

外国人^{がいこくじん}在留^{ざいりゅう}支援^{しえん}センター



外国人在留支援センター
FRESC



で入管^{にゅうかん}に相談^{そうだん}ができます！



外国人在留支援センター(FRESC) 在留相談

じかん: 平日の午前9時から午後5時まで ※祝日・年末年始は休み

ばしょ: 外国人在留支援センター(FRESC) (新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13F)

相談できることは: やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、フィリピン語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語 など。他の言語も対応できる場合があります。

○相談するには予約が必要です！

やさしい
日本語

予約のときに聞くこと: ①相談に来たい日 ②なまえ ※いわなくてもいいです ③人数 ④でんわばんごうまたはメールアドレス ⑤にほんごが話せるか/話せないか ⑥相談したいこと

Consultation with the Tokyo Regional Immigration Services Bureau at the Foreign Residents Support Center (FRESC)

Time: 9:00 am to 5:00 pm, Monday to Friday (excluding holidays, and year-end and New Year holidays)

Place: Foreign Residents Support Center (FRESC) (13th Fl., Yotsuya Tower, 1-6-1 Yotsuya, Shinjuku Ward)

○ Reservation required for consultations!

When making a reservation, we will ask you:

English

- (1) the date you want to visit the Center, (2) your name (you can refrain from sharing your name), (3) the number of visitors, (4) your phone number or email address, (5) whether you can speak Japanese or not, and (6) what you want to consult with the Immigration Services Agency about.

予約専用ダイヤル
(Reservation dial)

※予約電話は日本語、英語、中国語など21言語での対応です！

予約専用フォーム
(Reservation form)

※予約フォームは日本語または英語での対応です！



<https://www.12.welocal.net/bcas/form/pub/fresc/yoyaku-jpn>



<https://www.12.welocal.net/bcas/form/pub/fresc/yoyaku-eng>

でんわばんごう (TEL)

03-5363-3025

【日本語】

【English】

オンラインでも相談^{そうだん}できます

「四谷まで行くのは遠い。」「外出したくない。」といった方も安心できるように、オンラインでも相談ができます。予約ができたなら、URLを送るので、予約の日時になったらURLにアクセスしてください。

※スマートフォン、タブレットをつかうひとは、アプリのダウンロードが必要になります。

You can use online consultation.

If you think “Yotsuya is too far for me to go,” or “I’m afraid to go out,” you can use online consultation. We send you a URL after you made a reservation. Please access the URL when the reservation date and time comes.

※If you use a smartphone or tablet, you need to download the app.



東京出入国在留管理局
四谷分庁舎

住所: 東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13F

アクセス: JR中央・総武線 四ツ谷駅 1分

東京メトロ丸ノ内線 四ツ谷駅 3分 南北線 四ツ谷駅 1分

