

令和6年度 第1回 ウェルkamo介護予防教室

「軽度認知症とは」

～知って備える
早期の気づき～

令和6年度 千葉県認知症地域医療支援事業（普及啓発事業）

2024年12月21日（土）
13:00～15:30

会場 ふれあいセンター
2階コミュニティホール
鴨川市八色887番地1

プログラム内容

13:00～14:00 体力測定会/介護予防体操

カラダの筋肉量など体内組成チェック・転びやすさチェック・認知症チェック・
かんたん脳トレなど

14:15～15:30 講演・寸劇

「軽度認知症とは」～知って備える早期の気づき～

講師 東条メンタルホスピタル 金井重人医師

寸劇 さくらケアサービス

認知症の方への接し方（良い例・悪い例）についてわかりやすく寸劇
でご説明いたします。

*当日は筆記用具、水分を持参の上、運動しやすい服装でお越しください

対象 認知症予防・介護にかかわる方
興味のある方どなたでも

定員 100名

参加費 無料

*定員になり次第締め切り



講師 金井 重人 医師

医療法人 明星会

東条メンタルホスピタル院長 兼

認知症疾患医療センター長

先生から一言

認知症疾患医療センター長として、地
域における認知症の医療・介護・福祉の
連携にも取り組んでいます。お困りの場
合、遠慮なくご相談ください。

参加お申し込み

QRコードから→

電話 04 - 7093 - 7111（鴨川市健康推進課）



主催



Wellness x Sports
KAMOGAWA

申 込 用 紙

令和6年度 第1回 ウェルkamo介護予防教室

「軽度認知症とは」

～知って備える早期の気づき～

申 込 方 法

鴨川市健康推進課

TEL 04 - 7093 - 7111

FAX 04 - 7093 - 7115

▼こちらからの
の申込み可



こちらの用紙を、直接以下へご持参も可

- ・鴨川市健康推進課
- ・ウェルネススポーツ鴨川（小湊さとうみ学校）

氏 名	年 齢	住 所	連 絡 先



申し込み締切 2024年12月20日（金）まで

【お問い合わせ】
鴨川市健康推進課
TEL 04 - 7093 - 7111