



長狭学園の教育



かしこく(勤勉) やさしく(至誠) 逞しく(克己) 長狭大好きな子(立志)

フリー参観 ありがとうございました。

29日(月)に今年度2回目のフリー参観を実施いたしましたところ、多くの保護者にご来校いただき、児童生徒の日常の様子を見ていただくことができました。ありがとうございました。フリー参観は3学期も予定しておりますので、ご来校いただき、子どもたちの様子を見ていただくとともに学校へのご意見等を伺えればと思っています。また、ご来校いただいた際に、気になることや心配なこと等ありましたら、本校職員に遠慮なくお声掛けいただければと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

全校レクでは、「ルールを守って仲良く楽しく過ごす」「今、何をする時かを考えて、みんなで協力する」という2つのめあてをもって、全校児童生徒が楽しく活動することができました。中でも、児童生徒会のリーダーシップと各グループの9年生が小学部児童へ優しく丁寧に接する様子に一貫校長狭学園の良さが十分に表れていた感じています。なお、全校レクでは「伝言ゲーム・改」と「カタカナナシ」に取り組みました。



中学生を対象に行った**「心の健康教室」**では、本校の学校医でも市立国保病院長の小橋先生から、ストレスの原因とその対処方法を中心にお話をいただきました。以下、生徒の感想を掲載します。

私は心の健康教室を受ける前は、テストの点数が悪かったり思っているような行動ができなかったりするとストレスがたまってやつあたりをすることがありました。しかし、この授業を受けて、誰かに話すことや、いつでもだれでもできる体操というストレスコーピングを学んでこれからは、自分に合ったストレスコーピングを探したり、自分の考え方を少し変えて対処したいと思いました。(8年 男子)

今回の心の健康教室で私は改めてストレスについて、どう向き合ったらよいのか考えました。私はストレスを感じた時、気にしないようにしていますが最終的に対処できずに心が辛くなって、どんどん溜まっていってしまいます。けれどストレスの対処法には、深呼吸や手を強く握るなどの方法があることを知り、こっちの方が気持ちが楽になりやすいと思ったので、日常生活の中でも使ってみたいと思いました。(9年 男子)

小橋先生による「こころの健康教室」がありました。日本人は自己否定しまいがちにな人が多く、ストレス度合いの高い国だそうです。自分のことは自分で変えることができるものもありますが、人間関係は相手と自分が分かり合えなければ変えられないため、ストレスと無縁で生きていくことは難しいのではないかと思います。しかし、先生のお話にもあったように、考え方を少し変えるだけで物の見方や捉え方が変わり、自分自身でストレスを緩和してあげることが大切だと学びました。ストレスと上手に付き合っていけたらいいなと思いました。(9年 女子)

走った、跳んだ、投げた。小学校陸上記録会！



天候不順のため1日延期されましたが、2日（木）に市陸上競技場において、鴨川市小学校陸上記録会が行われました。残暑厳しい夏休み明けから本格的な練習を開始しましたが、熱中症指数計と相談の毎日であり、限られた日程、限られた時間の中での練習となりました。しかしながら、選手一人一人が自己記録の更新を目指して日々練習に取り組み、本番では、上位入賞を果たした選手、自己の記録を更新した選手が多く

出ました。残念ながら満足の行く結果が得られず、悔し涙を流す選手もいました。勝負は一瞬でつきますので、その時の体調や運に左右されることもあります。精一杯の頑張りが悔し涙になったと思います。5年生以下は来年もきっと大会は開催されるものと思います。この悔しさを忘れず、次の大会で上位入賞を目指してほしいと思います。「結果は一瞬、過程は永遠」です。皆さんの頑張りを皆さん自身が、そしてサポートしてくれた先生方や家族が一番よくわかっています。一生懸命頑張ったその過程にこそ価値があり、次へとつながります。選手のみなさん、お疲れさまでした。



【上位入賞者 おめでとうございます（敬称略）】

◎男子の部

- 3, 4年 100 m 1位 4年生男子
- 5年以下 400 m R 3位 長狭学園
(4年生2名・5年生2名)

◎女子の部

- 5年 100 m 5位 5年生女子
- 3, 4年 100 m 3位 4年生女子
- 800 m 2位 5年生女子
- 5年以下 400 m R 3位 長狭学園
(4年生女子3名・5年生女子1名)
- 走り高跳び 2位 6年生女子



奉仕作業 ありがとうございました

保護者44名、地域の方々やボランティアの方々42名、学校職員18名、児童生徒約30名、総勢約134名の参加をいただきました。多くの方々のご理解とご協力により、予定より広範囲を予想よりもきれいに、そして短時間で作業を終えることができました。ありがとうございました。本校は、地域に開かれた学校、

地域とともに歩む学校づくりを目指すとともに、地域の方々の協力をいただきながら、地域とともに子どもたちを育てていきたいと考えています。なお、今回も個人で参加してくださったボランティアの方々の他、地域学校共働本部の皆様、ささえあいの会の皆様、大幡中山間の皆様、ヤスダファインテ（株）の皆様等にもご協力をいただいています。本当にありがとうございました。お陰様で、全校児童生徒が、安全かつ安心して過ごすことができる環境となりました。今後とも、保護者の皆様、地域の皆様とともに地域の宝である子どもたちを育ててまいります。よろしくお願いいたします。



