

# 競技注意事項

## 1. 競技について

1つのバトンを4人でゴールまでつなぎましょう。その際、以下のことに注意してください。

①100mずつを基本としますが、1人が走る距離はチームで決めて構いません。

((例) 1走80m→2走120m→3走50m→4走150m)

②バトンゾーン(バトンを受け渡しする範囲)は、概ね自由です。

③接触等の危険があるため、割り振られたレーン内を走ってください。

④第1走者のスターティングブロックの使用有無は自由です。

⑤小さなお子様には、保護者等の伴走も可能とします。

## 2. シューズについて

トラックの保護・安全配慮の観点から、履き慣れたランニングシューズ若しくは陸上競技用スパイクのみ使用可能です。陸上競技以外のスパイク(野球・サッカー等のスパイク)の使用やヒール、パンプス等を履いての入場は固く禁じます。なお、陸上競技用スパイクのピンの長さは9mm以下の平行ピンとします。

## 3. ウォーミングアップについて

競技場内での練習は、最初の競技が開始される 15分前までとし、それ以降はサッカー場にてウォーミングアップをお願いいたします。

## 4. 招集・集合

①各自で出場する種目の実施時刻と招集・集合時刻等は、ホームページや陸上競技場正面玄関前ホワイトボードにて予めご確認ください。

②集合時刻までに集合場所(競技場正面玄関横の選手招集所)へ出場者全員揃って集合してください。その際、走れる服装で集合してください。スパイクを着用する選手はスパイクをご持参の上、集合してください。

## 5. 競技場への入退場について

### 【レース前（入場）】

集合場所（正面スタンド外側）から、スタート地点へは、スタッフが誘導します。その後、走り始める位置に移動して下さい。

第 1 走者：100mゴール側ゲート 第 2 走者：ソフトボール場側ゲート

第 3 走者：野球場側ゲート 第 4 走者：100mスタート側ゲート

### 【レース後（退場）】

走り終わったらトラック外側の芝生に出た後、自分の荷物を取って係員の指示に従い、近くのゲートから退場してください。

## 6. フライング等について

失格はありませんが、明らかにフライングをした場合は再スタートとします。

## 7. 更衣室

着替え等が必要な場合は交流棟の更衣室をご利用ください。

## 8. その他

- ①参加選手は各自の責任においてスポーツ傷害保険等への加入をお願いいたします。
- ②参加チームへは受付にてプログラムを1部お渡しします。
- ③バトンの貸し出しについては競技中のみとし、練習での貸し出しはしません。
- ④ゴミについては各自でお持ち帰りください。
- ⑤表彰及び記録証の交付はありません。結果については正面玄関前に結果を掲示いたしますので、各チームにてご確認ください。
- ⑥各自の持ち物については自身で管理し、盗難・置き忘れ等にご注意ください。
- ⑦競技中の事故等については応急処置等を主催者で行いますが、以降の責任は負いかねます。
- ⑧芝生エリア及びフィールドエリア等、立ち入り制限をしているエリアへの立ち入りはご遠慮ください。