

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年8月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員
サッカー (日曜日)	3	8:00~11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	10					
	17					
	24					
	31					
(木曜日)	7	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	休					
	21					
(土曜日)	28	8:30~11:30	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド	
	23					
ソフトテニス (土曜日)	2	13:00~18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明
	9					
	休					
	23					
	30					
バレーボール (土曜日)	2	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居住一・水野和枝
	9					
	休					
	23					
	30					
バドミントン (月曜日)	4	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	11					
	18					
	休					
	25					
(土曜日)	2	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	一戦場公園 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	9					
	16					
	23					
	30					
ボクシング (金曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	休					
	休					
	休					
	29					
健康スポーツ (日曜日)	3	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭
	10					
	17	11:30~12:30		のびのび体操		指導者: 小川、運営委員: 松尾昭
	24	14:10~15:10		アクアジョギング		指導者: 福原、運営委員: 松尾昭
	31					

お知らせ

【サッカー種目の時間変更について※夏季期間限定】

熱中症予防のため、サッカー種目(日曜日:田原小学校)の練習時間を夏季期間のみ8:00~11:00に変更します。

【ソフトテニス種目の時間変更について※夏季期間限定】

熱中症予防のため、熱中症警戒アラートが発令された場合は15:00~18:00(目安)に変更します。

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)