



鴨川市立西条小学校

おおつかだい

令和7年2月14日
No.15
文責：高梨 美佐子

学校教育目標

【次代を担う活力ある「西条っ子」の育成】

めざす子供像

○かしこく やさしく たくましく 西条大好きな子

記録に挑戦！縄跳び大会

2月5日（水）に、縄跳び大会がありました。大会では、①1分間に跳んだ回数を計る個人跳び②1～6年生が8つの縦割り班に分かれ、3分間に跳んだ回数を計る8の字跳びの2種目が行われました。

3学期が始まった直後から約1か月間、毎日、さわやかタイムに練習に取り組んできた子供たち。8の字跳びでは、最初の頃、タイミングよく縄に入ることが難しく、うまく跳べない子供も多くいましたが、各班の6年生が中心となって、跳ぶ位置を教えたり、背中を後ろから押したりしてくれたお陰で、少しずつどの子も上達していききました。うまく跳べた瞬間に、上級生や友達、先生たちに「すごい！」「跳べるようになったね！」と声をかけられ、さらに意欲的に練習に取り組む姿を見ることができました。その子の頑張りはもちろんのこと、縦割り班活動ならではの成果です。特に、1～3年生の下学年の上達ぶりには目を見張るものがありました。また、個人跳びについても、さわやかタイムや体育の時間に取り組んできたことで、どの子供も、数多く跳べるようになりました。上学年になるにしたがって、縄を回すスピードが速く、5・6年生が跳ぶ様子を見た下級生たちから「速い！」と、驚きと憧れの声があがりました。



大会当日では、参加した子供たち全員が、それぞれの種目の最高記録をめざして、力いっぱい取り組むことができました。終わりの会では、大会の記録発表だけでなく、練習初日の記録と比較して、どのくらい伸びたかの発表もあり、努力の過程にも目を向けることのできた子供たちでした。

現在は、各学年、8の字跳びの練習をしています。うまく跳べない友達を責めるような練習ではなく、クラス全体で励まし合える子供たちにしたいと思います。

8の字跳びの記録

(回)

	1 班	2 班	3 班	4 班	5 班	6 班	7 班	8 班
練習初日	82	45	70	78	83	80	129	78
大会当日	137	110	153	84	101	200	197	153
伸び	55	65	83	6	18	120	68	75

個人跳びの学年平均の記録

(回)

	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
練習初日	76	102	90	92	115	135
大会当日	85	116	115	129	137	148
伸び	9	14	25	37	22	13

新児童会役員(運営委員)

児童会委嘱式が行われ、今までの役員から、新たな役員へ引き継がれました。

全校のリーダーとしての活躍を期待しています。任期はこの2月から来年1月末までです。

5年生：金高 市弥 さん
庄司 一翔 さん
萩原 幸乃 さん
4年生：刈込 希帆 さん
仲村尚之介 さん
星野 晴 さん
松本 小陽 さん



あいさつ日本一の学校
みんななかよく いじめのない学校
になるよう がんばります！

睡眠時間、十分とれていますか？

6年生は卒業式まであと20日。1～5年生は修了式まであと25日となりました(登校日数)。各教室では、学習内容の確実な定着のために、1年間の復習の段階に入っています。ほとんどの子供たちが、集中して学習に取り組んでいます。中には「机に突っ伏して寝てしまう」「あくびを何回もしている」といった子供が何人か見られます。その子供たちに声をかけると、「前の晩、遅くまで起きていた・眠れなかった・ゲームをやっていた」という言葉が返ってきます。睡眠時間は、小学生低学年では8～10時間程度、高学年でも8時間程度が望ましいと言われています。寝不足により、授業中、思うように脳が働かず学習理解もままならなくなることや気力・体力の減退にもつながり、その影響は大きいということです。成長期の子供は、特に、睡眠中に成長ホルモンが出て、記憶力や抵抗力のもとが促進されます。まさに「寝る子は育つ」ですね。

今一度、ご家庭での就寝時刻やゲームの約束を親子で確認し、十分な睡眠時間が取れるよう、ご配慮くださるようお願いいたします。