

身体を動かすきっかけづくりに！

親子遊び方教室



第三弾 ～家庭でできる健康ストレッチ～
親子でのんびりヨガ編



開催日

10月24日(木) 14:30～15:30

場所

サッカー場(雨天時 文化体育館アリーナ)

参加費

無料

定員

20名(先着順)

対象

未就学児と保護者



第四弾 ～走って・投げて遊ぼう～
親子で一緒にミニ運動会編

開催日

11月16日(土) 10:30～11:30

※タグ鬼ごっこやドッチビー等を実施予定！

場所

陸上競技場(雨天時 文化体育館アリーナ)

参加費

無料

定員

30名(先着順)

対象

小学生と保護者



主催：鴨川市

協力：地域おこし協力隊 佐久間伊代

参加費：無料

定員：第三弾 20名(先着順) 第四弾 30名(先着順)

会場：鴨川市総合運動施設 文化体育館

申し込み：Logo フォーム(申込フォーム)

又は鴨川市建設経済部スポーツ振興課窓口まで

お問い合わせ：鴨川市建設経済部スポーツ振興課

千葉県鴨川市太尾 866-1 鴨川市総合運動施設交流棟内 (Tel)04-7093-5111

Logo フォーム(申込フォーム)

