

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年9月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師 ・ 運営委員	
サッカー (日曜日)	7	8:00～11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	14						
	21						
	28						
(木曜日)	4	18:30～20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド		
	11						
	18						
	25						
(土曜日)	6	9:00～12:00	スクール	基本・ゲーム等	体育センター グラウンド		
	27	13:00～15:00					
ソフトテニス (土曜日)	6	13:00～18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明	
	13						
	20						※熱中症警戒アラートの状況により時間の変更する場合があります
	27						
バレーボール (土曜日)	6	13:00～15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	休						
	20						
	休						
バドミントン (月曜日)	休	19:00～21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	8						
	15						
	22						
	休						
(土曜日)	6	19:00～21:00	サークル	ゲーム・練習	一戦場公園 体育館		
	13						
	20						
	27						
ボクシング (金曜日)	休	19:00～21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵	
	休						
	19						
	休						
健康スポーツ (日曜日)	7	11:30～12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭	
	14						
	21	11:30～12:30		のびのび体操		指導者: 小川、運営委員: 松尾昭	
	28	14:10～15:10		アクアジョギング		指導者: 福原、運営委員: 松尾昭	

お知らせ

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)