

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年11月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師 ・ 運営委員			
サッカー (日曜日)	2	8:00～11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一			
	9								
	16								
	23								
	30								
(木曜日)	6	18:30～20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド				
	13								
	20								
	27								
(土曜日)	8	9:00～12:00	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド				
	15								
	22								
ソフトテニス (土曜日)	1	13:30～17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美			
	8								
	15								
	22								
	休								
バレーボール (土曜日)	休	13:00～15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館		高橋義博・鳥居佳一・水野和枝		
	8								
	15								
	休								
	29								
バドミントン (月曜日)	休	19:00～21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館			千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	10								
	17								
	休								
(土曜日)	1	19:00～21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲			
	8								
	15								
	22								
	休								
ボクシング (金曜日)	休	19:00～21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室		田邊将希・山本理恵		
	休								
	21								
	休								
健康スポーツ (日曜日)	2	14:10～15:10	サークル	アクアジョギング	K C C				指導者: 福原、運営委員: 松尾昭
	9								
	16	11:30～12:30		のびのび体操				指導者: 小川、運営委員: 松尾昭	
	23	11:30～12:30		ピラティス				指導者: 向井、運営委員: 松尾昭	
	30	11:30～12:30		のびのび体操				指導者: 小川、運営委員: 松尾昭	

お知らせ

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)