

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年12月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員	
サッカー (日曜日)	7	8:00~11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド		
	14						
	21						
	休						
(木曜日)	4	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	11						
	18						
	25						
(土曜日)	13	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	小湊さとうみ学校 フットサルコート (避難タワー側)		
(土曜日)	20	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド		
ソフトテニス (土曜日)	6	13:30~17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狹学園	杏澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美	
	13						
	20						
	休						
バレーボール (土曜日)	6	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	13						
	20						
	休						
バドミントン (月曜日)	1	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	8						
	15						
	22						
	休						
(土曜日)	6	19:00~21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館		
	13						
	20						
	休						
ボクシング (金曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵	
	12						
	休						
	休						
健康スポーツ (日曜日)	7	14:10~15:10	サークル	ピラティス	K C C	指導者:向井、運営委員:松尾昭	
	休	11:30~12:30		のびのび体操		指導者:小川、運営委員:松尾昭	
	21			アクアジョギング		指導者:福原、運営委員:松尾昭	
	28						

お知らせ	
------	--

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)