

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年1月

| 種 目 | 期 日 | 時 間 | 内 容 | | 場 所 | 講師・運営委員 |
|-----------------|-----|-------------|------|----------|-------------------|----------------------------|
| サッカー (日曜日) | 休 | 8:00~11:00 | スクール | 基本・ゲーム等 | 田原小学校 グラウンド | 島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一 |
| | 11 | | | | | |
| | 18 | | | | | |
| | 25 | | | | | |
| (木曜日) | 休 | 18:30~20:30 | スクール | 基本・ゲーム等 | 安房東中 グラウンド | 島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一 |
| | 8 | | | | | |
| | 15 | | | | | |
| | 22 | | | | | |
| | 29 | | | | | |
| (日曜日) | 4 | 9:00~12:00 | スクール | 基本・ゲーム等 | 社会体育センター グラウンド | |
| (土曜日) | 17 | 9:00~12:00 | スクール | 基本・ゲーム等 | | |
| ソフトテニス (土曜日) | 休 | 13:30~17:00 | サークル | 基礎練習・ゲーム | 長狭学園 | 杏澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美 |
| | 10 | | | | | |
| | 17 | | | | | |
| | 24 | | | | | |
| | 31 | | | | | |
| バレーボール (土曜日) | 休 | 13:00~15:00 | スクール | 基礎練習・ゲーム | 鴨川小学校 体育館 | 高橋義博・鳥居住一・水野和枝 |
| | 休 | | | | | |
| | 17 | | | | | |
| | 24 | | | | | |
| | 31 | | | | | |
| バドミントン (月曜日) | 休 | 19:00~21:00 | サークル | ゲーム・練習 | 田原小学校 体育館 | 千野実寛・高橋早苗・柳一憲 |
| | 12 | | | | | |
| | 19 | | | | | |
| | 26 | | | | | |
| | 休 | | | | | |
| (土曜日) | 10 | 19:00~21:00 | サークル | ゲーム | 一戦場公園 体育館 | 千野実寛・高橋早苗・柳一憲 |
| | 17 | | | | | |
| | 24 | | | | | |
| | 31 | | | | | |
| | 休 | | | | | |
| ボクシング (金曜日) | 休 | 19:00~21:00 | サークル | ボクシング | 文化体育館 2階会議室 | 田邊将希・山本理恵 |
| | 休 | | | | | |
| | 休 | | | | | |
| | 休 | | | | | |
| | 休 | | | | | |
| 健康スポーツ (日曜日) | 4 | 11:30~12:30 | サークル | ピラティス | K C C | 指導者:向井、運営委員:松尾昭 |
| | 11 | 11:30~12:30 | | ピラティス | | 指導者:向井、運営委員:松尾昭 |
| | 18 | 14:10~15:10 | | アクアジョギング | | 指導者:福原、運営委員:松尾昭 |
| | 25 | 11:30~12:30 | | のびのび体操 | | 指導者:小川、運営委員:松尾昭 |

お知らせ

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (Tel04(7093)5111)