

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年4月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講 師 ・ 運 営 委 員
サッカー (日曜日)	6	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章
	13					
	20					
	27					
(木曜日)	3	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	
	10					
	17					
	24					
(土曜日)	5	9:30~12:30	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド	
	12					
	19					
ソフトテニス (土曜日)	5	13:00~18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	
	12					
	19					
	26					
バレーボール (土曜日)	5	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝
	12					
	19					
	26					
バドミントン (月曜日) ※今年度から	休	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	休					
	21					
	28					
(土曜日)	5	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	一戦場公園 体育館	
	12					
	19					
	26					
ボクシング (木曜日) (金曜日)※25日	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	休					
	休					
	25					
健康スポーツ (日曜日)	6	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	休	11:30~12:30				
	20	11:30~12:30		のびのび体操		
	27	14:10~15:10		アクアジョギング		
						指導者:福原、運営委員:松尾昭

お知らせ	<p>【令和6年度会員の皆様へ】 令和7年度の継続更新がお済みでない会員様はスポーツ振興課窓口まで手続きをお願いいたします。</p>
------	--

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)