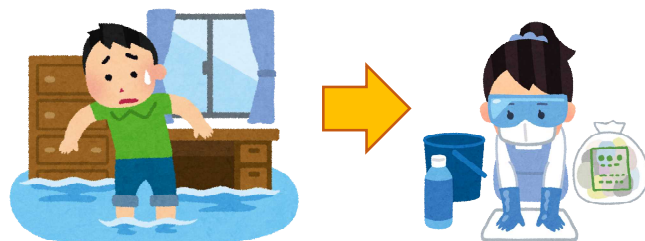


วิธีรับมือกับโรคติดเชื้อเมื่อน้ำท่วมบ้าน

ในบ้านที่ถูกน้ำท่วม เชื้อแบคทีเรียและเชื้อราจะแพร่พันธุ์ได้ง่าย ซึ่งอาจทำให้เกิดโรคติดเชื้อได้ ดังนั้นการทำความสะอาดเป็นสิ่งสำคัญ

○ ข้อควรระวังในการทำความสะอาด



- เปิดประตูหน้าต่างต่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก
- หากกลับบ้านหลังจากที่ไม่อยู่ 2-3 วัน อาจเกิดเชื้อราขึ้นภายในบ้าน
- หลังจากล้างสิ่งสกปรกและโคลนออกไปแล้ว ควรเช็ดให้แห้ง
- ควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหลังจากที่กำจัดคราบสกปรกออกไปแล้ว
- ขณะทำความสะอาด ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ
- ควรสวมหน้ากากเพื่อป้องกันการสูดดม
- ควรล้างมือหลังจากที่ทำความสะอาดเสร็จแล้ว



○ เกี่ยวยกับวิธีการฆ่าเชื้อ

วิธีการใช้แสงความเข้มข้นของยาฆ่าเชื้อ บางชนิดต้องให้เจือจางก่อนใช้ ควรอ่านข้อควรระวังในการใช้ก่อน กรณีที่ระดับความสกปรกรุนแรงมากหรือถูกน้ำท่วมเป็นเวลานาน ควรใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์

หากสิ่งที่ต้องการทำความสะอาดไม่สามารถใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์ได้ เพราะจะทำให้สีจางหรือถูกกัดกร่อน ก็ให้ใช้แอสซอลหรือเบนซัลโคเนียมคลอไรด์

น้ำยาฆ่าเชื้อ	สิ่งของที่ใช้แล้ววิธีใช้	
	ถ้วยชาม · อ่างล้างจาน · อ่างอาบน้ำ	เฟอร์นิเจอร์ · พื้นห้อง
โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (หรืออาจใช้น้ำยาฟอกขาวที่ซื้อทั่วไปแทนได้) 	① ล้างด้วยน้ำยาล้างจานแฉน้ำ ② แช่ในน้ำยาฆ่าเชื้อที่เจือจางแล้ว 5 นาที หรือเช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ หลังจากนั้น ล้างด้วยน้ำและเช็ดน้ำออก ③ ทิ้งให้แห้งสนิท	① ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทิ้งให้แห้งสนิท ② เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ ③ ส่วนที่เป็นโลหะหรือไม้ที่กลัวว่าสีจะจาง ให้เช็ดด้วยผ้าชุบน้ำอีก 2 ครั้ง
แอสซอลฆ่าเชื้อ 	① ล้างด้วยน้ำยาล้างจานแฉน้ำ ② เช็ดด้วยผ้าที่ชุบแอสซอล ※ ควรใช้แอสซอลที่มีความเข้มข้นตั้งแต่ 70% ขึ้นไป ※ อย่าใช้ในสถานที่ที่มีไฟ	① ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทิ้งให้แห้งสนิท ② เช็ดด้วยผ้าที่ชุบแอสซอล ※ ควรใช้แอสซอลที่มีความเข้มข้นตั้งแต่ 70% ขึ้นไป ※ อย่าใช้ในสถานที่ที่มีไฟ
เบนซัลโคเนียมคลอไรด์ 10% (สบู่ฆ่าเชื้อ Invert Soap)	① ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทิ้งให้แห้งสนิท ② เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้	① ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทิ้งให้แห้งสนิท ② เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้