

2024 7月1日号 広報 かもがわ

No. 493

特集 一人ひとりがいきいきとした
健康福祉のまちを目指して
第9期高齢者保健福祉計画及び
介護保険事業計画を策定
2～3
通知書や被保険者証などが
7月中に届きます 4
鴨川市・早稲田大学交流事業
おもしろ科学実験教室 7
鴨川市プレミアム商品券の
2次販売を実施 10

市内で活動する「しらかば会」が西条公民館でスロトレ教室を行いました。同会は、年6回さまざまな活動をしています。

今回行ったスロトレ（スロートレーニング）は、筋肉の緩やかな緊張を維持しながらゆっくりと動作する筋力トレーニング。より負荷を軽くするため、椅子に座りながらトレーニングを行いました。参加者は「簡単な動きなのに汗たくさんになりました。家でもやってみます」と笑顔で話していました。詳しくは、ホームページで紹介します。



ID:29286

人生まだまだ、
笑顔でいこう



鴨川市Instagram
インスタグラム、
はじめました。
Follow me!



読者アンケート
広報かもがわ
読んだ感想を
聞かせてください。



LINE 公式アカウント
友だち
募集中
@kamogawa_city

受信設定を
完了しないと
届きません

第9期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(令和6～8年度)は、高齢者福祉や介護保険事業に関する取り組みの方針などを定めるものです。健康づくりと介護予防の連携を図り、高齢者が住み慣れた地域で元氣かつ健康に生活でき、安心して必要なサービスを利用できるよう体制の充実と強化を図ります。また、加齢による心身機能の低下のほか、疾病やケガなどにより介護が必要となった場合でも、その人らしい生活の実現へとつなげることを目指します。今回は、計画の内容と介護保険制度について紹介します。

第9期

高齢者保健福祉計画

及び

介護保険事業計画

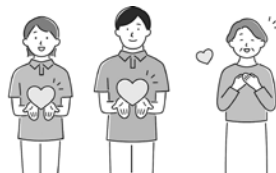
を策定しました

計画の基本目標

- 1 いつも元氣・健康でいられるまち
- 2 ふれあい、ささえあいのある生活しやすいまち
- 3 いつまでも安心して暮らせるまち

主な取り組み

- ◎保健師や管理栄養士などが地域に出向き、体力向上や減塩活動、低栄養や認知症の予防、自分で食事を取り飲み込む力を強化する口腔機能の向上など、各種介護予防事業の普及啓発を行います。
- ◎国保データベースシステムを活用して、脳卒中や心臓病、糖尿病など、生活に不自由をきたしやすい生活習慣病の重症化予防やフレイル(虚弱)予防に向けた高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に取り組みます。
- ◎認知症を正しく理解し自分のできる範囲で温かく見守り支える「認知症サポーター」の養成・活躍の場の創出や、徘徊の可能性がある方の早期発見・安全保護を図る「認知症高齢者見守りシール」の交付など、認知症家族を地域で見守り支える体制づくりを推進します。
- ◎配食や緊急通報システム、介護用品支給などを行う高齢者福祉サービスをはじめ、訪問介護やリハビリ、福祉用具貸与などを行う各種介護保険サービスの充実を図ります。



ID:395



ID:5481

(認知症サポーター)



ID:5471

(見守りシール)

納入通知書、保険料額決定通知書を 7月中に発送します

令和6年度から介護保険料月額基準額を6,000円から6,500円に、所得段階区分を第9段階から第13段階に改定しました。ご自身の介護保険料については通知書をご確認ください。



ID:28213

一人ひとりがいきいきとした
健康福祉のまちへ輝く「元氣」のまちを目指して

介護保険サービス

●訪問型サービス



自宅を訪問してもらい、日常生活の手助けやリハビリを受けることができます。

- ・訪問介護(ホームヘルパー)
- ・訪問看護
- ・訪問リハビリテーション など

●通所型サービス



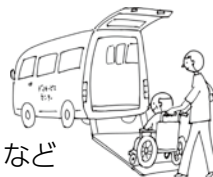
介護保険サービス事業所へ通い、日帰りで食事や入浴、リハビリを受けることができます。

- ・通所介護(デイサービス)
- ・通所リハビリテーション(デイケア) など

●施設への一時的・長期的な入所

自宅で介護を受けている方が一時的に施設で過ごしたり、施設へ長期入所したりすることができます。

- ・短期入所生活介護(ショートステイ)
- ・特別養護老人ホームへの入所 など



●生活環境を整えるサービス

- 住宅改修、福祉用具の貸与・購入。
- ・手すりやスロープなどの設置
- ・車椅子の貸与
- ・ポータブルトイレの購入 など



介護保険サービスを利用するには

介護保険は、介護が必要になった方が地域で安心して暮らしていくための制度です。介護保険被保険者は、年齢により2種類に分かれます。

●65歳以上の方(第1号被保険者)

介護や支援が必要であると認定を受けた場合、介護保険サービスが利用できます。

●40歳～64歳の方(第2号被保険者)

介護保険の対象となる16種類の病気(回復の見込みがないと医師から診断された末期がん・初老期の認知症・脳血管疾患など)が原因で介護や支援が必要であると認定を受けた場合、介護保険サービスが利用できます。

サービスの利用を希望する場合は、下記の窓口へご相談ください。そのほか、福祉総合相談センター(☆)でも相談を受け付けます。



相談

ふれあいセンターの健康推進課介護保険係
【☎(7093)7111】



申請

相談の結果、サービスの利用を希望する場合は、申請をして、認定を受ける必要があります。

認定調査・認定

市の認定調査員が訪問して心身の状況を調査した結果と主治医の意見書を基に、介護認定審査会で審査し、要介護度を認定します。



サービスの利用

介護支援専門員(ケアマネジャー)に、本人や家族の状況に応じたサービス計画の作成を依頼し、計画に基づいてサービスを利用します。

※介護支援専門員の詳細については、ホームページでご確認いただくか、ふれあいセンターの健康推進課へ問い合わせください。



ID:393

☆福祉総合相談センターって どんなところ？

子どもから高齢者まで生活の困りごと(例えば、介護保険、DV、家計に関することなど)をお聞きし、解決に必要な制度や機関につなぐお手伝いをする福祉の相談窓口です。

▶鴨川(東条を除く)・江見地区＝ふれあいセンターの福祉総合相談センター【☎(7093)1200】

▶長狭地区＝国保病院敷地内の福祉総合相談センター・長狭【☎(7096)5711】

▶東条・天津小湊地区＝天津小湊保健福祉センターの福祉総合相談センター・天津小湊【☎(7094)5800】

7/27(土) 千葉県主催 介護に関する入門的研修

時間 午前10時～午後3時40分 場所 ふれあいセンター

介護職や介護に興味がある方を対象に基礎知識や資格・仕事内容などの知識を介護職員から直接学びます。希望者には職場見学や就職相談などの就業支援も。受講料・テキスト代は無料。先着25人

申し込み 稲毛ペコリーノ【☎043(306)8520】へ(木・日曜日を除く)

通知書や被保険者証などが 7月中に届きます



国民健康保険

◎納税通知書

納税通知書を7月12日(金)に発送します。

年度の途中で加入・脱退した場合は、月割りで計算し、届け出のあった月の翌月に郵送します。

今年度から後期高齢者支援助金等課税額に係る課税限度額が22万円から24万円に引き上げられました。

■問い合わせ 税務課(☎7093)7832)へ

◎被保険者証

8月1日から新しく切り替わる被保険者証(水色)を7月中旬に簡易書留郵便で郵送します。

入院や高額な外来診療を受ける場合「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。70歳未満で現在認定証の交付を受けている方や70歳以上75歳未満の交

後期高齢者医療

◎保険料額決定通知書

保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。

◎被保険者証

8月1日から新しく切り替わる被保険者証(薄緑色)を7月下旬に簡易書留郵便で郵送します。

市民税非課税世帯の方は、医療機関で自己負担する額が限度額までとなり、入院時の食事代が軽減されます。利用には、医療機関へ「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することが必要です。

被保険者証の発行は 令和6年12月1日まで

マイナンバーカードと被保険者証の一体化に伴い、

令和6年12月2日以降は、被保険者証の新規発行や再発行をすることができません。なお、7月にお手元に届いた国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者証は、令和6年12月2日以降も、印字されている有効期限内まで使用することができま

個人番号の下4桁を ご確認ください

被保険者証に印字されている情報は、国民健康保険・後期高齢者医療制度のデータベースに登録されています。今回郵送する被保険者証の台紙には、国の指示により各データベースに登録されている個人番号(マイナンバー)の下4桁を印字しています。マイナンバーカードの裏面に記載されている個人番号の下4桁と印字されている番号が異なる場合はご連絡ください。

■問い合わせ 市民生活課(☎7093)7839)へ



入居者を募集
市営「池田団地」

池田団地

▽A棟・B棟(44・9㎡) 各1戸

・間取り 3K(部屋6畳、4・5畳、3畳)、台所、浴室、汲み取り式簡易水洗便所

▽I棟(51㎡) 1戸

・間取り 3DK(部屋6畳、4・5畳、4・5畳)、台所、浴室、汲み取り式簡易水洗便所

■家賃 収入に応じた額

■入居資格 原則として、同居家族があるか、その予定のある方で、市条例による資格を満たす方

■申し込み 7月16日(火)までに都市建設課(☎7093)7835)へ



県内の売り場で購入を！
サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじは、市町村振興を目的とした宝くじです。収益金は、市町村に交付金として配分され、明るく住みよいまちづくりに使われます。

都道府県別の販売実績により配分が算定されますので、宝くじは、ぜひ、県内でお買い求めください。

■発売期間 7月8日(月)

から8月8日(木)まで

■発売単価 1枚300円

■問い合わせ (公財)千葉県市町村振興協会(☎043(311)4162)へ



7月は強化月間で
社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強化月間で

これは、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした、今年で74回目を迎える全国的な運動です。

安全で安心な暮らしは、すべての人の望みです。安心して暮らせる地域づくり、犯罪・非行をした人たちの立ち直りを支えるため、自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

また、法務省公式YouTubeでCM動画を公開していますのでご覧ください。

■問い合わせ



福祉課(☎7093)7112)へ



利用状況を調査 農地パトロール

農業委員会では、年間を通じて農地の利用状況を調査する農地パトロールを実施しています。これは、遊休農地の解消や違反転用の発生防止・早期発見のため行うものです。

農地利用最適化推進委員や農業委員会委員が各地区を巡回し、農地に立ち入り、お話を伺ったりする場合があります。

また、調査終了後には、農地の活用に向けた取り組みを進めるため、遊休農地

の所有者などを対象とした「利用意向調査」を実施します。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 農業委員会事務局(☎7093)7846へ



7月10日～19日 夏の交通安全運動

7月10日(水)から19日(金)までの10日間「身につけよう 交通ルールとヘルメット」をスローガンに、夏の交通安全運動が実施されます。

全意識・集中力の低下、交通の流れの変化により、重大な交通事故の発生が懸念されます。

- ① 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ② 飲酒運転の根絶
- ③ 歩行者の安全確保と安全運転の励行
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

期間中は、この4つの項目を重点目標に、交通指導取り締まりや広報啓発活動を強化します。

■問い合わせ 鴨川警察署(☎7092)0110へ



職場での熱中対策を 全国安全週間

厚生労働省では、7月1日から7日までを「全国安全週間」と定めています。

スローガンは「危険に気付き、あなたが目、そして摘み取る危険の芽、みんなで築く職場の安全」です。

職場における熱中症のため毎年約20人が亡くなり、約800人が4日以上仕事を休んでいます。これからの時季を中心に、職場における熱中症の予防を広く呼び掛けています。

労働災害を少しでも減ら



人のうごき

6月1日現在 (前月比)

人口 30,273 (-42)

男 14,366 (-28)

女 15,907 (-14)

世帯 14,539 (-22)

出生 10 転入 108

死亡 52 転出 108

し、労働者一人ひとりが安全に働くことができる職場環境づくりのため、労働災害防止対策の一層の推進をお願いします。

■問い合わせ 千葉労働局健康安全課(☎043)2214312へ

LINE やメールで危険をお知らせ

熱中症警戒アラート



今年の夏は全国的に気温が高いと予想されています。環境省では、熱中症の危険性が高いと予測される日の前日と当日に「熱中症警戒アラート」の情報を発表しています。また今年から、過去に例のない危険な暑さで重大な健康被害が生ずる恐れがあることを伝える「熱中症特別警戒アラート」も新たに創設されました。

LINE やパソコン、スマートフォンなどでも情報を受け取ることができますので、ご活用ください。市では、防災行政無線や安全・安心メールで市民皆さんにお知らせしています。

熱中症は、防ぐことができる病気です。暑い日は無理をせず、エアコンや扇風機を上手に使い、こまめに水分を取りましょう。特に高齢者や子ども、障害のある方は、熱中症の危険度が高くなりますので、ご家族やご近所など、皆さんで体調の変化に気を配っていただくようお願いいたします。

■問い合わせ 熱中症警戒アラートに関すること 危機管理課(☎7093)7833、熱中症の予防に関すること 健康推進課(☎7093)7111へ



LINE



PC・スマートフォン



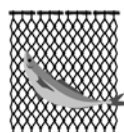
フィーチャフォン

家庭ごみ 出し方の再度確認を

しめ縄・剪定した枝



50cm程度に細かく切断し「燃やせるごみ」へ



漁網・防獣網

清掃センターでは処理できません。市内の廃棄物処理業者へご相談ください。

除湿器などフロンガスを使用した小型家電



清掃センターでは処理できません。メーカーや販売店などへご相談ください。

鉄くずや針金が「燃やせるごみ」に混入すると、収集車や焼却機械の故障につながり、安定したごみ処理が困難になります。収集運搬許可業者をご利用の際も、ごみの分別・仕分けにご協力ください。

■問い合わせ 鴨川清掃センター(☎7093)5300へ

二十歳の集いは
1月12日(日)開催予定

20歳を祝う「二十歳の集い」は、来年1月12日(日)、鴨川シーワールドのロッキースタジアム(屋外)で開催します。雨天の場合は、屋内のマリンシアターで行います。

受付は午前8時30分から、式典開始は午前9時20分からです。

10月下旬、市内に住民登録のある対象者に案内通知を送付します。市外へ転出された方で、式典への参加を希望される方は、あらかじめ下記QRコードで案内通知に必要な情報をご回答ください。

■対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日まで



に生まれた方(外国人の方で住民登録をしている方を含む)

※本市に住民登録がない方でも、市内の小学校または中学校の出身であるなどの理由により、式典に参加することが可能です

■問い合わせ 生涯学習課(☎7094-0515)へ



航空学生・一般曹候補生
自衛官候補生を募集

■防衛大学校

▽応募資格 18歳以上21歳未満

▽受付 10月17日(木)まで
▽試験 11月2日(土)

■航空学生

▽応募資格

・海上 18歳以上23歳未満
・航空 18歳以上24歳未満

▽受付 9月5日(木)まで
▽試験 9月16日(月・祝)

■一般曹候補生

▽応募資格 18歳以上33歳未満

▽受付 9月3日(火)まで

▽試験 9月21日(土)から22日(日)までのうち指定される1日(二次試験)

■自衛官候補生

▽応募資格 18歳以上33歳未満

▽受付 年間を通して受け付け

▽試験 受付時にお知らせ

■問い合わせ いずれも自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所の長友さん(☎0438(23)5734)へ

県動物愛護センター(富里市)
しつけ教室、譲渡会

犬のしつけ方教室(実技)

■日程 7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)

■内容 飼い犬同伴の実技講座。受講料は1頭につき3000円(税込)。要予約。先着5人

■問い合わせ (公財)千葉県動物保護管理協会(☎043(214)7814)へ

犬のしつけ方教室(基礎)

■日程 7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(木)

■内容 飼い犬の同伴なしでの基礎講座。受講料は無料。要予約。先着10人

一般譲渡会

■日程 7月20日(土)

■内容 動物愛護センターが収容している成犬や成猫

犬・猫 写真コンクール

作品を募集



9月20日から26日までは動物愛護週間です。これに合わせ千葉県動物保護管理協会では、皆さんが飼育している犬や猫の写真を集めます。応募作品は、ご家庭で飼育する犬や猫の写真(L判)3パターン以内(全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載)。しつけなど適正飼育について400字詰原稿用紙1枚以内でまとめたコメントを添え、8月22日(木)までに(当日消印有効)(公財)県動物保護管理協会(〒260-0001千葉市中央区都町6-2-15)へ郵送してください。問い合わせは、同協会(☎043(214)7814)へ。

犬と猫との出会いの場

犬や猫を譲りたい方と、飼いたい方をつなぐ場をオンライン上で提供しています。



詳しくは、ホームページをご覧ください。

◎場所・時間などの問い合わせは、いずれも県動物愛護センター(富里市)(☎0476(93)5711)へ



会員を募集
社会福祉協議会

社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりのため、会員を募集します。会費は、支援が必要な方への貴重な財源となります。

近く、各地区の区長さんなどを通じ、加入をお願いしますので、ご協力ください。

■問い合わせ 同協議会(☎7093)0606)へ



子育て支援室(予約不要) ⑩子ども支援課☎(7093)7113
※利用対象児の兄・姉(未就学児)の利用も可
おはなしシアター

日程	場所 (子育て支援室)	内容
7/2(火)	OURS	・時間はいずれも10:30～
7/3(水)	天津小湊	・対象は0～3歳児とその保護者
7/4(木)	江見	・大型絵本などの読み聞かせ
7/9(火)	長狭	・親子ふれあい遊び

はかってみよう!

日程	場所	内容
7/16(火) 9:30～11:30	ふれあい センター1階 子ども 家庭センター	・対象は0～3歳児とその保護者 ・身長、体重の計測 ・発達や栄養についての相談 ・母子健康手帳、赤ちゃんはおくるみ (バスタオル)持参

図書館(予約不要) ⑩図書館☎(7092)0312
おひざにだっこのおはなし会

日程	場所	内容
7/11(木) 10:00～10:30	図書館 (集会室)	・対象は0～おおむね3歳児とその保護者 ・おひざの上での絵本の読み聞かせ ・プログラムは「うみきりん」(大型絵本)、「こんにちはあかちゃん」(絵本)

なかよしひろばおはなし会

日程	場所	内容
7/20(土) 10:30～11:30	大山 公民館 図書室	・対象は0歳児～小学校低学年 ・絵本の読み聞かせや紙工作など ・プログラムは、「もももみ おいしゃさん」(大型紙芝居)、「ぐるんぱのようちえん」(絵本)、「ぞろりぞろりとやさいがね」(絵本)

8/22(木) 鴨川市・早稲田大学交流事業 おもしろ科学実験教室

子どもたちに科学の楽しさを知ってもらおうと、早稲田大学の協力により実験教室を開催します。

時間

午前の部＝午前9時30分～正午
(受付:午前9時～9時30分)
午後の部＝午後1時30分～4時
(受付:午後1時～1時30分)

※いずれも開講式を含む

場所 総合運動施設の文化体育館

参加費 500円(材料代・保険代など)

実験内容 (要申し込み)

■ふしぎなプロペラをつくろう!

内容 ヤスリやカンナをつかって木をけずるたのしい木工工作(もっこうこうさく)です。2本の棒(ぼう)をつかって「ふしぎなプロペラ」をつくります。

対象 市内在住の小学1～3年生

※2年生以下は必ず保護者同伴

定員 午前・午後各30人

■ワクワク発電TIME(タイム)!

イルミネーション作りまSHOW(ショウ)!

内容 自分で電気をつくって、それをためられることを試します。最後は、たまった電気で7色に光るRIKOちゃんイルミネーションを作ります。

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 午前・午後各30人

申し込み 7月12日(金)までに専用フォームまたは生涯学習課☎(7094)0515へ。申し込み多数の場合は抽選

※申し込み不要の実験コーナーもご用意しています



▲早稲田理工
公式キャラクター
「RIKOちゃん」



コラム No.45

市長の ちょっとひと言



鴨川の「花火大会」が楽しみだとの声!

ある中学生が「花火大会の夜空は、一瞬にして無限のキャンパスとなり、無数の光の絵が暗闇に描かれる」と話してくれました。またある人は「耳元で響く『ドーン!』という音の振動が胸の奥まで響き渡り、その音と光の共鳴が花火の醍醐味だ」と語っていました。

私は、花火はその一瞬の夜空に舞い上がる眩しい輝きと、穏やかな海面に映し出される幻想的な光景、その後、夜空の彼方へと消えゆく儚げな様相は、まるで人生の一瞬一瞬を大切に生きることの大切さを教えてくれているかのように感じます。そして、何よりも見る人にとって「綺麗だな」と深い印象を残してくれることが好きです。

鴨川市では、今年3つの「花火大会」が予定されています。その一つは、7月29日(月)鴨川市民花火大会(原・横渚海岸)、二つ目は8月1日(木)から18日(日)までの連夜の花火IN天津小湊(小湊漁港)、3つ目が8月12日(月・振休)の江見納涼花火2024(江見漁港)です。実行委員会が主催となりますがそれぞれ特徴があり、海の波と花火の彩りのコントラストが素晴らしいです。実行委員会の皆さんに感謝します。

皆さんで楽しみましょう。



参加者の募集

楽しもう、幸せを呼ぶ香りのラン 「清澄・鴨川フウラン」フォーラム

日程 7月14日(日)
時間 午後1時30分～
場所 清澄憩いの家
内容 清澄をはじめ日本を代表する夏のラン「清澄・鴨川フウラン(風蘭)」を知り、地域活性、自然、環境保全の大切さ、香り文化について一緒に考えましょう。参加費は1,500円(お茶代・会場代)
申し込み 工房きよすみ&カフェの村尾さん(☎080(7219)4455)へ。当日受け付けも可能

親の会「だいじょうぶ」

日程 7月28日(日)
時間 午後1時～3時30分
場所 和田地域福祉センター「やすらぎ」(南房総市和田町松田828)
内容 「ギフテッド(特定分野に特異な才能のある子)」について関心のある方を対象に、ギフテッドに関するDVDを鑑賞し、感想や思いを共有。参加費は無料
問い合わせ・申し込み QRコードから「だいじょうぶ」公式LINEへ。先着20人



第47回鴨川書道協会展

日程 7月26日(金)～28日(日)
時間 午前9時～午後4時
(最終日は午後3時30分まで)
場所 郷土資料館
内容 鴨川書道協会会員による作品60点の展示
問い合わせ 同協会会長の鈴木春峯さん(☎(7092)4389)へ

フルート&ピアノによる サマーコンサート

日程 8月4日(日)
時間 午後1時30分～
(開演午後2時)
場所 中央公民館
内容 鴨川市出身のフルート奏者・鷹松李奈さん、ピアニスト・鈴木信太郎さんによるサマーコンサート。鴨川少年少女合唱団も出演し歌を披露。入場は無料。駐車場の台数に限りがあるため乗り合わせでお越しください
問い合わせ 高橋史郎さん(☎090(3061)3254)へ



6月19日現在の内容を掲載しています。中止・変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

秘書広報室(☎(7093)7842)



イベント・催し物

ヘリコプターフェスティバル inTATEYAMA2024

日程 7月21日(日)
時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 海上自衛隊 館山航空基地
内容 同基地を一般公開。ヘリコプターの飛行展示や地上展示のほか多数イベントも開催予定。イベントは悪天候の場合、中止または変更となる場合があります
注意事項 基地内に車やバイクの乗り入れはできません。イオンタウン館山や館山駅から出発するシャトルバスまたは路線バスでお越しください
問い合わせ 館山航空基地広報室(☎0470(22)3191・内線208)へ



夏のスポーツ・文化活動に 小湊さとうみ学校

スポーツ文化交流施設である小湊さとうみ学校は、冷暖房が完備されているため、暑い夏でも快適に活動することができます。スポーツ活動のほか、文化活動での利用も可能です。

利用には申し込みが必要です。詳しくは、小湊さとうみ学校のホームページをご覧ください。

利用料・1時間当たり(一例)

体育館(全面)=市民1,200円+冷房1,100円
多目的室(1室)=市民500円(冷房費無料)

※利用者や目的によって料金が異なります

問い合わせ 小湊さとうみ学校(☎(7096)

6606)またはメール[info@wellspo.jp]、公式ウェブサイトへ



初心者も大歓迎

トレーニングルーム使い方講習



総合運動施設内に新たにオープンした交流棟のトレーニングルームに関する講習会を行います。トレーニングルームの利用方法やトレーニングマシンの正しい使い方を伝授。地域おこし協力隊の佐久間伊代さんも協力します。参加費は無料。トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

日程 7月5日(金)・12日(金)、8月2日(金)・16日(金)

※全て同じ内容

時間 ①午前10時～10時30分②午前11時～11時30分③午後7時～7時30分④午後8時～8時30分から選択

場所 総合運動施設の交流棟内トレーニングルーム

対象 市内に在住または在学・在勤の中学生以上の方(中学生は保護者同伴)

申し込み 右記QRコードからまたは総合運動施設の交流棟内スポーツ振興課(☎(7093)5111)窓口へ。各日の①～④各先着5人(1日当たり20人)





相談ごと 無料

【成年後見制度の相談】

◇7月9日(火)

午後1時30分～4時20分

○ふれあいセンター2階

- ・相談員は社会福祉士。申し込みは、相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)〔☎(7093)5000〕へ。1日3組まで。相談は50分以内。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受け付け

【人権・行政相談】

◇7月18日(木)午後1時～3時30分

○太海公民館1階和室・2階会議室

- ・人権問題や行政についての相談などを受け付け。問い合わせは、総務課秘書広報室〔☎(7093)7827〕へ

【多重債務者相談】

◇月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

○千葉財務事務所(千葉市中央区)

- ・多重債務に対して面談や電話で解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密厳守。申し込みは、千葉財務事務所〔☎043(251)7830〕へ

やさしい日本語で話してみよう 外国人とのコミュニケーション講座

外国人とのコミュニケーションのコツを知って、情報を伝えてみましょう。

日程 8月6日(火)

時間 午前9時30分～

正午

場所 コミュニティセンター小湊

内容 市内在住外国人の状況を説明し、コミュニケーションに有効なツールを紹介します。「やさしい日本語」での話し方を実践してみましょう。筆記用具、飲み物を持参。参加費は無料

問い合わせ・申し込み 7月26日(金)までに鴨川市国際交流協会〔☎(7093)5931〕へ。先着10人

※この講座は、宝くじの助成金で実施します



中国水墨画クラブ

日程 毎月第3金曜日

時間 午後1時～3時30分

場所 田原公民館

内容 中国の水墨画と現代の彩墨画を基本から学び、身近な花や風景を描いてみませんか。講師は千葉水墨画協会会長の張曉文先生

問い合わせ 同クラブの久保さん〔☎(7093)1236〕へ

新しい出会いのきっかけに 婚活カフェ

日程 7月30日(火)

時間 午後3時～4時

場所 ら・みらどーる(太海314-1)

内容 市内在住または在勤の30～45歳の独身男女を対象にしたおしゃべり会。男性は結婚相談登録者に限ります。参加費は1,000円(ドリンク・デザート代)

申し込み 7月18日(木)

午後5時までに申し込

みフォームから。男女先

着各5人

問い合わせ かもがわ婚活応援団事務局(市民生活課協働推進係内)〔☎(7093)7822〕へ



就職をサポート

ポリテクセンター君津

ポリテクセンター君津は、求職者が就職に必要な専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。費用は無料(テキスト代のみ自己負担)。

募集科 ①CAD/機械加工科9月生(6カ月訓練)②産業機械オペレーション科9月生(4カ月訓練)

場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

申し込み 7月16日(火)までにお近くのハローワークへ



※毎週火曜日には施設見学会も開催

第31回 田原ふるさとフェスティバル

7/14

(日) 総合運動施設の文化体育館

入場無料

プログラム

- 12:40～ オープニングセレモニー
- 13:00～ ふるさとPR
- 13:10～ 能登半島沖地震復興支援 講演
- 13:50～ オルカ鴨川FCのPR
- 14:05～ 鴨川中学校 音楽部の合唱・演奏
- 15:00～ 田原小学校(田原小150周年記念)の発表
- 15:30～ みんなそろって歌合戦
- 16:00～ 鴨川・田原ご当地〇×クイズ
- 16:30～ お楽しみ抽選会

屋内

- 11:00～ 子ども服・学用品リユース、測ってみよう! 血圧・血管年齢

屋外

- 11:00～ 鴨川マルシェ、キッチンカーなどの出店、
- 12:40～ 白バイ・パトカーの搭乗体験

問い合わせ ふるさとフェスティバル実行委員会の高梨さん〔☎090(8872)7169〕へ



使わなくなったベビー服、子ども服、学用品をご寄附ください! 洗濯済みのものに限り。破損や汚れのひどいもの、肌着などは受け付けできません。7月13日(土)13:00～16:00、総合運動施設の文化体育館へお持ち込みください。



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った
「輝いている皆さん」
を紹介します!



広報かもがわ 令和6年7月1日号
毎月15日発行 No. 493

とじ穴の目処にご利用ください

鴨川市 プレミアム商品券の2次販売を実施

鴨川市プレミアム商品券の往復はがきによる申し込みが発行セット数に達しなかったことから、下記のとおり、2次販売を実施します。購入を希望する方は、販売開始時間に総合運動施設の文化体育館2階にお集まりください。購入の際には、申込書に住所・氏名などを記入していただく必要があります。なお、売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。

※既に往復はがきによる申し込みで当選された方も追加で購入することができます。

■購入対象者 市内在住の方

■発行内容 1セット10,000円の購入で12,000円の買い物ができる商品券(1,000円×12枚)
※おつりは出ません

■購入限度額 1人当たり10セットまで

■1セットの内容 中小店専用商品券7枚(7,000円分)、
中小店・大型店共通商品券5枚(5,000円分)

■販売日時 7月6日(土)・7日(日)
午前9時から午後2時まで

※6日で売り切れた場合は、7日の販売は行いません。市のホームページなどでお知らせします

■販売場所 総合運動施設の文化体育館2階会議室

■持ち物 代金(10,000円×1~10セット分)

■問い合わせ 鴨川市商工会 ☎(7096)6500へ



千葉ロッテマリーンズ公式戦に 市民を招待します

千葉ロッテマリーンズ球団と鴨川市はフレンドシップシティ協定を締結しています。今年も地域振興の一環として市民を公式戦に無料招待します。

日程 8月27日(火)~9月8日(日)の間に於ける対象の試合

場所 ZOZOマリンスタジアム

席種 内野指定席(フロア4)

申し込み 7月8日(月)正午~28日(日)午後10時に専用フォーム(<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/>)へ。抽選で300組600人。抽選結果は8月上旬に球団からメールにてお知らせ

問い合わせ マリーンズインフォメーションセンター ☎0570(026)226へ



水回り・増改築 無料見積

リフォームのこと
お任せください

安房住宅株式会社
AWAJYU リフォーム相談館

☎0120-042-196 鴨川市横渚 283-1

右下QRコードからLINE

お友達登録で
お得な情報を
GET!



期間限定 7/1(月)~8/31(土)

夏のバイト大募集!!

・プール監視・清掃業務

※期間内週4日以上勤務出来る方歓迎

・レストランホール業務

その他

時給 1,300円

詳細は
QRコードから
確認できます



☎04-7095-3112 鴨川市内浦2781 (JR外房線 安房小湊駅下車徒歩8分) 担当【永上、古野】

無料見積り

鴨川に根付いて37年

最大70%割引!!

お湯が出ない...等のトラブル
給湯器交換は
ガス・灯油の専門家に
おまかせ!

お見積りにこの広告を見せて頂いたらさらに
標準工事費 5,000円オフ!



ミライフ ミライフ鴨川店 ☎0120-046-370



〒299-5504 千葉県鴨川市浜荻 928-1 営業時間: 9:00 ~ 17:30 日祝除く

1年後に
英語が話せる実感を!

英語が得意科目に!

フォニックスから英会話まで
充実のコース展開

ネイティブ&バイリンガルの
ダブル担任制で安心

子ども英会話 WinBe

鴨川校 04-7099-0275

平日: 12時~20時 (月曜除く)
土曜: 10時~18時

詳しくは
こちら



UD
FONT

見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

※「QRコード」は(株)デンソー
ウェブの登録商標です