

広報

# Kamogawa

かもがわ

2025

9 月号  
No.516



祝  
安房鴨川駅が開業100周年



電留線内で車両撮影会  
※詳しくは、最終ページへ

## 目次

- [特集] 9月1日は「防災の日」 日頃の備えが大切です……………②・③
- 国保病院の職員を募集……………④
- 市民懇談会を10月に開催予定……………⑤
- 公民館教室の受講生を募集……………⑩・⑪
- 鴨川地区合同祭の交通規制……………⑬

2005-2025



鴨川市市制施行20周年  
今、羽ばたく 次の20年へ

7月30日にカムチャツカ半島付近で発生した地震により、太平洋側に津波警報が発表され、市内でも多くの混乱がありました。災害はいつ訪れるかわかりません。災害から身を守るためには、自分の身は自分で守る「自助」が最も大切となります。9月1日は「防災の日」。各家庭で、大切な命と財産を守るため、日頃から防災対策をしておきましょう。

# 9月1日は「防災の日」 日頃の備えが 大切です



対策

01

## 最低3日、できれば7日分の備蓄を!

令和元年房総半島台風被害時には、停電が最長で2週間も続きました。災害発生直後はライフラインの復旧や支援物資が届くまでに時間がかかることから、日頃からご家庭で食料品や日用品を備蓄しておくことが大切です。

食料品は、消費期限が迫ってきたら新しいものを買って古いものを消費し、長期の備えをしましょう。

### 3日分の備蓄品ってどれくらい?

〈4人家族の場合〉



1日

水

$$3\text{ℓ} \times 3\text{日分} \times 4\text{人} = 36\text{ℓ}$$

- ・飲料水1ℓ
- ・調理などに使用する水2ℓ

2ℓのペットボトル18本



食料

米やパンなどの主食、レトルト食品や缶詰などの主菜、インスタントみそ汁、即席スープなどの副菜が必要です

$$3\text{食} \times 3\text{日分} \times 4\text{人} = 36\text{食}$$



・お湯、または水で調理が可能なアルファ化米や乾パンも用意しましょう。



・カセットコンロがあれば食品を温めたり、簡単な調理をしたりすることが可能です。ガスボンベの予備も忘れずに。



・普段食べている缶詰やカップ麺、レトルト食品などを少し多めに買い置きしておき、普段使いをしながら、使った分を買い足す「ローリングストック法」がおすすめです。



・そのほか、トイレトペーパー、モバイルバッテリー、懐中電灯、ランタンなども準備しておきましょう。



対策

02

## 防災情報を収集しよう



- ▶安全・安心メール 防災情報を受信するため、事前に登録しておきましょう。
- ▶ホームページ 安全・安心メールの内容が自動掲載され、そのほか重要なお知らせも取得できます。事前にウェブ版防災マップで危険区域や避難施設の場所などを確認しましょう。

対策

03

## 防災行政無線が聞きづらい方に「防災ラジオ」を有償で貸与

- ▶1世帯に1台、有償(3,000円)で貸与します。2台目の申請はできませんので、ご注意ください。
- ▶印鑑持参の上、市役所4階の危機管理課〔☎(7093)7833〕または天津小湊支所、各出張所で手続きしてください。



## 訓練当日に利用できる 津波避難ビル・緊急避難場所

地区	津波避難ビル	集合場所
小湊	1 満ちてくる心の宿 吉夢	正面玄関前
	2 三日月シーパークホテル安房鴨川	//
	3 小湊シーサイドハイツ	//
	4 ダイアパレス小湊	駐車場
	5 豊明殿	正面玄関前
	6 誕生寺 布教殿堂	//
天津	7 ホテルグリーンプラザ鴨川	//
	8 宿中屋	//
	9 板橋区立天津わかしお学校	東側の非常階段前
	10 蓬菜屋旅館	正面玄関前
東条	11 介護老人保健施設たいよう	駐車場
	12 亀田総合病院Kタワー	正面玄関前
	13 セレーニア鴨川	//
	14 ジェネピア鴨川	//
	15 鴨川館	//
	16 鴨川シーワールドホテル	//
	17 鴨川グランドホテル	//
	18 ブルーウェーブ鴨川	//
	19 養護老人ホーム 緑風荘	//
鴨川	20 イオン鴨川店	5階駐車場
	21 鴨川令徳高等学校	正面玄関前
	22 ビューパレー鴨川	//
	23 サンライズコースト鴨川	//
	24 鴨川ユニバースホテル	//
	25 鴨川マリーナハイツ	//
太海	26 亀田医療大学	//
	27 海辺の宿 恵比寿	//
	28 潮騒リゾート鴨川	//
	29 南鴨川シーハイツ	//

緊急避難場所	
30	小湊津波避難タワー
31	天津小湊小学校
32	東条小学校
33	鴨川小学校
34	西条小学校
35	田原小学校
36	江見小学校
37	長狭学園
38	安房東中学校
39	鴨川中学校
40	旧江見幼稚園
41	長狭高等学校

◎市内小・中学校、公立認定こども園は、防災教育の観点から、全ての学校で訓練を実施します。

## 対策 04 地震などの予期せぬ災害に備え 津波避難訓練に参加を!

9月24日(水)、市内沿岸地域を対象に「津波避難訓練」を実施します。訓練は、10分以内に10m以上の場所に避難することを目安に実施します。午前9時1分の大津波警報のサイレンを合図に、近隣の学校や津波避難ビル、高台などに避難してください。当日、利用できる津波避難ビル・緊急避難場所は、左表のとおりです。日頃から、災害時にはどこに逃げるかなど、家族で話し合っておきましょう。



▶日時 9月24日(水) 午前9時から

▶対象者

- ・沿岸部にお住まいの方や勤務している方
- ・各小中学校、長狭高等学校、鴨川令徳高等学校、亀田医療大学の近隣に住む方

▶タイムスケジュール

- ▶9:00 地震発生
- ▶9:01 大津波警報発表 <<避難開始>>
- ▶9:10 避難完了 <<津波到着>>
- ▶9:13 大津波警報継続
- ▶9:15 大津波警報解除 <<各自解散>>

▶注意事項

- ・津波避難ビルや緊急避難場所が近くにない場合は、周辺の高台(10m以上)へ避難してください。
- ・災害を想定した訓練のため「原則徒歩」で避難してください。
- ・自宅などを留守にする場合は、防犯上、必ず戸締りをお願いします。
- ・民間施設の津波避難ビルに避難する場合は、業務の都合により避難フロア(屋上・上階)に避難することができないこともあります。必ず各施設の担当者の指示に従ってください。
- ・当日は小雨決行。荒天で中止する場合は、午前8時30分ごろ防災行政無線と鴨川市安全・安心メールでお知らせします。

▶問い合わせ 危機管理課 ☎(7093)7833]へ

### 訓練当日に利用できない津波避難ビル

小湊	魚彩和みの宿 三水ホテル	鴨川	東洋大学鴨川セミナーハウス
	ジョイライフ鯛の浦		サンシティ吉田屋
天津	鴨川ヒルズリゾートホテル	太海	ラ・メール鴨川
東条	亀の井ホテル鴨川		ブルースカイ鴨川
江見	海鮮の宿 舟付		早稲田大学鴨川セミナーハウス 学校法人日本航空学園千葉鴨川キャンパス

◎上記の施設は津波避難ビルに指定されていますが、訓練当日は業務の都合により避難することができませんのでご注意ください。

※実際に津波警報が発表された場合は、ご利用できます。

◎江見地区の方は、旧江見幼稚園に避難する訓練をしてください。

## 令和7年国勢調査

9月中旬に

調査員が訪問



ID:36422

国勢調査は、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。

令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯(外国人を含む)が対象で、法により調査に回答する義務が定められています。

9月中旬から、調査員証を携帯した調査員が各世帯を訪問して調査書類を配布します。

■回答方法 できる限りイ



インターネットで回答をお願いします。なお、紙の調査票で回答することもでき、郵送での提出も可能です。

※インターネットまたは郵送で回答された場合は、調査員が改めて調査書類を回収に伺うことはありません。

■回答期間 9月20日(土)から10月8日(水)まで

■問い合わせ 企画政策課  
☎(7093)7828

### ご意見を募集

#### 都市計画区域マスタープラン(案)

「都市計画区域マスタープラン」とは、都市計画法に基づき、県が都市づくりに関する基本的な方針を定めるものです。社会経済情勢の変化に対応するため、都市計画区域を越えた広域的な観点から、県全域を対象に設定した6つの圏域ごとに都市づくりの方針を示す計画を作成することとしています。

このほど、原案がまとまったことから、この計画に対するご意見を募集します。

す。計画案は市役所2階の都市建設課で縦覧することができます。意見書も同課で配付します。

■意見の提出ができる方

市内在住または在勤・在学の方など原案に係る利害関係を有する方(法人を含む)。提出方法は、縦覧の際にご案内します。

■縦覧・意見募集期間

9月16日(火)から30日(火)まで

■問い合わせ 都市建設課  
☎(7093)7835

### 指定管理者を募集

#### 小湊さとうみ学校

市では、公の施設の管理・運営を団体などが行う指定管理者制度を「小湊さとうみ学校」に導入しています。来年3月31日で同施設の指定管理者の更新を迎えることから、新たな指定管理者を募集します。

■施設名 小湊さとうみ学校

■所在地 内浦1891番地1

■指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日



まで(5年間)

■業務内容 施設の運営や施設・設備の維持管理、利用申請の受付など

■募集資格 募集要領に定める要件を満たす法人または団体

■選定方法 指定管理者選定委員会が選定基準により審査し決定

■申し込み 9月19日(金)から10月10日(金)午後5時までに「指定申請表明書」をスポーツ振興課に提出。その他の必要書類は、10月20日(月)午後5時までに提出してください

■問い合わせ 総合運動施設内のスポーツ振興課 ☎(7093)5111

詳しくは、ホームページをご覧ください。



ID:17787

## 令和7年11月採用

### 看護師職/薬剤師職/歯科衛生士職 国保病院の 職員募集

**看護師職** 5人 昭和45年11月2日以降に生まれた方で、看護師または准看護師の資格がある方(令和7年10月31日までに資格取得見込みがある方を含む)

**薬剤師職** 1人 昭和45年11月2日以降に生まれた方で、薬剤師の資格がある方(令和7年10月31日までに資格取得見込みがある方を含む)

**歯科衛生士職** 1人 昭和55年11月2日以降に生まれた方で、歯科衛生士の資格がある方(令和7年10月31日までに資格取得見込みがある方を含む)

▶申し込み 9月30日(火)までに市役所3階の総務課 ☎(7093)7829へ。申込書があります。面接試験は10月8日(水)です



ID:25700

事前に  
質問を  
受け付け

## 市民懇談会を 10月に開催予定

市では、市内4会場で「市民懇談会」を開催する予定です。これは、市の重要施策などを説明しながら、市政全般について、幅広く市民皆さんからの意見や質問などを伺うものです。

当日、多くの方の前で発言しづらいという方のために、下記のとおり、事前に質問などを受け付けます。いただいた内容については、回答とともに一覧表を作成し、当日配布します。懇談会終了後、市ホームページにも掲載します。

事前質問は、氏名・住所・連絡先をご記入ください。会場やホームページで回答する際に、個人情報公表しませんのでご安心ください。



▶受付内容 市政全般に関するご質問について

▶回答できない内容 公共性が高いと認められないもの、特定の方の誹謗中傷、匿名での質問

▶質問様式 様式は問いません。ただしひとり1件まで

▶提出方法

- ・専用フォーム
- ・メール kondan@city.kamogawa.lg.jp
- ・窓口 〒296-8601 鴨川市横渚1450 総務課 秘書広報室 宛て



▶締め切り 9月30日(火)まで(当日消印有効)

▶問い合わせ 総務課 秘書広報室 ☎(7093)7842)へ

開催予定日	場所
10月21日(火)	安房東中学校体育館
10月24日(金)	江見小学校体育館
10月29日(水)	長狭学園体育館
10月31日(金)	鴨川市役所 4階大会議室

▶時間 いずれも午後6時30分～8時

### 補助制度を拡充

#### 危険ブロック塀の撤去

これまで小学校を中心とした概ね半径500mの区域内にある通学路などに面した危険ブロック塀などの撤去に対して補助金を交付してきました。

このほど補助内容などを見直し、制度を拡充しました。撤去をお考えの方は事前にご相談ください。

#### ■拡充された内容

▽補助対象施設  
道路などに面する、高さ

1・2層を超える組積造または補強コンクリートブロック造の塀で、事前調査において、地震などで倒壊するおそれがあると判断されたもの

▽補助対象者

危険ブロック塀などの所有者または管理者で、市税などの滞納のない方

▽補助金の額

危険ブロック塀などの撤去費または1層当たり1万円に危険ブロック塀などの延長を乗じて得た額のいずれか少ない額とし、1路線当たり10万円を限度

### 地区集会施設

#### 整備費用の一部を補助

市では、地区集会施設の整備に対し、費用の一部を補助しています。

令和8年度に新築や補修などを検討している地区の施設を調査します。

補助制度を活用する意向がある場合は、調査票に見積書を添えて提出してください。調査票は、市ホームページ

▽申請期限 12月12日(金)  
■問い合わせ 都市建設課 ☎(7093)7835)へ

ページからダウンロードできるほか市民生活課でも配布しています。  
※調査票の提出をもって、補助金の交付が保障されるものではありません。

#### ■新築・全部改築

▽補助限度額 500万円  
▽補助率 3分の1以内  
▽条件 建築面積が30㎡以上 など

#### ■補修など

▽補助限度額 100万円  
▽補助率 5分の1以内  
▽条件 補助対象経費が50万円以上 など

■申し込み 調査票と見積

### 住宅用火災警報器

#### 設置・維持管理を

全ての住宅で「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、火災時の逃げ遅れを防ぎ、大切な命と財産を守るために非常に有効なものです。

住宅(共同住宅・併用住宅を含む)の寝室や階段上部に必ず設置してください。

なお、警報器の交換目安は10年です。電池切れや本体内部の電子部品の劣化により火災を感じしなくなるものが考えられるため、定期的に作動確認を行い、作動しない場合は交換しましょう。



ID:17489

■問い合わせ 安房郡市消防本部 ☎0470(22)

2234)へ

# 知ることから始めよう

# 世界アルツハイマー月間

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」と定められ、認知症のご本人や家族を支援する取り組みが行われています。アルツハイマー型認知症は、正常だった脳の神経細胞が破壊されることで、脳が委縮するなど、誰にでも起こりうる病気です。

初期症状では、物忘れや判断力の低下が見られ、症状の進行とともに、新しいことが覚えられない、時間や場所の感覚がなくなるなど、日常生活にも大きな支障が出てくるようになります。

日本では高齢化が進むとともに、認知症と診断される人も増加しています。65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度の調査では、認知症の人は約443万人と推計されています。

大切な家族や友人など、誰にとっても認知症は身近なものです。認知症になっても安心して暮らせる社会をつくるためには、家族だけではなく、地域の皆さんの理解も必要となります。

最近、家族や近所の方の行動がおかしい、不安なことがある場合は、気軽にお近くの窓口にご相談ください。

## 認知症に関する相談窓口



- ▽市福祉総合相談センター  
〔☎(7093)1200〕
- ▽市福祉総合相談センター・天津小湊〔☎(7094)5800〕
- ▽市福祉総合相談センター・長狭〔☎(7096)5711〕

- ▽認知症疾患医療センター(東条病院)〔☎(7093)6046〕

一緒に学ぼう、認知症

### 市立国保病院

#### 「かもんカフェ」

- ▽日程 9月25日(木)
- ▽時間 午前11時30分から午後2時まで
- ▽場所 みんなみの里セミナー室
- ▽内容 「記憶の道しるべ」  
「かもんカフェ」で語る医師の話々をテーマに地域の活動紹介や国保病院医師による認知症講話、体力測定などを行います
- ▽申し込み・問い合わせ  
市立国保病院医療・介護連携支援室の渡邊さん〔☎(7097)2860〕へ。先着50人

### ウエルkamo

#### 介護予防教室

- ▽日程 9月27日(土)
- ▽時間 午後1時30分から3時40分まで
- ▽場所 ふれあいセンター2階コミュニティホール
- ▽内容 「認知症予防と食事・おうちの健康」についての講演、体組成測定、認知症チェックなどを行います
- ▽申し込み・問い合わせ  
一般社団法人ウエルネスポーツ鴨川〔☎(7096)6606〕へ。先着50人



## 介護教室 「入浴介助、入浴関連福祉用具について」

- ▶日時 9月21日(日)午後1時30分～3時 ▶場所 介護老人保健施設たいよう
- ▶内容 福祉総合相談センター・天津小湊主催の「介護教室カピリナ」を開催。令和7年度の第2回目となる今回は「入浴介助、入浴関連福祉用具について」をテーマに、入浴時の具体的な介護方法のほか介護体験や介護保険の説明、交流会を行います。興味がある方は、気軽にご参加ください。
- ▶申し込み 福祉総合相談センター・天津小湊〔☎(7094)5800〕へ



【シリーズ③④】進めよう「心」のバリアフリー

精神疾患について知ろう⑤  
～高次脳機能障害～

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管障害などの病気により、脳にダメージを受けることで生じる認知や行動に生じる障害です。

身体的には障害が残らないことも多く、外見では分かりにくい「見えない障害」とも言われています。



◆記憶障害

すぐに忘れてしまったり、新しい出来事を覚えたりすることが苦手なため、何度も同じことを繰り返したり質問したりする。

◆注意障害

集中力が続かずぼんやりしてしまうため、ミスすることが多くなる。2つのことを同時にしようとすると混乱する。症状として主に左側で、食べ物を残したり、障害物に気付かなかったりすることがある。

◆遂行機能障害

自分で計画を立てて物事を実行したり、効率よく順序立てたりできない。

◆社会的行動障害

ささいなことでイライラしてしまい、興奮しやすい。思い通りにならないと大声を出したり、時に暴力をふるったりする。

◆病識欠如

上記の症状があることに気付かず、できるつもりで行動してトラブルになる。

※厚生労働省のウェブサイトから一部抜粋

これらの障害に詳しいリハビリテーション専門医やリハ専門職、高次脳機能障害支援普及拠点機関、家族会などに相談することが必要です。

▶問い合わせ 福祉課[☎04(7093)7112]へ

第1回目の提出期限は令和8年1月30日(金)です。

第2回目の提出期限は令和8年1月30日(金)です。

第1回目にポイントカードを提出された方でも提出が可能です。引き続き健康づくりにチャレンジして抽選商品を得てください。

◎かもがわ健康ポイントは10月1日(水)から電子化がスタートします。専用のウェブサイトに登録することで24時間いつでも健康づくりの取り組みを記録する

かもがわ健康ポイント  
第1回目の提出は9月30日まで

100歳の皆さんに  
敬老記念品を贈呈

9月15日の老人の日の記念行事として、100歳を迎える皆さんにお祝い状と記念品を贈呈します。

対象となる方には、日程を個別に郵送でお知らせいたしますので、ご確認ください。

■対象 100歳を迎えられる方(大正14年4月1日から大正15年3月31日までに生まれた方)

■贈呈 内閣総理大臣からの祝い状と記念品(銀杯)

■問い合わせ 福祉課[☎(7093)7112]へ



休日の救急医療機関・救急薬局(9・10月)

日程		病院	薬局
9月7日(日)	10月5日(日)	東条病院(内・整形外科) ☎(7092)1207	鴨川鈴薬局(広場) ☎(7093)7087
9月14日(日)、 15日(月・祝)、 21日(日)、28日(日)	10月12日(日)、 13日(月・祝)、 19日(日)、26日(日)	安房地域医療センター(内・外・小児科) ☎0470(25)5111	-
9月23日(火・祝)	-	鴨川市立国保病院(内・外・小児科) ☎(7097)1221	・川上回新堂薬局(南小町) ☎(7097)1133 ・スミレ薬局長狭店(大川面) ☎(7096)5007

◎毎日24時間体制で受付(救急当番医ではありません) 亀田総合病院[☎(7092)2211](内・外・小児・産・耳鼻・眼科)



ページ内の市内電話番号に携帯電話などからかける場合は、市外局番【04】を付けて発信してください。

犯罪です

# 不法投棄と野外焼却(野焼き)

## 不法投棄

産業廃棄物  
はもろろん、  
日常生活で出  
されるごみな  
ど一般廃棄物であつても、  
みだりに捨てることは法律  
で禁止されています。不法  
投棄をした者には5年以下  
の懲役、または1000万  
円以下(法人は3億円以下)  
の罰金が科せられます。



不法投棄は地域の景観を  
損なうだけでなく、土壌や  
河川などの環境汚染にもつ  
ながります。廃棄物の質や  
量を問わず、絶対にしては  
いけない行為です。

## 野外焼却(野焼き)

廃棄物の焼  
却は、一部の例  
外を除き、法律  
により禁止さ  
れています。適法な焼却施  
設を使用せず、空き地や庭  
先で木くず、紙くず、プラ  
スチックなどの廃棄物を野  
外焼却すると5年以下の懲  
役、または1000万円以  
下の罰金が科せられます。



野外焼却は、一部例  
外を除き、法律により禁  
止されています。適法な焼  
却施設を使用せず、空き  
地や庭先で木くず、紙く  
ず、プラスチックなどの  
廃棄物を野外焼却すると  
5年以下の懲役、または  
1000万円以下の罰金  
が科せられます。

▽例外として認められる野  
外焼却

- ・国、または地方公共団体が  
海岸や河川などの公共施設  
の管理のために行う場合
- ・災害の復旧や防災などの  
目的で行う場合
- ・しめ縄の焼却など宗教上  
または慣習的に行う場合
- ・稲わら、芝焼き、漁網にか  
かったごみの焼却など、農  
林水産業を営むためにやむ  
を得ず行う場合

- ・たき火やキャンプファイ  
ヤーなど、日常的に軽微な  
規模で行う場合(紙くず、廃  
材などは燃やすことはでき  
ません)

※これらの場合でも、ビ  
ニール類・タイヤ・プラス  
チック類は焼却禁止です。  
また、煙や悪臭などで近隣  
住民の迷惑にならないよ  
う、風向きや場所、時間帯に  
十分配慮して行う必要があ  
ります。消防署へ届け出を  
行った上で、必ず見張りを  
行うとともに、焼却場所を  
離れるときは消火し、火災  
にならないよう十分注意し

てください。  
お問い合わせ 環境課 ☎  
(7093)7838へ

## ごみの持ち込み 安全運転を心掛けて

クリンステーション鴨  
川への道路は、長狭街道の  
主基交差点から南側(嶺岡  
側)へ入った後、見通しの悪  
いカーブが続きます。

また、地域の生活道路と  
なっており、速度の出しす  
ぎは大変危険です。安全運  
転を心がけてお越しくださ  
い

## 場所 クリーンステー ション鴨川(上小原482- 1)

## 受付時間

- ▽月から金曜日まで
- ・午前8時30分から11時45  
分まで
- ・午後1時から4時まで
- ▽日曜日 午前8時30分か  
ら11時45分まで

## 注意

▽受け付けで運転免許証な  
どの身分証明書を提示して  
ください

▽市で定めているごみの分  
け方・出し方に従って、あら  
かじめ分別してお持ちくだ  
さい

▽大型車とのすれ違いや場  
内での通行には十分ご注意  
ください

▽軽トラックなどを利用す  
る場合は、ごみをロープや  
シートで固定し、落下や飛  
散を防止してください

お問い合わせ 鴨川清掃セ  
ンター ☎(7093)53  
00へ

※クリンステーションに  
は、電話はありません

事前に申し込みを



## 水稲育苗箱の回収

■日程 10月3日(金)

■時間 午前9時から10時  
まで

■回収場所 安房農協鴨川  
支店集荷場

■まとめ方 泥を落とした  
育苗箱を10枚で1梱包と  
し、ビニールひもで2カ所  
を「俵がけ」にする。

※回収可能枚数に限りがあ  
ります。回収を希望する  
方は、回収枚数を9月26日  
(金)までに農林水産課 ☎  
(7093)7834 また

は専用フォームか  
ら申し込みを。回  
収費用は無料



## 人のうごき

8月1日現在  
(前月比)



人口	29,586 (- 41)
男	14,030 (- 12)
女	15,556 (- 29)
世帯	14,401 (- 17)
出生	6 転入 101
死亡	44 転出 104

## 国民健康保険税(第3期)

納期限は9月30日(火)です



コンビニ納付やスマートフォン決済アプリ、地方税  
お支払いサイトなど、ご都合のよい納付方法をお選  
びいただけます。口座振替をご利用の方は、残高の確  
認をお願いします。

▶お問い合わせ 税務課 ☎(7093)7832へ



## 相談ごと 無料

### 成年後見制度の相談

9月9日(火)午後1時30分～4時20分  
ふれあいセンター2階

- 社会福祉士が相談を受け付け。申し込みは、相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)【☎(7093)5000】へ。相談は50分以内。1日3組まで。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受け付け

### 人権相談

9月18日(木)午後1時～3時30分 鴨川市役所4階

- 人権に関する問題を解決するため法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が助言などを行います。問い合わせは、総務課秘書広報室【☎(7093)7827】へ

### 思春期相談

9月29日(月)午後2時～4時

安房保健所(安房健康福祉センター)(館山市北条1093-1)

- 不登校やいじめ、引きこもりなど思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受け付け。保護者のみの利用も可。1人1時間程度。申し込みは、事前に安房保健所(安房健康福祉センター)【☎0470(22)4511】へ

### 結婚相談

10月5日(日) = 佐藤直美氏/12日(日) = 佐瀬武代氏  
19日(日) = 山下三恵子氏/26日(日) = 高梨千枝子氏  
※10月1日(水)・6日(月)・8日(水)・20日(月)・22日(水)・27日(月)・29日(水)は事務局が受け付け  
いずれも午後1時～4時 市役所1階多目的ルーム

- 申し込みは、相談日の前々日の午後3時までに市民生活課【☎(7093)7822】へ

### ふれあい法律相談

10月7日(火)午後1時～4時 ふれあいセンター

- 弁護士が相談を受け付け。申し込みは、9月26日(金)午前9時から前日の午後3時までに社会福祉協議会【☎(7093)0606】へ電話でのみ受け付け。先着順。同じ内容の相談は1回限り

※この事業は赤い羽根共同募金が使われています

### 税の相談

10月7日(火)午前10時～正午、午後1時～3時  
法青会館(館山市北条1491-6)

- 所得税や相続税など、税に関する相談を税理士が受け付け。申し込みは、9月30日(火)までに千葉県税理士会館山支部【☎0470(23)4132】へ

### 千葉司法書士会無料法律相談

10月2日(木)午前10時～正午、午後1時～3時  
菜の花ホール(館山市)

- 不動産登記、会社登記、相続・遺言、成年後見、借金などの相談を受け付け。1組当たり50分。申し込みは9月24日(水)～26日(金)に吉井事務所【☎0470(29)7027】へ(午前10時～午後3時)



## 9月・10月は「行政相談月間」

行政相談は、年金や道路、福祉など国の仕事や、その手続きについての意見・要望などを皆さんから伺い、行政運営の改善につなげようという制度です。  
総務省では、毎年9月・10月の2カ月間を「行政相談月間」としています。  
市では、行政相談委員が毎月1回、市役所で行政相談所を開設しています。

- 9月の行政相談
- ▽日程 9月18日(木)
- ▽時間 午後1時から3時30分まで
- ▽会場 鴨川市役所4階
- ▽問い合わせ 総務課秘書広報室【☎(7093)7827】または千葉行政監視行政相談センター行政苦情110番【☎(05)701109】へ



## 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。  
スローガンは「見えない見えるに変わる 反射材」です。期間中は、次の3つの項目を運動重点に、交通指導や取り締まりを強化します。  
①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用

- 品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯、ハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車(モトアシ)の理理解、遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- 問い合わせ 鴨川警察署【☎(709)20110】へ



### 県内で購入を

## ハロウィンジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村に交付金として配分され、地域住民の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、県内でお買い求めください。

- ▶発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)
- ▶発売単価 1枚300円
- ▶問い合わせ (公財)千葉県市町村振興協会【☎043(311)4162】へ



## 文化趣味

講座名	日程・内容	申し込み先
苔玉教室	日時 10月30日(木)午後1時30分～3時 内容 苔玉作りを体験し、育て方を学びます。持ち物は園芸用手袋(ビニール手袋でも可)、はさみ、持ち帰り用袋。参加費は1,200円程度(材料費)。定員12人	太海
3色パステルアート教室	日時 10月9日、11月13日、12月11日(いずれも木曜日)午前10時～正午 内容 赤・青・黄のソフトパステルを使い、綿棒やコットンで絵を描きます。初めてでもレシビどおりに描くので満足な作品ができます。定員10人	吉尾
そば打ち体験教室	日時 10月18日、11月15日(いずれも土曜日)午前9時30分～午後0時30分 内容 そば打ちに興味のある方、自分で打ったそばの味を堪能してみませんか。打ち方の基本を丁寧に教えます。定員6人	主基
珈琲を楽しむ教室	日時 10月7日、11月4日(いずれも火曜日)午後1時30分～3時30分 内容 ご自宅で淹れる珈琲が、いつもより美味しくなるように、珈琲に関する知識やちょっとした淹れ方のコツなどを学びます。定員10人	大山
天津小湊をより深く理解する教室	日時 ①10月30日午前10時～正午＝座学、11月20日午前9時30分～午後3時30分＝清澄寺と誕生寺の見学(いずれも木曜日) 内容 清澄寺と誕生寺の歴史や文化について、学芸員の解説を聞きながら掘り下げていきます。定員30人	天津小湊 
没後200年記念！波の伊八を学ぼう	日時 1月22日(木)午前9時30分～正午 内容 没後200年を記念して郷土資料館で開催される波の伊八展を学芸員の解説を聞きながら見学します。定員30人	天津小湊 
書き初め教室	日時 12月25日(木)午前10時～11時30分 内容 冬休みに小中学校で宿題になる書き初めを、講師にポイントを教わりながら練習し、作品を仕上げます。対象は、小学3年生～中学3年生。定員10人	天津小湊
音楽サロン教室	日時 10月21日、11月11日、12月9日(いずれも火曜日)午前10時30分～11時30分 内容 プロのピアニストによる連弾を鑑賞したり、ピアノ伴奏に合わせて唱歌を歌うなどして音楽を楽しみます。定員30人	天津小湊

## 歴史自然

講座名	日程・内容	申し込み先
いきいき教室(後期)	日時 11月26日(水)午前9時～午後4時 内容 御宿町の自然や歴史にふれることで、郷土愛を育みます。定員40人	東条 
生き生き教室(後期)	日時 12月3日(水)午前9時～午後2時30分 内容 富津市志駒川沿いのもみじロードを3km程度歩き、紅葉を味わいます。歩きやすい服装と靴で参加を。定員30人	曾呂 
おらが学パートⅡ	日時 10月31日、11月14日(いずれも金曜日)午前9時～午後4時 内容 鴨川に関係のある歴史や自然を学びます。10月は座学、11月はバス見学です。定員30人	中央 

## 教養

講座名	日程・内容	申し込み先
鴨川市・城西国際大学交流事業公開講座	日時 ①11月15日(土)午前10時30分～正午＝痛風・尿酸血症とその治療薬の座学②11月18日(火)午前9時30分～午後5時＝城西国際大学(東金市)へ行き学内見学と「オリブクラウド制作ワークショップ」の座学③1月24日(土)午前10時30分～正午＝温泉の癒やし効果の座学 内容 城西国際大学の講師による「公開講座」を全3回実施します。①と③は鴨川市の会場で座学(受付は午前10時)、②は学内の見学と座学を行います。定員15人	中央 

後期  
10月～  
3月

## 公民館教室の受講生を募集

後期公民館教室の参加者を募集します。各公民館では、さまざまな教室を通して市民皆さんの「生涯の学び」を支援します。受講料は無料ですが、教室によっては教材費、通信費、参加費などの自己負担があります。

### ▶申し込み方法

- 1 参加したい教室を選んでください。
- 2 「申し込み先」に記載している各公民館に申し込みをしてください。窓口・電話で受け付けます。電話で申し込みをした場合は、申し込み後、公民館にある募集要項や市ホームページにある「後期主催教室のお知らせ」から集合場所や持ち物などをご確認ください。希望者には葉書による案内を行います。(実費負担)

### ▶注意点

- ・バスマーク はバス利用の館外教室、旗マーク は現地集合の館外教室です。
- ・多くの方に参加いただくため、バス利用の館外教室の申し込みは、年間3教室以内とさせていただきます。ただし、「再募集」に申し込みをする場合は、年間3教室を超えても申し込みが可能です。
- ・グループでの申し込みは2人までです。
- ・左記以外に開催する教室もあります。随時「広報かもがわ」やホームページでお知らせします。

### ▶申し込み

- ・場所 希望する教室の公民館へ(電話でも受け付け)
- ・時間 午前9時～午後4時(土・日・月曜日を除く)
- ①バスマーク の教室と旗マーク の教室  
→9月9日(火)から
- ②①以外の教室と①の再募集  
→9月16日(火)から

### ▶申し込み・問い合わせ先(公民館)

- 中央 [☎(7093) 1141] 太海 [☎(7092) 0669]  
 大山 [☎(7098) 0002] 曾呂 [☎(7092) 9449]  
 吉尾 [☎(7097) 1111] 田原 [☎(7093) 2857]  
 主基 [☎(7097) 1505] 西条 [☎(7093) 0733]  
 江見 [☎(7096) 1111] 東条 [☎(7092) 3123]  
 天津小湊 [☎(7094) 2230]

市制施行20周年記念事業

# 鴨川市文化祭で 作品や資料を発表しませんか？

申し込みは**9月26日(金)まで**

市民皆さんの芸術文化の発表の場「鴨川市文化祭」は、以下の日程で、郷土資料館を会場に、下表の部門ごとに開催されます。皆さんが日頃から制作している作品や保存している資料などを、この機会に出品しませんか？手数料は無料です。なお、作品の鑑定や審査は行いません。

▶**申し込み** 9月26日(金)までに各部門の責任者へ

▶**文化祭展示日**

- ・A=11月1日(土)～3日(月・祝)
- ・B=11月7日(金)～9日(日)
- ・C=11月14日(金)～16日(日)
- ・D=11月2日(日)・9日(日)・16日(日)

開催部門	展示日	出品規格・点数	責任者(電話)
①書道	C	小雅仙半切 1/2以内 (題名を添えて) 額装または軸装・1人1点	鈴木 <small>しゅんが</small> 春岨 ☎(7092)4389
②華道	A	1人2点以内	藤田 和美 ☎(7096)0140
③手工芸	B	1人2点以内	久保 和子 ☎(7097)1266 ☎090(4525)3486
④写真	B	A3サイズ以下・ 1人2点以内	長谷川 励 ☎(7092)0701
⑤刀剣	A	責任者に 問い合わせ	滝口 弘 ☎(7092)0888
⑥郷土史	A		久保寺 辰彦 ☎090(1815)4820
⑦茶道	D		川名 秀子 ☎(7097)0355
⑧一般園芸植物	C		尾形 喜啓 ☎(7097)0290
⑨絵画	B		横山 昌博 ☎090(3507)6594

- ・⑤、⑥以外は、自分で制作したもので原則として未発表のもの
- ・作品はなるべく本表装や額縁など、適当な装飾設備をすること
- ・「てん刻」を出品する方は、①書道部門の鈴木さんへ申し込みください
- ・①～⑨に該当しない作品については、郷土資料館までご相談ください。

▶**問い合わせ** 郷土資料館 ☎(7093)3800へ

 健康

講座名	日程・内容	申し込み先
スローエアロピクス	日時 10月10日、11月28日、12月12日、1月30日、2月27日(いずれも金曜日)午後1時30分～2時30分 内容 スローな有酸素運動やストレッチで健康推進を図ります。定員25人	東条
健康ヨガ教室	日時 11月5日、12月3日、1月7日、2月4日、3月4日(いずれも水曜日)午前10時～11時 内容 ヨガの基本的な動きと呼吸法を体験します。健康づくりに役立ちます。定員20人	西条
リフレッシュ体操	日時 10月14日、11月11日、12月9日、1月13日、2月10日(いずれも火曜日)午前10時～11時30分 内容 ストレッチ体操やリンパの流れを良くするマッサージなどで、コリや疲れをとり、疲労回復につなげます。定員20人	西条
エアロビック教室	日時 10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、2月12日(いずれも木曜日)午前10時～11時30分 内容 有酸素運動とストレッチを中心に、日頃の疲れを癒やして健康を増進し、気持ちをリフレッシュさせます。定員20人	田原
ナイトヨガ教室	日時 10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、2月12日(いずれも木曜日)午後7時～8時 内容 年齢にあったやさしい動きで、心身をじっくりと落ち着かせ、睡眠の質の向上など、健康づくりに役立てます。定員15人	主基
I love bookウォーキング	日時 10月28日(火)、11月21日(金)午前10時～午後3時 内容 天津小湊公民館から市立図書館までウォーキングをした後、市立図書館で本に関する活動を行います。帰路はバス利用。定員20人	天津小湊 
続・いきいき貯筋	日時 10月23日(木)・31日(金)、11月27日(木)、12月5日(金)午前9時～正午 内容 総合運動場内の施設を利用した筋肉トレーニングや運動場の内外でのウォーキングで、健康を増進します。定員20人	天津小湊 

 ウォーキング

講座名	日程・内容	申し込み先
ミニウォーキング(後期)	日時・行先 ①11月12日=君津のさんぼ道②1月28日=鴨川浜荻海岸③2月18日=菜な畑ロード(いずれも水曜日)①午前8時30分～午後0時30分②③午前9時～正午 内容 景色を楽しみながら、ゆっくり歩きます(約5km)。健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりをします。定員40人	東条 
房州の名山に行く教室	日時・行先 10月22日(水)=富山(予定)、11月21日(金)=鹿野山(予定)午前9時～午後4時 内容 房州の名山に登ります。自然を満喫するとともに仲間と楽しい時間を過ごし、健康増進を図ります。定員30人	田原 
鴨川富士登山教室	日時 12月25日、1月22日(いずれも木曜日)午前9時～正午 内容 長狭から見ると富士山の形に見える鹿野岡山(鴨川富士)を花房口から登り、立岩観音に降りる約2時間のコースを歩きます。崖が多いので足腰に自信のある方の参加をお待ちしています。定員10人	中央 
秋冬ハイキング	日時 10月9日(木)、11月5日(水)、12月11日(木)、1月15日(木)、2月19日(木)午前8時30分～午後3時30分 内容 「関東ふれあいの道」のいすみ方面の5つのコース(各コースともに10km前後)のハイキングを行います。山の尾根も歩きますので、健脚の方の参加をお待ちしています。定員30人	天津小湊 



### 子育て支援室(予約不要) ▶問い合わせ 子ども支援課☎(7093)7113

※利用対象児の兄・姉(未就学児)の利用も可

#### おはなしシアター

9/2(火)	OURS子育て支援室	
9/4(木)	長狭子育て支援室	
9/5(金)	天津小湊子育て支援室	
9/9(火)	江見子育て支援室	

- ・いずれも午前10時30分から
- ・対象は0歳～3歳児とその保護者
- ・大型絵本などの読み聞かせ、親子ふれあい遊び

#### はかってみよう!

9/10(水)	午前9時30分～11時30分 ふれあいセンター1階 子ども家庭センター
---------	--

- ・対象は市内の0歳～3歳児とその保護者
- ・身長、体重の計測
- ・母子健康手帳、赤ちゃんはおくるみ(バスタオル)持参

#### やってみよう!

9/22(月)	江見子育て支援室	
9/25(木)	長狭子育て支援室	
9/26(金)	天津小湊子育て支援室	
9/30(火)	OURS子育て支援室	

- ・いずれも午前9時30分～11時30分
- ・対象は0歳～3歳児とその保護者
- ・工作や季節の遊びなど

#### 赤ちゃんデー

9/17(水)	①午前9時～10時30分②午前10時30分～正午 ふれあいセンター2階 母子保健室
---------	--

- ・対象は1歳未満児とその保護者(里帰り出産の方も利用可能)
- ・赤ちゃんが遊べる環境で親子同士の交流
- ・管理栄養士によるミニ講座「赤ちゃんの便秘」
- ・身長・体重の計測
- ・母子健康手帳、おくるみ(バスタオル)持参

### 図書館(予約不要) ▶問い合わせ 図書館☎(7092)0312

#### おひざにだっこのおはなし会

9/11(木)	午前10時～10時30分 図書館(集会室)
---------	--------------------------

- ・対象は0歳～おおむね3歳児とその保護者
- ・おひざの上での絵本の読み聞かせなど
- ・プログラムは「ばんだくんのにおにぎり」(大型絵本)、「げんこつやまのたぬきさん」(絵本)

#### なかよしひろばおはなし会

9/20(土)	午前10時30分～11時30分 大山公民館 図書室
---------	------------------------------

- ・対象は0歳～小学校低学年
- ・絵本の読み聞かせや紙工作
- ・プログラムは「あめのひのえんそく」(大型絵本)、「ぼくはあるいた まっすぐまっすぐ」(絵本)、「なんだかうれしくなってきた」(絵本)

#### おはなしひろば

9/27(土)	午後1時30分から 図書館
---------	------------------

- ・わらべ歌遊びや絵本の読み聞かせ、おすすめの本の紹介
- ・読み聞かせのプログラムは「さきちゃんのくつ」(絵本)、「たぬきのばけたおつきさま」(絵本)

## 小学校入学前の健康診断



通園中の認定こども園	日程
江見認定こども園 西条認定こども園 長狭認定こども園 田原認定こども園 天津小湊認定こども園	11月11日(火)
鴨川認定こども園 認定こども園OURS 市外こども園・在宅	11月18日(火)

- ▶受付時間 午後1時15分～1時45分
- ▶場所 総合運動施設の文化体育館
- ▶対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた幼児
- ▶健診内容 内科・眼科・歯科・耳鼻科
- ▶問い合わせ 学校教育課☎(7094)0512へ

## ぬいぐるみのおとまり会



お気に入りのぬいぐるみを、夜の図書館に預けてみませんか?参加者にはぬいぐるみたちが図書館で冒険する様子を写した写真をプレゼントします。ぬいぐるみが選んだ本も貸し出します。

- ▶対象 市内の4歳児～小学校低学年
- ▶申し込み 9月2日(火)から図書館☎(7092)0312へ。先着10人

#### 《ぬいぐるみのスケジュール》

- ◎お預かり 9月27日(土)午後1時30分～2時50分
- ※同日に行われる「おはなしひろば」からご参加をお願いします。
- ◎お迎え 10月1日(水)～5日(日)の期間

■**峯岡山分屯基地創設70周年記念**

**分屯基地開放行事**



- ▶**日程** 9月20日(土) ▶**時間** 午前9時～午後3時
- ▶**場所** 航空自衛隊峯岡山分屯基地(南房総市丸山平塚)
- ▶**内容** 陸上自衛隊ヘリコプターによる飛行展示や自衛隊特殊車両等装備品の展示、基地内ウォークラリーなどを実施。長狭学園や大井青年館から無料シャトルバスを運行。駐車場は長狭学園、市立国保病院など。駐車場所は係員の指示に従ってください。詳しくは、同基地のホームページをご覧ください
- ▶**注意事項** シャトルバス乗車前に手荷物検査を実施しますのでご協力ください。基地内への車での来場、ペットの同伴、飲酒、ドローンの飛行はできません
- ▶**問い合わせ** 同基地広報係〔☎0470(46)3001(内線211)]へ



■**未経験者も大歓迎!**

**バス運転手専門の合同就職説明会**

千葉県では、地域で必要とされているバス運転手の就職イベントを開催します。参加費は無料。未経験者も大歓迎です。地域の交通を支えるバス運転手になりませんか。

- ▶**日程** 9月20日(土)
- ▶**時間** 午前11時～午後4時
- ▶**場所** 幕張メッセ国際会議室 (JR海浜幕張駅から徒歩5分)



- ▶**内容** 県内17社の就職相談ブース、バスの運転を体験できるVR運転体験シミュレーション、現役バス運転手によるトークセッション など
- ▶**申し込み** 右記専用フォームから
- ▶**問い合わせ** 千葉県交通計画課〔☎043(223)2063]へ



**鴨川市・早稲田大学交流事業  
早稲田大学キャンパスツアー**

**参加者  
募集**

**10月13日(月・祝)**  
午前9時～午後5時20分  
市役所集合・解散(バス移動)

- ▶**対象** 市内在住または通学している小学校4年生～高校生とその家族(中学生以下は保護者同伴)
- ▶**内容** 学生ガイドによるキャンパスツアー、自由昼食、自由行動(ミュージアムワードパズル、ミュージアムスタンプラリーが開催中)。参加費は100円(保険代など)のほか各自昼食代。徒歩での見学です。歩きやすい服装でご参加を
- ▶**申し込み** 9月15日(月・祝)までに下記専用フォームから。定員20人。申込多数の場合は抽選
- ▶**問い合わせ** 生涯学習課〔☎(7094)0515]へ

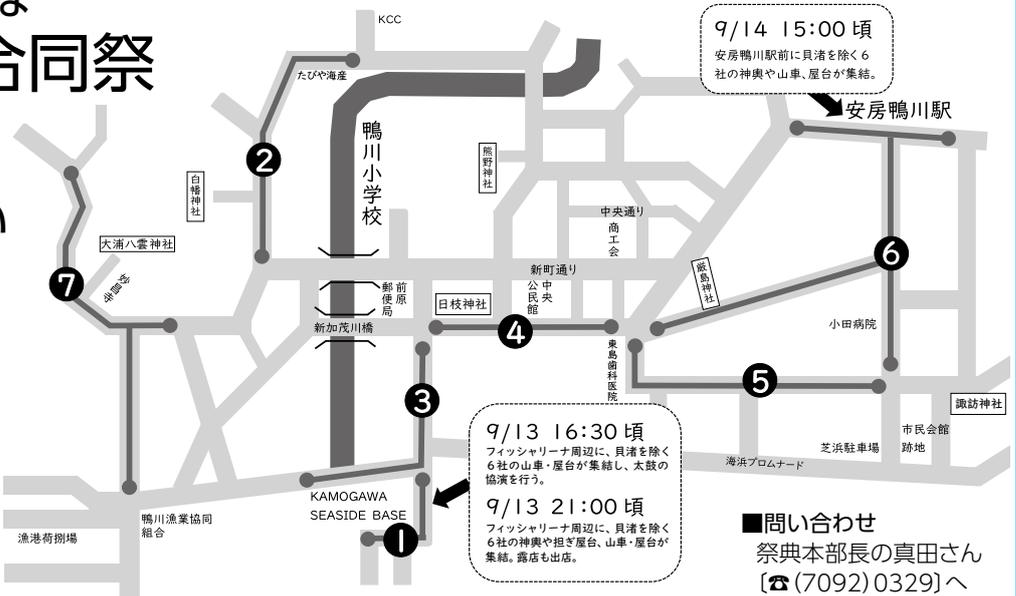


**9月13日・14日は  
鴨川地区合同祭**

交通規制に  
ご協力ください

**通行止め日時**

- ① 9/13 9:00～23:30
- ② 9/13 13:00～16:00
- ③ 9/13 16:30～23:00
- ④ 9/14 12:30～14:00
- ⑤ 9/14 14:00～15:00
- ⑥ 9/14 14:00～17:00
- ⑦ 9/14 18:00～22:00



## 初心者向け 編み物ワークショップ

日程 10月10日(金)  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 場所 江見公民館  
 内容 脳の活性化にも良いと注目されている「編み物」。2時間で完成する初心者向けのワークショップでコースターやニットのネックレスなどを作ります。費用は500円(材料費込み)。かぎ針(5号)をお持ちの方は持参してください  
 申し込み 9月19日(金)までに「サークル編み物」の渋井さん(☎080(3254)1775)へ。先着10人  
**サークルの募集** 江見の「サークル編み物」は毎月第2金曜日午後1時30分から活動をしています。サークル会員を随時募集中です



## 鴨川青少年自然の家 カヤック大冒険～みずうみ編～

日程 10月18日(土)  
 時間 午前10時～午後3時  
 場所 君津亀山湖(現地集合・解散)  
 内容 カヤックツーリングを通して、水辺の動植物を観察するとともに、雄大な自然を肌で感じ、その醍醐味を味わいます。対象は小学校4年生以上のペア。参加費は1,600円(予定)  
 申し込み 9月18日(木)から右記専用フォームから。先着20人(10組)  
 問い合わせ 鴨川青少年自然の家(☎(7093)1666)へ



## 会員を募集 3B体操

日程 毎月第2・3・4土曜日(9月は9月13日(土)・20日(土)・27日(土))  
 時間 午後1時30分～2時30分  
 場所 太海公民館  
 内容 3B体操は、ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。健康のため軽い運動から始めてみませんか。飲み物、上靴、タオルを持参。無料体験も行っています  
 申し込み 小倉さん(☎090(2403)1203)へ

## ローンテニスクラブ

日程 毎週月・木曜日  
 時間 午前10時～正午  
 場所 魚見塚一戦場公園テニスコート  
 内容 硬式テニスに興味のある方、初心者など歓迎。参加費など詳しくは問い合わせを  
 申し込み 同クラブの吉田さん(☎090(2724)8118)へ

## 親の会「だいじょうぶ」

不登校に関する不安や悩みなどをお話してみませんか。  
 日程 9月28日(日)  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 場所 和田地域福祉センター「やすらぎ」(南房総市和田町松田828)  
 対象 学校に行くことが苦手な子どもの保護者  
 問い合わせ・申し込み QRコードから「だいじょうぶ」公式LINEへ



## みんなの掲示板 TOWN 情報 タウン

8月20日現在の内容を掲載しています。中止・変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

秘書広報室(☎(7093)7842)

## あなたの街のオンライン交流広場

## びびなび

「びびなび」は、鴨川市と情報発信に関する協定を締結しています。ウェブや誌面に地域の話題やイベント告知、会員募集などを無料で掲載することができます。情報発信・収集にご利用ください!



## 参加者の募集

## スポーツレクリエーション ミニバレー体験会

日程 ①9月12日(金)②10月10日(金)③11月14日(金)  
 時間 午後7時～9時  
 場所 田原小学校体育館  
 内容 軽スポーツの普及を図るため、初心者でも気軽に楽しめるミニバレー体験会を行います。柔らかいボールや低いネットを使うため、どなたでも安全に楽しめます。対象は18歳以上。運動のできる服装で体育館シューズを持参。費用は各回50円(保険代)  
 申し込み ①9月10日(水)②10月8日(水)③11月12日(水)までに下記専用フォームまたは市スポーツ推進委員連絡協議会事務局のスポーツ振興課(☎(7093)5111)へ



広報かもがわ

## 広告主を随時募集



■掲載場所 最終ページ(下2段の4枠)(カラー版)または中ページ(下1段の4枠)(2色版)

■掲載枠(縦×横) A広告=4.7cm×8.5cmまたはB広告=4.7cm×17.2cm

■申込期限 各号の発行日40日前まで

※掲載対象は市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選。申込方法や掲載料など詳しくは、総務課秘書広報室(☎(7093)7842)へ



## 未経験者歓迎 野外活動のスタッフ募集

期間/令和8年3月31日まで(更新あり)  
 資格/パソコン操作のできる方 普通自動車免許  
 給与/月給188,000円(手当、賞与あり)  
 勤務/週5日【委細面談】  
 千葉県立鴨川青少年自然の家(石崎・榎本)  
 ☎04-7093-1666



有料  
広告



## 健康増進×体カテスト

健康づくりの第一歩は「自分の体を知ること」から。市では20歳～79歳の方を対象に体カテストと健康講座を行います。

健康に自信のある方も、そうでない方も、ご自身の「いま」を知るチャンスです。体力に自信がなくても、無理のない範囲でご参加いただけますので、どうぞ気軽に申し込みください。参加費は無料です。

- ▶日程 10月25日(土)
- ▶時間 午前9時～正午
- ▶場所 総合運動施設の文化体育館
- ▶対象 20歳～79歳の市内在住の方

- ▶持ち物 履き慣れた運動靴、タオル、飲み物
- ▶申し込み 右記QRコードまたはスポーツ振興課(☎(7093)5111)へ。先着50人

### 内容

#### 体カテスト

- ・20歳～64歳＝握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、反復横とび、20mシャトルラン
- ・65歳～79歳＝握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行



#### 健康講座

- ・ロコモ予防に関するミニ講座



## 園庭・園舎を開放します 久留里カトリック幼稚園

### 園庭園舎の開放

自然に囲まれた園庭で遊べます。室内では、1歳児向けの教具を用いた活動が親子で自由にできます。

日程 9月9日・16日・30日、10月21日・28日、11月4日・18日・25日、12月2日・9日

時間 午前10時～11時30分

### ひよこ(2・3歳児親子)クラス

部屋に並べられた教具や玩具の中から自分のやりたいものを選び、夢中で取り組む子どもを保護者が見守ります。月3～4回開催。

日程 9月10日・17日・24日、10月1日・15日・22日・29日、11月12日・19日・26日、12月3日・17日

時間 午前9時30分～11時30分のうち1時間程度

◎場所はいずれも久留里カトリック幼稚園(君津市久留里市場696)。問い合わせは同園(☎0439(27)2055)へ

## お知らせ

### 就職をサポート ポリテクセンター君津

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設で、求職者が就職に必要なとする専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。費用は無料(テキスト代などは自己負担)。

募集科 ①テクニカルメタルワーク科11月生(6カ月訓練)②CAD/機械加工科12月生(6カ月訓練)

場所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

申し込み ①9月24日(水)まで②9月8日(月)～10月28日(火)までにお近くのハローワークへ

※毎週火曜日には施設見学会も開催

## ヤマザクラの苗木を無料配布 鴨川みどりの保全活動プロジェクト

日程 10月26日(日)

時間 午後1時から

場所 小湊さとうみ学校

内容 山林の保全、景観の向上を目的にヤマザクラの植林活動を行っている自然環境保全委員会では、希望する市民に苗木を無料配布します

申し込み 配布を希望する方は10月20日(月)までに(一社)自然環境保全委員会の渡辺さん(☎048(242)3703)へ



## イベント・催し物

### オルカ鴨川FC イベント情報

#### プレナスなでしこリーグ1部

#### 第17節 対 ASハリマアルビオン

メインスタンド・サイドエリア・芝生席は観覧無料。安房鴨川駅からシャトルバスを運行予定です。

日程 9月7日(日)

時間 午後3時キックオフ

場所 総合運動施設の陸上競技場

#### 同日開催

#### Kamogawa BLUE Fes'

時間 正午から

内容 飲食や雑貨、ワークショップなど約40店舗が出店予定。

問い合わせ いずれもオルカ鴨川FC(☎(7099)2350)へ



## 有料 広告

無料見積り 鴨川に根付いて37年 最大70%割引!

お湯が出ない...等のトラブル! / 給湯器交換はガス・灯油の専門家に おまかせ!

お見積りにこの広告を見せて頂いたらさらに標準工事費5,000円オフ!

ミライフ 鴨川店 ☎0120-046-370

〒299-5504 千葉県鴨川市浜敷 928-1 営業時間: 9:00 ~ 17:30 日祝除く

木のここと、お困りではありませんか?

ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2

☎080-6772-1154

(ホームページ)

開業100周年のJR安房鴨川駅で

# 100年分の感謝を込めて記念イベントを開催



ID:36733

開業100年を迎えた安房鴨川駅で7月20日(日)、JR東日本千葉支社による記念イベントが開催されました。

同駅は1925(大正14)年7月11日に鉄道省北条線(現・内房線)の駅として開業。1929(昭和4)年に房総線(現・外房線)が延伸され、全通となったものです。

当日は、100年間の感謝を込めて各種イベントを開催。マスコットキャラクターのお出迎えや鴨川萬祝染をモチーフとしたスタンプラリー、普段立ち入ることのできない電留線での車両撮影会など安房鴨川駅ならではの楽しい行事が開催され、多くの鉄道ファンや家族連れなどで賑わいを見せていました。



- ① 鴨川中学校吹奏楽部によるお出迎え演奏
- ② 踏切設備の操作体験
- ③ 保守点検車両(軌陸車)の乗車体験
- ④ 駅長と特別色の100周年記念ヘッドマークで記念撮影
- ⑤⑥ 「出発進行！」運転士の気分を味わうシミュレータ体験



## 企画展 安房鴨川駅開業100年

一街の発展を見守る終着駅

郷土資料館では、10月19日(日)まで企画展を開催中です。安房鴨川駅の開業により、街の発展が大きく変わりました。開業当時から現代までの写真やガイドブック、時刻表などを展示し、100年の沿革を振り返ります。



ID:37263



広報かもがわ 令和7年9月号 No.516  
毎月1日発行  
この日の冊子をご利用ください

**持報!**  
鴨川市 **東町にある分譲地**  
**10 販売開始**  
★亀田病院まで徒歩10分  
★鴨川シーワールドまで徒歩3分  
好立地分譲地

安房住宅株式会社  
AWAJYU  
南房総市千葉町北詰奥280-1  
千葉県知事免許(2)第16925号  
☎0470-22-7123

LIXIL不動産ショップ

水回り・増改築 無料見積  
リフォームのこと  
お任せください

安房住宅株式会社  
AWAJYU リフォーム相談館

0120-042-196 鴨川市横渚 283-1

右下QRコードからLINE  
お友達登録で  
お得クーポン  
GET!

鴨川市の不動産はお任せください!  
売却物件大募集!!  
土地 建物 マンション 賃貸  
千葉県知事(5)第14006号

アパルトが足りません!  
賃貸物件募集中  
無料査定・買取致します!

お気軽にお問い合わせ下さい!  
営業時間10:00~20:00 無休

房総住建  
鴨川本店 04-7099-0678  
鴨川市横渚1102-3  
ドコモショップ2階

社団法人 全国宅地建物取引業保証協会  
社団法人 千葉県宅地建物取引業協会

七五三お祝いプラン  
ご祝賀 8,800円(税込)  
お子様ランチ 3,850円(税込)

鴨川館 TEL 04-7093-4111 鴨川館 七五三

有料  
広告  
問い合わせは各広告元へ

編集/企画総務部総務課  
秘書広報室  
ホームページ  
TEL 0470-22-7123  
FAX 0470-22-7123  
https://www.city.kamogawa.jp/



見やすく読み間違えにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です