

令和 6 年度第 1 回鴨川市国民健康保険運営協議会次第

日 時	令和 6 年 8 月 2 日（金） 午後 1 時 30 分から
場 所	市役所 4 階 400 会議室

1 開 会

2 市長あいさつ

3 議 件

（ 1 ） 令和 5 年度鴨川市国民健康保険特別会計決算について

（ 2 ） その他

4 閉 会

令和5年度 鴨川市国民健康保険特別会計 決算書

単位: 千円

歳入						
科 目			令和5年度 (A)	令和4年度 (B)	(C)=(A)-(B)	伸び率(C)／(B)(%)
国民健康保険税	一般	医療給付費分	463,152	510,404	▲ 47,252	▲ 9.3
		後期高齢者支援金分	144,427	158,646	▲ 14,219	▲ 9.0
		介護納付金分	51,473	54,620	▲ 3,147	▲ 5.8
		小 計	659,052	723,670	▲ 64,618	▲ 8.9
	退職	医療給付費分	0	27	▲ 27	▲ 100.0
		後期高齢者支援金分	0	8	▲ 8	▲ 100.0
		介護納付金分	0	8	▲ 8	▲ 100.0
		小 計	0	43	▲ 43	▲ 100.0
	計		659,052	723,713	▲ 64,661	▲ 8.9
	国庫支出金	国庫補助金	災害臨時特例補助金	37	49	▲ 12
出産育児一時金臨時補助金		71	—	71	—	
小 計		108	49	59	120.4	
県支出金	県負担金	保険給付費等交付金(普通交付金)	2,855,649	2,874,455	▲ 18,806	▲ 0.7
	保険給付費等交付金(特別交付金)	48,143	52,550	▲ 4,407	▲ 8.4	
	小 計	2,903,792	2,927,005	▲ 23,213	▲ 0.8	
繰入金	一般会計	保険基盤安定(保険税軽減分)	129,805	136,478	▲ 6,673	▲ 4.9
		保険基盤安定(保険者支援分)	67,125	73,721	▲ 6,596	▲ 8.9
		事務費等繰入金	6,329	5,281	1,048	19.8
		出産育児一時金等	3,346	3,080	266	8.6
		財政安定化支援事業	40,014	42,443	▲ 2,429	▲ 5.7
		未就学児均等割保険税	1,222	1,379	▲ 157	▲ 11.4
		産前産後保険税	20	—	20.0	—
		小 計	247,861	262,382	▲ 14,521	▲ 5.5
	財政調整基金繰入金		116,291	0	116,291	—
	計		364,152	262,382	101,770	38.8
繰越金		23,710	30,835	▲ 7,125	▲ 23.1	
諸収入		11,828	8,353	3,475	41.6	
歳入合計		3,962,642	3,952,337	10,305	0.3	

○ 基金の状況(年度末現在額)

単位：千円

財政調整基金	139,851	256,142	▲ 116,291	▲ 45.4
高額療養費等資金貸付基金	20,000	20,000	0	0.0

年間平均加入世帯数(世帯)	4,924	5,207	▲ 283	▲ 5.4
年間平均被保険者数(人)	7,015	7,527	▲ 512	▲ 6.8
総医療費 (千円)	3,257,006	3,348,961	▲ 91,955	▲ 2.7

単位：千円

歳 出							
科 目			令和5年度(D)	令和4年度(E)	(F)=(D)-(E)	伸び率(F)／(E)(%)	
総務費			13,649	12,463	1,186	9.5	
保険給付費	一般被保険者	療養給付費	2,398,135	2,458,387	▲ 60,252	▲ 2.5	
		療養費	10,843	10,859	▲ 16	▲ 0.1	
		小 計	2,408,978	2,469,246	▲ 60,268	▲ 2.4	
		高額療養費	444,194	410,411	33,783	8.2	
		高額介護合算療養費	121	481	▲ 360	▲ 74.8	
		移送費	103	0	103	0.0	
		小 計	444,418	410,892	33,526	8.2	
		計	2,853,396	2,880,138	▲ 26,742	▲ 0.9	
	審査支払手数料		3,799	3,884	▲ 85	▲ 2.2	
	出産育児諸費		3,340	6,300	▲ 2,960	▲ 47.0	
	葬祭費諸費		3,550	3,300	250	7.6	
	傷病手当金		24	280	▲ 256	▲ 91.4	
	計		2,864,109	2,893,902	▲ 28,607	▲ 1.0	
	事業費納付金	一般被保険者医療給付費分		686,254	667,589	18,665	2.8
		一般被保険者後期高齢者支援分		242,874	219,264	23,610	10.8
		介護納付金分		81,707	89,858	▲ 8,151	▲ 9.1
		計		1,010,835	976,711	34,124	3.5
共同事業拠出金			1	1	0	0.0	
保健事業費	特定健診等事業費		13,487	13,590	▲ 103	▲ 0.8	
	保健衛生普及費		17,016	11,997	5,019	41.8	
	国保保健指導事業		4,667	4,268	399	9.3	
	計		35,170	29,855	5,315	17.8	
基金等積立金			0	8,590	▲ 8,590	▲ 100.0	
公債費			0	0	0	—	
諸支出金	諸支出金		4,983	6,305	▲ 1,322	▲ 21.0	
	直診勘定繰出金		1,746	800	946	118.3	
	計		6,729	7,105	▲ 376	▲ 5.3	
歳 出 合 計			3,930,493	3,928,627	1,866	0.0	

収 支 差 引 残	32,149	23,710	8,439	35.6
-----------	--------	--------	-------	------

令和5年度 鴨川市国民健康保険特別会計 決算推移

1 歳入

単位:千円・%

		平成26年度 (決算額)	平成27年度 (決算額)	平成28年度 (決算額)	平成29年度 (決算額)	平成30年度 (決算額)	令和元年度 (決算額)	令和2年度 (決算額)	令和3年度 (決算額)	令和4年度 (決算額)	令和5年度 (決算額)
歳入総額		4,712,460	5,247,888	5,228,543	5,055,927	4,359,089	4,246,908	4,109,980	4,043,958	3,952,337	3,962,642
前年度比		-	111.4	99.6	96.7	86.2	97.4	96.8	98.4	96.2	98.0
主な内訳	国民健康保険税	1,049,934	990,711	924,143	852,552	814,518	775,168	751,069	736,999	723,713	659,052
	国庫支出金	975,410	998,614	975,096	988,010	79	3,873	9,661	1,335	49	108
	療養給付費交付金	225,603	189,779	140,598	67,341	0	0	0	0	0	0
	前期高齢者交付金	1,205,032	1,246,998	1,336,530	1,433,669	0	0	0	0	0	0
	県支出金	252,788	281,663	271,467	284,581	3,015,995	3,100,546	2,981,384	2,984,214	2,927,005	2,903,792
	共同事業交付金	492,097	1,058,214	1,093,934	995,406	0	0	0	0	0	0
	一般会計繰入金	210,450	262,173	294,464	289,760	255,766	282,040	281,218	281,229	262,382	247,861
	基金繰入金	100,000	100,000	38,867	0	0	0	0	0	0	116,291
	繰越金	187,325	110,964	144,235	133,928	260,332	70,477	76,989	34,903	30,835	23,710
	諸収入	13,821	8,772	9,209	10,680	12,399	14,804	9,659	5,278	8,353	11,828

2 歳出

		平成26年度 (決算額)	平成27年度 (決算額)	平成28年度 (決算額)	平成29年度 (決算額)	平成30年度 (決算額)	令和元年度 (決算額)	令和2年度 (決算額)	令和3年度 (決算額)	令和4年度 (決算額)	令和5年度 (決算額)
歳出総額		4,601,497	5,103,653	5,094,615	4,795,596	4,288,612	4,169,918	4,075,077	4,013,122	3,928,627	3,930,493
前年度比		-	110.9	99.8	94.1	89.4	97.2	97.7	98.5	96.4	97.9
主な内訳	総務費	12,124	15,557	13,656	21,278	12,528	13,754	16,245	11,812	12,463	13,649
	保険給付費	3,047,984	3,132,073	3,193,490	2,995,006	2,983,400	3,055,122	2,947,723	2,901,670	2,893,902	2,864,109
	後期高齢者支援金	595,109	584,791	556,733	535,441	0	0	0	0	0	0
	前期高齢者納付金	463	393	401	1,986	0	0	0	0	0	0
	老人保健拠出金	24	24	19	12	0	0	0	0	0	0
	介護納付金	271,178	229,311	200,886	200,588	0	0	0	0	0	0
	事業費納付金	0	0	0	0	1,058,029	1,028,914	1,016,615	986,212	976,711	1,010,835
	共同事業拠出金	470,410	1,053,273	1,043,762	982,665	0	1	1	1	1	1
	保健事業費	32,949	33,270	31,741	37,510	35,547	38,019	24,420	27,600	29,855	35,170
	基金積立金	100,000	0	0	0	120,000	30,000	57,484	39,068	8,590	0
	諸支出金	71,256	54,961	53,927	21,110	79,108	4,108	12,589	46,759	7,105	6,729

3 差引残額

	平成26年度 (決算額)	平成27年度 (決算額)	平成28年度 (決算額)	平成29年度 (決算額)	平成30年度 (決算額)	令和元年度 (決算額)	令和2年度 (決算額)	令和3年度 (決算額)	令和4年度 (決算額)	令和5年度 (決算額)
差引残額	110,963	144,235	133,928	260,331	70,477	76,990	34,903	30,836	23,710	32,149

4 財政調整基金の状況(年度末現在)

	平成26年度 (決算額)	平成27年度 (決算額)	平成28年度 (決算額)	平成29年度 (決算額)	平成30年度 (決算額)	令和元年度 (決算額)	令和2年度 (決算額)	令和3年度 (決算額)	令和4年度 (決算額)	令和5年度 (決算額)
財政調整基金	139,867	39,867	1,000	1,000	121,000	151,000	208,484	247,552	256,142	139,851
3差引残額+4財政調整基金	250,830	184,102	134,928	261,331	191,477	227,990	243,387	278,388	279,852	172,000

※ 高額療養費等資金貸付基金として2,000万円(当初額)別途あり。

5 単年度収支の状況

	平成26年度 (決算額)	平成27年度 (決算額)	平成28年度 (決算額)	平成29年度 (決算額)	平成30年度 (決算額)	令和元年度 (決算額)	令和2年度 (決算額)	令和3年度 (決算額)	令和4年度 (決算額)	令和5年度 (決算額)
歳入	4,425,135	5,036,924	5,045,441	4,921,999	4,098,757	4,176,431	4,032,991	4,009,055	3,921,502	3,822,641
歳出	4,501,497	5,103,653	5,094,615	4,795,596	4,168,612	4,139,918	4,017,593	3,974,054	3,920,037	3,930,493
単年度収支	△ 76,362	△ 66,729	△ 49,174	126,403	△ 69,855	36,513	15,398	35,001	1,465	△ 107,852

※ 基金、前年度繰越金等を控除したもの。

熱中症警戒情報・熱中症特別警戒情報について

	熱中症警戒情報	熱中症特別警戒情報
一般名称	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
位置づけ	気温が著しく高くなることにより熱中症による 人の健康に係る被害が生ずるおそれがある場合 (熱中症の危険性に対する気づきを促す) ＜これまでの発表回数＞ R3: 613回, R4: 889回, R5:1,232回	気温が 特に 著しく高くなることにより熱中症による 人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合 (全ての人が、自助による個人の予防行動の実践に加えて、共助や公助による予防行動の支援) ＜過去に例のない広域的な危険な暑さを想定＞
発表基準	府県予報区等内のいずれかの暑さ指数情報提供地点における、日最高暑さ指数(WBGT)が 33 (予測値、小数点以下四捨五入)に達すると予測される場合	都道府県内において、 全ての 暑さ指数情報提供地点における翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が 35 (予測値、小数点以下四捨五入)に達すると予測される場合 (上記以外の自然的社会的状況に関する発表基準について、令和6年度以降も引き続き検討)
発表時間	前日 午後5時頃 及び 当日 午前5時頃	前日午後2時頃 (前日午前10時頃の予測値で判断)
表示色	紫 (令和5年度まで赤)	黒

補足) R6の運用期間: 4月第4水曜日(24日)～10月第4水曜日(23日)(運用期間外の情報収集も実施予定)

17

熱中症警戒アラート等について

熱中症警戒アラート等の概要

	熱中症警戒情報 (現行どおり)	熱中症特別警戒情報 (新設)
一般名称	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
発表基準	県内 1地点以上 で暑さ指数(予測値)が 33 県単位で発表	県内 全地点(14地点) で暑さ指数(予測値)が 35 県単位で発表
タイミング	前日17時頃、当日5時頃	前日14時頃
R4,R5の状況	令和4年度は12日発表 令和5年度は34日発表	令和4,5年度において発表基準を満たす日はなし



涼みどころ（クーリングシェルター）の開設について

鴨川市では気候変動対策として、熱中症警戒アラート発表の対象期間内において市内の公共施設等に、一時的に暑さをしのぎ涼める場所である「涼みどころ（クーリングシェルター）」を開設しています。

開設期間

- ・令和6年4月24日（水）から令和6年10月23日（水）まで
- ※開庁日のみ利用可能

開設場所・開設時間等

施設名・受入人数目安	住所・電話	開設時間等
市役所本庁舎 1階ロビー (23人)	横渚 1450 04-7092-1111	8:30～17:15
天津小湊支所 1階ロビー (6人)	天津 1104 04-7094-0511	8:30～17:15 * 土日祝は閉庁
鴨川市総合保健福祉会館 (ふれあいセンター) 1階ロビー (20人)	八色 887-1 04-7093-7111 (健康推進課)	8:30～17:15 * 土日祝は閉庁
市立図書館 (14人)	横渚 1428 04-7092-0312	平日 9:30～18:30 土日祝 9:30～17:30 * 月曜日、月の最後の金曜日は休館
総合運動施設交流棟 1階市民ラウンジ (30人)	太尾 866-1 04-7093-5111	8:30～21:00
イオン鴨川店 ※ 1階 (20人)	横渚 973-1 04-7093-6511	8:00～23:00

※7/30～開設

利用上の注意

- ・対象施設では、通常業務も行っておりますので、各施設のルールや周りの方の迷惑にならないようマナーを守ってご利用ください。

お問い合わせ

- ・涼みどころ（クーリングシェルター）に関すること
市民福祉部 環境課 04-7093-7838
- ・熱中症に関すること
市民福祉部 健康推進課 04-7093-7111

熱中症からカラダを守ろう

監修：早稲田大学 人間科学学術院 体温・体液研究所教授 医師／博士(医学)永島 計先生

近年、地球温暖化による気温上昇等により熱中症リスクが高まっています。
熱中症のリスクを下げるためには、「深部体温の上昇を抑える」「水分のバランスを整える」
この2つを同時に行うことが効果的です。

熱中症の実態



深部体温上昇 (高体温) 脱水

「熱」・「水分バランス」のコントロールで熱中症対策

アイス
スラリー

イオン
飲料

体温が上昇し、脱水がすすむと体水分バランスの乱れや体温調節機能が低下します。
その結果、熱中症が引き起こされます。

熱中症発症リスクを軽減するためには、水分バランスを適切に保ち、
体温調節機能を維持することが重要です。そのためにはカラダの内部冷却と水分電解質補給を
セットで実践することが効果的な対策と考えられます。

熱中症予防のポイント

熱(体温)をコントロールしましょう

室内環境の調節
上手にエアコンを活用しましょう。

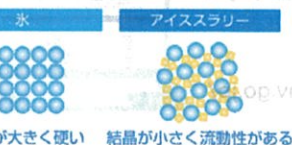
衣服による
調節

体表からの冷却
＝外部冷却

体内からの冷却
＝内部冷却

内部冷却の手法の1つがアイススラリーです。アイススラリーは、
流動性が高いことから通常の氷や飲料よりも、体内の熱をしっかり
と吸収し、効率よく身体を冷やすことができるというメリットが
あります。暑熱環境下では、活動前に身体を冷やすプレクーリング
が最近注目されています。

アイススラリーの特徴



水分バランスをコントロールしましょう

食事をきちんと摂りましょう

1日3回の食事で約1,000mlの水分がとれます。
※特に朝食欠食には気を付けましょう。



食事で
1000ml

食事以外で
1200ml

こまめに水分補給をしましょう

通常の生活では1日あたり
1,200mlを目安に水分補給をしましょう。
1日に8回くらい、1回にコップ1杯程度の
水分補給を目安にすると良いでしょう。

※汗をかいた際には、失った水分と塩分も補うよう心がけましょう。
日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.4」を参考に作成

水分補給の工夫

こまめに水分と塩分を 一緒に摂ろう

汗をたくさんかくと、
水分と一緒に塩分も失われます。
水分と塩分の補給には
イオン飲料がオススメです。

おすすめの飲料は /

塩分 0.1～0.2%

食塩相当量

0.1～0.2g (100ml中)

出典：公益財団法人 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

暑さに備えたカラダづくりをしましょう(暑熱順化)

暑熱順化は運動開始数日後から起こり、2週間程度で完成するといわれています。
じっとしていれば、汗をかかないような季節からでも、少し早足でウォーキングし、
汗をかく機会を増やしていれば、夏の暑さに負けないカラダをより早く準備できることになります。



効果的な運動方法

通常

1日30分程度
「ややきつい」と
感じる運動
(ウォーキング等)



中高年や体力に自信のない方

1日30分程度「ややきつい」と感じる運動
運動例: インターバル速歩[1回分]

大腿で
腕を振って
かかとで着地

速歩
(3分間)



ゆっくり
歩き
(3分間)



【合わせて6分間を5回繰り返すと30分です】

体力に自信のある方

屋外での
ジョギングやジムでの
ランニングマシン・
エアロバイクなどで
「ややきつい」と感じる運動



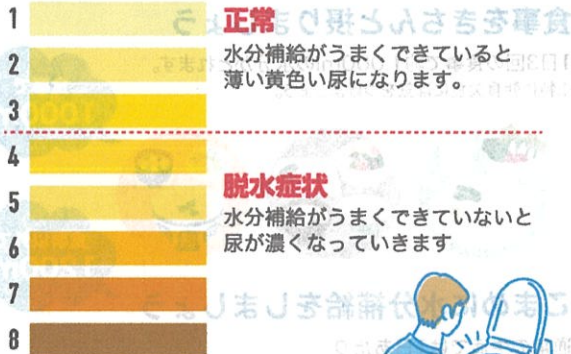
一般財団法人長寿社会開発センター「元気に過ごそうアクティブシニアの体調管理」より引用

脱水状態をチェックしてみましょう

尿カラーの確認

尿の色は、脱水症を確認するのにわかりやすいチェックポイントです。
脱水が進むと尿量が少なく、尿の色が濃くなります。

尿カラーチャート



出典: Armstrong et al., Urinary indices of hydration status.
Int J Sport Nutr 4: 265-279, 1994



皮膚の弾力性チェック ✓

カラダの水分状態を確認してみましょう!

手の甲や鎖骨あたりの皮膚をつまみ、
元に戻るまでの時間を計ってみましょう。

元に戻る時間が

2秒を超えた方は、

カラダの水分が

不足している可能性があります。

定期的にチェックを行い、

こまめな水分補給を心がけましょう。



出典: Vivanti A et al. Arch Gerontol Geriatr, 47: 340-355, 2008.

高齢者の方は
こちらの
チェックも
おすすめ!

環境省 からの お知らせ

環境省と大塚製薬株式会社は、2023年7月24日に熱中症対策の推進に関する連携協定を締結し、
熱中症対策に関する普及啓発・広報について協働しています。

環境省「熱中症予防情報サイト」からの情報をチェック!

熱中症に関する情報や、
熱中症警戒アラートおよび暑さ指数のメール配信等をご活用ください。

環境省「熱中症予防情報サイト」 <https://www.wbgt.env.go.jp/>



「熱中症警戒アラート」は
環境省のLINE公式
アカウントでも
確認することができます。
「友だち追加」はこちら





熱中症に注意しましょう！

ページID : 0000408

更新日 : 2024年7月30日更新

熱中症とは

熱中症とは、体温を平熱に保つために汗をかき、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）が減少し血液の流れが滞るなどして、体温が上昇し重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称です。暑い環境下に長期間いたとき、あるいはいた後の体調不良はすべて熱中症の可能性にあります。

命にかかわることもあります。予防法や応急処置を知り実践することで、発症や重症化を予防することができます。

体調の変化に気をつけるとともに、ご家族など周囲にも気を配り、安全に暑い時期を乗り切りましょう。



こんな日は熱中症に注意

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 閉め切った室内
- エアコンがない
- 急に暑くなった



不動産
売買・賃貸
房総住建

ガス
住設
リフォーム
ミライフ

西川建設(株)

新築 リフォーム 水廻り

ます

重要なお知らせ

2024年7月30日更新

[熱中症に注意しましょう！](#)

2024年3月11日更新

[千葉県東方沖で地震が多発 地震に備えましょう](#)

2023年11月1日更新

[救急安心電話相談（シャープ7119）](#)

2023年9月8日更新

[停電の確認は東京電力パワーグリッドへお願いします](#)

2022年9月20日更新

[こころの健康相談](#)

一覧

RSS



[図書館のイベント](#)
図書館イベント開催中



[子育て支援室のイベント](#)
今月の開催予定



[ウェルネススポーツ](#)
鴨川
各種スポーツイベント開催中



このページを見ている人は
こんなページも見ています

[安房郡市消防本部 鴨川消防署の鈴木消防士長 救助技術千葉県大会で優勝](#)

[広報かもがわ（令和6年度・2024年度）](#)

令和7年4月1日採用 鴨川市 採用試験

[田原小の今（令和6年度1学期）](#)

[鴨川市プレミアム商品券の取扱店舗が追加されました](#)

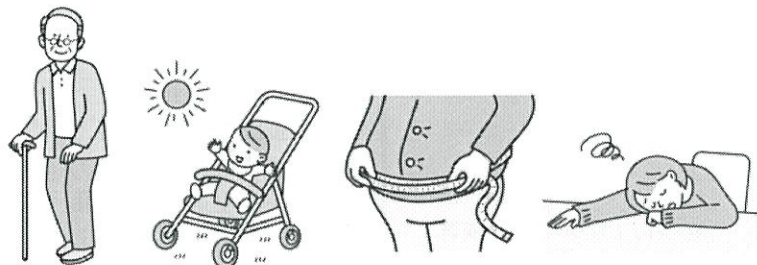
有料広告を募集



AI（人工知能）は
こんなページをおすすめ

閉じる

- 高齢者、乳幼児、肥満の人
- からだに障がいのある人
- 持病のある人
- 体調の悪い人
- 暑さに慣れていない人



🔍 見つからないときは

🔍 各種申請・手続き



💬 よくある質問と回答

予防方法

こまめに水分をとる

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとることが大切です。

（最低でも1日1.2リットル以上の水分補給！アルコールは尿の量が増えて体内の水分を排泄してしまうため×）

朝起きた時、夜寝る前、入浴前後などにも必ず水分をとりましょう。

大量に汗をかいた時は、経口補水液などで塩分もあわせて補給しましょう。（水1リットルに対して食塩1～2gが目安）

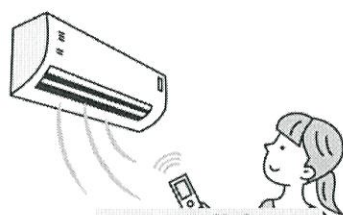


暑さ対策をする

エアコン・扇風機などを活用しましょう

家の中では、エアコン・扇風機などを活用し、部屋の温度が28度を超えないように気をつけましょう。

外出する際は、朝夕の涼しい時間に行く、日傘や帽子の着用や日陰の利用、こまめな休憩などを心がけましょう。



不動産
売買・賃貸
房総住建

ガス
住設
リフォーム
ミライフ

西川建設(株)
新築 リフォーム 修繕



有料広告を募集

閉じる

打ち水で地面の温度を下げましょう

暑さの原因のひとつに地面から受ける熱があります。

日本古来の暑さ対策である「打ち水」は地面の温度を下げる効果があります。また、水が蒸発するときに周りの熱を奪う「気化熱」の作用により、温度を下げる持続的な効果も期待できます。

打ち水のやり方

3ステップでできる簡単なやり方を紹介します。

1. 水を用意する

水の有効利用のためにも、前日のお風呂の水や雨水（二次利用水）を溜めておくといいいでしょう。

2. 水をまく

朝夕・日陰に行くと涼しさが持続して効果的です（日中の日差しが強い時間帯に水を撒いても、すぐに乾いてしまい、効果が続きません）。

3. 涼を得る

撒いた水が周囲を冷やし、涼しい風が吹いてきます。

 [夏の打ち水入門（九都県市首脳会議環境問題対策委員会）](#) [PDFファイル/1007KB]



涼みどころ（クーリングシェルター）をご利用ください

鴨川市では、市民の皆さんが暑さをしのぎ涼める場所として、市内の公共施設等に「涼みどころ（クーリングシェルター）」を開設しています。

施設は冷房が効いており、座って休憩することができます。



 [鴨川市が指定する涼みどころ（クーリングシェルター）一覧（令和6年7月30日時点）](#) [PDFファイル/48KB]



からだに熱がたまらないようにする

また、屋外で人との間隔が十分な距離（2m以上）がとれている場合や、ほとんど会話をしない場合はマスクをはずしましょう。



参考

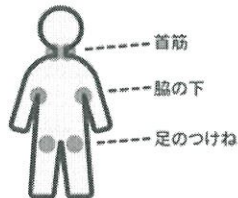
 [熱中症からカラダを守ろう](#) [PDFファイル/1.06MB]

 [お子様の熱中症に気をつけましょう](#) [PDFファイル/1.1MB]

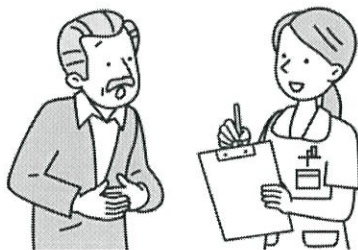
 [アクティブシニアの体調管理](#) [PDFファイル/1.12MB]

身体に異常を感じたら

1. 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、水分・塩分をとる。
2. からだに水をかけたり、濡れタオルをあててあおぐなどして体を冷やす。（太い血管のある脇の下、首、足の付け根、股の間を冷やす）



3. 医療機関を受診する。（自分で水が飲めない方や、意識がない方がいる時にはすぐに救急車を呼びましょう！）

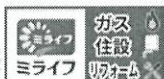


熱中症の危険をお知らせします

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

今年の夏は全国的に気温が高いと予想されています。環境省では、熱中症の危険性が高いと予測される日の前日と当日に「熱中症警戒アラート」の情報を発表しています。

また、今年から、過去に例のない危険な暑さで重大な健康被害が生ずる恐れがあることを伝える「熱中症特



有料広告を募集

閉じる

環境省では、熱中症に関する情報を配信しています。LINEやパソコン、スマートフォンなどで配信を受け取ることができますので、ぜひご活用ください。

なお、市では、防災行政無線や安全・安心メールで市民皆さんにお知らせします。

[環境省LINEアカウントによる情報配信<外部リンク>](#)

[熱中症警戒アラート等のメール配信サービス<外部リンク>](#)

[鴨川市安全・安心メール](#)



問い合わせ

熱中症警戒アラートに関することは危機管理課（04-7093-7833）、熱中症の予防に関することは健康推進課（04-7093-7111）へ

参考リンク

[気象庁ホームページ<外部リンク>](#)

[気象庁 早期天候情報<外部リンク>](#)

[気象庁 熱中症から身を守るために<外部リンク>](#)

[環境省 熱中症予防情報サイト<外部リンク>](#)

[厚生労働省 熱中症関連情報<外部リンク>](#)

[厚生労働省「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン 職場における熱中症対策」<外部リンク>](#)

[千葉県内における熱中症による救急搬送状況（速報値）<外部リンク>](#)

このページに関するお問い合わせ先

市民福祉部 健康推進課 保健予防係

〒296-0033 千葉県鴨川市八色887-1 1階

Tel：04-7093-7111 Fax：04-7093-7115

[メールでのお問い合わせはこちら](#)



PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe社が提供するAdobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。（無料）

[ポスト](#) [いいね！](#) [シェアする](#) [LINEで送る](#)

[アクセシビリティ](#) | [プライバシーポリシー](#) | [サイトマップ](#)

鴨川市役所

法人番号 8000020122238

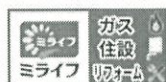
〒296-8601 千葉県鴨川市横渚1450



メールでのお問い合わせ

各課連絡先一覧

開庁時間



有料広告を募集

閉じる

Copyright Kamogawa City All rights Reserved.