

# 鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年10月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講 師 ・ 運 営 委 員	
サッカー (日曜日)	5	8:00~11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド		
	12						
	19						
	26						
(木曜日)	2	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	9						
	16						
	23						
	30						
(土曜日)	11	8:30~11:30	スクール	基本・ゲーム等	小湊さとうみ学校 フットサルコート		
(月曜日・祝)	13	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	総合運動施設 サッカー場		
ソフトテニス (土曜日)	休	13:30~17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美	
	11						
	休						
	25						
バレーボール (土曜日)	休	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	休						
	18						
	25						
バドミントン (月曜日)	6	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	休						
	20						
	27						
(土曜日)	4	19:00~21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館		
	休						
	18						
	25						
ボクシング (金曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵	
	休						
	17						
	休						
健康スポーツ (日曜日)	5	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者:向井、運営委員:松尾昭	
	休	/					
	19	11:30~12:30		のびのび体操		指導者:小川、運営委員:松尾昭	
	26	14:10~15:10		アクアジョギング		指導者:福原、運営委員:松尾昭	

お知らせ
------