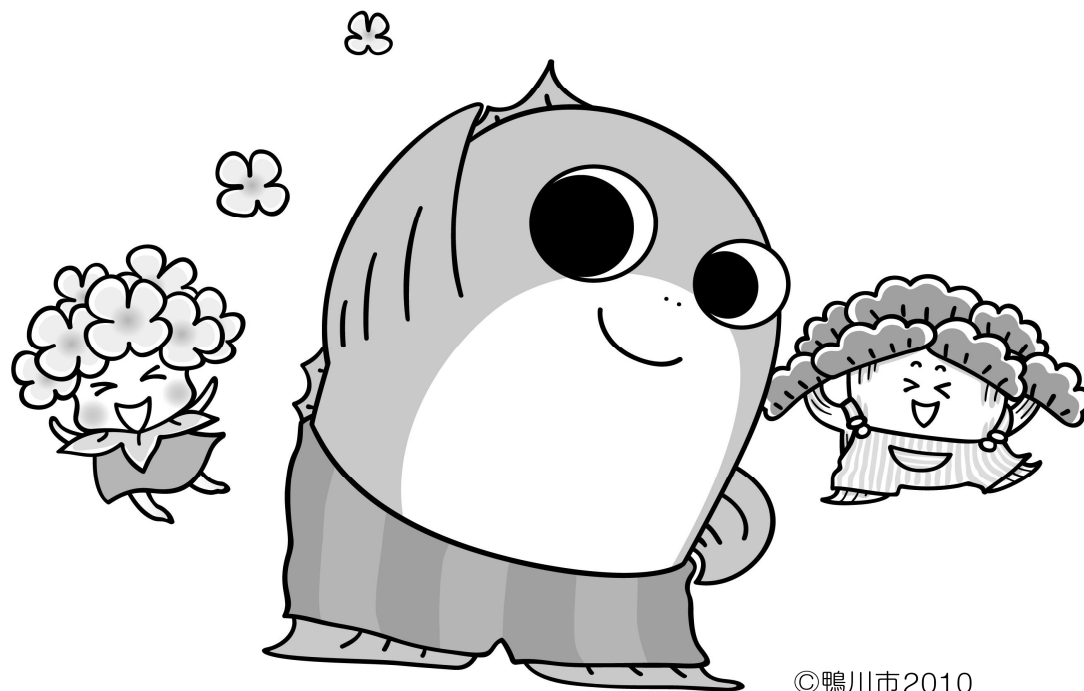


市民活動 盛りあげ鯛(タイ)！きっかけづくりガイド

令和7年度 鴨川市「市民活動団体紹介一覧」



©鴨川市2010

- 鴨川市内の市民活動団体のうち、情報公開了承団体のみ掲載しています。
- この紹介一覧は、市民活動推進を図るために作成したものです。
営利目的等、市民活動推進の目的以外で使用することは固くお断りします。
- 各団体への問い合わせは、一覧表中の連絡先へお願いします。
- この紹介一覧に掲載を希望する場合は、発行元に問い合わせてください。

※最新情報はこちらから⇒
ご覧いただけます



発行：鴨川市市民福祉部市民生活課 協働推進係 電話：04-7093-7822

令和7年6月20日 第1版

NPO法人・市民活動団体の紹介

鴨川市内で活動しているNPO法人・市民活動団体を、NPO法にて定められた20の活動分野に分けて掲載しています。
各NPO法人・市民活動団体への詳しい問い合わせは、各団体へお願いします。

NPO法人20分野の活動

1. 保健、医療又は福祉の増進
2. 社会教育の推進
3. まちづくりの推進
4. 観光の振興
5. 農山漁村又は中山間地域の振興
6. 学術、文化、芸術又はスポーツの振興
7. 環境保全
8. 災害救援
9. 地域安全
10. 人権の擁護又は平和の推進
11. 国際協力
12. 男女共同参画社会の形成の促進
13. 子どもの健全育成
14. 情報化社会の発展
15. 科学技術の振興
16. 経済活動の活性化
17. 職業能力の開発又は雇用機会の拡充支援
18. 消費者の保護
19. 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助
20. 前各号に掲げる活動に準ずる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
保健、医療、福祉の増進	江見手話サークル	江見公民館	第1・4水曜日 19:00～20:30	聴覚障害者との会話は手話です。楽しく和気あいあいの教室です。見学OK。	11名	無	年会費 1,500円	エミコウミンカン
								江見公民館
								電話：04-7096-1111
	鴨川市グラウンドゴルフ協会	大川面運動場	毎週月・木・土 8:30～11:30	私達は健康で毎日を過ごす為に、外に出ようを合言葉にフレイルにもさよならして、元気にプレーをしながら談笑したり仲良しグループとして楽しんでいます。	49名	無	月会費 400円	スズキ スケイチ
								鈴木 助市
								電話：090-4134-3621 FAX：04-7092-3397
	鴨川自然学校 “いこいの場”	鴨川自然学校	土曜日 10:00～16:00	みんなでレクリエーションで体を動かしたり、歌を歌ったり、ゲームをしたり、鴨川の史跡を巡ったりしています。	10名	無	無	ノムラ ヒサコ
								野村 久子
								電話：090-5807-8695
	鴨川市食育推進協議会	市内	問い合わせ 願います	料理や食育教室等を通して、市民の皆様の健康づくりを支援する活動を行っています。	77名	養成講座 の受講	年会費 1,000円	カモガワシ ケンコウスイシンカ
								鴨川市 健康推進課
								電話：04-7093-7111 FAX：04-7093-7115
	食楽会	天津小湊保健福祉センター	毎月第3水曜日 10:00～13:00	男性料理教室から始まった本会は、手軽にできる料理を仲間と一緒に作って食べる楽しさを大切に活動しています。女性も大歓迎です。	5名	無	年会費 10,000円	カモガワシ ケンコウスイシンカ
								鴨川市 健康推進課
								電話：04-7093-7111 FAX：04-7093-7115
	しらかば会	公民館や市外研修等	問い合わせ 願います	活動の場を作ることで老後の生きがいをづくりを目的に楽しく活動中です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。	38名	無	年会費 1,500円	カモガワシ ケンコウスイシンカ
								鴨川市 健康推進課
								電話：04-7093-7111 FAX：04-7093-7115
	精神障害者家族会 「オレンジ会」	西条公民館	毎月第2日曜日 13:00～15:00	同じ悩みを持つ親が、情報を共有し相互の信頼関係を作り語り合い、時には勉強会やレクを実施し親の気持ちが少しでも和らぐ事が目標。	15名	問い合わせ 願います	年会費 2,000円	サジ ヨウコウミンカン
								西条公民館
								電話：04-7093-0733

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
保健、医療、福祉の増進	男性料理クラブ	東条公民館	第3金曜日 9:30～13:00	日常家庭で食べている普通の食事のレシピをもとに指導者の指導を受け、全員で調理し楽しく会食している。	11名	男性	材料費 8,000円 程度	トウジ ヨウコウミンカン
								東条公民館
								電話：04-7092-3123
	菜の花歌謡クラブ	天津小湊保健福祉センター	毎週 火曜日・金曜日 9:30～11:30	健康づくりの一環としてはじめたカラオケ教室です。70歳以上の高齢者の集まりですが、皆さん元気に楽しんでいます。新会員歓迎します。	13名	無	年会費 2,000円 月会費 2,500円	イケヤ フミコ
								池谷 富美子
								電話：090-2227-7033 FAX：04-7094-0826
	特定非営利活動法人 ふく笑らい	鴨川市 南房総市 (和田、丸山、千倉)	毎日 8:30～17:30	太海地区で小規模型のデイサービス、江見地区で訪問介護とケアマネ事業所を運営しています。一緒に活動しましょう。	42名	無	年会費 1,000円	イシイ ケンイチ
								石井 健一
								電話：04-7093-2902 FAX：04-7094-5350
	NPO法人 フローラファミリー	フローラファミリー	問い合わせ 願います	住宅有料老人ホームを利用されている方と地域の方との交流を図る為、コーラスやゲーム等のレクリエーションを行う。	6名	無	参加費 100円	トザワ ヤスヒロ
								兎澤 康浩
								電話：04-7094-5380 FAX：04-7094-5390
	プロジェクト鴨川 味の方舟	市内	毎月第2月曜日 9:00～14:00	鴨川の農林漁業、食品加工・食品流通業と連携して美味しい食物と食文化を伝承し、人と地域を元気にする活動を行っています。	10名	無	年会費 3,000円 食材費 月1,000円	ヒグラシ コウイチ
								日暮 晃一
								電話：090-4536-0498
	鴨川市老人クラブ 連合会	市内	問い合わせ 願います	老人クラブは家から外に出て人と交流し、自らの趣味を生かした付き合いを大切にしながら、健康を保つことを目的としています。	493名	概ね60歳以上	有 各単位クラブ毎に会費を設定	カモガワシ フクシカ
								鴨川市 福祉課
								電話：04-7093-7112 FAX：04-7093-7115

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	鴨川歌の街宣言推進委員会	問い合わせ 願います	不定期	ご当地ソングで街おこし。房州鴨川音頭 や望郷列車を唄い鴨川をアピール。	5名	無	無	ショウジ ユウスケ
								庄司 祐輔
								電話：04-7093-3257 FAX：04-7093-3282
	鴨川を美しくする 花の会	各花壇 (3ヶ所) その都度連絡にて	問い合わせ 願います	北部道路打墨交差点県道沿いの花壇、西 条小学校の下の花壇、大日交差点の花壇 等、年2回程花苗の植栽や育成を行う。 新会員募集中。	15名	無	無	カマダ カツユキ
								鎌田 勝幸
								電話・FAX 04-7092-5042
	NPO法人 江見花笠山 復活プロジェクト	江見花笠山	毎月第3土曜日 9:00～12:00	四季折々の花や野菜を育て、市民の憩い の場となるよう毎月第3日曜日にマル シェを開催。緊急津波避難場所となるよ う活動している。	20名	畑作業、 体を動か すことが 好きな方	無	ヤマグチ マサユキ
								山口 雅之
								電話：090-6659-8753
	大山音頭の会	大山公民館	毎月 第1日曜日 第3金曜日 13:30～15:45	先人たちの遺産「大山音頭」を、未来の 子供達へ継承する活動をしています。一 緒に踊り、健康になり、人の輪(和)をひ ろげましょう。	37名	無	月会費 500円	ヤスミ マサコ
								八角 昌子
								電話：04-7097-0116
	特定非営利活動法人 かもがわ大山寺保 存会	大山寺周辺	問い合わせ 願います	大山寺保存に対する理解と協力性をもつ 者が、大山寺を修復、保存することで地 域の活性化と文化、文化財を継承する。	22名	問い合わ せ願いま す	年会費 10,000円 賛助会員 3,000円	カワサキ ヒロユキ
								川崎 浩之
								電話：090-3217-7894 FAX：04-7099-9105
	鴨川市国際交流協 会	市内全域	問い合わせ 願います	姉妹都市マニトワック市や在住外国人と の交流、共生事業等を行っています。外 国人と一緒にイベントや講座に参加して みませんか。	194名	協会の趣 旨に賛同 される方	年会費 団体1口 10,000円 個人 1,000円	カモガワ シンセイカ
								鴨川市 市民生活課
								電話：04-7093-5931 FAX：04-7093-4145
	小湊サークル オブフレンズ	小湊内浦海 岸	問い合わせ 願います	小湊サークルオブフレンズは、キレイな 浜を作ろうを合言葉に浜そうじを行って います。いつか裸足で歩ける浜にする事 が目標です。	5名	小湊地域 で一緒に 活動して くれる方	年会費 500円	エノキダ マスミ
								榎田 ますみ
								電話：090-3542-1287

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	鴨川ジャンボ かぼちゃ研究会	みんなみの 里	不定期 9:00～17:00	巨大なかぼちゃを栽培する夢を実現させ、日本一を目指し、交流事業を通してまちづくりに貢献する。	15名	ジャンボ かぼちゃ を栽培す ること	年会費 1,000円	シミズ ヒロシ 清水 宏 電話：04-7099-8033 FAX：04-7096-6611
	鴨川を住みよい街 にする会	東条公民館 吉尾公民館 生き生き ロード	問い合わせ 願います	鴨川を住みよい街にし、観光客も訪れたい街にするため、市民が健康、子どもが元気、花できれいな街づくりを推進している。	87名	会の趣旨 を理解す る者	無	イチカワ ヨシナリ 市川 能成 電話：080-3083-2666
	千葉県長ヒョウタ ン研究会	みんなみの 里	不定期 9:00～17:00	長ヒョウタンの長さを競い千葉県（鴨川市等）の知名度向上を図る。ヒョウタンの加工体験で交流を図り、その作品を展示する。	30名	鴨川市と関 われる者で 長ヒョウタ ンの栽培、 加工者	年会費 1,000円	シミズ ヒロシ 清水 宏 電話：04-7099-8033 FAX：04-7096-6611
	長狭小唄保存会	長狭地区公 民館 地区集会所 等	月2回 13:30～15:30	長狭小唄の保存普及活動と高齢化の進む長狭地域のコミュニティづくりの一助とする。長狭学園と協調し後世に永く残るようにしたい。	18名	会の主旨 に賛同し 協調でき る人	月会費 500円	イシイ カズミ 石井 一巳 電話：090-8856-0822
	波の伊八 鴨川ま ちづくり塾	鴨川市成川 34-2 事務所	毎月第2水曜日 時間は不定	波の伊八の作品を文化財として保全・活用して、まちおこしを行う団体です。	25名	波の伊八 に興味の ある 個人・団体	年会費 6,000円	シマヅ ミチコ 島津 みち子 電話：090-8840-1873 FAX：04-7094-5873
	鴨川ハーブソサエ ティー (KHS)	クラブハウス 和泉・市役所 前ポタジェ	第2・4木曜日 14:00～ポタジェ 第3水曜日 13:00～サロ ン 植栽管理は随時	ハーブによる有用性で心身の健康を促進し、植栽から収穫までの体験で園芸療法などを得て衣食住の向上を目指す。スクールも開催中。	17名	会員規約 による	年会費 3,000円	タカナシ スミヨ 高梨 澄代 電話：04-7096-5030

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	鴨川みんな食堂の会	中央公民館 東条公民館	月1回 ・偶数月は中央公民館 金曜日 17:30～19:00 ・奇数月は東条公民館 土曜日 11:30～13:00	鴨川市在住・在勤者ならどなたでも利用できる食堂。詳しくはInstagramで「鴨川みんな食堂」と検索してください。	7名	無	無	フクオカ タツヤ
								福岡 達也
								電話：090-4438-6182
	吉鴨会	安房地域	不定期	会員相互の親睦を図りながら、鴨川市の活性化の為に婚活を主体としたボランティア活動を展開している。	12名	無	年会費 5,000円	ワキザカ ヤスオ
								脇坂 保雄 電話・FAX 04-7092-2303
	四方木ベイスしたなおい	四方木地区	毎月第1・第3土曜日、日曜日 9:00～15:00	地域に新たな移住者を呼び込み人口増加(関係・交流人口増含む)を図り、地域再生を目的に活動中。	20名	移住・田舎暮らし・2拠点生活等を考えている方	無	カラカマ ミノル
								唐鎌 稔 電話：090-3088-0601 FAX：04-7094-0728
中山農山漁村の又は興	特定非営利活動法人うず	大山地区 釜沼北集落 市内	不定期	地元住民、新住民、都市住民、企業、大学、行政等々と連携しながら、里山及び棚田保全活動、都市農村交流、教育活動、持続可能な地域づくりを行っています。	12名	無	年会費 1,000円	ハヤシ ヨシキ
								林 良樹
								電話：080-5087-3280
	特定非営利活動法人大山千枚田保存会	棚田倶楽部 (大山千枚田)	休館日以外が活動日(火曜日休館・火曜日が祝日の場合は翌営業日が休館) 9:00～16:00	都市と農村のかけ橋として棚田オーナー制度を実施しています。また、県内外の学校体験、一般団体の受入を行っています。	165名	棚田保全に協力していただける方	正会員 5,000円 賛助会員 3,000円 団体会員 10,000円	イシダ カオリ
								石田 香 電話：04-7099-9050 FAX：04-7099-9051
	釜沼木炭生産組合	大山地区 及び釜沼北集落	問い合わせ 願います	地域循環型社会へ向けて、炭焼きを通して里山の資源を利用し、里山文化を維持継承していきます。	15名	無	無	ハヤシ ヨシキ
								林 良樹 電話：080-5087-3280

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
中山農山漁村又は 農山地域の振興	川代柿ノ木代棚田	鴨川市 川代地内	年間予定表の通り 8:00~17:00	棚田オーナー制度を活用した都市市民との交流をもとに、棚田の保全と周辺環境整備をしつつ、都市の小中学生の農業体験受入を行う。	34名	無	年会費 1,000円	ショウジ ユウスケ 庄司 祐輔 電話：04-7093-3257 FAX：04-7093-3282
	鴨川自然王国	鴨川自然王 国内	平均毎月1回 10:00~17:00	「生きることは食べること、自然に寄り添い暮らす場所」里山の風景が広がる鴨川自然王国でオーガニック栽培をしています。	40名	無	年会費 10,000円	フジモト ヒロマサ 藤本 博正 電話：04-7099-9011
	特定非営利活動法人 主基斎田農村文化保存会	市内	不定期	明治天皇が指定した主基斎田公園を、維持管理活動。	10名	無	無	カメダ ユウジ 亀田 雄司 電話：04-7097-1116 FAX：04-7097-1117
	一般社団法人 鴨川市農林業体験 交流協会	里のMUJIみんなの里 道の駅鴨川 オーシャン パーク	月曜日～日曜日 (個人の判断) 8:00~17:00 (個人の判断)	町興し事業にご興味のある方は、お気軽にお問い合わせ願います。	334名	千葉県内に 住所があり 当協会事業 に賛同できる 個人・法人	加入金 30,000円 年会費 5,000円	ワタナベ タカヨシ 渡辺 公康 電話：04-7096-1911 FAX：04-7096-1912
	ひらつか地域活性化 協議会	鴨川市平塚	毎月第3日曜日 3時間	ひらつか朝市に出店、主催する方を募集しています。ぜひ参加してください。	20名	無	年会費 2,000円	シマツ タダシ 島津 正 電話：090-4126-6215
	鴨川オーシャン スポーツクラブ	市内小学校 体育館 一戦場公園 体育館	種目により異なる	快適な日常生活には「健康」が第一です。スポーツ活動を通じた健康づくりを鴨川オーシャンスポーツクラブがお手伝いいたします。	106名	無	年会費 4,800円 入会金 500円 保険料 1,850円	カモガワ シン スポンサー 鴨川市 スポーツ振興課 電話：04-7093-5111 FAX：04-7093-5112
学術、文化、芸術又は スポーツの振興	縄クラブ STEP UP・AWA	長狭学園	毎週日曜日 13:00~16:00	ダブルダッチや縄跳びを通して、地域を盛り上げようという意気込みで活動しています。	15名	縄跳びや ダブル ダッチが 好きな方	年会費 1,000円	イカイ マオ 伊介 麻央 電話：080-6799-7268

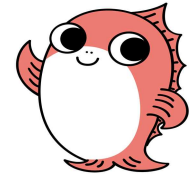
	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
学術、文化、芸術の振興	嶺岡牧を知って活用を考える会	田原公民館講堂	毎月第3金曜日 19:00～20:45 12月第2金曜日 (6・9月休み)	超世界遺産級の「嶺岡牧」って何だろう？どうすれば「嶺岡牧」を活かして地域を元気にできるだろうか？に迫る活動をしていきます。	25名	無	年会費 3,000円	バウウミンカン
								田原公民館
								電話：04-7093-2857
環境保全	「魚見塚」の活性化を進める会	魚見塚展望台・ふるさとの道	隔月 9:00～11:00	魚見塚展望台の花壇への水やりや施肥など。また、「ふるさとの道」の環境美化活動を実施しています。	6名	無	無	キタムラ キクオ
								北村 喜久男
								電話・FAX 04-7093-1657
	鴨川市生活環境整備推進連絡協議会	市内全域	問い合わせ 願います	地域集会所などの花壇を管理し、それに伴い花壇コンクールを開催して、美化意識を持ち鴨川市の生活環境水準の向上を目的とする。	21名 (10団体の役員数)	無	無	カモガワシ カキョウカ
								鴨川市 環境課
								電話：04-7093-7838 FAX：04-7093-7856
災害救援	鴨川市赤十字奉仕団	ふれあいセンター福祉センター	第1月曜日 第2火曜日 14:00～15:00	毎月、救助法を福祉センターで学んでいます。(AEDや三角巾包帯を使った手当など)一度見に来てください。そして、会員になってください。	28名	18歳以上	無	カモガワシ フクシカ
								鴨川市 福祉課
								電話：04-7093-7112 FAX：04-7093-7115
地域安全	安房地区保護司会 鴨川支部	市内全域	問い合わせ 願います	色々な職種の方が参加。互いに助け合い活動しています。更生は人生の大切な機会、啓発活動や犯罪のない明るい社会を目指します。	11名	問い合わせ 願います	年会費 10,000円 その他 2,000円	クリハラ ヒロミチ
								栗原 弘道
								電話：04-7092-0520 FAX：04-7093-3933

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
人権の擁護又は 平和の推進	戦争を語り伝える会in鴨川	西条公民館講堂	毎月第1火曜日 13:00～	戦争体験した高齢者が、語れるうちに小学校6年生に体験を語って来ました。8月にはイベントを行い、子供達に平和を手渡したいと思います。	17名	無	年会費 1,000円	サジヨウコウミンカン
								西条公民館
								電話：04-7093-0733
国際協力	鴨川ロータリークラブ	市内	毎週火曜日 12:30～13:30 例会	親睦、奉仕、自己研鑽をクラブの柱として、地域社会の発展と国際平和のための多種多様な奉仕活動を行っています。	28名	理事会及び例会での承認	年会費 230,000円	イトウ マサト
								伊藤 正人
								電話：090-2735-4905 FAX：04-7093-2001
子どもの健全育成	子育てひろば「ほっと」	亀田医療大学体育館	第3火曜日 10:00～12:30	未就学児親子や妊婦さんが「ほっと」一息つける自由に過ごせるひろばです。予約不要。お待ちしております。見守りボランティアも募集中。	20名	無	無	フルサワ
								古澤
								電話：080-6570-7114
	鴨川少年少女合唱団	中央公民館	日曜日 14:00～17:00	たくさんのお友達と一緒に歌うと楽しくなります。ぜひ一度見学に来て下さい。制服は無料で貸し出しています。お待ちしております。	23名	5歳から17歳まで	1,000円	チュウオウコウミンカン
								中央公民館
								電話：04-7093-1141
	寺子屋東条	東条公民館	毎週日曜日 9:00～11:00	子どもには無限の可能性が秘められています。それを引き出せるよう、国語・算数を中心に学習の基礎づくりをしています。	10名	進んで学習に取り組む3年生以上の小学生	月額 1,000円	トウジヨウコウミンカン
								東条公民館
								電話：04-7092-3123
	なかよし広場おはなし会	大山公民館	第3土曜日 10:30～	小さい子どもさんに、絵本を読んで、簡単な紙工作や手遊びなどしている。	5名	絵本が好きで乳幼児、学童さんと一緒に楽しめる方	無	オヤマコウミンカン
								大山公民館
								電話：04-7098-0002

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
子どもの健全育成	のんびりのびのび食堂	大山公民館	毎月第1水曜日 13:00～15:30	子育て中のママとパパが、子ども達と一緒に、のんびりくつろぎ、お話ができる場所に。優しい香りの遊具や折紙、読み聞かせ等自由に。	5名	無	無	材ヤマコウミンカン
								大山公民館
								電話：04-7098-0002
	長狭放課後活動 オゴトモ	長狭地区各所	毎週金曜日 15:00～17:00 不定期イベント有	「遊びは、最高の学び」をモットーに、放課後の居場所として各所利用しながら活動中。保護者の貴重な交流の場にもなっています。	20世帯	お子さまのいるご家庭	不定期イベント時、参加費あり	サトウ エリ
								佐藤 絵里
								電話：090-7940-1497
	放課後「ほっと」	東条公民館	毎週木曜日 14:00～17:00	東条小児童とその家族が、自由に立ち寄れる児童館の様な居場所です。ボランティアスタッフ募集中。東条以外でも、子連れでも可です。	スタッフ (ボランティア)	子育て支援や子どもたちと遊ぶ事に興味のある方	無	トウジヨウコウミンカン
								東条公民館
								電話：04-7092-3123



みんなで育て鯛(タイ)！まちづくり支援補助金



市では、個性豊かで魅力ある地域づくりが効果的に進められるよう、市民活動団体などから提案事業を募集し、公開プレゼンテーション等による審査により、事業が採択された市民活動団体などに、その実施事業に係る経費の全部又は一部を、「みんなで育て鯛(タイ)！まちづくり支援補助金」として交付しています。

コース	はじめ鯛！コース【立上げ支援】 ^{タイ}	発展させ鯛！コース【発展自立支援】 ^{タイ}
趣 旨	これからまちづくりを始めようとする市民団体等の立ち上げを支援するコースです。 ※設立から補助金交付申請日までの間に、市及び市の外郭団体から補助金の交付を受けたことがない団体に限ります。	現在取り組んでいるまちづくりを一層充実し、自立発展させたい市民団体等を支援するコースです。
補助金額	10万円以内	50万円以内
補助率 (限度額)	10/10 (10万円)	・ 1回目 (年次) 10/10 (50万円) ・ 2回目 (年次) 2/3 (33万3千円) ・ 3回目 (年次) 1/2 (25万円)

令和7年度に採択された団体は、4団体です。

- ・ はじめ鯛！コース (1団体) 長狭小唄保存会
- ・ 発展させ鯛！コース (3団体) 川代柿ノ木代棚田、小湊サークルオブフレンズ、波の伊八鴨川まちづくり塾

問合せ先 鴨川市市民福祉部市民生活課 協働推進係

04-7093-7822

ボランティア連絡協議会登録団体

TEL : 04-7093-0606 (鴨川市社会福祉協議会)

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
いなほの会	ふれあいセンター調理室	毎月第2水曜日 9:00~12:00	一人暮らしの高齢の方と作り手が、双方にお相手を感じられるお弁当を作り、民生委員が手渡しで届けています。	23名	無	無
鴨川市吉尾地区 ささえあいの会	国保病院等 公共施設の整備	月1回数時間	これまでお世話になった所、今なっている所、これからなる所を、できる時に、できるだけ、できる人とお手伝いをしませんか。	22名	吉尾地区を少しでも良くしたいという考えを持つ方	問い合わせ 願います
すぎの木会	天津小湊福祉センター	毎月第2金曜日 8:30~12:00	一人住まいの高齢者にお弁当を作り、配布している団体です。栄養のある、おいしいお弁当です。	34名	無	無
すみれの会	大山公民館	毎月第2火曜日	大山地区の一人暮らしの方々へ、手作り弁当をご用意します。楽しくおしゃべりしながら、一緒にお弁当作りをしませんか。	40名	無	無
大正琴ボランティア グループ リピート	小湊さとうみ学校	主に 第3土曜日または 第3日曜日 ~12:30	月1回、大正琴の練習をしています。市内外の施設慰問、サロンへ伺い楽器の音色に合わせて仲間と一緒に歌って楽しんでもらいます。	6名	無	無
たかづる会	曾呂公民館	毎月第2土曜日 11:30~15:00	70歳以上の1人暮らしで希望する方に、公民館で調理したお弁当を、民生委員が安否確認を兼ねて配っています。	16名	無	無
たんぽぽグループ	東条公民館	毎月第3水曜日	70歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ月1回第3水曜日に美味しい弁当を作っています。料理が好きな方、一緒に活動しませんか。	5名	無	無

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
つくしの会	江見公民館	毎月第2土曜日 9:00~13:30 10月・12月は第1土曜日（8月休み）	月1回、独居の方にお弁当を届けています。みんなで一緒に、楽しくお弁当作りをしませんか。	14名	無	無
ともしびの会	市内	随時	施設訪問、障害者介助などボランティアをしてみませんか。	10名	無	無
なの花グループ	西条公民館	毎月第3水曜日 （8月休み） 9:00~15:00	月1回、一人暮らしの方へお弁当を作り届けています。みんなと楽しくお弁当作りをしています。	10名	無	無
なの花サポーターの会	江見・太海・曾呂	平日 9:00~17:00	年1回3地区対抗で軽スポーツ、個人活動で見守り、グループではサロン活動として高齢者の閉じこもり予防を目的としています。	25名	無	無
ふく（服・復・福）の会	市内公共施設	定例会は月1回程度	「もったいない」を「ありがとう」へを合言葉に、不用になった制服や学用品等の寄付をいただき、必要とする方にお渡ししています。	9名	ボランティア活動やSDGsに関心・意欲のある方	無
フラワークラブ	太海公民館	毎月第1金曜日 12:15~15:45	私達は月に1回第1金曜日に独居高齢者の方々に、手作り弁当を自分達で地区の一人一人に届けています。見守りも一緒にしています。	12名	無	無
やまびこグループ	主基公民館	毎月第4日曜日 （8月は休み） 9:00~11:45	月1回独居高齢者に、手作り弁当を民生委員の協力で届けています。料理好き、活動に関心のある方々の協力を求めます。	24名	無	無

ふれあい・いきいきサロン

TEL : 04-7093-0606 (鴨川市社会福祉協議会)

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
青空カフェ	テラス	未定	地域の方々との交流を深めるため、ウッドデッキテラスにて食事をしたり、合唱や各催し物を実施しています。	4名	無	100円
天面サロン	天面青年館	毎月第3月曜日 13:00~15:00	「天面サロン」は、閉じこもり防止や地域の皆様と交流を図ることを目的として10年目を迎えました。今はボッチャ等で楽しんでいます。	15名	無	100円
生き生きサロン よらっしゃい	大山公民館	第2・第4金曜日 9:30~12:00 (8月は休み)	元気で百歳を目標に、脳活、体操、手作業など、地域の顔なじみとなり、笑顔あふれる集まりです。	12名	活動場所まで自分で来られる方	無
粋なサロンきずな	広場地区集会所	月2回 13:30~16:00	おいしいコーヒーが売りのサロンです。和気あいあい、それぞれが好きな事を話し、いろいろと情報交換をしています。	11名	人に迷惑をかけない人	月額 100円
サロン花笠	旧江見幼稚園	毎月15日 13:30~15:30	みんなで歌ったり、軽体操をしたり、クイズやゲーム、月によっては、壁かざりのような作品を作ります。防災研修も実施します。	30名	無	無
サロン・フレンズ	天津小湊保健福祉センター2階	毎月第4木曜日 13:00~15:00	地域の季節の風景を楽しみながら、行事や食事会を楽しんでいます。いつでも参加をお待ちしています。	7名	問い合わせ願います	100円
サロンみねおか	曾呂公民館 江見老人憩の家	毎月第4金曜日 10:00~12:00	月1回の集まりです。暇を作ってお出かけください。	20名	無	100円

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
ひだまり・さかもとサロン	天津小湊保健福祉センター	月2回 第2・第4水曜日 9:00~12:00	体操、脳トレ、ストレッチを行っています。残りの時間は、ゲームやおしゃべりタイムになります。	25名	無	お弁当代 300円
ファミリーサロン	西条公民館	毎月第1火曜日 9:30~11:30	毎月の活動内容は、皆さんが楽しく参加できるメニューを企画。バスでのお出かけ、軽スポーツ大会等で健康長寿を目指そう。	34名	無	300円
ふれあい・いきいきサロン そくさい家	旧大山幼稚園	第2・第4火曜日 10:00~15:00	楽しく元気にをモットーとし、お茶や会話、ゲームをワイワイと。移動交番、社協の方のお話や琴の演奏も。一緒に歌います。	11名	無	500円
ふれあいサロン草の実	中央公民館	毎月第3水曜日 ・ボランティア 9:00~15:00	社協の方等の協力、また、心のこもった手料理で参加して下さる方の笑顔に張り合いを感じ、13年経過しました。次の担い手としていかがでしょうか。	17名	横渚・前原地区	200円
ふれあいサロン田原	ふれあいセンター 2階 研修室・調理室	毎月第3水曜日	令和7年から、ふれあいセンター2階で開催していますので、高齢者から若い人、親子等々参加して下さい。一緒にお茶しましょう。	15名	田原住民の人、高齢者・母子等	食材により (昼食)
南小町ふれあいサロン 「青空」	南小町区民センター	年4回 各2時間程度	南小町ふれあいサロンは、区民センター周辺の景観向上を目途に四季花を植栽すると共に、セミナーにより健康への動機づけを行っている。	139名	南小町区民であること	無
もみじ会	東条公民館	第2・第4火曜日 13:00~15:45	楽しい会話と歌とストレッチ運動をしています。	8名	無	毎会100円