



令和 7年 7月

こんだてひょう



鴨川市学校給食センター

Main menu table with columns for date, meal type, dish name, ingredients, energy, and nutrients.

◎ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。
*材料の都合により、献立を変更することがあります。

★ お知らせ ★
3日(木) 『かたぬきポテト』
4日(金) 『ぎょうぎ』 2コです。

7月7日(月)は
七夕給食です!!



七夕は、古くから「笹の節句」とよばれ、願い事を短冊に書いて
笹の葉に飾る風習があります。七夕にちなんで、笹の葉に似てい
る笹かまぼこを使った料理にしました。みなさんの願い事が空に
届くようにモリモリ食べてくださいね。

Table showing energy and nutrient values for different age groups (小, 中).

※7月分の給食費口座引き落としは、
7月31日(木)です。口座の残高確認を
お願いいたします。

おすすめ 給食レシピ

夏野菜がたっぷり! 「ラタトウイユ」



《作り方》

- ① 鍋にオリーブオイル、にんにくを入れ
② トマト缶を加え、コンソメ、砂糖を加えて
ふたをして弱めの中火で煮る。時々全体を混ぜながら煮る。

Recipe table for Ratatouille with ingredients and quantities.