

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2025年12月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師 ・ 運営委員
サッカー (日曜日)	7	8:00～11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	14					
	21					
	休					
(木曜日)	4	18:30～20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	
	11					
	18					
	25					
(土曜日)	13	9:00～12:00	スクール	基本・ゲーム等	小湊さとうみ学校 フットサルコート (避難タワー側)	
(土曜日)	20	9:00～12:00	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド	
ソフトテニス (土曜日)	6	13:30～17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	13					
	20					
	休					
バレーボール (土曜日)	6	13:00～15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝
	13					
	20					
	休					
バドミントン (月曜日)	1	19:00～21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	8					
	15					
	22					
	休					
(土曜日)	6	19:00～21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館	
	13					
	20					
	休					
ボクシング (金曜日)	休	19:00～21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	12					
	休					
	休					
健康スポーツ (日曜日)	7	14:10～15:10	サークル	ピラティス	K C C	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	休					
	21	11:30～12:30		のびのび体操		指導者:小川、運営委員:松尾昭
	28	11:30～12:30		アクアジョギング		指導者:福原、運営委員:松尾昭

お知らせ

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)