

大谷選手  
ありがとう!



メジャーリーグ、ドジャースの大谷翔平選手から全国の小学校に贈られたグローブが鴨川市の全小学校(江見・鴨川・東条・西条・田原・長狭・天津小湊小学校)にも届きました。長狭学園では、1月16日(火)、全校児童・生徒の前でお披露目会が行われました。教頭先生が「このグローブが次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルになることを望んでいます。野球しようぜ!」など書かれた大谷選手のメッセージを代読。グローブを受け取った子どもたちは「早くみんなで野球したいです」などうれしそうに話していました。お披露目会の様子はホームページで紹介しています。



ID:26104

鴨川市Instagram  
Instagram、  
はじめました。  
Follow me!

読者アンケート  
広報かもがわ  
読んだ感想を  
聞かせてください。

LINE 公式アカウント  
友だち  
募集中  
受信設定を  
完了しないと  
届きません



日本人の2人に1人が  
がんになると  
言われています。

安心して生き生きとした生活を送るため  
各種検診を受けましょう。

令和6年度各種検診の対象となる方  
(男性40歳以上・女性20歳以上)がいる  
世帯に、申し込みの案内を2月中旬に郵  
送します。



### 特定健診

40歳は  
無料!

日本人の死亡原因の上位は、がん・心臓病・脳卒中といった「生活習慣病」。心臓病や脳卒中の発症原因は血管の老化＝動脈硬化です。発症すると、突然死のほか、障害など深刻な後遺症を引き起こすリスクが高まります。「特定健診」では、動脈硬化の進み具合を早期に見つけ、生活習慣病を未然に防ぎます。40歳～74歳の国民健康保険加入者には、腹囲測定や血液検査などを行い、その結果、必要に応じて「特定保健指導」を行います。

特定保健指導は、生活習慣病の予防効果が高く期待できる方に対し、保健師や管理栄養士が生活習慣を見直すサポートを行うものです。

後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給世帯の方は、申し込みにより健診を受けることができます。その他の市民の皆さんも、年に一度は加入している保険者の健診を受け、体のチェックを習慣付けましょう。

医療機関で治療中の方は、重症化しないよう主治医の指示を受け生活習慣の改善を心掛けましょう。

なお、市では、健康状態を的確に把握する必要があるため、国民健康保険加入者のうち、勤務先などで特定健診相当(腹囲を含む)の健診を受けた方の結果の提供をお願いしています。

各種検診費用のうち約8割を助成しています。特定健診や一部のがん検診は、年齢や課税状況により無料となる場合があります。

検診を継続して受けることにより、病気の芽を早く摘みとることができれば、心身の負担だけでなく経済的な負担も軽くなります。

## 「各種検診」は事前申込制 3/29 までに申し込みを

各種検診は申込制です。申し込みは、いずれも3月29日(金)まで。締切日を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。郵送された申込票の該当する検診欄や希望する医療機関に丸印を記入の上、健康推進課まで返信してください。申込票はアンケート形式となっています。ご家族皆さんで確認の上、検診を希望しない方もその理由を記入して返信してください。ふれあいセンターのほか、市役所総合窓口、天津小湊支所、各出張所でも申込票を受け付けます。

●申し込みされた検診の詳細については、各検診前に個別に通知します。

●日頃から体調の変化に気付いたら、検診を待たずに医師の診察を受けましょう。

### ■問い合わせ

健康推進課 ☎(7093)7111 へ



ご覧の上、3月29日(金)までに申し込みしてください!

令和6年

3/1~

## 本籍地でなくても 戸籍証明書を 窓口で請求できます

戸籍法の改正により、3月1日(金)から、鴨川市以外に本籍がある方でも市民生活課の窓口で戸籍証明書などの請求を行うことができます。発行手数料は本籍地と同額です。請求する方は、必ず顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。



### ■請求できる方

- ▽本人およびその配偶者
- ▽父母・祖父母など
- ▽子・孫など

### ■窓口 市役所1階市民生活課、天津小湊支所

※各出張所やふれあいセンターでは、請求することができません。

■問い合わせ 市民生活課 [☎(7093)7831]へ

## パブリックコメント ご意見を募集

### 鴨川市DX推進計画(案)

市では、次の計画案に対するご意見(パブリックコメント)を募集しています。ご意見は、計画案決定の参考とさせていただきますとともに、市の意見を付けて公表します(個人情報公表しません)。意見を提出できる方は、いずれも市内に在住または在勤、在学の方、市内に事務所または事業所がある個人・法人その他の団体などです。

計画案は、市役所1階の市政情報コーナー、3階企画政策課窓口、市ホームページで閲覧できます。

### 鴨川市DX推進計画(案)

■内容 デジタル社会の形成に関し、本市の公共サービスの展開において、市民の利便性の向上や行政運営の簡素化、効率化などの環境整備に向けた施策を計画として定めるもので、DX(デジタルトランスフォーメーション)に係る本市の全体方針として位置付けようとするものです。

■目標時期 令和9年度

■募集期間 2月15日(木)から3月15日(金)まで

■意見提出先(電話での受付は行っていません)

▽持参または郵送(当日消印有効)

〒296-8601 鴨川市横渚1450 企画政策課

▽メール iken003@city.kamogawa.lg.jp

▽FAX [(7093)7851]

▽専用フォーム

(市ホームページからアクセス)

■問い合わせ

企画政策課 [☎(7093)7828]へ



ID:26308

20歳以上の女性

## 乳がん・子宮頸がん、 骨粗しょう症検診

- 乳がん 女性に一番多いがんで、40~50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約9人に1人がかかる危険性があります。
- 子宮頸がん 20歳代から急増し、30~50歳代に多いがんです。近年40歳未満の発症や死亡が増えています。ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しており、若い年代でのワクチン接種で予防可能ながんの一つとされています。検診では細胞診によりがんに行進する前の状態を見つけることができます。
- 骨粗しょう症 骨密度の低下により骨がもろくなる状態で、女性の健康寿命に大きな影響を及ぼします。検診は、20歳~70歳の5歳ごと、ふしめ年齢の女性が受けられます。

65歳以上の男女

## 結核・肺がん検診

- 結核 かかる方の半数以上が65歳以上。感染症法により、65歳以上は年1回の結核検診の受診が義務付けられています。
  - 肺がん 死亡原因の上位を占めています。
- ※結核検診と肺がん検診は、併せて1回のX線撮影で済む手軽な検診です。

40歳以上の男女

## 胃部X線検査(バリウム造影)

- 胃がん 50歳以上に多く、がんによる死亡の原因の上位を占めています。国では、50歳以上の方を対象に2年に1度の胃部X線検査または胃内視鏡検査による検診を推奨しています。市では、40歳以上の方を対象に2年に1度の検診機会があり、日時予約制で実施します。

「がん」は、日本人の2人に1人がかかり、亡くなる原因の3人に1人を占めています。いずれのがんも早期には自覚症状がないことが多く、誰もがかかる可能性のある病気です。



女性は20歳、男性は40歳を迎えたら、  
がん検診の対象です。

あなたや大切な方のためにも、誘い合って検診を受けましょう。

詳しくは、2月中旬に郵送する案内を



ページ内の電話番号に携帯電話などからかける場合は  
市外局番【04】を付けて発信してください。



2月中旬から配布  
令和6年度の  
家庭ごみ収集日カレンダー

令和6年度の「家庭ごみ  
収集日カレンダー」を作成  
しました。

2月中旬に市政協力員の  
区長や町内会長、隣組長を  
通じて各世帯に配布しま  
す。

隣組などに加入していな  
い方は、次の場所でお受け  
取りください。また、アパー  
トの管理人は入居者への配  
布をお願いします。

■設置場所

- ▽市役所1階の総合窓口
- ▽市役所2階の環境課
- ▽天津小湊支所
- ▽吉尾・江見・小湊出張所
- ▽各公民館
- ▽ふれあいセンター
- ▽郵便局(鴨川前原・東条・



▶区域別に2パターンあります

鴨川田原・長狭・金東・太  
海・曾呂)

「雑がみ」は  
リサイクル  
できる紙です



現在、燃やせるごみの中  
には、多くの「雑がみ」が混  
入しています。

雑がみは、リサイクルが  
可能で、資源化されると再  
生紙やダンボールに生まれ  
変わります。

雑がみを大切な資源とし  
て分別し、古紙回収日に出  
してください。みんなで燃  
やせるごみを減らしましょ  
う。

■問い合わせ 環境課 ☎  
(7093)7838へ

二十歳の集いの記念写真  
2/29までに受け取りを

「二十歳の集い」の出席者  
に、全体で撮影した記念写  
真1枚を配布しています。

次の場所で、2月29日  
(木)までにお受け取りくだ  
さい。

■配布場所

- ▽鴨川市役所1階総合窓口
- ・午前8時30分から午後5  
時15分まで(火曜日は午後  
7時まで、土・日曜日、祝日

も受け取れます)  
▽天津小湊支所2階 生涯  
学習課

・午前8時30分から午後5  
時15分まで(土・日曜日、祝  
日を除く)

■必要なもの 令和5年度  
二十歳の集い受付票(桃色)  
または写真引換券(黄色)

■問い合わせ 生涯学習課  
☎(7094)0515へ

配布しています  
議会だより第76号

市議会では、議会報「議会  
だより第76号」を作成しま  
した。

市政協力員の区長や町内  
会長、隣組長を通じて、各世  
帯に配布しています。

隣組などに加入していな  
い方は、お近くの出張所や  
公民館などでお受け取りく  
ださい。

■問い合わせ 議会事務局  
☎(7093)7825へ

お知らせします  
介護給付費

「介護給付費のお知らせ」  
を年2回郵送しています。  
お知らせが届いたら、介  
護サービスの利用状況(種

類や回数など)を、お手持ち  
の領収書やサービス利用票  
でご確認ください。

■発送 2月下旬(予定)  
■対象 令和5年7月から  
12月までに介護(予防)サー  
ビスを利用した方

■問い合わせ 健康推進課  
☎(7093)7111へ

農地等災害復旧費補助金  
3/25までに申請を

昨年9月に発生した令和  
5年台風第13号で農地など  
が被害を受け、復旧事業を  
実施された農業者および農  
業関係団体に対し補助金を  
交付しています。

復旧事業を実施された方  
は、期限までに書類を市役  
所2階の農林水産課へ提出  
してください。

■申請期限 3月25日(月)

■提出書類

▽申請書

▽被災した農地などの位置

図

▽復旧完了後の農地などの

写真

▽支払いを確認できる書類

■問い合わせ 農林水産課

☎(7093)7834へ

【シリーズ②⑥】進めよう「心」の  
バリアフリー

「発達障害」って何だろう? ④  
～学習障害～



学習障害(LD)とは、全般的な知的発達に遅れはないものの、「読む」「書く」「計算する」ことが、  
努力しているにもかかわらず、極端に苦手となる障害です。学習障害には的確な判断・検査が必要で、一人ひとりの認知  
の特性に応じた対応法が求められます。ADHD(注意欠如・多動症)やASD(自閉スペクトラム症)などを伴う場合には、  
それらを考慮した配慮、学習支援が必要となり、家庭・学校・医療関係者の連携が欠かせません。(厚生労働省「e-ヘル  
スネット」から一部抜粋) 市では、ふれあいセンターの福祉課 ☎(7093)7112)のほか、子ども支援課、健康推進課で  
発達・発育の相談などを受け付けています。お子さんに気になる症状がある方は、ご相談ください。

## 納税はお早めに

▶納期限は2月29日(木)です。

- ・固定資産税 (第4期)
- ・国民健康保険税 (第8期) ID:13666

コンビニ納付やスマートフォンのアプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。

口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

☎税務課 (7093)7832)へ



ID:13666



## 4月から義務化 不動産の相続登記

民法と不動産登記法が改正され、4月1日(月)から相続登記が義務化されます。

これにより、相続によって不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請を行うことが必要になります。4月1日(月)以前に相続した不動産についても義務化の対象です。

正当な理由なく相続登記の申請をしない場合、10万円以下の過料が科される可

能性があります。

詳しくは、法務局のホームページをご覧ください。か、千葉地方事務局 館山支局(☎0470(22)0620)へ問い合わせください。



## 相続登記の無料相談

千葉司法書士会では、毎年2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか月間」としています。

次のとおり、県内の同会に所属する司法書士が相続登記に関する相談を受け付けます。

「登記名義人が先代のままになっている」「行方不明の人がいて遺産分割協議ができない」などのお悩みがある方はご相談ください。

費用は無料です。

■期間 2月29日(木)まで

■予約方法

希望する千葉司法書士会所属の司法書士に直接連絡してください。

同会所属の司法書士の詳細は、ホームページまたは電話(☎043(246)2666)でご案内しています。



## 3/1(金)~7(木) 春の全国火災予防運動

春の全国火災予防運動が、3月1日(金)から7日(木)まで行われます。全国统一防火標語は「火を消して 不安を消して つなぐ未来」です。

春は強い南風が吹きやすく、火災が多くなる時季です。日頃から火災予防の意識を高めて、大切な命と財産を守りましょう。

## 設置はお済みですか? 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、煙を感知して警報音を鳴らす機器です。火災の逃げ遅れを軽減させるもので、消防法により全ての住宅(共同住宅・併用住宅を含む)の寝室や階段などに設置が義務付けられています。



市内の設置率は59%(令和5年5月現在)で、県の平均78%と比較すると非常に低い水準です。警報器は、ホームセンターや家電量販店、電気店などで購入することができます。

住宅用火災警報器は10年程度経過すると、電池切れや電子部品の寿命による故障などで火災を感知できなくなる恐れがあります。すでに設置している方は、定期的に点検ボタンを押す、点検ひもを引くなどの作動確認を行い、適正な管理をお願いします。



## 安房郡市消防本部が 設置調査のため戸別訪問

安房郡市消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況調査のため戸別訪問していますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、機器の販売・あっせんは行いませんので、悪質な訪問販売にご注意ください。

■問い合わせ

安房郡市消防本部(☎0470(22)2235)へ

## コラム No.37

## 千葉のイメージアップに貢献! オルカ鴨川が大賞受賞



市長の  
ちょっと一言



千葉のイメージアップに貢献した個人や団体などを顕彰する「毎日新聞企業人大学 第27回千葉イメージアップ大賞」の表彰式が千葉市内のホテルで開催され、私も出席しました。そしてこのたび、千葉のイメージアップに貢献した団体として栄えある大賞を受賞されたのが、オルカ鴨川FCの皆さんでした。オルカ鴨川FCは設立10周年の節目となる2023年に、見事「なでしこリーグ1部」で悲願の初優勝を成し遂げ、市民はもとより県民の皆様にも多くの感動と元気を届けてくれました。日頃から、小学生へのサッカー教室、交通安全指導、一日警察署長など、地域と密着した中で活動されており、ことも大賞に選ばれた評価の一つに入っていると思います。北本綾子GMの「受賞を励みに連覇を目指したい」という挨拶と満面の笑顔が印象的でした。



長谷川孝夫





## 子育て支援室(予約不要) ④子ども支援課 ☎(7093)7113

※利用対象児の兄・姉(未就学児)の利用も可

やってみよう!

日程	場所(子育て支援室)	内容
2/19(月)	天津小湊	・時間はいずれも午前9時30分～11時30分 ・対象は0～3歳児とその保護者 ・工作や粘土遊び、季節の遊びなど
2/26(月)	江見	
2/27(火)	OURS	
2/28(水)	長狭	

赤ちゃんデー[2回に分けた完全入れ替え制(同じ内容です)]

日時	場所	内容
2/20(火) ①9:00～10:30 ②10:30～12:00	ふれあいセンター2階 母子保健室	・対象は1歳未満児と保護者(里帰り出産の方も利用可能) ・赤ちゃんが遊べる環境で親子同士の交流 ・管理栄養士によるミニ講座「簡単とりわけ離乳食について」 ・身長・体重の計測や発達・栄養の相談も可 ・母子健康手帳、おくるみ(バスタオル)持参

## 図書館(予約不要) ④図書館 ☎(7092)0312

おはなしひろば

日時	場所	内容
2/24(土) 13:30～	図書館	・対象はおおむね4歳児～小学校低学年 ・絵本の読み聞かせやおすすめの本の紹介 ・プログラムは「こねこのしろちゃん」(大型紙芝居)、「ひみつ ひみつの ひなまつり」(絵本)

## 第5回健康づくり教室

認知症は年齢を重ねるごとに発症率が高くなります。一般的に65歳以上の高齢者に多く見られ、2025年以降は65歳以上の約5人に1人が認知症になると予想されています。

今回は、脳の仕組みや認知症予防7カ条を学ぶほか、座ったままでできる簡単なエクササイズを行います。楽しく学んで認知症予防ができる講座です。動きやすい服装でお越しください。参加費は無料。

日 程 2月28日(水)  
 時 間 午後2時から3時30分まで  
 場 所 ふれあいセンター2階  
 申し込み 福祉総合相談センター・長狭  
 ☎(7096)57111へ。先着25人

楽しく学んで  
認知症を予防



## 休日の救急医療機関・救急薬局(3月)

日程	病院	薬局
3日(日)	東条病院 (内・整形外科) ☎(7092)1207	鴨川鈴薬局(広場) ☎(7093)7087
10日(日) 17日(日) 24日(日) 31日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111	—
20日(水・祝)	鴨川市立国保病院 (内・外・小児科) ☎(7097)1221	川上回新堂薬局(南小町) ☎(7097)1133 スマレ薬局長狭店(大川面) ☎(7096)5007

◎毎日24時間体制で受付(救急当番医ではありません)  
 亀田総合病院 ☎(7092)2211(内・外・小児・産・耳鼻・眼科)

## 相談ごと 無料

### 【市民相談室(電話相談のみ)】

◇毎週火・水・金曜日(祝日を除く)  
 火曜日=午後1時～6時30分  
 水・金曜日=午前9時～午後3時30分

○☎(7093)7852

・行政全般についての疑問や要望、意見などを電話で受け付け

### 【消費者(法律)相談会】

◇3月2日(土)午前10時～午後3時

○中央公民館

・消費者トラブルや多重債務、法律に関することについて、ちば司法書士総合相談センター館山地区の司法書士が相談を受け付け。申し込みは、事前に同センター☎043(204)8333へ。必ず前日までにご予約ください。予約がないと相談をお受けできません。また、予約がない場合は相談会を実施しませんのでご注意ください

### 【ふれあい法律相談】

◇3月5日(火)午後1時～4時

○ふれあいセンター相談室

・相談員は弁護士。相談を希望する方は、事前に社会福祉協議会☎(7093)0606へ。2月22日(木)午前9時から前日まで電話でのみ予約受け付け。先着順。同じ内容の相談は1回限り

### 【税の相談】

◇3月19日(火)

午前10時～正午、午後1時～3時

○法青会館(館山市北条1491-6)

・所得税や相続税など、税に関する相談を税理士が受け付け。申し込みは、2月29日(木)までに千葉県税理士会館山支部☎0470(23)4132へ

### 【年金相談】

◇3月21日(木)午前10時～午後3時

○市役所4階

・厚生年金(老齢・遺族)の手続きについて。2月20日(火)から3月8日(金)まで(平日のみ)予約を受け付け。先着25人。予約・問い合わせは、市民生活課☎(7093)7839へ。予約の際に相談者と配偶者の氏名(旧姓)・生年月日・住所・基礎年金番号・手続き内容・電話番号が必要

## 服の橋渡し「ふくの会」 制服や運動着のお譲り会(第4回)

皆さんからご寄付いただいた制服などを必要な方にお譲りします。今回は、市内各中学校と近隣の高校の制服・運動着などがあります。その他こども園の園服、ランドセル、柔道着や剣道着、ベビー服や子ども服なども。最新の在庫数はふれあいセンター2階の社会福祉協議会前に掲示してあります。

日程 3月5日(火)

時間 午後3時~6時

場所 福祉センター1階和室

問い合わせ 同会の佐川さん(☎7097)0744)またはメール[kamofukunokai@gmail.com]へ



## お知らせ

### ランナーに声援を 長狭街道駅伝競走大会

長狭街道駅伝競走大会が2月25日(日)に開催されます。午前10時に鋸南町保健福祉センターすこやかをスタートし、ゴールの鴨川市陸上競技場を目指します。どうぞ、ランナーに声援をお願いします。

問い合わせ スポーツ振興課(☎7093)5111)へ

## 認知症高齢者を介護している方へ 家族のつどい「めだかの会」

認知症などの高齢者を介護している家族を中心とした「めだかの会」を開催し、情報交換会や勉強会を行っています。3月は認知症予防体操などの紹介や交流会を予定しています。不安や悩みを一人で抱え込まず、気軽にご参加ください。

日程 3月15日(金)

時間 午後1時30分~3時30分

場所 天津小湊保健福祉センター

申し込み 福祉総合相談センター・天津小湊(☎7094)5800)へ

## 令和6年度 生涯大学校の入学生募集(2次募集)

対象 県内在住の55歳以上の方(昭和44年4月1日以前生まれ)

学部 園芸まちづくりコース、ふるさとささえあいコース、陶芸ボランティアコース

願書配布 生涯大学校事務局(☎043(266)4705)、福祉課(☎7093)7112)、県ホームページ

願書提出 2月27日(火)までに生涯大学校事務局(〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2)へ



2月2日現在の内容を掲載しています。中止・変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

秘書広報室(☎7093)7842)

## 参加者の募集

### 清掃ボランティアを募集 魚見塚を一緒に盛り上げよう

「『魚見塚』の活性化を進める会」では、鴨川のシンボルである魚見塚展望台の整備や豊かな自然環境の保全のため、美化活動を行っています。以下の日程で清掃活動を行いますので、気軽にご参加ください。一緒に地域を盛り上げていきましょう。申し込み不要。作業できる服装でお越しください。

日程 3月9日(土)

時間 午前9時~10時30分

集合場所 魚見塚展望台駐車場(展望台トイレ側)

問い合わせ 同会の北村さん(☎7093)1657)へ

※この事業は、鴨川市まちづくり支援補助金を活用しています



## 相手の紹介やお見合いのセッティング 結婚相談

結婚を望む皆さんの成婚を支援するため、週3回「結婚相談」を行っています。ここでは、市の結婚相談員が個別相談に応じるほか、結婚相手の紹介やお見合いのセッティングなどを行います。結婚相談員は秘密を守り、誠意をもって相談に応じます。初回相談時には登録が必要です。

[3月の相談・結婚相談員]

3日(日)=速水眞澄さん、10日(日)=佐藤直美さん、17日(日)=佐瀬武代さん、24日(日)=山下三恵子さん、31日(日)=高梨千枝子さん

※4日(月)・6日(水)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・25日(月)・27日(水)は事務局が相談に応じます。

[時間] 午後1時から4時まで

[場所] 市役所1階の多目的ルーム

[申し込み] 相談希望日の前々日の午後3時まで(要予約)

[相談の対象者] 市内に住所がある方または市内の事業所に勤務する方または結婚後、市内に定住する意思のある方

[持参していただく物(初めての方のみ)]

認印、カラー写真(6カ月以内の撮影)、本人確認書類(運転免許証など)

[相談予約] 市民生活課(☎7093)7822)へ



結婚相談を利用して入籍された  
田中智美さん 盛峰さん

成婚されたお二人に市の結婚相談を利用した感想や成婚までの過程を伺いました。詳しくはホームページからご覧ください。



ID:25128

## 就職をサポート ポリテクセンター君津

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設で、求職者が就職に必要な専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。費用は無料(テキスト代のみ自己負担)。

募集科 ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)5月生(6カ月訓練)②産業機械オペレーション科5月生(4カ月訓練)

場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

申し込み 3月26日(火)までにお近くのハローワークへ

※毎週火曜日には施設見学会も開催







# かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った  
「輝いている皆さん」  
を紹介します!



広報かもがわ 令和6年2月15日号  
毎月15日発行 No. 484

発行 / 鴨川市

〒206-8601  
千葉県鴨川市横渚1-4-50番地

編集 / 企画総務部総務課

秘書広報室  
ホーナー

TEL 04-7093-7842  
FAX 04-7093-7850  
https://www.city.kamogawa.jp/

## 千葉ロッテマリーンズ3選手が 子どもたちに野球を指導



千葉ロッテマリーンズ 田村龍弘選手、佐藤都志也選手、中村稔弥選手が1月25日(木)まで、総合運動施設で自主トレーニングを行いました。練習の合間の1月21日(日)には、選手のご厚意により市内少年野球・ソフトボールチームに所属する子どもたちへの野球教室が実施されました。

バッティングやピッチングなど3つのグループに分かれて、各選手が正しいボールの投げ方や長打を打つコツなどを子どもたちに伝授。

参加した子どもたちは「プロの選手と話ができてうれしかった。」「いつかプロ野球選手になって一緒に野球をしたい!」と話していました。

野球教室終了後には来場者へのサイン会も開催。写真撮影やサインに応じるなどファンサービスを行いました。

鴨川市の不動産はお任せください! アパートが足りません!  
土地 建物 マンション 賃貸 賃貸物件大募集!!  
千葉県知事(4)第14606号 売却物件募集中  
無料査定・買取致します!  
お気軽にお問い合わせ下さい!  
営業時間10:00~20:00 無休  
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会  
社団法人 千葉県宅地建物取引業協会

**房総住建**  
鴨川本店 04-7099-0678  
鴨川市横渚1102-3  
ドコモショップ2階

給油の手間なし◎  
すぐ暖まる  
ガスファンヒーター Rinnai SRC-365E  
特別価格 ¥19,800(税込)  
〒299-5504 千葉県鴨川市武蔵 928-1 営業時間: 9:00~17:30 日曜休

ミライフ 鴨川店 0120-046-370

有料  
広告

ニコニコレンタカー 鴨川店 営業時間 7:00~19:00 TEL 04-7093-4295  
レンタル福祉車両 始めました  
車イスをラクラク!

車種	6時間まで	12時間まで	24時間まで
軽自動車	5,280円	6,050円	7,450円

福祉車両以外も受付付中!!  
お気軽にお問い合わせ下さい!!

ガーデンスパ三日月  
トロピカルムードたっぷり。リゾート気分満点!  
南国の草花に彩られた常夏のウォーターパルadies

大人 (中学生以上~)	平日 / 1,100円 土・日・祝日・特定期日 / 1,650円
小人 (3歳以上~)	平日 / 660円 土・日・祝日・特定期日 / 880円
シニア割引 (65歳以上~)	平日 / 550円 土・日・祝日・特定期日 / 1,155円

営業時間  
平日 10時~18時 (最終受付17時)  
土曜日・特定期日 10時~19時 (最終受付18時)

三日月 安房鴨川 スパ直通 tel 04-7095-2511  
鴨川市内浦2781 (JR外房線 安房小湊駅下車徒歩8分)



見やすく読み間違えにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

※「QRコード」は(株)デンソー  
ウェブの登録商標です