

かもがわきゅうしょくだより

学校給食使用食材の産地の公表について（3月）

3月分の学校給食使用食材の産地を下記のとおり公表いたします。
ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

	使用食品	産地
主食	米(ごはん)	鴨川市
	小麦 パン	千葉県・北関東・北海道
牛乳		千葉県
魚介類	ちりめん	国産
	鰹節	鴨川市
	ぶり	鴨川市
	シイラ	千葉県
肉類	ツナ	タイ
	豚肉	千葉県
	鶏肉	宮崎県・鹿児島県・岩手県・青森県他
卵類	うずら卵	千葉県・愛知県他
	卵	国産
その他	澱粉	北海道
	米粉	千葉県
	ひじき	鴨川市
	昆布	国産
	わかめ	三陸他
	いんげん豆	北海道
	大豆	国産
	レンズ豆	カナダ
	チーズ	ニュージーランド、欧州他
	レモン果汁	鴨川市、アルゼンチン他
果物	清見オレンジ	愛媛県
	すだち果汁	鴨川市
	みかん	スペイン
	パイナップル	フィリピン
	黄桃	ギリシャ

	使用食品	産地
いも・野菜・きのこなど	じゃがいも	長崎県・鹿児島県他
	さといも	九州
	きゅうり	高知県・茨城県
	キャベツ	愛知県・神奈川県
	だいこん	千葉県・神奈川県
	玉ねぎ	北海道他
	もやし	千葉県
	にんじん	千葉県・徳島県
	長ねぎ	千葉県・栃木県
	セロリ	福岡県・静岡県
	たけのこ	徳島県
	ごぼう	熊本県・鹿児島県他
	こまつな	熊本県・宮崎県
	ほうれんそう	千葉県
	ホールコーン	タイ
	はくさい	茨城県・兵庫県
	菜花	鴨川市他
	トマト	鴨川市
	ブロッコリー	エクアドル
	しょうが	高知県・九州
	にんにく	青森県他
	いんげん	北海道
	切干大根	千葉県
	グリーンピース	アメリカ
	パセリ	イタリア他
	干しいたけ	国産
	しめじ	鴨川市
	エリンギ	新潟県

- ・市場での調達が前日または当日納品のため、産地は予定です。
- ・出荷制限となった食材は、市場に出回りません。
- ・産地の変更があった場合はホームページにてお知らせいたします。

あなたの食生活はどうですか？ 振り返りチェックシート

ひ しょくせい かつ ふ かえ おも っ

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

☐ 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	☐ 食事の前に手をきれいに洗っている	☐ 正しい姿勢で、よくかんで食べている
☐ 苦手な食べ物にもちょうせんしている	☐ おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	☐ おはしを上手に使うことができる
☐ 食べた後は歯みがきしている	☐ おうちで食事のお手伝いをしている	☐ 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が…

7～9個



4～6個



1～3個



0個



新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると環境が変わり、心と体がつかれやすくなります。
春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べて体調をととのえておきましょう。