

広報

Kamogawa

かもがわ

2025

4月号

No.511



市長選挙の結果

■市長選挙の結果(投票率 56.92%)

当選 佐々木 久之 氏 9,434票

亀田 郁夫 氏 5,066票

佐々木久之 新市長が初登庁

3月16日に行われた鴨川市長選挙で、佐々木久之氏が初当選しました。これにより、3月16日付けで第6代鴨川市長に就任。3月17日(月)には、多くの支援者や職員に迎えられ、市役所に初登庁しました。



目次

令和7年第1回市議会定例会②・③

国民健康保険税の税率が変わります④・⑤

4月はいじめ防止啓発強化月間⑥

带状疱疹ワクチン接種の費用助成⑨

国勢調査の調査員を募集⑪

公民館教室の参加者を募集⑭・⑮

長谷川市長が退任⑱

2005-2025



鴨川市市制施行20周年

今、羽ばたく 次の20年へ

令和7年 第1回 市議会定例会

条例の一部改正や新年度予算など

全議案を可決

2月3日(月)に開会し、26日間の会期で審議が行われていた令和7年第1回鴨川市議会定例会(2月議会)は、全議案を原案どおり可決して2月28日(金)に閉会しました。議案は、市長提出議案29件と議員発議案1件です。主な議案の内容は次のとおりです。

条例の一部改正

■国民健康保険税条例の一部を改正する条例

税率などの改正を行うため、条例の一部を改正するものです。詳しくは、4・5ページをご覧ください。

工事請負契約の締結

■(仮称)江見公民館建築工事(建築)

▽契約金額 3億6575万円

▽契約相手 青木総業株式会社(江見青木86番地の1)

代表取締役 小篠隆

人事案件

■人権擁護委員の推薦

人権擁護委員の永井悟氏と庄司満治氏の任期満了に伴い、新しく丸山博子氏と洲永康弘氏を法務大臣に推薦することについて、異議ない旨、答申されました。

補正予算

令和6年度

■一般会計補正予算(第6号)

▽工事概要 公民館棟(木造平屋建て延床面積655・89平方メートル)の建築
▽契約工期 契約日の翌日から令和7年11月30日まで

歳入・歳出にそれぞれ1億5560万6千円を追加し、補正後の予算総額は192億1030万2千円となりました。主な事業は次のとおりです。

▽物価高騰対応重点支援給付金支給事業

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯を支援するため、住民税非課税世帯に対し、3万円の給付金を支給するものです。また、当該支給対象世帯への加算として、18歳以下の児童1人当たり2万円を支給するものです。(1億4918万8千円)

令和7年度

当初予算

令和7年度の一般会計当初予算は、骨格予算として177億6700万円を計上し、特別会計・企業会計と合わせた当初予算総額は、310億3824万3千円となりました。

一般会計は、先の市長選挙に伴い、普通建設事業費や新規事業費などの政策的経費について、新市長の判断に委ねるという観点から予算計上を見送り、市民福祉に密接した経費や行政事務を行う上で必要不可欠となる経常的経費を中心に予算を編成しました。

見送られた政策的経費については、今後、速やかに補正予算の編成を行います。

■主な新規事業

▽出張所維持管理費

吉尾公民館の廃止が令和7年度末に予定されていることから、同施設内にある吉尾出張所を国保病院地域包括ケアセンター内に移転する工事を行うものです。(103万4千円)

後期高齢者医療特別会計 6億6,598万6千円

後期高齢者医療制度加入の方を対象に、心身の特性や生活実態に合わせて、高齢者福祉の充実を図るための制度です。後期高齢者医療広域連合納付金に6億5,375万1千円を計上しました。

介護保険特別会計 49億1,148万9千円

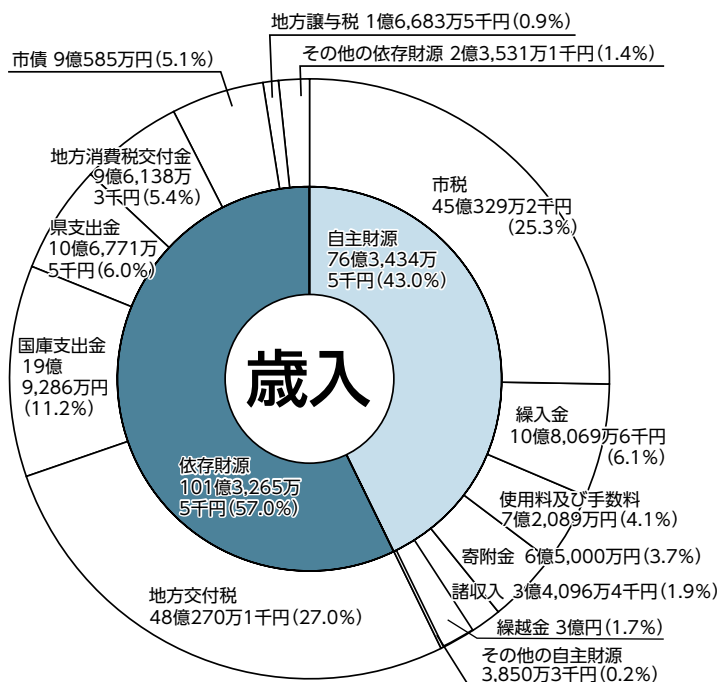
介護を必要とする人を社会全体で支援する制度です。自立支援や介護サービスの充実を図るため、保険給付費に46億4,340万2千円、介護予防事業などの地域支援事業費に1億4,223万8千円を計上しました。

国民健康保険特別会計 37億2,711万6千円

農漁業や自営業の皆さんが、万一、病気やけがなどをしたときの医療保険です。加入世帯を4,251世帯、加入者を6,173人見込んでいます。主な支出として、医療を受けたときの保険給付費に27億8,641万5千円を計上しました。

特別会計

令和7年度 予算特集



▽システム標準化事業
住民記録をはじめとする20の事務に係る基幹系業務システムについて、国が定めた標準化基準に適合した情報システムの利用が義務付けられたことから、標準準拠システムに移行するものです。(3億9,561万9千円)

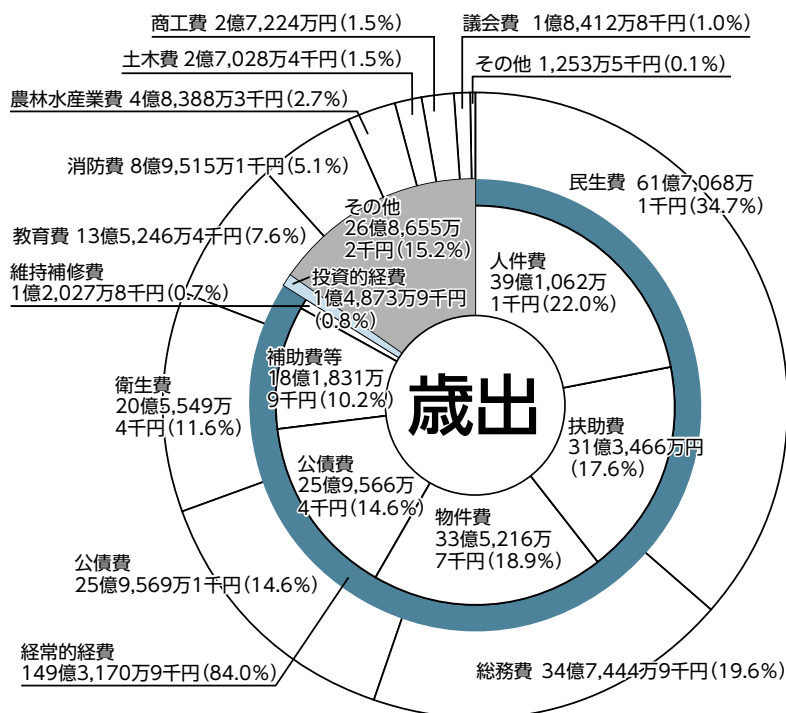
▽健康福祉推進計画策定事業
現行の第3期鴨川市健康福祉推進計画が令和7年度

をもって期間満了を迎えるため、令和8年度を計画初年度とする新たな健康福祉施策の指針となる次期計画を策定するものです。(48万4千円)

▽教育振興計画策定事業
現行の第3期鴨川市教育振興計画が令和7年度をもって期間満了を迎えるため、令和8年度を計画初年度とする新たな教育の指針となる次期計画を策定するものです。(300万円)

予算総額

310億
3824万3千円
一般会計 177億6700万円
特別会計・企業会計 132億7124万3千円



企業会計

水道事業会計

22億1,843万4千円

	収入	支出
収益的	15億1,252万4千円	15億521万1千円
資本的	3億1,229万3千円	7億1,322万3千円

[収益的] 給水戸数1万8,700戸を見込み、年間約534万5千トンの水道水をお届けします。
[資本的] 出資金などの収入で、老朽管の更新や企業債の返済などを行います。

病院事業会計

17億4,821万8千円

	収入	支出
収益的	16億998万3千円	16億998万3千円
資本的	6,046万円	1億3,823万5千円

[収益的] 病床数70床、年間入院患者数2万1,170人、外来患者数を4万3,125人と見込んでいます。
[資本的] 企業債の借入れや医療機器などの購入、企業債の返済です。

国民健康保険税の 税率が変わります



安定した事業運営のためにご理解を



●国民健康保険制度とは…

加入者の皆さんが病気やけがをしたとき、安心して医療を受けられるよう、納めていただいた国民健康保険税や国・県からの交付金を基に、保険給付などを行う相互扶助の制度です。

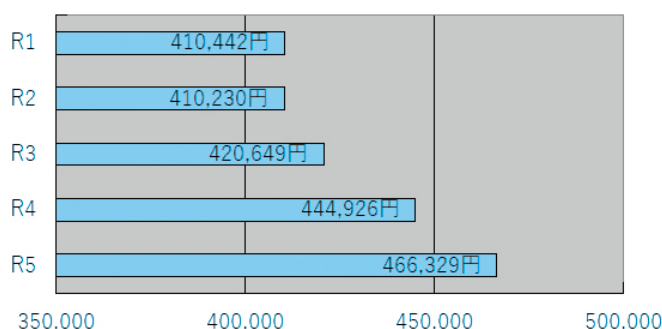
●10年間税率を据え置き効率的な事業運営

市の国民健康保険税は平成26年度に税率を改定して以降10年間据え置き、加入者の皆さんの負担増を抑えるため、効率的な事業運営に努めてきました。しかしながら、近年、加入者の減少や医療の高度化による一人当たりの医療費の増加（令和5年度は県内4番目）などにより、財政運営は厳しい状況が続いています。不足する歳入は財政調整基金を取り崩すことで補填してきましたが、現行の税率のままでは基金の残額がなくなる見込みです。

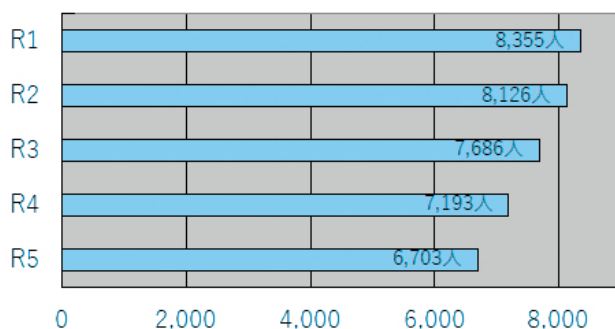
●令和7年度から保険税率を引き上げ

このため、将来にわたって安心して国民健康保険をご利用いただけるよう、また、将来的な県内の保険料水準の統一を見据え、保険税率などの引き上げを行うこととしました。加入者の皆さんにはご負担をおかけしますが、国民健康保険制度の現状をご理解いただき、ご協力をお願いします。

一人当たりの医療費



被保険者数の推移



一人当たりの 医療費は年々増加傾向に

令和4年度以降、一人当たりの医療費が急激に増える一方、国民健康保険の加入者数は減少傾向にあります。医療費が増加することは、国民健康保険税の引き上げにつながります。税負担を減らすため、日頃から健康を心がけ、医療費を節約しましょう。医療費を節約するために、まず医療機関のかかり方や薬との付き合い方を見直してみましょう。

上手な医療機関のかかり方

- ・かかりつけ医をもつ
- ・同じ病気での重複受診をやめる
- ・診療時間外での受診を控える
- ・子どもが病気になったときは、まず電話で相談する

上手な薬との付き合い方

- ・セルフメディケーションを心がける
- ・かかりつけ薬局をもつ
- ・ジェネリック医薬品を利用する
- ・多剤服用に注意する
- ・飲み残しの薬があったら相談をする



令和7年度国民健康保険税率の改正

		医療分	後期支援分	介護分	合計
令和6年度	所得割	7.0%	2.3%	2.0%	11.3%
	均等割(加入者1人につき)	22,200円	11,400円	13,800円	47,400円
	平等割(1世帯につき)	27,000円	—	—	27,000円
	課税限度額	65万円	24万円	17万円	106万円



令和7年度	所得割	7.05%	2.84%	2.39%	12.28%
	均等割(加入者1人につき)	23,400円	14,600円	15,600円	53,600円
	平等割(1世帯につき)	28,600円	—	—	28,600円
	課税限度額	66万円	26万円	17万円	109万円

※所得割＝(前年の所得金額－基礎控除43万円)×税率

保険税の軽減判定を拡充します

前年中の所得金額が一定額以下の世帯に対しては、均等割・平等割の7割・5割・2割の軽減制度があります。

このうち2割・5割軽減について、対象となる所得基準を引き上げます。



2割軽減	改正前	43万円+54万5千円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数-1)
	改正後	43万円+56万円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数-1)
5割軽減	改正前	43万円+29万5千円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数-1)
	改正後	43万円+30万5千円×被保険者数+10万円×(給与所得者などの数-1)

モデル世帯での保険税額の比較

70歳代夫婦
2人世帯
所得100万円の場合
★5割軽減に該当します



	改正前	改正後	《増》
医療分	75,600円	77,800円	2,200円
支援分	24,500円	30,700円	6,200円
介護分	—	—	—
合計	100,100円	108,500円	8,400円

40歳代夫婦
小・中学生の子2人
4人世帯
所得300万円の場合



	改正前	改正後	《増》
医療分	295,700円	303,300円	7,600円
支援分	104,700円	131,300円	26,600円
介護分	79,000円	92,600円	13,600円
合計	479,400円	527,200円	47,800円

[問い合わせ] 税務課☎(7093)7832へ

訃報 元鴨川市長 片桐有而氏が逝去

元鴨川市長の片桐有而氏(77歳)が、3月9日(日)午前1時5分、ご逝去されました。



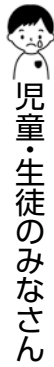
片桐氏は、平成11年5月に天津小湊町長に初当選以来、平成17年2月の旧鴨川市との合併までの2期5年9カ月間にわたり、町政の振興に寄与されました。また、新鴨川市誕生直後の平成17年2月から3月までの間、鴨川市長職務執行者として、合併事務の推進や骨格予算の編成など、合併後の円滑な市政運営に尽力されました。平成21年3月、地域住民から推されて鴨川市長に初当選。1期4年にわたり在職し「人間尊重、自然を敬う、市民生活優先」を政治理念に掲げ、地方自治の発展に尽力されました。

さらに、平成21年3月から4年間、安房郡市広域市町村圏事務組合副理事長として、広域行政の伸展および住民福祉の向上に多大な貢献を果たしました。

ここに故人の安らかなご冥福をお祈りし、謹んで市民の皆様にご報告申し上げます。

4月はいじめ防止啓発月間

子どもの様子に異変を感じた際はすぐ相談を



児童・生徒のみなさん
自分がされていやなことは人にしてはいけません。

もし、自分がいじめられたり、ほかの友だちがいじめられていたりしたときは、先生や家族など、まわりの大人に勇気をもって伝えましょう。



市民の皆さん

いじめを発見した場合、あるいはその疑いがあると

感じたら、迷わず教育委員会や学校、警察へ連絡をお願いします。

■主な連絡先

▽天津小湊支所2階の学校教育課(☎(7094)0512)へ

・受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで

(土・日曜日、祝日を除く)

▽鴨川警察署生活安全課

(☎(7092)0110)へ



保護者の皆さん

いじめや不登校、家庭教育や子育てなどで困っている方は、家庭教育相談室にご相談ください。

▽家庭教育相談室

・開設日 水・木・金曜日(祝日を除く)

・受付時間 午前9時から午後4時まで

・場所 天津小湊公民館

・電話 (☎(7094)0910)へ

・受付時間 24時間・365日対応

4月2日は

世界自閉症啓発デー

4月2日は「世界自閉症啓発デー」。日本でも、4月2日から8日までを、自閉症をはじめとする発達障害を知りための「発達障害啓発週間」としています。

自閉症は、病気ではなく、脳の発達の方のの違いによる生まれつきのものだと考えられています。自閉症の特性があると、言われていることがよく分からなかったり、当たり前前に思われているこ

とへの対応が分からなかったり、音や光がづらいと感じることがあります。

障害について知ること、理解することは、発達障害のある人だけでなく、みんなが幸せに生活できる社会の実現につながります。皆さんも自閉症という「個性」について考えてみませんか？

■問い合わせ 福祉課(☎(7093)7112)へ

こどもたちへ

いやなことを されたり、ひとりで なやんで いたりしたら、おうちのひとや がっこうの せんせいに そうだんをしてください。または、したにかいてある ばんごうに でんわしてください。

でんわだいは かかりません。はなしてくれたひみつは、ぜったいに、まもります。



24時間子どもSOSダイヤル

☎0120(0)78310

なやみいおう

ひとりで悩んでいませんか？



相談ごと 無料

【人権相談】

◇4月18日(金)午後1時～3時30分

○鴨川市役所 4階

・法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が対応。差別やいじめ、いやがらせなど、人権に関する相談を受け付け、解決に向けて助言などを行います。

[問い合わせ] 総務課秘書広報室(☎(7093)7827)へ

【行政相談】

◇4月18日(金)午後1時～3時30分

○鴨川市役所 4階

・総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応。行政全般の苦情や意見、要望を受け付け、関係行政機関に連絡や通知をし、行政運営の改善につなげます。

[問い合わせ] 総務課秘書広報室(☎(7093)7827)へ

【結婚相談】

◇5月11日(日)=速水眞澄氏

◇5月18日(日)=佐藤直美氏

◇5月25日(日)=佐瀬武代氏

※5月7日(水)・12日(月)・14日(水)・19日(月)・21日(水)・26日(月)・28日(水)は事務局が受け付けいずれも午後1時～4時

○鴨川市役所1階多目的ルーム

[申し込み] 相談日の前々日の午後3時までに市民生活課(☎(7093)7822)へ

【ふれあい法律相談】

◇5月7日(水)午後1時～4時

○ふれあいセンター相談室

・弁護士が相談を受け付け

[申し込み] 4月21日(月)午前9時から前日までに社会福祉協議会(☎(7093)0606)へ電話でのみ受け付け。先着順。同じ内容の相談は1回限り

※この事業は赤い羽根共同募金が使われています

【税の相談】

◇5月13日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

○法青会館3階(館山市北条1491-6)

・所得税や相続税など、税に関する相談を税理士が受け付け

[申し込み] 4月30日(水)までに千葉県税理士会館山支部(☎0470(23)4132)へ

【成年後見制度の相談】

◇4月8日(火)午後1時30分～4時20分

○ふれあいセンター2階

・社会福祉士が相談を受け付け

[申し込み] 相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)(☎(7093)5000)へ。相談は50分以内。1日3組まで。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受け付け

【消費者(法律)相談会】

◇5月10日(土)午前10時～午後3時

○中央公民館

・消費者トラブルや多重債務、法律に関することについて、ちば司法書士総合相談センター館山地区の司法書士が相談を受け付け

[申し込み] 前日までに同センター(☎043(204)8333)へ。予約がないと相談をお受けできません。また、予約がない場合は相談会を実施しません

【思春期相談】

◇4月10日(木)午後2時～4時

○安房保健所(館山市北条1093-1)

・不登校やいじめ、引きこもりなど思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受け付け。保護者のみの利用も可。1人1時間程度

[申し込み] 事前に安房保健所(☎0470(22)4511)へ



造林・間伐事業

森林整備に対し

費用の一部を補助

市では、森林所有者が行う造林・間伐などの森林整備に対し、費用の一部を補助しています。森林整備を行う場所や面積などを確認し、下記へご連絡ください。

ナラ枯れ被害で

お困りの方はご相談を

「ナラ枯れ」とは、ナラ類などの樹木に病害虫が潜入りナラ菌が増殖することで、枯死させる伝染病です。

倒木の危険もありますので、道路や住宅に危険の及ぶ被害木がある場合はご相談ください。

■問い合わせ 農林水産課

(☎(7093)7834)

または県森林組合安房事業所(☎0470(47)2227)へ

春の全国交通安全運動

4月6日～15日

「青だけで自分の目で見てたしかめて」

4月6日(日)から15日(火)までの10日間「春の全国交通安全運動」が行われます。

入学・入園を迎えるこの時期は、子どもに関係する事故が増加する傾向にあります。子どもたちに交通安全の一員としての自覚と基本的な交通ルールやマナーを身に付けてもらうことも

に、ドライバーや歩行者、自転車の利用者もルールを守り、交通事故の防止に努め安全運転を心がけましょう。

期間中は「青だけで自分の目で見て たしかめて」のローガンのもと、交通指導取り締まりや広報啓発活動を強化します。

■問い合わせ 鴨川警察署

(☎(7092)0110)へ

人のうごき

3月1日現在 (前月比)



人口 29,867(－117)

男 14,210(－50)

女 15,657(－67)

世帯 14,373(－63)

出生 10 転入 79

死亡 62 転出 144



ページ内の市内電話番号に携帯電話などからかける場合は、市外局番**【04】**を付けて発信してください。



国民年金保険料 月額530円引き上げ

国民年金保険料が月額530円引き上げられ、4月から来年3月までの国民年金保険料は、月額1万7510円、年額21万1200円となります。

前納制度がお得

4月上旬に保険料納入通知書が日本年金機構から郵送されますので、期限までに納めてください。納付場所は、各金融機関またはコンビニエンスストアです。一部のスマートフォンアプリでも納付できます。

なお「前納制度」は1年度の保険料を現金で一括納付していただくものです。この場合、3730円割り引かれ、年額20万6390円となります。1年前納を希望する方は、同封の納付書で4月30日(水)までに納めてください。

また、2年度分の保険料を現金で一括納付する「2年前納制度」は、1万5670円割り引かれ、2年分

40万9490円となり、希望する場合は申し出が必要となります。納期限は4月30日(水)です。

※コンビニエンスストア・スマートフォンアプリでの2年前納はできません。

■問い合わせ 市民生活課
(☎7093)7839)または木更津年金事務所(☎0438(23)7616)へ

※基礎年金番号またはマイナンバーが必要です



4月上旬に発送 固定資産税の納税通知書

固定資産税の納税通知書を4月上旬に郵送します。

対象は、令和7年1月1日現在、市内に土地や家屋、償却資産をお持ちの方です。課税明細書で内容を確認してください。

第1期(全期前納)の納期は4月30日(水)です。

なお、口座振替をご利用の方は、指定預金口座から引き落とされますので、残高の確認をお願いします。

■問い合わせ 税務課(☎7093)7832)へ



危険物取扱者試験 受験者への講習会も

■危険物取扱者試験

▽試験日 6月21日(土)

▽場所 館山市コミュニティセンター

▽受験料 甲種7200円、乙種5300円、丙種4200円

▽願書受付 電子申請(24時間対応)、書面申請(土・日曜日を除く) 4月7日(月)から21日(月)まで

■試験のための講習会

▽日程 4月30日(水)

▽場所 館山市コミュニティセンター

▽受講料 7150円(テキスト代を含む)

※乙種の問題集は別売り(1870円)

▽受付期間 4月7日(月)から21日(月)まで

■願書配布・講習会受付

▽場所 安房郡市消防本部(館山市)または鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署

※災害出勤時の鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署では、講習会受付・願書配布ができない場合があります

■問い合わせ 安房郡市消防本部(☎0470(22)2234)または(一財)消防試験研究センター千葉県支部(☎043(268)0381)へ



戦没者遺族などを 対象に「慰霊巡拝」

■対象者 次の地域で亡くなられた戦没者の遺族(配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族の配偶者、孫、甥、姪)

■巡拝地域 カザフスタン、東部ニューギニア、硫黄島、フィリピンなど

■問い合わせ 県健康福祉指導課援護班(☎043(223)2346)へ



団員を募集 鴨川市赤十字奉仕団

■対象 18歳以上の方(男女問わず)

■活動内容 ボランティアで心肺蘇生法や応急手当などを学ぶ救急法講習会の開催、日本赤十字社が行う活動への協力など

■申し込み 赤十字奉仕団委員長の小滝さん(☎7094)0074)へ

鴨川市役所で年金相談

厚生年金(老齢・遺族)の手続きを受け付けます。なお、年金の繰り上げ請求、障害年金の請求など、手続きの内容によってはお受けできない場合があります。

【日時】 5月22日(木) 午前10時から午後3時まで 【場所】 市役所会議室

※奇数月の第4木曜日に実施(7月の会場はふれあいセンター)

【予約受付】 4月22日(火)から5月7日(水)まで(平日のみ)に市民生活課(☎7093)7839)へ。先着25人。①～⑥について相談希望者および配偶者の情報をお知らせください。

①手続き内容(老齢年金/遺族年金) ②氏名(旧姓) ③生年月日 ④基礎年金番号 ⑤住所 ⑥電話番号



4月1日から費用助成がスタート

高齢者を対象とした 带状疱疹ワクチン接種

带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏していたウイルスが再活性化することで、帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する皮膚の病気です。合併症の一つに、症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、数年持続することもあります。加齢がリスクとされ、70歳台で発症する方が最も多くなっています。

市では、今年度から下記の高齢者を対象に带状疱疹ワクチン接種費用を助成します。今年度対象となる方には、個別に予診票を発送します。同封の書類をよく確認し、希望する方は、接種を受けてください。

■今年度の対象者

65歳	昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれ	85歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日生まれ
70歳	昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日生まれ	90歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生まれ	95歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日生まれ	100歳以上	大正15年4月1日以前 生まれ

- (1) 令和11年度までの5年間、各年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方（令和7年度に限り101歳以上の方も対象）
- (2) 接種日に60歳以上65歳未満であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方

■接種回数・助成金額

	乾燥弱毒生 水痘ワクチン	乾燥組換え 带状疱疹ワクチン
接種回数	1回	2カ月以上の間隔をあけて2回
助成金額	3,000円	6,000円×2回

■問い合わせ

ふれあいセンターの健康推進課 ☎(7093) 7111 へ



料金の一部を助成
福祉タクシー利用券

重度の障害のある方が利用するタクシー料金の一部を助成する利用券を交付しています。交付を受けるには窓口での申請が必要です。

■対象者 市内に住所があり、自宅で生活し、本人とその配偶者が市民税非課税（本人が18歳未満の場合は世帯員全員が市民税非課税）

税）で、次のいずれかに該当する方（自動車税・軽自動車税の減免を受けている方を除く）

- ▽身体障害者手帳の障害の程度が1級・2級の方
- ▽人工透析で通院している身体障害者手帳の腎臓機能障害3級・4級の方
- ▽療育手帳の障害の程度が④・Aの方

■助成内容 福祉タクシー（市が指定した市内のタクシー事業所）料金のうち6

30円まで。1人・年間24枚（月2枚）を限度。人工透析で通院している腎臓機能障害のある方は、1人・年間48枚を限度

■持ち物 お持ちの手帳と印鑑、昨年度分の利用券

■申請場所 市役所1階の総合窓口、天津小湊支所、吉尾・江見・小湊出張所、ふれあいセンターの福祉課

■問い合わせ 福祉課 ☎(7093) 7112 へ



献血にご協力を

■日程 4月10日（木）

■時間・場所 午前10時から正午まで 鴨川市役所1階ロビー

▽午後2時から3時30分まで 二ふれあいセンター

※献血カードをお持ちの方は持参してください

■問い合わせ 健康推進課 ☎(7093) 7111 へ

出張 出前講座

次の分野について職員が各地域に出向いて解説します。希望に合わせて開催しますので、事前にご連絡ください。

■介護保険

介護保険制度は、介護が必要となった高齢者を社会全体で支える制度です。介護サービスの利用方法や介護保険料などについて、健康推進課の職員が説明します。申し込みは、健康推進課 ☎(7093) 7111 へ。



■ごみ・リサイクル

ご家庭などから出るごみや、ごみの減量化対策・リサイクルなどについて、環境課の職員が解説します。申し込みは、環境課 ☎(7093) 7838 へ。



■防災

お住いの地域で起こりうる災害や日頃の備えなど、防災力を高めるために何をすべきか、危機管理課の職員が解説します。申し込みは、危機管理課 ☎(7093) 7833 へ。



4月1日から

日東交通 路線バスなどで 交通系ICカードの 利用が拡充しました



日東交通では、4月1日(火)から利便性の向上とキャッシュレス化の推進を目的として、交通系ICカードのサービスを拡大しました。これにより、日東交通の全路線(鴨川市コミュニティバス・鋸南町営循環バスを除く)で、交通系ICカードをご利用いただけます。この機会に、どうぞ、公共交通をご利用ください。

- 運賃 現金払いとICカード払いは、いずれも同額
- 問い合わせ 日東交通株式会社【☎0438(23)1812】へ

生ごみを出すときは 鳥獣よけ対策を

生ごみがカラスや猫、サルなどに荒らされる被害が一年を通して発生しています。

生ごみは鳥獣にとって格好の餌です。鳥獣対策は一人ひとりの取り組みが効果的です。次のような対策を取り、被害軽減にご協力をお願いします。

■効果的とされている対策

- ▽ごみを減らす
- ▽十分に水気を切る
- ▽ごみ出しの時間を守る
- ▽防鳥ネットなどを利用する



■問い合わせ

鴨川清掃センター【☎(7093)5300】へ

配布
しています

12月議会の会議録

「令和6年第4回市議会定例会(12月議会)」の会議録を市役所5階の議会事務局で配布しています。費用は無料です。また、閲覧用の会議録を各公民館に備えていますので、ご覧ください。

- 問い合わせ 議会事務局【☎(7093)7825】へ

お互いに協力・連携を 隣組に加入しましょう

隣組は、地域の皆さんがお互いに協力・連携して、自分たちの住む地域をより住みやすく、安全・安心な地域にするため、自主的に運営・活動しています。

災害などの「いざ」というときは、隣近所の助け合いが大切になります。隣組に加入して、隣近所と交流を深めましょう。

加入の申し込みは お近くの役員へ

加入の申し込みは、お近くの隣組の役員までお願いします。隣組の役員の連絡先が分からない場合は、問い合わせください。

役員の皆さん 加入促進のお手伝いをします

隣組の加入世帯が減少してお困りでしたら、ご相談ください。加入促進のチラシの作成などをお手伝いします。



ID:531

■問い合わせ

市民生活課【☎(7093)7822】へ

【シリーズ③】進めよう「心」の バリアフリー

精神疾患について知ろう③ ～気分障害～

気分障害とは、気分の波が主な症状として表れる病気です。うつ状態のみを認める時は「うつ病」と呼び、うつ状態と躁状態を繰り返す場合には、「双極性障害(躁うつ病)」と呼びます。

うつ状態では気持ちが強く落ち込み、何事にもやる気が出ない、疲れやすい、考えが働かない、自分が価値のない人間のように思える、死ぬことばかり考えてしまい実行に移そうとするなどの症状がでます。躁状態では、気持ちが過剰に高揚し、普段ならあり得ないような浪費をしたり、ほとんど眠らずに働き続けたりする一方、ちょっとした事にも敏感に反応し、他人に対して怒りっぽくなったり、自分は何でもできると思い込んで人の話を聞かなくなったりします。

専門家の診察の上で、家族や本人、周囲の人が病気について理解することが必要です。うつ状態の時は、無理をさせずしっかりと休養をとれるよう配慮するとともに、躁状態の時は、金銭の管理、安全の管理などに気を付け、対応が難しい時には専門家に相談するなどの配慮が必要です。

※厚生労働省のウェブサイトから一部抜粋

- 問い合わせ・ご相談 福祉課【☎(7093)7112】へ

ページ内の市内電話番号に携帯電話などからかける場合は、市外局番【04】を付けて発信してください。



令和7年10月1日現在で国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査は、人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて、5年に1度行われる国の最も重要な統計調査です。住民票や戸籍などの有無にかかわらず、市内に居住している全ての方(外国人を含む)が対象となります。

国勢調査の調査員を募集

市では、国勢調査の調査員を募集します。申し込まれた方には、調査員の身分や仕事についてご理解いただいたうえで、調査員として登録していただきます。

登録後、9月下旬から10月末までの期間、担当地区で調査書類の配布・回収などに従事していただきます。

■対象 20歳以上の市民で、税務や警察、選挙に直接関係がなく、秘密の保持ができる方

■内容 説明会への出席や調査書類の配布・回収など

■報酬 5万円程度(担当する調査件数によって異なります)

■申込方法 申込用紙に記入し、郵送または市役所3階の企画政策課へ持参

※申込用紙は同課に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます

■申し込み・問い合わせ 〒296-8601 鴨川市横渚1450 鴨川市役所企画政策課【☎(7093)7828】へ



ID:33730

ご回答ください 各種 統計調査



次の調査対象地区の世帯に、調査員が伺うことがあります。いずれも、統計法に基づいて実施する重要な調査ですので、回答をお願いします。

■労働力調査
総務省と千葉県が実施する調査です。これは、就業・

不就業、失業などの状況を明らかにすることを目的に実施するものです。

▽調査対象(期間)

- ・内浦地区の一部(6月から10月まで)
- ・八色地区の一部(7月から11月まで)
- ・小湊地区の一部(11月から翌3月まで)

▽問い合わせ 県総合企画部統計課【☎043(223)2220】へ

■国民生活基礎調査
厚生労働省が実施する調査です。これは、保健、医療、福祉、年金、所得など国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画・運営に必要な基礎資料とするものです。

▽調査対象(期間)

- ・粟斗地区(4月下旬から7月まで)

▽問い合わせ 国民生活基礎調査コールセンター【☎120(122)006】へ



休日の救急医療機関・救急薬局(4・5月)



日程		病院	薬局
4月6日(日)	5月4日(日・祝)	東条病院(内・整形外科)☎(7092)1207	鴨川鈴薬局(広場)☎(7093)7087
4月13日(日)・ 20日(日)・ 27日(日)	5月3日(土・祝)・ 5日(月・祝)・11日(日)・ 18日(日)・25日(日)	安房地域医療センター(内・外・小児科) ☎0470(25)5111	—
4月29日 (火・祝)	5月6日(火・振休)	鴨川市立国保病院(内・外・小児科) ☎(7097)1221	・川上回新堂薬局(南小町) ☎(7097)1133 ・スマレ薬局長狭店(大川面) ☎(7096)5007

◎毎日24時間体制で受付(救急当番医ではありません) 亀田総合病院【☎(7092)2211】(内・外・小児・産・耳鼻・眼科)



児童扶養手当を支給しています

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父親または母親と暮らしていない児童を養育している父、母、または父母に代わって養育している方の所得に応じて支給される手当です。手当は児童が18歳を過ぎた直後の3月31日まで受けることができます。

児童扶養手当額

4月から変わります

今年4月分からは、児童扶養手当額が変わります。手当額は、所得額に応じて別表の金額の範囲で、10円きざみに定められています。既に手当を受けている方には、新たに証書を送付し、変更となった手当額についてお知らせします。

詳しくは、子ども支援課（☎7093）7113へ問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



ID:505

第3子以降の給食費を無料に

市では、子どもの多い世帯の経済的負担を軽減するため、今年度も、第3子以降の学校給食費を無料とします。

4月に、教育委員会から学校を通じて、市内小・中学校に在籍する全ての児童・生徒の保護者へ案内チラシを配布します。該当となる方は、申請書を学校に提出してください。



い。内容の審査の後、教育委員会から該当の可否について通知します。なお、昨年度に無償化の決定を受けた方でも、令和7年度分として改めて申請していただく必要があります。

■対象者①④の要件を全て満たす方

①3人以上の子を扶養していること

②その扶養している子のうち、上から3番目以降の年齢の子が市内小・中学校に在籍する児童・生徒であること

③生活保護・就学援助による支援を受けていないこと

④学校給食費の滞納がないこと

■申請方法 申請書に必要な事項を記載の上、扶養していることが分かる書類を添付して学校へ提出

■問い合わせ 学校教育課 学校給食センター（☎7092）1538へ

中学生・高校生対象

マニトワック市で交流を

中学生・高校生の皆さん、今年の夏、米国マニトワック市にホームステイをして交流しませんか？海外交流を希望する方・興味のある方は、まずは事前説明会にご参加ください。保護者同伴です。

※原則、ホストファミリーとしてマニトワック市から派遣される学生を受け入れていただきます。

【事前説明会】

・日時 4月16日(水)午後7時から

・場所 総合運動施設の文化体育館2階会議室

・派遣先 アメリカ合衆国ウィスコンシン州 マニトワック市(国際姉妹都市)

・対象 市内在住の中学校2年生から高校3年生まで(最大6人)

・派遣時期 7月30日(水)から8月9日(土)まで

・費用補助 渡航費用の3分の1程度(約12万円)

・申し込み 4月15日(火)までに専用フォームで

【問い合わせ】生涯学習課(☎7094)0515へ



予防接種の公費(無料)接種には 予診票が必要です

子どもの予防接種を公費(無料)で受けるためには、住所地の市町村で発行された予診票を使用する必要があります。まだ済んでいない予防接種があり、転入や紛失で予診票が手元にない方は、健康推進課までご連絡を。また、転入者は、転入前の予防接種の履歴をお知らせください。

【問い合わせ】ふれあいセンターの健康推進課(☎7093)7111へ





子育て
情報は
こちら

子育て支援室(予約不要) ④子ども支援課☎(7093)7113

※利用対象児の兄・姉(未就学児)の利用も可

おはなしシアター

4/4(金)	天津小湊子育て支援室
4/8(火)	OURS子育て支援室
4/11(金)	江見子育て支援室
4/14(月)	長狭子育て支援室

- ・いずれも午前10時30分から
- ・対象は0歳～3歳児とその保護者
- ・大型絵本などの読み聞かせ、親子ふれあい遊び

やってみよう!

4/16(水)	天津小湊子育て支援室
4/23(水)	OURS子育て支援室
4/24(木)	江見子育て支援室
4/25(金)	長狭子育て支援室

- ・いずれも午前9時30分～11時30分
- ・対象は0歳～3歳児とその保護者
- ・工作や季節の遊びなど



はかってみよう!

4/9(水)	午前9時30分～11時30分 ふれあいセンター1階 子ども家庭センター
--------	--

- ・対象は市内の0歳～3歳児とその保護者
- ・身長、体重の計測
- ・母子健康手帳、赤ちゃんはおくるみ(バスタオル)持参

赤ちゃんデー

4/22(火)	①午前9時～10時30分②午前10時30分～正午 ふれあいセンター2階 母子保健室
---------	--

- ・対象は1歳未満児とその保護者(里帰り出産の方も利用可能)
- ・赤ちゃんが遊べる環境で親子同士の交流
- ・ミニ講座「子育て支援室の紹介」
- ・身長・体重の計測
- ・母子健康手帳、おくるみ(バスタオル)持参

出前保育

4/30(水)	午前10時～11時 30記念公園(市役所の隣)
---------	----------------------------

- ・対象は0歳～3歳児とその保護者
- ・子育て支援室が公園に出張し、芝生の上で体を動かして遊べるプログラムを提供
- ・動きやすい服装と飲み物を持参
- ・雨天中止。中止の場合はホームページでお知らせします

図書館(予約不要) ④図書館☎(7092)0312

おひざにだっこのおはなし会

4/10(木)	午前10時～10時30分 図書館(集会室)
---------	--------------------------

- ・対象は0歳～おおむね3歳児とその保護者
- ・おひざの上での絵本の読み聞かせなど
- ・プログラムは「たまごをこんこん」(大型絵本)、「まてまてまて」(絵本)

なかよしひろばおはなし会

4/19(土)	午前10時30分～11時30分 大山公民館 図書室
---------	------------------------------

- ・対象は0歳～小学校低学年
- ・絵本の読み聞かせや紙工作
- ・プログラムは「おおきなかぶ」(大型絵本)、「トーストン」、「ぼくのともだちは、あたまにはながさいている」(絵本)



おはなしひろば

4/26(土)	午後1時30分から 図書館
---------	------------------

- ・絵本の読み聞かせやおすすめの本の紹介
- ・読み聞かせのプログラムは「おれたちはパンダじゃない」、「かっぱのこいのぼり」(絵本)

認定こども園の 園庭を開放



市では、在宅の0歳から就園前までの子どもと家族を対象に、市内3カ所の認定こども園の園庭を開放しています。園児との交流のほか、子育てに関する相談も受け付けます。将来入園を希望する園を知る機会にもなりますので、気軽にお越しください。費用は無料。予約不要。天候などにより中止となる場合がありますので、事前に問い合わせください。

日時 毎月第2・3水曜日 午前9時30分～11時

場所 鴨川認定こども園☎(7092)2068]

西条認定こども園☎(7093)2869]

田原認定こども園☎(7092)2561]

問い合わせ 各園または子ども支援課☎(7093)7113]へ

パパママ学級



日時 5月8日(木)・16日(金)・22日(木)・29日(木)
・6月5日(木) [全5回]
午後1時30分から4時まで

場所 ふれあいセンター

対象者 令和7年8月から11月までに出産予定の方と家族

内容 妊娠中の過ごし方や栄養・歯科・出産準備のお話、妊婦体操、赤ちゃんの沐浴実習、パパの妊婦体験など

※参加を希望する方は子ども家庭センター☎(7093)7151]または右記専用フォームから申し込みを





前期
5月～
9月

公民館教室の 受講生を募集

公民館教室と一緒に学んでみませんか。各公民館では、さまざまな教室を通して市民皆さんの「生涯の学び」を支援します。受講料は無料ですが、教室によっては教材費、通信費、参加費などの自己負担があります。昨年度と同じ教室に引き続き参加する場合も、新たに申し込みが必要となります。

【申し込み方法】

- 1 文化趣味、健康、ウォーキング、歴史自然、スマホ、小学生向けのカテゴリに分けて掲載しています。参加したい教室を選んでください。
- 2 「申し込み先」に記載している各公民館に申し込みをしてください。電話でも受け付けます。
- 3 申し込みは先着順です。

【注意点】

- ・バスを利用する館外教室は**バスのマーク**  が表示されています。その他の館内教室との申し込み開始日が違いますのでご注意ください。
- ・多くの方に参加いただくため、バス利用の館外教室の申し込みは、3教室以内でお願いします。
- ・グループでの申し込みは2人までです。
- ・ は、今回初めて企画した教室です。
- ・後期(10月～)は9月1日号でお知らせします。

申し込み ※土・日・月曜日を除く

 バスマークの教室 **4/8(火)～18(金)**

バスマーク以外の教室 **4/10(木)～18(金)**

受付時間 午前9時～午後4時

→希望する教室の公民館へ(電話でも受け付け)

申し込み・問い合わせ先 (公民館)

中央〔☎(7093) 1141〕	太海〔☎(7092) 0669〕
大山〔☎(7098) 0002〕	曾呂〔☎(7092) 9449〕
吉尾〔☎(7097) 1111〕	田原〔☎(7093) 2857〕
主基〔☎(7097) 1505〕	西条〔☎(7093) 0733〕
江見〔☎(7096) 1111〕	東条〔☎(7092) 3123〕
	天津小湊 〔☎(7094) 2230〕

講座名	日程・内容	申し込み先
楽しい歌声教室	日時 6月4日、7月2日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日(いずれも水曜日)午後2時～3時30分 内容 親しみやすい日本の歌や世界の歌を講師と共に歌います。定員40人	中央
食養料理教室	日時 5月22日、6月26日、9月25日、10月23日、11月27日(いずれも木曜日)午前9時30分～午後0時30分 内容 健康で望ましい食生活を送るため、野草など旬の食材の選び方や調理の仕方、効能などを学びます。定員15人	大山
白磁の絵付け体験教室	日時 6月22日、7月27日、9月28日、10月26日(いずれも日曜日)午前10時～11時30分 内容 白い皿やマグカップに転写シートで絵付けを行い、オリジナルな食器・雑貨づくりを行います。定員10人	大山
珈琲を楽しむ教室	日時 6月3日、7月1日(いずれも火曜日)午後1時30分～3時30分 内容 ご自宅で淹れる珈琲がいつもより美味しくなるよう、珈琲に関する知識やちょっとした淹れ方のコツなどを学びます。定員10人	大山
アートフラワー体験教室	日時 7月22日、9月23日、10月28日、11月25日、1月13日(いずれも火曜日)午後1時30分～3時30分 内容 造花や小物・ビーズなどを使って季節ごとの作品を作ります。定員10人	吉尾
3色パステルアート教室	日時 6月4日、7月2日、9月3日(いずれも水曜日)午前10時～11時 内容 赤・青・黄のソフトパステルを使い、綿棒やコットンで絵を描きます。初めてでもレシビどおりに描くので満足な作品ができます。定員10人	 主基
そば打ち体験教室	日時 6月21日、7月19日(いずれも土曜日)午前9時30分～午後0時30分 内容 そば打ちに興味のある方、自分で打ったそばの味を堪能してみませんか。打ち方の基本を丁寧に教えます。定員6人	主基
磯釣り教室	日時 5月14日(水)、6月12日(木)、7月11日(金)、9月24日(水)、10月22日(水)午後3時～5時 内容 初心者を対象に磯釣りの基礎知識を学び、磯釣りの楽しさを体感します(現地集合)。定員10人	太海
ふとみ落語・講談教室	日時 6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日(いずれも水曜日)午後1時30分～3時 内容 落語や講談のあれこれを学べます。ナマの落語や講談を楽しめます。講師は「南房総三龍亭」代表二龍亭千公氏です。定員20人	太海
フラワーアレンジメント教室	日時 6月11日、7月9日、10月8日、11月12日、12月10日(いずれも水曜日)午後1時30分～3時 内容 季節に合わせた花をアレンジしたりハンドメイド小物を制作します。定員10人	曾呂
スマイル歌声教室	日時 6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日、11月18日(いずれも火曜日)午前10時～11時30分 内容 みんなで楽しく合唱することで音楽に親しみます。定員25人	東条
白磁の絵付けと折り紙教室	日時 9月26日、11月28日(いずれも金曜日)午前10時～11時30分 内容 白磁の絵付けや折り紙を楽しみ、人生を豊かにします。定員10人	東条
版画刷り講座 ～浮世絵の祖 菱川師宣に迫る～	日程 5月15日(木)＝見返り美人、5月29日(木)＝保田海岸、6月12日(木)＝安房勝山 午前10時～正午 内容 浮世絵の祖・菱川師宣の作品や師宣に影響を受けた安藤広重の作品を版画刷りを通して体験します。定員20人	 天津小湊
大人の工作教室「からくり工作講座」	日程 9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日(いずれも水曜日)午前10時～午後3時 内容 からくりの仕組みを知ったり、作ったりして動きを楽しみます。定員10人	 天津小湊

公民館教室の 受講生を募集

ウォーキング

講座名	日程・内容	申し込み先
一万歩 ウォーキング 教室 (健脚向)	日程・行先 5月14日(水)=天津駅~清澄山、12月予定=亀山湖1周、3月予定=石堂寺~里のMUJI みんなみの里 午前9時~午後3時 内容 10km前後の長い距離のハイキングを通して、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりに役立てます。定員40人	 西条
ミニ ウォーキング (前期)	日程・行先 5月21日(水)=前原海岸、6月4日(水)=白滝山、10月予定=南房総市千倉町 午前9時~正午 内容 5km程度の距離を景色を楽しみながらゆっくり歩きます。健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりに役立てます。定員40人	 東条

歴史自然

おらが学 パートⅠ	日程 6月27日(金)、7月4日(金)午前10時~11時30分 内容 鴨川の歴史や自然をさまざまな角度から学びます。6月は座学、7月はバス見学。定員30人	 中央
ふれあい 絆・活き教室	日程 6月25日(水) 内容 仲間と一緒に施設の見学や文化財などを巡り、見聞を広めます。定員40人	 主基
生き生き 教室(前期)	日程 5月28日(水)午前8時30分~午後0時30分 内容 観光ボランティアの案内で大多喜の街並みを見学し、歴史と文化を学びます。定員30人	 曾呂
自然と文化 教室	日程 6月6日(金)=郷土資料館、10月予定=東京湾観音・富津公園 午前9時~午後3時 内容 鴨川市出身で「現代の円空」といわれた彫刻家・長谷川昂さんの軌跡をたどります。定員40人	 西条
いきいき 教室(前期)	日程 6月11日(水)午前9時~午後4時 行先 飯縄寺・太東崎 内容 地域の自然や歴史にふれることで、郷土愛を育みます。定員40人	 東条

スマホ

スマートフォ ン教室	日程 7月3日・17日、8月7日・21日(いずれも木曜日)午後1時30分~3時 内容 スマートフォンの基本操作やネット検索、メールなど便利なアプリの使い方を体験します。定員10人	江見
初心者 スマホ教室	日程 5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日(いずれも金曜日)午前10時~11時30分 内容 スマートフォンの基本操作から日常生活での活用方法までさまざまな操作方法を学びます。定員10人	天津小湊

小学生向け

夏休み小学 生書道教室	日程 7月31日(木)午前10時~11時30分 内容 夏休みの宿題を中心に毛筆にチャレンジする子どもを応援します。定員10人	中央
夏休み 小学生絵画 ポスター 教室	日程 7月30日(水)1~3年生=午前9時30分~11時30分、4~6年生=午後1時~3時30分 内容 夏休みの宿題や絵やポスターの作成にチャレンジする子どもを応援します。定員10人	中央
小学生 陸上教室	日程 6月1日(日)15日(日)・29日(日)、9月7日(日)・27日(土)・28日(日) 時間・場所 6月=東条小体育館・午後1時30分~3時、9月=文化体育館・午前10時~11時30分 内容 児童の運動経験を豊かにし、走力の向上をめざします。定員30人	東条

 後期(10月~)開催予定の館外学習(バス利用)
ミニウォーキング、いきいき教室、生き生き教室、
房州の名山に行く教室

健康

よしなりの健 康講座 ~健康寿命 は延ばせる ~	日程 6月19日、7月17日、9月18日、10月16日(いずれも木曜日)午前10時~11時30分 内容 健康寿命を延ばす方法を学び、健康づくりに役立てます。定員15人	吉尾
やさしいピ ラティス教室	日程 6月24日、7月22日、8月26日、10月28日、11月25日(いずれも火曜日)午前10時~11時30分 内容 自分の筋力、柔軟性に合わせた全身運動で姿勢を改善し、正しい呼吸を学び、心の充実感を高めます。定員15人	江見
健康ヨガ教 室	日程 6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月23日、11月27日(いずれも木曜日)午後1時30分~3時 内容 簡単ヨガを通して体のバランスを整えます。定員15人	曾呂
ピラティス教 室	日程 6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日(いずれも金曜日)午前10時~11時30分 内容 体幹を鍛え、脊柱の柔軟性を高め、腰痛や肩こりを軽減し、体のゆがみや癖を改善します。定員20人	田原
夜のヨガ教 室	日程 7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日(いずれも木曜日)午後7時~8時30分 内容 ヨガで血行を促進し楽しみながら健康づくりを行います。お仕事帰りに参加できます。定員20人	 田原
スローエア ロビクス	日程 5月16日、6月20日、7月18日、8月15日、9月19日(いずれも金曜日)午後1時30分~2時30分 内容 スローな有酸素運動やストレッチで健康推進を図ります。定員20人	西条
健康ヨガ教 室	日程 6月12日、7月10日、9月11日、10月9日、11月13日(いずれも木曜日)午後1時30分~2時30分 内容 ヨガの基本的な動きと呼吸法を体験します。健康づくりに役立ちます。定員25人	東条
よしなりの健 康講座 ~健康寿命 は延ばせる ~	日程 6月12日、7月10日、9月11日、10月9日(いずれも木曜日)午前10時~11時10分 内容 健康寿命を延ばす方法を学び、健康づくりに役立てます。定員20人	東条
いきいき貯 筋「スポーツ 振興課とコ ラボ」	日程 5月20日・27日、6月10日・17日(いずれも火曜日)午前9時~正午 内容 陸上競技場を含めた運動施設を利用してウォーキングや筋力トレーニングを行うとともに自分の健康を維持していきます。定員20人	  天津小湊
明治安田MY 定期講座「睡 眠」と「健康 」の知恵袋講 座	日程 5月21日(水)午前10時~11時30分 内容 睡眠についての正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、自分にとってよい睡眠を「実践する」の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介しします。定員30人	 天津小湊
誰もが元気 になる教室 「よしなりの 健康講座Ⅴ」	日程 6月11日、7月9日、9月10日、10月8日(いずれも水曜日)午前10時~11時10分 内容 健康寿命を延ばす方法を学び、健康づくりに役立てます。20人	 天津小湊
明治安田MY 定期講座あ なたは大丈 夫?フレイ ル予防講座	日程 6月18日(水)午前10時~11時30分 内容 フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を紹介しします。定員30人	 天津小湊
明治安田MY 定期講座楽 しく学ぶ! 認知症予防 講座	日程 6月4日(水)午前10時~11時30分 内容 これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの…ライフ&エンディングノートの記録の仕方を学びます。30人	 天津小湊

親の会「だいじょうぶ」

不登校に関する不安や悩みなどをお話してみませんか。費用は無料です。

日程 4月27日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 認知症化カフェ「つむぎ」(館山市正木1327-1)

対象 学校に行くことが苦手な子ども
の保護者

問い合わせ・申し込み

QRコードから「だいじょうぶ」公式LINEへ



塾生募集！寺子屋東条

鴨川を住みよい街にする会では、「子どもが元気な街づくり」を推進しています。経験豊富な指導者が小学3～6年生に国語と算数を中心に分かりやすく勉強を教えます。

日程 毎週日曜日

時間 午前9時～11時

場所 東条公民館

費用 1ヵ月1,000円(授業に係る経費として)

申し込み 鴨川を住みよい街にする会の市川能成さん(☎080(3083)2666)へ

千葉ロッテマリーンズ鴨川後援会 新年度の会員を募集します

千葉ロッテマリーンズ鴨川後援会では、県民球団であるマリーンズを応援することで、地域の活性化へつなげようと活動しています。次のとおり、令和7年度の会員を募集します。

年会費 1口 2,000円

会員特典

- ・オリジナルグッズプレゼント
- ・後援会主催イベント優先案内
- ・会員特別価格でZOZOマリンスタジアムのチケットが購入可能(枚数など制限あり)

問い合わせ スポーツ

振興課内の同後援会事務局(☎(7093)5111)へ



権利擁護支援員(市民後見人) 養成講座受講説明会

認知症高齢者や障害のある方の権利を守る権利擁護支援員(市民後見人)の養成講座を7月に開催。受講を希望する方は、この説明会への参加が必須です。次のいずれかの説明会に申し込みください。

場所・日時 ①鋸南町保健福祉総合センターすこやか＝4月26日(土)午前9時30分から②鴨川市ふれあいセンター＝4月26日(土)午後2時から③南房総市三芳農村環境改善センター＝5月10日(土)午前9時30分から④館山市コミュニティセンター＝5月10日(土)午後2時から

対象 安房地域在住のおおむね25～70歳の方

申し込み ①・②は4月

23日(水)まで、③・④

は5月7日(水)までに

右記専用フォームまたは安房地域権利擁護推進センター(鴨川市社会福祉協議会)(☎(7093)5000)へ



卓球で「貯筋」しませんか？ シニアピンポンクラブ

卓球で足腰を鍛え、筋肉を蓄える「貯筋」をしませんか。

日程 毎週木曜日

時間 午後1時～3時30分

場所 中央公民館1階講堂

対象者 おおむね60歳以上の方

問い合わせ ひださん(☎(7093)5662)へ

千葉ロッテマリーンズ公式戦に鴨川市民を無料招待！

応募対象 市内に在住または在勤・在学の方

対象試合 右記のうち1組につき1試合に申し込みが可能です。開始時間はいずれも午後6時から(変更となる場合あり)

場所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

定員 100組200人(内野指定席フロア4・抽選)

※優待価格により4枚まで追加購入が可能

申込方法 4月1日(火)正午から13日(日)午後10

時まで専用フォームから申し込みを

抽選結果 4月下旬に球団からメール

でお知らせ

問い合わせ マリーンズインフォメーションセンター(☎0570(026)226)へ



みんなの掲示板 TOWN タウ ン 情報

3月19日現在の内容を掲載しています。中止・変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

秘書広報室(☎(7093)7842)



参加者の募集

まちづくり支援補助金 公開プレゼンテーション・ 令和6年度実績報告会

市では、市民活動団体などが主体となって企画・実施する事業に「みんなで育て鯛！まちづくり支援補助金」を交付しています。以下のとおり、提案事業内容を発表する公開プレゼンテーションと令和6年度の実績報告会を行います。

日程 4月12日(土)

時間 午後1時30分から

場所 市役所4階大会議室

発表団体

- ・プレゼンテーション(3団体)＝川代柿ノ木代棚田、小湊サークルオブフレンズ、波の伊八鴨川まちづくり塾

- ・実績報告(4団体)＝上記3団体、鴨川みんな食堂の会

傍聴の申し込み 4月

11日(金)午後5時ま

で専用フォームま

または市民生活課(☎(7093)7822)へ



園庭・園舎を開放します 久留里カトリック幼稚園

園庭園舎の開放

自然に囲まれ、お山や小川のある楽しい園庭で遊べます。室内では、子ども向けの教具を用いた活動が親子で自由にできます。費用は無料。申し込み不要。

日程 5月13日・20日、6月10日・17日・24日、7月1日・8日・15日
(いずれも火曜日)

時間 午前10時～11時30分

ひよこ(2・3歳児親子)クラス

部屋に並べられた教具や玩具の中から自分のやりたいものを選び、夢中で取り組む子どもを保護者が見守ります。月3～4回開催。費用は無料。利用についての説明会を4月22日(火)午前10時から行います。

日程 5月7日・14日・21日・28日、6月11日・18日・25日、7月2日・9日・16日(いずれも水曜日)

時間 午前9時45分～11時45分
のうち1時間程度

◎場所はいずれも久留里カトリック幼稚園(君津市久留里市場696)。
問い合わせは同園(☎0439(27)2055)へ

第13回介護職員初任者研修

日時 6月3日(火)～9月17日(木)
25日間(午前9時～午後5時)

内容 地域で活躍できる介護職員を養成します。合計134時間(1時間程度の修了試験があります)。受講料55,000円(テキスト代含む)定員30人(10名未満の場合は中止)

問い合わせ 亀田総合病院継続学習センター(☎(7099)1165)へ

東京大学千葉演習林 春の一般公開

常時公開されている関東ふれあいの道(清澄～東ノ沢ゲート)とその先にある通常非公開の郷台畑までの片道7kmの折り返しコース(健脚向け)を一般公開します。新緑やミツバツツジ、ヤエザクラをお楽しみください。

日程 4月25日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所 郷台林道(清澄～郷台畑)

内容 郷台畑まで行く場合は、午前中の入林が必須。スタートの清澄ゲートから約5km地点にある東ノ沢ゲートは午後3時に閉鎖。駐車場は市営清澄駐車場のご利用を。トイレは市営清澄駐車場と郷台畑(作業所)の2カ所のみ。林道の大半は未舗装なので足元にご注意。中止の場合はフェイスブックでお知らせします

問い合わせ 東京大学千葉演習林
(☎(7094)0621)へ(平日、午前9時～午後5時)



お知らせ

利用してみませんか?

亀田医療大学図書館

亀田医療大学の図書館は、誰もがいつでも利用できるように開放しています。読書や学習の場として、ぜひご利用ください。資料や本の持ち込みも可能です。休館日や開館時間などはホームページをご覧ください。

場所 亀田医療大学本館2階

問い合わせ 亀田医療大学図書館
(☎(7094)5620)へ



オルカ鴨川FC 親子かけっこ教室

日程 4月27日(日)

時間 午前9時40分～11時

場所 総合運動施設の陸上競技場

内容 昨年好評だった「親子かけっこ教室」を今年も開催。速く走るコツを教わり、今年の運動会は1番で駆け抜けましょう! 子どもだけ、大人だけの参加も可。参加費は無料。申込方法などはオルカ鴨川FCのホームページをご確認ください

問い合わせ オルカ鴨川FC(☎(7099)2350)へ

同日キックオフ!

なでしこリーグ1部第7節

時間 正午キックオフ

対戦相手 スペランツァ大阪

※「親子かけっこ教室」に参加した方は試合観戦が無料になります



イベント・催し物

第10回中国水墨画クラブ展覧会

日程 4月17日(木)～20日(日)

時間 午前10時～午後4時
(最終日は午後3時)

場所 文化財センター

内容 中国水墨画の伝統的作品の模写や自由な写生作品など、会員8人の1年間の活動作品を展示。19日(土)には午後2時から張曉文先生の水墨画ライブペインティングを予定

問い合わせ 同クラブの久保さん
(☎(7093)1236)へ

※クラブは毎月第3金曜日午後1時～3時30分田原公民館で活動中。生徒を随時募集しています



ID:307

4月1日から有料広告枠を増やします

広報かがわでは、最終ページに有料広告を掲載していますが、令和7年度から中ページにも広告枠を増やし、同時に規格も2種類とします。どうぞ、ご活用ください。

■掲載場所 最終ページまたは中ページ下1段目

■広告規格 A=4.7×8.5cm、B=4.7×17.2cm

■問い合わせ 総務課秘書広報室(☎(7093)7842)へ

		■掲載料	
		A	B
最終ページ (カラー版)	市内	10,000円	20,000円
	市外	15,000円	30,000円
中ページ (2色版)	市内	8,000円	12,000円
	市外	16,000円	24,000円



広報かもがわ 令和7年4月号
毎月1日発行 No.511

広報取材中に出会った
「輝いている皆さん」
を紹介します!



といたの田舎に利用ください

鴨川NEWS

職員や市民に見送られ 長谷川市長が退任



鴨川市長を通算
2期8年務めた長
谷川孝夫氏が、3
月11日(火)、市役
所で多くの市民や
職員に見送られな
がら退任しました。

長谷川氏は、昭
和46年に北条小
学校教諭として教
職の道を進み、平
成9年から県教育
庁に勤務。平成17
年から市教育長を

8年務め、平成25年に無投票で市長に初当選後、令和3年に再び当選。新・鴨川市が誕生して以来、教育長として、市長として16年近くにわたり、鴨川市のまちづくりに心血を注がれました。

市議会正副議長や副市長、教育長、管理職らの出席のもと行われた退任式では『長い公務員生活の中で「自分に誇りをもつこと」「人に対して敬う心をもつこと」「共に生きるということ」が大切であることが分かりました。浅学非才の身でありながら市長という仕事のできたのも、ここにいる皆さんのお陰です。本当に皆さんに感謝です』と述べられました。

退任時には、市役所前に多くの市民が駆け付け、労いの言葉をかけられると「本当にありがとうございました」と笑顔で市役所を後にしました。



有料
広告

問い合わせは各広告元へ

最短
当日工事

★南房総地域★
オンリーワン専門店

現地調査
お見積り

写真を撮って送るだけ!
概算金額がすぐに分かる!

LINE
見積

給湯器・エコキュート
の交換なら
コトシア

0120-042-196 鴨川市横渚 283-1

【鴨川市民限定】4月のお知らせ お仲間内での歓迎会におすすめ!

鉄板焼きコース(ディナー) **8,800円⇒8,000円**
2025/4/1(金)～4/30(金)迄
同グループに鴨川市民の方がいれば5名様まで可

板前ライブダイニングMAIWA! 鴨川館 2階
ディナータイム 17:30～21:00 (L.O.20:00) TEL 04-7093-4111

鴨川市の不動産はお任せください!

土地 建物 マンション 賃貸

千葉県知事(5)第14606号

房総住建

鴨川
本店 04-7099-0678

鴨川市横渚1102-3
ドコモショップ2階

売却物件大募集!!
アパートが足りません!
賃貸物件募集中
無料査定・買取致します!
お気軽にお問い合わせ下さい!
営業時間10:00～20:00 無休

社団法人 全国宅地建物取引業保証協会会員
社団法人 千葉県宅地建物取引業協会会員

無料見積り 鴨川に根付いて37年 最大70%割引!

お湯が出ない...等のトラブル /
給湯器交換は
ガス・灯油の専門家に
おまかせ!

お見積時にこの広告を見せて頂いたらさらに
標準工事費 **5,000円オフ!**

ミライフ 鴨川店 0120-046-370
〒299-5504 千葉県鴨川市浜敷 928-1 営業時間:9:00～17:30 日曜休

200
古紙配合率30%再生紙を
使用しています

UD
FONT
見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

※「QRコード」は(株)デンソー
ウェブの登録商標です