

2024  
広報 **かもがわ** 8月1日号  
No. 495

運動のきっかけづくりに  
トレーニングマシンの使い方講習



5月1日にオープンした総合運動施設・交流棟にあるトレーニングルームで器具の使い方講習会が行われました。地域おこし協力隊の佐久間伊代さんや元地域おこし協力隊の玉木涼祐さんが講師となり、参加者にトレーニングマシンの使い方などを分かりやすく説明しました。

この講習会は今後8月2日(金)・16日(金)にも行われる予定です。参加を希望する方は、事前にホームページから専用フォームにアクセスまたはスポーツ振興課☎(709)3)5111へ。なお、このトレーニングルームは講習を受けていなくてもご利用いただけます。日々の運動のきっかけづくりに、ぜひ、ご利用ください。



ID:29002



鴨川市Instagram  
インスタグラム、  
はじめました。  
Follow me!

読者アンケート



広報かもがわ  
読んだ感想を  
聞かせてください。



LINE 公式アカウント  
友だち  
募集中  
@kamogawa\_city

受信設定を  
完了しないと  
届きません

条例の一部改正や補正予算など

全議案を可決

6月10日(月)に開会し、19日間の会期で審議が行われていた令和6年第2回鴨川市議会定例会は、全議案を原案どおり可決して6月28日(金)に閉会しました。議案は、市長提出議案17件と議員発議案2件です。主な議案の内容は、次のとおりです。議員発議案の内容は、議会だよりでお知らせします。

専決処分の承認

■市税条例の一部を改正する条例

令和6年1月に発生した能登半島地震により資産について損失が生じたときは、令和6年度分の個人市民税(令和5年分所得)において、その損失の金額を雑損控除の適用対象とすることができるとするものです。

また税制改正に伴い、令和6年度分および令和7年度分の個人市民税について、定額による所得割額の特別控除を実施するものなどです。

■国民健康保険条例の一部を改正する条例

国民健康保険税の後期高齢者支援金等課税額に係る課税限度額を22万円から24万円に引き上げるものです。

また、国民健康保険税の軽減対象となる世帯の軽減判定所得の算定に係る被保険者など1人につき加算すべき金額を、5割軽減対象世帯は29万から29万5000円に、2割軽減対象世帯は53万5000円から54万5000円にそれぞれ引き上げるものです。

物品購入契約の締結

▽学校給食センター給食用備品

児童・生徒などに安全安心な給食を提供するとともに効率的な運営を図るため、老朽化した備品を更新

するほか、新たな備品を購入するものです。

・契約金額 6919万円

・契約相手方 新日本厨機株式会社 千葉営業所

・納入期限 令和7年3月24日

▽移動教室バス

学校教育における校外活動、充実した社会教育活動などに資する移動教室バスの車両が経年劣化していることから、安全性を確保するため更新するものです。

・契約金額 3339万5950円

・契約相手方 株式会社タムラ

・購入車両 大型バス「ハイデッカ」

・納入期限 令和7年3月24日

令和6年度一般会計補正予算(第1号)

歳入・歳出にそれぞれ5億1865万8千円を追加し、予算総額は183億2465万8千円となりました。主な事業は、次のとおりです。

▽物価高騰対応重点支援給付金支給事業

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている低所得世帯を支援するものです。詳しくは、4・5ページでお知らせします。

・新たな非課税世帯等分

新たに住民税非課税となった世帯や住民税均等割のみ課税となった世帯に対し、1世帯当たり10万円を支給するものです。(1億5



令和7年度

## 家庭ごみ収集日カレンダー 有料広告主を募集します

市では、各世帯などに配布している「家庭ごみ収集日カレンダー」に有料広告を掲載しています。令和7年度の有料広告主を次のとおり募集します。

このカレンダーは、市民皆さんがごみの収集日を確認するため、ご自宅や仕事場の壁などに貼り、ほぼ毎日目にするものです。企業名や商品の紹介などPR効果が期待される広告媒体として、ぜひ、ご活用ください。

◇掲載枠 縦60mm×横85mm(8枠)

◇掲載期間 翌年度2月末日まで(1年間)

◇掲載料 市内の場合 30,000円/枠  
市外の場合 35,000円/枠

◇申込締切 10月31日(木)

◇掲載対象 市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選

※申し込み方法など詳しくは、環境課

☎(7093)7838)へ



ID:23173



みんなの  
おうちに  
太陽光

## 千葉県が共同購入の 参加者を募集中!

県では「みんなのおうちに太陽光」として、太陽光パネル・蓄電池を県内にお住いの方や事業者の皆さんで共同購入する参加者を募集しています。

このほど「みんなのおうちに太陽光」の入札が行われ、製品と価格が決定しました。太陽光パネル5.2kW、蓄電池7.4kwの場合、製品により市場価格から15~28%引きとなります。まずは太陽光パネル・蓄電池がいくらで買えるのか、見積もりをご確認ください。

参加登録期限 8月28日(水)

■問い合わせ 千葉県みんなのおうち

に太陽光事務局 ☎0120(758)

300・土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後6時受付)へ



## 燃やせるごみに混ぜると大変危険 電池やライターは正しく分別を!!

**乾電池** 「資源ごみ」の袋に入れ乾電池の収集日に出すか、公共施設に設置されている回収ボックスへ

**小型バッテリー** 充電をゼロにして『乾電池』と同様に。膨張しているものはクリーンステーション鴨川へ

**マッチ・花火** 未使用・使用済み、どちらも水に浸してから「燃やせるごみ」へ

**ライター** 燃料を使い切ってから「燃やせないごみ」の袋に入れ金物類の収集日に

**スプレー缶・カセットボンベ** 燃料を使い切ってから「資源ごみ」の袋に入れ空きカンの収集日に

■問い合わせ 鴨川清掃センター ☎(7093)5300)へ

98万8千円)

・調整給付分

定額減税しきれないと見込まれる方に対し、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した調整給付金を支給するものです。(2億3397万1千円)

・新非課税等ことも加算分

新たに住民税非課税となった世帯や住民税均等割のみ課税となった世帯の18歳以下の児童一人当たりに5万円の加算金を支給するものです。(582万1千円)

▽予防接種事業

法改正により新型コロナウイルス感染症が定期の予防接種を行う疾病として位置付けられたことから、疾病の発生やまん延を防止するため、高齢者などを対象に新型コロナウイルスワクチン接種を実施するものです。(7262万4千円)

▽旧天津小湊清掃センター除却事業(※)  
解体撤去工事の追加工事を行うものです。(8800万4千円)

## 人事案件

■人権擁護委員の推薦

人権擁護委員の鈴木幸雄氏の任期満了に伴い、継続して同氏を法務大臣へ推薦することにについて、異議ない旨、答申されました。

## 追加議案

■工事請負契約の変更契約の締結

(※)旧天津小湊清掃センター解体撤去工事において、焼却場の一部と焼却場附属設備の一部については耐火モルタル層の解体、処理および処分が、焼却場附属設備の煙突についてはダクトオキシンの除染ならび

に鋼管の解体、処理および処分が必要となったため、工事請負契約の変更契約を締結するものです。

▽変更内容

・契約金額

(変更前)3億8445万円

(変更後)5億72万円

・契約相手方 東急・久野

特定建設工事共同企業体

・契約工期 契約日の翌日

(令和5年3月24日)から

(変更前)令和6年11月20日

まで

(変更後)令和7年6月30日

まで

# 低所得世帯を応援 物価高騰対応 重点支援給付金

いずれも  
10/31(木)  
までに  
提出を



## 1 新たな住民税非課税世帯等

1世帯当たり  
10万円

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」に伴い、物価高騰の影響を受けている低所得世帯への支援として、令和6年度から新たに住民税非課税となった世帯などに対して1世帯当たり10万円が給付されるものです。

**対象者** 令和6年6月3日(基準日)時点で鴨川市に住民登録があり、令和6年度分の住民税が①～③のいずれかに該当する世帯

- ①非課税の世帯
- ②均等割のみ課税されている世帯
- ③非課税の方と均等割のみ課税されている方で構成されている世帯

### 対象外

- ①住民税所得割が課税されている世帯
- ②住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯
- ③令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(追加給付・7万円)を受給された世帯
- ④令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(均等割のみ課税世帯分・10万円)を受給された世帯

※未申請の世帯や受給辞退された世帯を含みます。

問い合わせ ふれあいセンターの福祉課☎(7093)7112)へ

## 2 新非課税等こども加算分

児童1人当たり  
5万円

上記1の世帯主と生計を同一にする18歳以下の児童1人当たり5万円の加算金を支給するものです。

**対象者** 令和6年度から新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯の支給対象者と令和6年6月3日(基準日)時点で同一世帯の18歳以下の児童(平成18年4月2日生まれ以降の児童)

申請により支給対象となる児童

- ①出生日が令和6年6月4日以降の新生児
- ②別世帯で扶養している児童

※詳しくは、鴨川市ホームページでお知らせします。

問い合わせ ふれあいセンターの子ども支援課☎(7093)7113)へ



ID:29369

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている低所得世帯を支援するため、物価高騰対応重点支援給付金を支給します。対象となる可能性がある方や世帯には、7月下旬に確認書を送付しています。内容を確認の上、郵送または左記担当課へ提出してください。提出期限は、10月31日(木)です。代理人による申請でない場合は、確認書に記載のQRコードから電子申請が可能です。

定額減税  
しきれない  
額

### 3 調整給付分

令和6年6月以降に行われた定額減税で減税しきれない個人に対し、減税しきれない差額分を調整給付として支給するものです。

**対象者** 令和6年度分個人住民税の課税対象となっている方のうち、定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る(定額減税しきれない)方

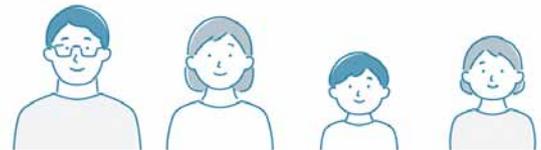
**対象外** ① 納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方  
② 定額減税前の令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額がともに0円の方

**給付額** 定額減税額から令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を引いて定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した

#### 計算例

##### 定額減税可能額の計算方法

(例) 納税義務者本人が妻と子ども2人を扶養しており、納税義務者本人の令和6年分推計所得税額(減税前)を4万5,000円、令和6年度分個人住民税所得割額(減税前)を3万4,000円とした場合



納税者 妻と子ども(納税者本人が扶養)

所得税分定額減税可能額  $3万円 \times (\text{納税者本人} + \text{扶養親族数}3人) = \mathbf{【12万円】}$   
個人住民税所得割分定額減税可能額  $1万円 \times (\text{納税者本人} + \text{扶養親族数}3人) = \mathbf{≪4万円≫}$

##### 給付額

$\cdot \mathbf{【12万円】} - 4万5,000円 = (1)7万5,000円$   
 $\cdot \mathbf{≪4万円≫} - 3万4,000円 = (2) 6,000円$   
 $(1)7万5,000円 + (2)6,000円 = (3)8万1,000円$   
給付金の支給額は1万円単位で切り上げるため、  
給付額は**9万円**

**問い合わせ** ふれあいセンターの福祉課(☎(7093)7112)または直通電話(☎080(9437)4033・090(6589)2134)へ



ID:29818

## 8月30日までに提出を

### 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在で、前年の所得や養育の状況などを確認するため「児童扶養手当現況届」を提出してください。対象者には、7月下旬に通知しています。

期限内に現況届の提出がない場合は、支給を差し止める場合がありますので、ご注意ください。

■提出期限 8月30日(金)

■提出場所 ふれあいセンターの子ども支援課

■必要なもの 印鑑、受給者と対象児童の健康保険証、手当証書(手当を支給されている方)

#### 児童扶養手当 受給者に

#### 仕事探しのお手伝い

市とハローワーク館山では、児童扶養手当受給者を対象に、就労支援の臨時相

談窓口を設置します。

当日は、子育て中でパートを探している方や正社員で働きたい方などに、条件に合った求人を紹介します。求人票の配布も行っていますので、気軽に相談ください。申し込みは不要です。

■日程 8月22日(木)

■時間 午前10時から午後3時まで

■場所 ふれあいセンターの子ども支援課

◎問い合わせは、いずれもふれあいセンターの子ども支援課(☎(7093)7113)へ

### コラム No.47

#### 市長のちょっと一言



#### 天津小湊地区の一斉清掃

先日「天津小湊地区の一斉清掃」があり、職員と共に参加しました。この清掃活動は、合併前の天津小湊町時代から続けられており、夏の観光シーズンを前に地域をきれいにしようという目的で始められたものです。町時代の意思を引き継ぎ、多くの皆さんに参加していただいています。

私は、実入・城崎海岸から始まり、天津わかしお学校下の海岸、天津漁港周辺、二タ間海岸、川脇海岸、浜荻地区海岸など海岸線を歩きながら、参加された皆さんとお話をする機会がありました。

参加者からは「山からの流木、特に大木、空き缶、プラスチックゴミの処理に困る」「高齢化に伴い参加できる人が少なくなった」「川からの排水が土砂で塞がり海に流れ出ない」といった声をいただきました。神明川からの流出については、安房土木事務所鴨川出張所と市で早速対応しました。

『みんなでまちをきれいにしよう』素晴らしい伝統ある取り組みに感謝です。

令和7年4月1日採用



ID:11580

一般行政職／土木技術職／保健師職／  
精神保健福祉士職／消防職

# 新規職員を募集

(土木技術職)



(消防職)

鴨川市と安房郡市広域市  
町村圏事務組合では、来年  
4月に採用する新規職員を  
募集します。

## ■鴨川市

- ▽一般行政職(初級) 5人
- ▽土木技術職(初級) 2人

平成元年4月2日から平  
成19年4月1日までに生ま  
れた方。学歴は問いません。

## ▽保健師職1人

平成元年4月2日以降に  
生まれた方で、保健師の資  
格がある方、または令和7  
年3月31日までに資格取得  
見込みがある方

## ▽精神保健福祉士職1人

平成元年4月2日以降に  
生まれた方で、精神保健福  
祉士の資格がある方、また  
は令和7年3月31日までに  
資格取得見込みがある方

## ■安房郡市広域市町村圏事

## 務組合

### ▽消防職11人

平成8年4月2日から平  
成19年4月1日までに生ま  
れた方。学歴は問いません。

身体健全で四肢機能が正  
常であること、言語明瞭で  
十分発音できること、視力  
(矯正視力を含む)は両眼で  
0.8以上であること、聴力  
は左右とも正常であるこ  
と。

## ■申し込み

8月13日(火)  
までに市役所3階の総務課  
(☎(7093)7829)

## へ。申込書があります。

消防本部総務課(☎047  
0(22)2902)へ問い合  
わせください。

## ■1次試験

9月22日(日)  
場所 館山市立館山中学

## ■職種・採用人数

国保病院の職員募集  
申し込みは8月30日までに

職種・採用人数

- ①看護師職 1人
- ②薬剤師職 1人
- ③言語聴覚士職 1人

## ■採用時期

- ①令和6年11月1日
- ②令和6年11月1日
- ③令和7年4月1日

## ■応募資格

①昭和44年11月2日以降に  
生まれた方で、看護師もし  
くは准看護師の資格がある  
方、または令和6年10月31  
日までに資格取得見込みが  
ある方

②昭和49年11月2日以降に  
生まれた方で、薬剤師の資  
格がある方、または令和6  
年10月31日までに資格取得  
見込みがある方

③平成2年4月2日以降に  
生まれた方で、言語聴覚士  
の資格がある方、または令  
和7年3月31日までに資格  
取得見込みがある方

## ■面接試験

9月27日(金)  
■申し込み 8月30日(金)  
までに市役所3階の総務課  
(☎(7093)7829)

## へ。詳しくは、ホームページ

をご覧ください。



ID:25700

じもと  
鴨川で働きたい！  
就職説明・面接会

ハローワーク館山では、  
鴨川市、鴨川市ふるさとハ  
ローワークと連携して「就  
職説明・面接会 わくWO  
RK in鴨川」を行います。  
当日は各企業が求人につ  
いての説明や面接会を実  
施。地元で働きたい、話だけ  
でも聞いてみたいという方  
は、気軽に参加ください。

参加には、ハローワークで  
の求職登録が必要です。登  
録されていない方は、当日  
会場で登録をしていただ  
か、市役所1階のふるさと  
ハローワークで事前に手続  
きをしてください。費用は  
無料です。

## ■日程

8月29日(木)  
■時間 午後1時30分から  
3時30分まで

## ■場所

鴨川市役所4階大  
会議室

## ■対象

鴨川市内で就職を  
希望している方

## ■参加企業

11社

## ■問い合わせ

ハローワー  
ク館山(☎047  
0(22)2236)

へ。申込不要





## 漁師を目指す方を応援！ 館山地域漁業就業相談会

館山地域(鴨川地域を含む)で漁業への就業を希望または検討している方を対象に、漁業関係情報の提供や就業相談を行います。参加費は無料。直接会場にお越しください。

■日程 8月23日(金)

■時間 午後1時30分から4時まで

■場所 千葉県安房合同庁舎3階大会議室(館山市北条402-1)

■対象 鴨川市や近隣地域で漁業就業を希望・検討している方

■内容 漁業・漁師についての情報提供(千葉県の漁業概要、支援制度、求人情報)、面接

■問い合わせ 県館山水産事務所(☎0470(22)5761)へ

## 小・中学校の 講師登録会・面接会

千葉県教育庁南房総教育事務所では、公立の小・中学校で講師(臨時的任用職員など)として勤務を希望

する方の登録会と面接会を開催します。登録の有効期間は2年間(令和6・7年度)です。

※新規の講師登録を希望する方が対象です。更新の方は登録会の参加対象となりません。

また、教員免許更新制の解消による所有教員免許状についての相談会も同時開催します。

■日時 8月29日(木)

▽午前の部 9時~受付  
▽午後の部 1時~受付

■場所 君津合同庁舎4階  
■募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

■持ち物 筆記用具、印鑑、写真(4cm×3cmを2枚、6cm×4.5cmを3枚)、教員免許状(原本と両面コピーした写し1部)、履歴書または履歴の分かるメモ1通

■問い合わせ 南房総教育事務所管理課(☎0438(25)1311)へ。募集条件など、詳しくはホームページをご覧ください。



## 南房総広域水道企業団 職員を募集

■職種・採用人数 電気技術職(初級)2人

■申し込み 8月13日(火)(当日消印有効)までに南房総広域水道企業団業務課総務班(夷隅郡大多喜町小谷松500)(☎0470(82)5651)へ

■1次試験 9月22日(日)

■場所 大原文化センター(いすみ市大原7838)

※受験案内、申込書などはホームページからダウンロードできます。

## 就職をサポート

### ポリテクセンター君津

求職者が就職に必要とする専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を実施します。費用は無料(テキスト代は自己負担)。

■募集科 テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)11月生(6カ月訓練)

■場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田42)



(8)

■申し込み 8月5日(月)から9月24日(火)までにお近くのハローワークへ

## 中学校卒業程度の 学力認定試験

国では、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験を行います。合格した方は、高等学校の入学資格を得ることができます。

■対象 病気などやむを得ない事由によって、義務教育を修了できなかった方

■試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

■出願期限 8月30日(金)

■試験日 10月17日(木)

■試験会場 千葉県総合教育センター

■問い合わせ 県教育庁学習指導課(☎043(22)3(4057)へ

## ご活用ください 市民活動団体紹介一覧

もっと地域を良くしたい、仲間づくりをしたいと思ったことはありませんか？

市では、市内で活動する



ID:22556

NPO法人や市民活動団体、ボランティアなどの団体を冊子にまとめました。

ここでは、老人クラブや歌謡クラブなど仲間づくり

を目的とする団体をはじめ、地域を活性化させるまちづくり団体、各種ボランティア団体、サロンなどを紹介。NPO法で定められた20の活動分野に分け、団体名や活動場所、活動内容などを分かりやすく掲載しています。

冊子は、市役所や天津小湊支所、各出張所、公民館、ふれあいセンターに配架しています。ホームページでも閲覧することができます。興味を持った団体や参加したい活動がありましたら、各団体に問い合わせください。

■問い合わせ 市民生活課(☎(7093)7822)へ

ページ内の市内電話番号に携帯電話などからかける場合は、市外局番【04】を付けて発信してください。

第58回国保病院公開講座  
歩くって何？  
歩行の重要性

「歩く」という行為は、人間の基本動作であるだけでなく、健康面や精神面にも効果・効用をもたらす、影響を与えます。

今回の公開講座では、歩行の重要性について医師が説明し、理学療法士による足の健康チェックも行います(先着30人)。申し込みは不要。費用は無料です。

■日程 8月17日(土)  
■時間 午後2時から3時30分まで

■場所 国保病院の1階ロビー

■講師 国保病院医師

■問い合わせ 国保病院  
☎(7097)1224へ

第2回介護教室  
「食事・栄養について」

福祉総合相談センター・天津小湊では、年6回程度の介護教室を開催しています。

第2回目の今回は「食事・栄養について」をテーマに、栄養士の講話や嚥下体操を

行います。費用は無料です。  
■日程 8月18日(日)  
■時間 午後1時30分から3時まで

■場所 介護老人保健施設 たいよう

■申し込み 福祉総合相談センター・天津小湊☎(7094)5800へ

8月30日まで受付  
交通災害共済

市では、交通災害共済の更新と新規加入の手続きを受け付けます。

これは、交通事故でのけがによる入院・通院、または死亡した場合に見舞金支給される会員相互の共済制度です。市民であれば、どなたでも加入できます。

■年会費 1人700円

■見舞金  
▽死亡 1150万円

▽傷害 2万円から最高50万円まで

▽身体障害 1・2級 50万円

▽交通遺児 10万円

■対象となる交通事故 自動車、オートバイ、自転車による人身事故などで自動車安全運転センターから

交通事故証明書が発行された事故

■共済期間 9月1日から翌年8月31日まで(1年間)

■申し込み 8月9日(金)から30日(金)までに年会費をお持ちになり、市役所4階の危機管理課☎(7093)7833または天津小湊支所、各出張所へ

ご回答ください  
全国家計構造調査

令和6年全国家計構造調査が実施されます。

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布、消費の水準、構造などを全国的に明らかにするものです。

調査対象は、貝渚・横渚・磯村・大海・太海浜地区の一部の世帯です。回答いただいた情報は、統計以外の目的に使用されることはありません。対象となる世帯には、8月から12月にかけて「調査員証」を携行した調査員が伺います。

■問い合わせ 企画政策課  
☎(7093)7828へ

耐震診断など  
建築士の無料相談

■日程 8月16日(金)

■時間 午後1時30分から3時まで

■場所 市役所1階ロビー

■内容(費用は無料)  
▽住宅購入前の基礎知識

▽木造住宅の簡易耐震診断  
▽リフォームの相談 など

※相談希望者は8月14日(水)までに予約が必要です。簡易耐震診断を希望する場合は、建物の平面図をお持ちください。

■問い合わせ 都市建設課  
☎(7093)7835へ

8月は経済産業省主唱の  
「電気使用安全月間」

経済産業省では、8月1日から31日までを「電気使用安全月間」としています。期間中は「タコ足配線はやめましょう」「コードを踏まないようにしましょう」「プラグはこまめに抜きましょう」の3つの安全ポイントを意識し、電気を正しく安全に使しましょう。

■問い合わせ 関東電気保安協会☎0439(54)9



人のうごき

7月1日現在 (前月比)

人口	30,251 (- 22)
男	14,364 (- 2)
女	15,887 (- 20)
世帯	14,533 (- 6)
出生	14 転入 90
死亡	43 転出 83



8月は北方領土返還運動  
全国強調月間です

北方領土は、日本固有の領土ですが、今なおロシアによる不法占拠が続いています。

北方領土の早期返還の実現のためには、国民一人ひとりが問題に対する関心と理解を深め、一丸となつて取り組むことが重要です。皆さんもこの機会に、北方領土について考えてみませんか。

■問い合わせ

▽総務課秘書広報室☎(7093)7827  
▽県政策企画課☎043(223)2203

ひとりで悩んでいませんか？

## 相談ごと 無料

### 【成年後見制度の相談】

◇8月13日(火)午後1時30分～4時20分

○ふれあいセンター2階

- ・相談員は社会福祉士。申し込みは、相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)〔☎(7093)5000〕へ。相談は50分以内。先着順。1日3組まで。相談日以外の来所・訪問による相談も受け付け

### 【人権・行政相談】

◇8月19日(月)午後1時～3時30分

○天津小湊支所

- ・人権問題や行政についての相談などを受け付け。問い合わせは、総務課秘書広報室〔☎(7093)7827〕へ

### 【子どものための養育費相談会】

◇8月31日(土)午前10時～午後9時

- ・千葉司法書士会、千葉青年司法書士協議会、全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。相談料は無料。秘密は厳守します。相談の電話番号は〔☎0120(567)301〕(フリーダイヤル、当日のみ)。この相談会に関する問い合わせは、白井則邦司法書士事務所〔☎043(488)4633〕へ

### 【こども急病電話相談】

◇午後7時～翌午前6時(年中無休)

○電話〔☎#8000〕

※ダイヤル回線の方は〔☎043(242)9939〕へ

- ・夜間にお子さんの具合が急に悪くなったとき「医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもても大丈夫か」など、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

★緊急・重症の場合は迷わず「119番」してください。

# 熱中症を防いで夏を元気に過ごそう！



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまう状態です。屋外にいるときだけでなく、屋内で何もしていないときでも発症するもので、命にかかわることもあります。

また、65歳以上の高齢者や子ども、障害のある方は、熱中症に気づきにくいので、特に注意が必要です。熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎ元気に夏を過ごしましょう。

## 熱中症の症状を知ろう



症状が進むと



### 初期症状

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返り など

### 中等症状

頭痛や嘔吐、倦怠感、判断力の低下、集中力の低下、虚脱感 など

## 熱中症が疑われる人を見かけたら？

①エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難



②衣服をゆるめ、からだを冷やす(首筋、脇の下、足の付け根など)



③水分・塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給



応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診してください。また、水が飲めない、応答がおかしい場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

## 市内5カ所に涼みどころ(クーリングシェルター)を開設

市では、熱中症警戒アラートの対象期間である10月23日(水)まで、一時的に暑さをしのげる「涼みどころ(クーリングシェルター)」を設置しています。施設は冷房が効いており、座って休憩をすることができます。暑い時は無理をせず、休憩を取り入れながら行動してください。

開設場所	開設時間	受入人数
市役所本庁舎1階ロビー	午前8時30分～午後5時15分	23人
天津小湊支所1階ロビー	午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く	6人
ふれあいセンター1階ロビー	午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く	20人
図書館	平日 午前9時30分～午後6時30分 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分 ※月曜日、月の最後の金曜日を除く	14人
総合運動施設の交流棟1階市民ラウンジ	午前8時30分～午後9時	30人

問い合わせ 健康推進課〔☎(7093)7111〕へ

## Halo-Haloをつくろう

日程 8月25日(日)

時間 午前10時～11時45分(受付は午前9時30分)

場所 中央公民館1階講堂

内容 フィリピンで人気のかき氷「Halo-Halo(ハロハロ)」を作って一緒に食べましょう。試食後は国際交流員と新聞を使ったゲームをします。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。参加費は600円(材料費)

申し込み 8月16日(金)までに市民生活課(☎(7093)7822)または専用フォームで。先着10人



## 東条公民館主催 座禅&ヨガ入門教室

日程 9月14日(土)、10月12日(土)、11月9日(土)[全3回]

時間 午後1時30分～午後3時15分

場所 福聚山大徳寺(北小町)

内容 座禅やヨガなど心を安定させる体験を通して、健康づくりに役立てるとともに人生を豊かに過ごす一助とします。参加費は270円(はがき代、保険代)

申し込み 8月2日(金)～9日(金)に東条公民館(☎(7092)3123)へ(午前9時～午後4時、土・日・月曜日を除く)。先着15人

## 東条公民館主催 いきいき教室(後期)

日程 10月30日(水)

時間 午前8時50分～午後4時

集合場所 東条公民館

内容 安房地域にあるパワースポットを巡り、運氣アップを図ります。今回は館山市にある崖観音、洲崎神社、安房神社を訪れます。参加費は300円(予定)(はがき代、保険代、バスの燃料代)

申し込み 8月2日(金)～9日(金)に東条公民館(☎(7092)3123)へ(午前9時～午後4時、土・日・月曜日を除く)。先着40人

## 戦争を語り、伝える会in鴨川 ～昔 鴨川にも戦争があった～ 「平和への願い」

ロシアによるウクライナ侵攻がはじまってから2年以上が経ちました。多くの街が空爆によって破壊され、普通の生活をしてきた人たちが逃げ惑う日々が続いています。80年ほど前、日本でも同じようなことがありました。戦争を始めないための第一歩として紙芝居「平和への願い」(退職女性教職員の会 安房支部作成)を見て、歴史を知り、考えてみませんか?当日は戦争体験者も出席し、参加者の質問に答えます。

日程 8月6日(火)

時間 午後1時～4時

場所 西条公民館1階講堂

問い合わせ 戦争を語り、伝える会in鴨川(☎080(5094)9830)へ

## 第32回江見海岸ちびっこ宝さがし

日程 8月13日(火)

時間 午後1時～

場所 江見海水浴場

対象 小学6年生まで

内容 江見海岸の浜辺で宝探し。空くじなしのカードを砂浜から探し出して、おもちゃと交換しよう。申し込み不要。参加費は無料

問い合わせ 江見を元気にする会の三橋さん(☎090(6005)7187)へ

## 親の会「だいじょうぶ」

日程 8月18日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 和田地域福祉センター「やすらぎ」(南房総市)

対象 学校に行くことが苦手な子を持つ保護者

内容 「我が子の事を理解するために」をテーマに亀田ファミリークリニックの医師が講演や質問会を行います。参加費は無料

問い合わせ・申し込み QRコードから「だいじょうぶ」公式LINEへ



7月22日現在の内容を掲載しています。中止・変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

秘書広報室(☎(7093)7842)



## イベント・催し物

### 日蓮のあかり

歴史文化遺産である誕生寺の厳かな雰囲気を生かし、竹灯籠3,000基でライトアップを行います。例年2月に実施していましたが、今年から夏期に開催します。同期間に行われる「連夜の花火IN天津小湊」と併せてお楽しみください。

日程 8月1日(木)～18日(日)

時間 午後4時～10時ごろ

場所 誕生寺境内

問い合わせ 鴨川市観光協会天津小湊支部(☎(7095)2218)へ



## 参加者の募集

### ジュニアライフセービング教室

日程 8月4日(日)

※雨天時は8月10日(土)

時間 午前10時集合～午後1時

場所 前原海水浴場

対象 小学生まで

内容 ライフセーバーによる海に関する紙芝居やビーチフラッグス、救助機材を使った波乗りなどを通じてライフセービングを学びます。参加費は無料。申し込みは不要。当日の午前10時に前原海水浴場監視所へお越しください。水着着用。ビーチサンダル・タオル持参。飲み物を配布します。悪天候などにより中止となる場合があります

問い合わせ 鴨川ライフセービングクラブ(☎090(3341)5546)へ



**子育て支援室**(予約不要) ☎子ども支援課☎(7093)7113  
※利用対象児の兄・姉(未就学児)の利用も可  
おはなしシアター

日程	時間	場所 (子育て支援室)	内容
8/2(金)	10:30~	長狭	・対象は0~3歳児とその保護者 ・大型絵本などの読み聞かせ ・親子ふれあい遊び
8/6(火)		OURS	
8/7(水)		天津小湊	
8/8(木)		江見	

はかってみよう!

日程	時間	場所	内容
8/14(水)	9:30~11:30	ふれあい センター 1階 子ども家庭 センター	・対象は0~3歳児とその保護者 ・身長、体重の計測 ・発達や栄養についての相談 ・母子健康手帳、赤ちゃんはおくるみ(バスタオル)持参

**図書館**(予約不要) ☎図書館☎(7092)0312  
なかよしひろばおはなし会

日程	時間	場所	内容
8/17(土)	10:30~11:30	大山 公民館 図書室	・対象は0歳児~小学校低学年 ・絵本の読み聞かせや紙工作 ・プログラムは、「せんたくかあちゃん」(大型絵本)、「かみなりのおやこ」(絵本)、「ぶくぶくざばあ」(絵本)

世界の絵本を楽しもう

日程	時間	場所	内容
8/24(土)	10:00~11:00	図書館	・対象は幼稚園児~小学校低学年 ・国際交流員がフィリピンのタガログ語の絵本を読み聞かせするほか、楽しい工作やクイズも ・参加を希望する方は図書館カウンターまたは電話☎(7092)0312、専用フォームで。 先着20人

## 第19回夏休みエコ絵画コンクール 「未来のごみ箱」をテーマに 絵画作品を募集



応募資格 県内の小学校に通う児童

募集内容 千葉の豊かな自然を守るために「どのようなごみ箱があったら良いか」、「ごみ箱をどうしたいか」など自由に描いた絵画作品。  
規格は8つ切サイズの画用紙。1人1作品

募集期限 9月13日(金・必着)

※詳しくは、公式ホームページ(www.arax-g.jp)または同運営事務局☎043(242)6810(平日午前10時~午後5時)へ



## 災害時外国人サポーター養成講座

日程 10月5日(土)  
時間 午前10時~午後4時30分  
場所 勝浦市役所  
内容 災害時に外国人が直面する課題やボランティアが行える支援について講義と実践形式で学びます  
対象 県内在住または在勤、在学で災害時の外国人支援活動に興味がある方

申し込み 9月2日(月)までにちば電子申請サービスから。または氏名(ふりがな)、住所、勤務先・学校名(市町村)、携帯番号、メールアドレスを記入しメール[kokusaig3@mz.pref.chiba.lg.jp]で。定員は30~40人程度(申し込み多数の場合は鴨川市または勝浦市在住・在勤・在学者を優先の上で抽選)

問い合わせ 県総合企画部国際課☎043(223)2436へ



## サークル会員の募集 レッドローズ

日程 毎週水曜日  
時間 午後8時~1時間程度  
場所 西条公民館  
内容 健康のための体力づくりでエアロビクス・ストレッチ・筋トレ・脳トレをします。夜開催なので仕事や学校、家事の後でも気軽に参加できます。参加費などはお問い合わせください  
問い合わせ 野村さん☎090(5764)9565または磯崎さん☎090(2321)7194へ

## 移動教室バスのデザイン案に投票を

市では今年度、「移動教室バス(大型バス)」の新車を購入する予定です。新しい車両のデザイン案について、市民皆さんから投票を受け付けます。デザイン案は、白・黄・青の3色を基本とする3案です。詳しくは、ホームページをご覧のうえ、専用の応募フォームか生涯学習課☎(7094)0515への電話で投票ください。



ID:29810



# かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った  
「輝いている皆さん」  
を紹介します!



## 約260人が芸を堪能 なのはなシニア千葉特選演芸会

総合運動施設の文化体育館を会場に、千葉県老人クラブ連合会と鴨川市老人クラブ連合会などが共催する「なのはなシニア千葉特選演芸会」が開催され、市民約260人が江戸太神楽や浪曲、抽選会、民謡、ものまね、漫談を楽しみました。

同演芸会は、毎年、老人クラブの自主活動の一環として広く一般市民を対象に開催されているもの。会員相互の親睦を図るとともに、加入促進運動の一端を担う事業として行われています。

民謡を歌う山本泉さんのステージで「なのはなシニア音頭」が流れると、来場者の一部が立ち上がり、踊って楽しむ場面も。来場した方は「江戸太神楽や浪曲を生で見たのは初めて。近くで見られて迫力があつた。」「毎年、ここで懐かしい人と会うのが楽しみ。今年も一緒に見て笑って楽しかった。」と笑顔で話していました。同演芸会の様子はホームページで紹介しています。



ID:29364

令和6年8月1日号  
毎月15日発行  
No. 495

このページの右上にQRコードを掲載しています

鴨川市の不動産はお任せください!

土地 建物 マンション 賃貸

千葉県知事(4) 第14606号

**房総住建**

鴨川本店 04-7099-0678

鴨川市横濱1102-3  
ドコモショップ2階

アパートが足りません!  
賃貸物件大募集!!

売却物件募集中  
無料査定・買取致します!

お気軽にお問い合わせ下さい!

営業時間10:00~20:00 無休

社団法人 全国宅地建物取引業保証協会  
社団法人 千葉県宅地建物取引業協会

無料見積り 鴨川に根付いて37年 最大70%割引!

「お湯が出ない...等のトラブル」

**給湯器交換は**  
ガス・灯油の専門家に  
おまかせ!

お見積りにこの広告を見せたらさらに  
標準工事費 **5,000円 オフ!**

ミライフ 鴨川店 ☎0120-046-370

〒299-5504 千葉県鴨川市浜敷 928-1 営業時間: 9:00 ~ 17:30 日祝除く

有料  
広告

おやこdeオペラ「ヘンゼルとグレーテル」

~0歳でもOK! みんなが楽しめる歌芝居~

8/18日 14:00開演  
小ホール

13:00~ロビーイベント開催  
(ミラクルハーブづくり)

全席自由  
大人1,600円  
小学生以下1,000円

※3歳未満は保護者1名につきお子様1名まで路上無料

千葉県南総文化ホール ☎0470-22-1811  
房日新聞 ☎0470-25-5552 宮沢書店 ☎0470-23-7771

水回り・増改築 無料見積

リフォームのこと  
お任せください

右下QRコードからLINE  
お友達登録で  
お得クーポン  
GET!

安房住宅株式会社  
AWAJYU リフォーム相談館

☎0120-042-196 鴨川市横濱 283-1

TEL 0470-09037842  
FAX 0470-09037850  
https://www.city.kamogawa.lg.jp/



見やすく読み間違えにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

※「QRコード」は(株)デンソー  
ウェブの登録商標です