

にゅうかん そうだん
で入管に相談ができます！

よやくせい
予約制

とうきょう しゅつにゅうこくざいりゅうかんりきよく ざいりゅうそうだん
東京出入国在留管理局 在留相談

じかん へいじつ ごぜん じ ごご じ どにち しゅくじつ ねんまつねんし やす
時間：平日の午前9時から午後5時まで※土日・祝日・年末年始は休み

ばしよ がいこくじんざいりゅうしえん よつや
場所：外国人在留支援センター（四谷タワー13F）

そうだん たいおう
相談できることは：いろいろなことばに対応できます。

よやく そうだん
予約するときに相談してください。

たと えば、こんな相談はありませんか？

- かいこ ざいりゅうしかく だいじょうぶ
○解雇されてしまった。在留資格は大丈夫かな？
- こうどじんざい せい ひょうか し く
○高度人材ポイント制について、ポイント評価の仕組みがわからない。
- おっとりこん かんが こんご にほん く
○夫と離婚を考えていますが、今後も日本で暮らせますか？
- とくていぎのうがいこくじん さいよう
○特定技能外国人を採用したいけど、よくわからない など



- しゅつにゅうこく・ざいりゅうなど てつづき そうだん おう
◎出入国・在留等の手続についての相談に応じます ◎相談無料
- とくめい そうだん さいよう たいよう にゅうきょきかん どうせき
◎匿名で相談できます ◎相談の内容によってFRESCの入居機関も同席します

そうだん かた よやく ひつよう
相談したい方はまず予約が必要です！

よやく せんよう
予約専用ダイヤル
(Reservation dial)

でんわばんごう (TEL)

03-5363-3025 (平日の午前9時から午後5時まで)

へいじつ ごぜん じ ごご じ
どにち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
※土日・祝日・年末年始は除く



よやくでんわ にほんご えいご ちゅうごくご げんご たいおう
※予約電話は日本語、英語、中国語など21言語での対応です！

または (or)

よやく せんよう
予約専用フォーム
(Reservation form)

【日本語】→
よやくは
こちら



<https://www12.webcas.net/for/m/pub/fresc/yoyaku-jpn>

【English】→
Check here
for
reservation



<https://www12.webcas.net/for/m/pub/fresc/yoyaku-eng>

よやく にほんご えいご たいおう
※予約フォームは日本語または英語での対応です！ ※予約専用表格仅提供日文和英文服务

オンラインでも相談できます



「四谷まで行くのは遠い。」「対面での相談は不安。」といった方にも安心して相談していただけるように、オンラインでも相談できます。予約完了後、URLを送付いたしますので、予約の日時になったらURLにアクセスしてください。ブラウザでオンライン相談ができます。

※スマートフォン、タブレットを使用の方は、アプリのダウンロードが必要になります。

※オンライン相談の予約は、予約専用フォームからお願いします。

外国人在留支援センター
(FRESC)



アクセスについて詳しくはこちら→

じゅう しょ とうきょうと しんじゅくく よつや
住所：東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13F
ちゅうおう せん せん よつや えき
アクセス：JR中央・総武線 四ツ谷駅 1分
とうきょう 丸の内線 四ツ谷駅 3分 南北線 四ツ谷駅 1分