

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年7月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員	
サッカー (日曜日)	6	8:00~11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	13						
	20						
	27						
(木曜日)	3	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド		
	10						
	17						
	24						
	31						
(土曜日)	12	9:30~12:30	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド		
26							
ソフトテニス (土曜日)	5	13:00~18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園		沓澤紀安・松田優明
	12						
	19						
	26						
		※熱中症警戒アラートの状況により時間の変更する場合があります					
バレーボール (土曜日)	5	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	12						
	19						
	26						
バドミントン (月曜日)	7	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	休						
	21						
	28						
(土曜日)	5	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	一戰場公園 体育館		
	12						
	19						
	26						
ボクシング (木曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室		田邊将希・山本理恵
	休						
	17						
	休						
健康スポーツ (日曜日)	6	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭	
	休	/					
	20	11:30~12:30		のびのび体操			指導者: 小川、運営委員: 松尾昭
	27	14:10~15:10		アクアジョギング			

お知らせ	<p>【総会の開催について】 7月5日(土)鴨川小学校体育館にて総会を開催いたしますので、ご都合のつく方をご参加くださいますようお願い申し上げます。</p> <p>【サッカー種目の時間変更について※夏季期間限定】 熱中症予防のため、サッカー種目(日曜日:田原小学校)の練習時間を夏季期間のみ8:00~11:00に変更します。</p>
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)