鴨川市防災マップ

防災には「自助・共助・公助」という言葉があります。その中でも、自分の身は自分で守る「自助」の重要性は高いものとなっています。災害への備えとして、もっとも重要なことは一人ひとりが日頃から防災意識を高く持つことです。防災マップを参考に、有事への備えを心がけてください。

インターネットによる情報収集

鴨川市等の防災情報

鴨川市防災マップWeb版
https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/bousai/265.html

鴨川市安全・安心メール
https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/bousai/260.html

安房郡市消防　災害案内メール
https://rfe.mail-dpt.jp/awa/index.php

気象情報

銚子地方気象台
https://www.jma-net.go.jp/choshi/

気象庁
https://www.jma.go.jp/jma/

雨量・水位等の情報

国土交通省　川の防災情報
http://www.river.go.jp/

千葉県土砂災害警戒情報システム
http://dosyaco.bousai.pref.chiba.lg.jp/

県内の避難所・ライフライン・交通等の情報

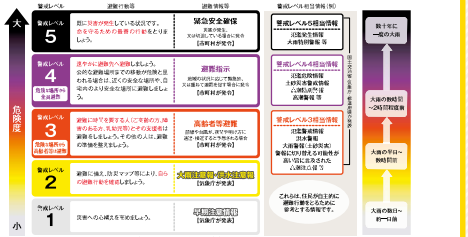
千葉県防災ポータルサイト
https://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/

発行：鴨川市 総務部 危機管理課　TEL：04-7093-7833　制作：株式会社ゼンリン 千葉営業所　TEL：043-261-0043
作成：2022年(令和4年)3月

避難に関する情報

市が出す避難情報と国や県が出す防災気象情報

洪水や土砂災害、河川の氾濫などの際に、5段階の「警戒レベル」を用いて、避難情報を発令します。警戒レベル3【高齢者等避難】や警戒レベル4【避難指示】が発令された際には、危険な場所から速やかに避難行動をとり戻しよう。



※各種の情報は、警戒レベル1～5の順で発表されるとは限りませんし、伝えの間隔をとることもあります。

備蓄品および非常時持ち出し品

非常時持ち出し品（とっさの場合に持ち出せるようにリュックサックにつめておきたい）

- □ 現金
- □ 保険証
- □ 預金通帳
- □ 印鑑
- □ 免許証
- □ 救急箱・除菌シート・消毒液
- □ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- □ 食品
- □ アメ・チョコレート
- □ 栄養補助食品
- □ 軟料水
- □ 缶切り
- □ レジャーシート
- □ この冊子
- □ 携帯ラジオ
- □ 懐中電灯
- □ 乾電池・モバイルバッテリー
- □ ライター・マッチ
- □ 下着・靴下・タオル
- □ 防寒用ジャケット・雨具
- □ 長靴・長ズボン
- □ 厚手の手袋・マスク
- □ 携帯用カイロ
- □ ヘルメット・防災ずきん
- □ 体温計
- □ カッター
- □ 生理用品
- □ 歯ブラシ
- □ 連動乾電

備蓄品（少なくとも3日は自力で生活できるように準備）

- □ 食品（レトルト食品、アルファ米、缶詰など）
- □ 飲料水（一人1日リットル程度）
- □ 給水用ポリタンク・給水袋
- □ ティッシュペーパー・ウエットティッシュ
- □ 紙皿・紙コップ・割り箸
- □ ビニール袋
- □ カセットコンロ
- □ ラップフィルム
- □ 洗面用具
- □ 工具セット
- □ 携帯トイレ（便袋）

乳幼児・高齢者がいる家庭：オムツ　粉ミルク 液体ミルク　常備薬

女性の場合：生理用品

ローリングストック法

備蓄の新しい方法

市販からそしも多くに長持ち、加工「缶」にする工夫、保ったなどの一ちが行われ、ふくしていくことで、ローリングストックなどが、います。ローリングストックは、ローリングストックの略称です。日常生活で消費しながら備蓄することです。また、ローリングストックの方法は、食料だけでなく、日常使っている生活用品（ウエットタオル、カセットボンベ、使電池、使い捨てカイロなど）にも応用することができます。ローリングストックは、備蓄品の中で、日常使っている生活用品（ウエットタオル、カセットボンベ、使電池、使い捨てカイロなど）にも応用することができます。

指定緊急避難場所・指定避難所等一覧

指定緊急避難場所

No	指定緊急避難場所名称	住所	電話番号	洪水	崖崩れ	内水氾濫	高潮	津波	地震	火山噴火	火山噴火以外	地震以外
1	長狭高等学校	横渚120	70992-2255	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	長狭中学校	打墨2011	70992-2255	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	鴨川センター	八色850	70992-7600	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	鴨川中学校	広場2201	70992-2128	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	東条小学校	西岬324	70992-6924	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	天津小学校	小湊298	70992-2078	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	中仙石民館	西岬212	70992-141	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	西条仙石民館	仁右衛門2-1	70992-2079	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	東条仙石民館	広場1188-1	70992-2123	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	天津仙石民館	小湊1267	70992-2079	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	八雲神社	長狭212	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	日蓮神社	長狭1-12	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	心象寺	長狭200-1	70992-1093	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	圓通院(観音庄)	長狭501	70992-6921	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	弘善院	長狭555	70992-6515	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	鴨川小学校	横渚120	70992-2255	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	天龍寺(神明)	古場974	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	天龍寺(横渚)	東川2-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	天龍寺(横渚)	古場212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	天龍寺(横渚)	東川2-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	打墨公会堂	打墨114-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	市役所	広場1-1	70992-6001	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	古宿公会堂	東町137	70992-091	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	天津公会堂	広場1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	東条公会堂	西岬1212-2	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	仙石公会堂	西岬1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
34	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
36	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
37	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
38	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
39	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
40	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
41	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
42	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
43	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
44	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
46	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
47	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
48	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
49	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
51	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
52	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
53	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
54	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
55	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
56	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
57	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
58	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
59	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
60	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
61	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
62	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
63	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
64	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
65	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
66	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
67	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
68	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
69	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
70	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
71	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
72	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
73	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
74	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
76	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
77	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
78	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
79	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
80	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
81	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
82	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
83	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
84	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
85	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
86	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
87	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
88	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
89	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
90	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
91	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
92	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
93	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
94	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
95	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
96	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
97	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
98	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
99	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
100	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
101	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
102	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
103	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
104	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
105	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
106	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
107	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
108	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
109	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
110	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
111	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
112	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
113	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
114	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
115	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
116	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
117	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
118	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
119	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
120	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
121	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
122	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
123	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
124	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
125	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
126	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
127	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
128	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
129	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
130	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
131	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
132	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
133	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
134	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
135	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
136	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
137	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
138	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
139	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
140	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
141	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
142	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
143	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
144	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
145	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
146	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
147	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
148	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
149	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
150	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
151	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
152	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
153	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
154	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
155	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
156	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
157	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
158	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
159	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
160	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
161	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
162	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
163	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
164	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
165	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
166	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
167	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
168	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
169	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
170	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
171	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
172	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
173	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
174	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
175	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
176	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
177	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
178	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
179	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
180	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
181	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
182	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
183	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
184	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
185	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
186	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
187	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
188	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
189	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
190	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
191	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
192	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
193	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
194	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
195	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
196	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
197	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
198	仙石公会堂	長狭1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
199	天津公会堂	小湊1-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200	東条公会堂	西岬212-1	―	○	○	○	○	○	○	○	○	○

指定避難所

No	指定避難所名称	住所	電話番号	収容人数	洪水対応
1	鴨川中学校体育館	広場2201	70992-2128	330	○△
2	東条小学校体育館	西岬364	70992-6924	149	○△

※洪水対応の○△については、△は「中学校」あり。

台風などの風水害時に最初に開設する避難所

No	施設名	所在地	電話番号	収容人数	洪水対応
1	鴨川中学校体育館	広場2201	70992-2128	330	○△
2	東条小学校体育館	西岬364	70992-6924	149	○△

津波避難ビル

No	区分	施設名	住所	電話番号	階数	構造	避難エリア	洪水対応
1		イオン釜沼	横渚207-1	70992-6611	6階	SRC	4階以上	○△
2		第三市営住宅	西岬207	70992-2007	6階	RC	5階	○△
3		ビューモール	横渚855-1	70992-6001	12階	RC	9階下	○△
4		東京大学鴨川ハウス	釜沼355-14	70992-0011	6階	RC	5階	○△
5	私立	ウンディーズ一号館	釜沼355-2	70992-2081	14階	SRC	9階下	○△
6		ランシャン釜沼	釜沼