブン・イレブン(宅配)、⑧ワタミ宅食(宅配)、⑨生活協同組合パルシステム千葉(宅配)、⑩千葉興業銀行鴨川支店(金融窓口)、⑪京葉銀行鴨川支店(金融窓口)、⑫市建設協力会【市内土木業 33 社】(土木作業)、⑬日東交通【バスグループ 2 社】(運転業務)、⑭千葉県LPガス協会安房支部(ガス検針)、⑮朝日新聞サービスアンカー鴨川(配達・集金)

■問い合わせ

福祉課地域ささえあい係 ☎(7093)7112}へ

▽天津小学校駐車場整備工事(407万2千円) ▽天津小湊小学校の開校による送迎車両数の増加に対応するため、駐車場の拡張工事を行うものです。
▽陸上競技場改修設計委託料(894万3千円) ▽陸上競技場の3種公認を継続し、およびフィールド内の芝生張り替え工事のための実施設計を行うものです。
▽土木施設災害復旧事業(3200万円) ▽昨年の台風により被災した道路3か所と河川2か所の災害復旧工事を行うものです。

■病院事業会計(第3号) 市立国保病院建設事業の債務負担行為として、平成31年度から32年度までの2



▲県南屈指のスポーツ施設

追加議案

か年で20億6064万円を限度額に設定するものです。

■安房郡市広域市町村圏事務組合規約の変更に關する協議

組合の共同処理事務からごみ処理広域化事業を削除するための規約変更に関する協議です。

■農業委員会委員の任命

欠員に伴い、新たに鈴木正彦氏(63歳・宮)を農業委員として任命することに同意されました。

地域の拠りどころとなる病院へ 平成32年度にオープン



(新国保病院イメージパース)

小湊小・中学校の跡地は

小湊さとうみ学校 として活用します

- ・小湊の魅力を最大限に生かし、暮らしに根差し、かつ来訪者にも魅力的な場所にする。
- ・地域の課題を解決する機能を導入する。

■施設名称

小湊さとうみ学校

—「学び」、「集まり」、「見つける」場—

■施設の特徴

「地域内外とのスポーツ・文化交流の促進」

これを核に、以下の機能を包含することを目指します

- ・地域内外から親子が集い、多世代で交流できる空間
- ・お年寄りが気軽に集まり、自らの健康を保つ機会を提供できる空間
- ・移動店舗やフリーマーケットなど、モノを通じた交流の空間
- ・地域の産業・文化を伝え、伝承する空間

■実現に向けて

- ・民間事業者とニーズ調査を行い、持続可能な施設を具体化します。
- ・運営費の税投入は可能な限り抑えます。
- ・地元の事業者や住民が運営に参画できるようにします。
- ・原則として既存の建物を活用し、新たな建設は行いません。

今後は、日蓮上人誕生800年にあたる2021年2月の施設運営開始を目指し、具体的な取り組みを進めていきます。詳しくは、市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。問い合わせは、財政課(☎(7093)7830)へ。

さまざまな視点から議論を重ねた「100人会議」▶



市では、今年4月に統合予定の小湊小学校と、すでに廃校となっている旧小湊中学校を併せた跡地活用について検討した結果、活用案をまとめました。跡地活用のコンセプトを、「暮らしに根差し、かつ来訪者にも魅力的な場所」とし、名称を『小湊さとうみ学校』『学び』『集まり』『見つける』場』とします。

これは、小湊地域の関係団体や学識経験者による「検討会議」と、これに無作為抽出した市民などを加えた「100人会議」の中で決定したものです。跡地の活用を中心とした小湊地域の活性化について、昨年からは文化や自然、観光、少子高齢化といったさまざまな視点から議論を重ね、左記のとおり、最終的な議論のとりまとめを行いました。

特定不妊治療費の助成 確定申告前に 申請をしてください

市では、子どもを授かるために「特定不妊治療」（体外受精、顕微授精、男性不妊治療）を受けた夫婦に対して、その治療にかかった費用の一部を助成しています。これは、「千葉県が実施する特定不妊治療費助成事業」の助成決定を受けた方が対象となります。

確定申告で医療費控除をした後に、鴨川市特定不妊治療費助成申請をした場合は、修正申告が必要となる場合があります。千葉県の特定不妊治療の助成決定を受けた方で、鴨川市に申請がお済みでない方は、必要書類を健康推進課へ提出してください。

■申請期限 千葉県助成事業による助成の決定を受けた日の翌日から起算して1年以内

■助成限度額 本人負担額（特定不妊治療費の額から千葉県助成金の額を差し引いた額）の2分の1に相当する額（千円未満の端数は切り捨て）。1回の治療につき10万円まで助成

■申請方法 ふれあいセンターの健康推進課 ☎ (7093) 7111) へ必要書類を提出してください。詳しくは、同課保健予防係へ

かもがわ健康ポイント 提出は今月中に!

「かもがわ健康ポイント」は、1月31日（木）が締め切りです。3ポイント以上貯まった方は、お忘れのないようにふれあいセンターの健康推進課、市役所1階の市民生活課、天津小湊支所、各出張所へお持ちいただくか、健康推進課（〒296-0033 鴨川市八色887-1）まで郵送ください。

■問い合わせ 健康推進課 ☎ (7093) 7111) へ



菜な畑ロード 2019

南房総 鴨川
一万坪の敷地
いっぱい咲く、
菜の花畑。



ドクターイエローの運行
2月3日(日)・10日(日)・
17日(日)・24日(日)、3
月3日(日)・10日(日)の
運行予定 (10:00~15:00)

開設期間 3/10(日)まで

場 所 市役所北側の
市道小宮横渚線沿いなど

今年は菜の花畑にドクターイエロー（ミニトレイン）が登場。大人も子どもも、200円でご乗車できます。恒例の花摘み体験（10本150円）のほか、地元農家の自慢の農産物や切り花を販売するミニ物産コーナーも常設（天候により中止）。春一番の思い出づくりに、どうぞ、お越しください。

※問い合わせ なな畑鴨川実行委員会事務局の（一社）鴨川市観光協会 ☎ (7092) 0086) へ

献血にご協力を

日にち	時間	場所
1月16日(水)	午前10時~午後0時30分、 午後1時45分~3時30分	亀田総合病院
1月20日(日)	午前10時~11時45分、 午後1時~3時30分	ベシア鴨川店

※献血カードをお持ちください

休日の救急医療機関・救急薬局(2月)

期日	病院名	薬局名
3日(日)	東条病院 (内・整形外科) ☎(7092)1207	鴨川鈴薬局東条店 ☎ (7093) 7087
10日(日) 11日(月・祝) 17日(日) 24日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111	-

◎毎日24時間体制で受付（救急当番医ではありません）
亀田総合病院 ☎(7092)2211(内・外・小児・産・耳鼻・眼科)

鴨川市専門職 職員を募集

■採用職種・受験資格

※いずれも昭和58年4月2日以降に生まれた方

▽保健師職（1人） 保健師の資格を持つ方（平成31年3月31日までに取得見込みの方を含む）

▽土木技術職（1人）

次のいずれかに該当する方
①学校教育法による高等学校以上を卒業（平成31年3月までに卒業見込みの方を含む）し、土木工学や海洋工学、土木環境工学、建築工学、農業土木などの土木技術に関する専門課程を修了した方（平成31年3月までに修了見込みの方を含む）

②民間企業などで、土木分野の設計や施工管理、測量に関する実務経験が3年以上ある方

▽建築技術職（1人）

次のいずれかに該当する方
①学校教育法による高等学校以上を卒業（平成31年3月までに卒業見込みの方を含む）し、建築に関する専門課程を修了した方（平成

31年3月までに修了見込みの方を含む）

②建築分野において、設計・施工管理などに関する実務経験が3年以上ある方

■試験（口述試験）

▽日にち 2月12日（火）

▽場所 鴨川市役所

■採用時期 4月1日

■申し込み 1月21日（月）から2月1日（金）までに

市役所3階の総務課（☎7093）7829）へ。受験案内・申込書などは同課に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



市臨時職員を募集 介護認定調査員

市では、介護認定に必要な調査を行う「介護認定調査員」を募集します。

■募集人数 1人

■勤務地 健康推進課

■雇用期間 研修日の前日から平成32年3月31日まで

（更新あり）

■勤務時間 1週間に6時間以上（要相談）

■賃金 時給1250円

（通勤手当は別途支給）

■応募資格 次の要件をす

べて満たす方

▽介護支援専門員（ケアマネジャー）または保健師、看護師、准看護師、理学療法士、社会福祉士、介護福祉士の資格を持つ方

▽3月8日（金）または4月19日（金）、5月10日（金）・

24日（金）に開催される「認定調査員新規研修」を受講できる方

▽普通自動車免許（AT限定可）を持つ方

■申し込み 3月18日（月）

までにふれあいセンターの健康推進課（☎7093）7111）へ。履歴書、資格証、免許証などを持参



縦覧できます 鴨川都市計画の変更

市では、1月15日（火）から、鴨川都市計画の変更（原案）を公開します。

市には鴨川都市計画区域と天津小湊都市計画区域があり、鴨川都市計画区域内に用途地域、特定用途制限地域、防火地域・準防火地域を指定しています。

今回の変更は、用途地域の一部見直しと、特別用途地区の指定についてです。

この原案では、主要な幹線道路沿道で市の地域特性にあつた沿道利用を誘導するため、用途地域を見直すとともに、良好な市街地環境の維持・保全を図るため、「特別用途地区」を新たに指定するものです。

縦覧は無料で、どなたでもご覧いただけます。

■縦覧期間 1月15日（火）から29日（火）まで（土・日曜日は除く）

■場所 市役所2階の都市建設課

■ご意見のある方は
申し出ください

この原案にご意見のある方は、公聴会で「公述人」として発表することができ

ます。

■日時 2月3日（日）午後1時30分から

■場所 総合運動施設の文化体育館2階会議室

■公述人の資格 市内に住所のある方（法人を含む）

■公述の申し出 1月29日（火）までに都市建設課へ

※公述の申し出がない場合、公聴会はいりません

■問い合わせ 都市建設課

7835）へ

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）

7093）



水道管 凍結にご注意

気温が氷点下4℃になると、水道水が蛇口や水道管の中で凍結しやすくなります。

日が当たらない場所やむき出しになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材で保温するなど、外気に直接触れない工夫をしましょう。

※問い合わせは、鴨川市水道事業指定給水装置工事業者または水道局（☎7093）1000）へ

申し込みは2月1日から 市民スポーツ大会ゴルフ競技

■日にち 3月27日（水）

■場所 鴨川カントリークラブ

■問い合わせ 市民ゴルフ大会実行委員会事務局のスポーツ振興課（☎7093）5111）へ。詳しくは2月1日号でお知らせします



2月18日から開設 確定申告書の作成会場

館山税務署では、次のとおり確定申告書作成会場を開設します。会場では、職員などが申告書作成のアドバイスを行います。

昨年、市役所で申告を行った方などは、申告書(青色申告決算書または収支内訳書含む)が送付されません。代わりに「確定申告のお知らせ(ハガキまたは案内文)」が発送されますので、必ず持参ください。

平成29年分の申告から、医療費控除は領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

■開設期間 2月18日(月)から3月15日(金)までの平日

■受付時間 午前8時30分から午後4時まで(提出は午後5時まで)

■場所 館山税務署

※還付申告書の提出は2月15日(金)以前でも受け付けます

税理士による

確定申告の無料相談会

■対象 小規模納税者・年金受給者、給与所得者

■期日・場所

▽2月5日(火) Ⅱ 鴨川市役所4階大会議室

▽2月6日(水) Ⅱ 南房総市千倉保健センター

▽2月7日(木) Ⅱ 館山市コミュニティセンター

■時間 いずれも午前9時30分から午後3時30分まで(混雑した場合は受付を早めに終了します)

※印鑑、筆記用具、計算機

「給与支払報告書」 「償却資産申告書」

▶提出期限は1月31日(木)です。期日までに税務課へ必ず提出を。

1月の納税

・市 県 民 税 (第4期)
・国民健康保険税 (第7期)

▶納期限は1月31日(木)です。土・日曜日、祝日の納付は、納税通知書を持参のうえ、市役所1階の総合窓口をご利用ください。

◎いずれも問い合わせは、税務課(☎(7093)7832)へ

提案団体を募集します みんなで育て鯛!



まちづくり支援補助金

市では、非営利で自主的に事業を企画し実施する市民団体に対し、次のとおり支援補助金を交付しています。コースは2種類。市民交流課へ直接「提案書」を提出することで申し込みとなります。

要件や条件などがありますので、詳しくは事前にご相談ください。受付期間は、1月28日(月)から2月25日(月)まで。募集要項と提案書の様式は同課で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

はじめ鯛(タイ)!コース

これからまちづくり活動を始めようとする市民団体などの立ち上げを支援するコースです。

■補助金額 1事業につき10万円以内

■交付回数 1団体につき1回【1回限り】

■補助率 10分の10

発展させ鯛(タイ)!コース

現在取り組んでいるまちづくり活動をさらに充実、自立発展させたい市民団体などを3回にわたり支援するコースです。

■補助金額 1事業につき50万円以内

■交付回数 1年度1団体につき1回【3回限り】

■補助率 1回目→10分の10、2回目→3分の2、3回目→2分の1

■問い合わせ 市役所3階の市民交流課(☎(7093)7822)へ



公的年金などの 源泉徴収票を送付

1月中旬から下旬にかけて、日本年金機構から平成30年分の公的年金などの源泉徴収票が順次発送されます。所得税など確定申告の際に、添付書類として必要と

なりますので、大切に保管してください。
■問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570(05)165)へ



学用品費や給食費など 小・中学生の就学を援助

市では、経済的な理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者を対象に、学用品を購入する費用や給食費などの援助を行っています。

▽生活保護受給者

▽児童扶養手当受給者
▽市町村民税非課税世帯など

◎制度改正により中学校と同様、小学校入学のための援助費の支給時期が、入学前の3月になります。

■申し込み 通学している(小学校入学の場合は入学する予定の)学校に連絡してください。申請書は学校に用意してあります。

■問い合わせ 天津小湊支所2階の学校教育課(☎(7094)0512)へ



参加者の募集

亀田総合病院 応急手当講座

日にち 2月23日(土)

時間 午前9時～正午

場所 亀田総合病院継続学習センター

内容 突然人が倒れた時や、意識がなく呼吸も止まっている状態に遭遇した時の、心肺蘇生法とAEDの使い方、窒息時の対応について講義と実技。対象は中学生以上。参加費は1,000円(資料代・材料費。学生は500円)。動きやすい服装・靴で筆記用具を持参

申し込み 住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記し、亀田総合病院継続学習センター応急手当係(296-8602鴨川市東町929)へハガキまたはメール(keigaku@kameda.jp)、ファクス[(7099)1195]へ

中国水墨画クラブ

開催日 毎月第3金曜日

時間 午後1時～3時30分

場所 市民会館

内容 中国の水墨画と現代の彩墨画を基本から学び身近な花や風景を描いてみませんか。講師は千葉水墨画協会会長の張曉文先生

問い合わせ 大山さん〔☎0470(29)5250〕へ

3B体操体験教室

日にち 1月19日(土)・27日(日)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 曾呂公民館

内容 どなたでも参加できる3B体操の無料体験教室。簡単な動きで楽しく身体を動かしましょう。飲み物、タオル、動きやすい上履きを持参

申し込み オグラさん〔☎(7092)4194〕へ



相談ごと 無料

【市民相談室】

◇毎週火・水・金曜日
火=午後1時～6時30分
水・金=午前9時～午後3時30分

○市役所1階市民相談室

〔☎(7093)7852〕

・行政全般についての疑問や要望、意見など

【家庭教育相談】

◇毎週水・木・金曜日

午前9時30分～午後3時30分

※都合により変更することがあります

○家庭教育相談室(天津小湊公民館内)

・いじめや家庭の問題など。問い合わせは同相談室〔☎(7094)0910〕または、生涯学習課〔☎(7094)0515〕へ

【結婚相談】

◇2月3日(日)鈴木昌子氏

◇2月4日(月)・6日(水)事務局

◇2月10日(日)速水真澄氏

◇2月13日(水)事務局

◇2月18日(月)・20日(水)事務局

◇2月24日(日)佐瀬武代氏

◇2月25日(月)・27日(水)事務局

いずれも午後1時～4時

○市役所1階多目的ルーム

・相談を希望する方は、相談日の前々日の午後3時までに市民交流課〔☎(7093)7822〕へ

【ふれあい法律相談】

◇2月5日(火) 午後1時～4時

○ふれあいセンター相談室

◇2月19日(火) 午後1時～4時

○天津小湊保健福祉センター

・相談員は弁護士。相談を希望する方は事前に社会福祉協議会〔☎(7093)0606〕へ。1月25日(金)午前9時から前日まで電話でのみ予約受付。先着順

【税の相談】

◇2月22日(金)午前10時～午後3時

○イオンタウン館山

・所得税や相続税など、税に関する相談を税理士が受付。申し込みは不要。問い合わせは県税理士会館山支部〔☎0470(23)4132〕へ

みんなで楽しむ 見て楽しむ

鴨川市 公民館まつり

2/23(土)・24(日)

市民会館

見て楽しむ 作品展示の部

■日時 2月23日(土)午後0時45分～4時

24日(日)午前9時30分～午後3時15分

■展示 俳句、短歌、編み物、浮書絵彫、てん刻、ハーブ、ちぎり絵、パンフラワー、ドライフラワー、絵てがみ、七宝焼、欧風刺しゅう、パソコン、竹わら細工、竹細工、シャドーボックス、着物リメイク、切り絵、押し花、フラワーアレンジ、水引工芸、着付け

みんなで楽しむ 芸能発表の部

■日時 2月23日(土)正午～午後4時

24日(日)午前9時30分～午後3時15分

■内容 尺八、マンドリン、大正琴、民謡、日本舞踊、詩吟、コーラス、音頭、歌謡、フォークダンス、社交ダンス、太極拳、空手、3B、フラダンス

◎昨年度と会場が変わっていますのでご注意ください。駐車場に限りがありますので、お車でお越しの際は、なるべく乗り合わせをお願いします。市内全公民館の貸館は両日とも中止となります。詳しくは、ホームページまたは各公民館に掲示しているポスターをご覧ください。

■問い合わせ 中央公民館〔☎(7093)1141〕へ

☆オープニングセレモニー
2月23日(土)正午～
長狭高校吹奏楽部による
オープニング演奏
☆ゲスト出演
2月24日(日)午前11
時30分～/鴨川市出身
のミュージカル女優
丸井さおりさんがミュージ
カルナンバーを歌います

TOWN 情報

タウン みんなの掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに秘書広報課広報広聴係へご連絡を。

☎(7093)7842



イベント・催し物

遊びにおいでよ！ 子育て支援室

◎対象は0歳～3歳児のお子さんとお保護者。いずれも予約不要

はかってみよう！

日にち 1月18日(金)

時間 午前9時30分～11時30分
(身体計測の受付は11時まで)

場所 長狭子育て支援室

内容 身長・体重の計測や発達・栄養の相談(計測を希望する方は母子手帳を持参)

つくってみよう！

日にち 1月22日(火)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 長狭・江見・天津・OURS
各子育て支援室

内容 親子で一緒にプラスチックコップを使って「おにマラカス」を作ろう

おはなしシアター

日にち ①1月24日(木)、②1月27日(日)

時間 午前10時30分～

場所と内容

①長狭＝スポンジシアター「しかくちゃんとまんまるちゃん」、江見＝スケッチブックシアター「ふしぎなポケット」、天津＝ペープサート「へんなゆきだるま」

②OURS＝大型絵本「ねずみくんのチョコッキ」

問い合わせ 子ども支援課 ☎(7093)7113へ

久留里カトリック幼稚園 園庭・園舎を開放

日にち 1月15日・22日・29日、
2月12日・19日・26日、3月5日

時間 午前10時～11時30分

内容 お山や小川のある楽しい園庭で遊び、室内ではモンテッソーリ教具を用いた活動を親子で体験。参加費は無料

問い合わせ 同幼稚園 ☎0439(27)2055へ

いっぺさ！鴨川シアター 映画上映会「パッチ・アダムス」

日にち 2月14日(木)

時間 午後1時30分～3時30分、
午後6時30分～8時30分

場所 亀田医療大学学生会館4階

内容 「ユーモアによる治療が重要」という説を実践し、医学界の常識を覆した医学生パッチ・アダムスを、ロビン・ウィリアムズが熱演。1998年ゴールデン・グローブ作品賞、男優賞を受賞

問い合わせ 亀田医療大学 ☎(7099)1211へ

文化庁補助事業 子ども日本舞踊発表会

日時 1月19日(土)午後1時～

場所 市福祉センター

内容 3歳から小学4年生までの20人が昨年から練習してきた日本舞踊を披露。入場は無料

問い合わせ 伝統文化の会の松下さん ☎090(2307)1429へ

カラオケ石井グループ 新春お楽しみ発表会

日にち 1月20日(日)

時間 午前9時30分～

場所 市民会館

内容 市内外のグループ約115組が出場しカラオケや舞踊などを披露。先着100人にお弁当・お茶をプレゼント。抽選会も。入場は無料

問い合わせ 事務局の池谷さん ☎090(2227)7033へ

公開講演会 「自分らしい生き方とは」

日にち 2月16日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 亀田総合病院Kタワー13階
ホライゾンホール

内容 同病院臨床心理士・精神保健福祉士の上田将史氏による「自分らしい生き方とは～こころの声からだの声に耳を傾けよう～」をテーマとした講演。先着80人。入場は無料

申し込み 社会福祉法人「千葉いのちの電話」 ☎043(222)4416またはファクス[043(227)6911]で

本がダイスキ! 図書館 図書つうしん

市立図書館 ☎(7092)0312

おはなしひろば

鴨川の昔話を楽しもう。ほかにも楽しい遊びを用意します。

内容

- ▶「鴨川のむかしばなし」
- ▶「日本のむかしばなし」
- ▶「外国のむかしばなし」

絵本タイトル

- ▶「はっぱみかん」
- ▶「なまえをつけて」
- ▶「せんろはつづく」(大型絵本)

1/26(土) 時間 午後1時30分～
場所 市立図書館

〈大山公民館図書館分室〉 なかよしひろば おはなし会

1/19(土) 時間 午後1時30分～
場所 大山公民館図書室

◎詳しくは、市立図書館 ☎(7092)0312へ

ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館に預けてみませんか？記念にお泊まりした様子を映したアルバムをプレゼント。ぬいぐるみが選んだ本も貸し出します。今回初めて参加する子どもたちに限ります。

■対象 小学校2年生以下

■ぬいぐるみ預かり日

ぬいぐるみは、同日開催される「おはなし会」へ参加いただいた後にお預かりします。

▷日にち 2月9日(土)

▷時間 午後3時～4時

■ぬいぐるみ返却日

▷期間 2月13日(水)～17日(日)

■申し込み 1月16日(水)から先着10人



近藤義一さん91歳 (東町)

長男と一緒にトマトハウスを整備し、専業農家として汗を流しています。毎日規則正しい生活をして、体を動かすことが健康の秘訣。カラオケの発表会にも欠席することなく参加しています。皆さんが良くしてくれるおかげで、今が人生で最高。孫、ひ孫に囲まれ、幸せです。



三浦フチエさん92歳 (西町)

畑に行くと野菜の収穫をするのが日々の楽しみ。ハクサイの漬物を作ってみんなに配っています。お友だちとワイワイ騒いで食事したり出かけたりすることが生きがい。毎日、本当に楽しい。周りの皆さんに感謝です。



川名将司さん87歳 (成川)

今もハウスで野菜を育てて、みんなの里に出荷しています。若いころから消防団活動など色んな役に携わり、毎日忙しくしていますが、病気になったことがない。農業が性に合っているんでしょうね。自分の作る野菜は本当においしく、元気の源。若い人としゃべることも楽しいよ。

続！
表紙から

健康の秘訣を紹介します
「元気な高齢者」

鳥津清修さん89歳 (西町)

鴨川市老人クラブ連合会の会長として、「いつまでも元気に活動できる高齢者」を目指し、健康づくりの推進に尽力しています。認知症の予防には、他人と話すこと、世の中に関心を持つこと、体を動かすことが大切。天気のいい日には、東条の自宅から菜畑までゆっくり、周りに目を向け、考えながら歩いています。庭で仲間と「ペタンク」の練習するのも楽しいね。



服部克巳さん90歳 (八色)

老人クラブの仲間と花壇を整備し、市内を花でいっぱいにしていきます。総合検診を受けているおかげで、病気も早期に治療できました。確定申告も自分で行うなど、日々頭を使っています。ストレスをためないことが健康の秘訣かな。

