

競技注意事項

1. 競技について

1つのバトンを4人でゴールまでつなぎましょう。その際、以下のことに注意してください。

①100mずつを基本としますが、1人が走る距離はチームで決めて構いません。

((例) 1走 80m→2走 120m→3走 50m→4走 150m)

②バトンゾーン(バトンを受け渡しする範囲)は、概ね自由です。

③接触等の危険があるため、割り振られたレーン内を走ってください。

④第1走者のスターティングブロックの使用有無は自由です。

⑤小さなお子様には、保護者等の伴走も可能とします。

2. シューズについて

トラックの保護・安全配慮の観点から、履き慣れたランニングシューズ若しくは陸上競技用スパイクのみ使用可能です。陸上競技以外のスパイク（野球・サッカー等のスパイク）の使用やヒール、パンプス等を履いての入場は固く禁じます。なお、陸上競技用スパイクのピンの長さは9mm以下の平行ピンとします。

3. ウォーミングアップについて

競技場内の練習は、最初の競技が開始される15分前までとし、それ以降はサッカー場にてウォーミングアップをお願いいたします。

4. 招集・集合

①各自で出場する種目の実施時刻と招集・集合時刻等は、ホームページや陸上競技場正面玄

関前ホワイトボードにて予めご確認ください。

②集合時刻までに集合場所（競技場正面玄関横の選手招集所）へ出場者全員揃って集合してください。その際、走れる服装で集合してください。スパイクを着用する選手はスパイクをご持参の上、集合してください。

5. 競技場への入退場について

【レース前（入場）】

集合場所（正面スタンド外側）から、スタート地点へは、スタッフが誘導します。その後、走り始める位置に移動して下さい。

第1走者：100mゴール側ゲート 第2走者：ソフトボール場側ゲート

第3走者：野球場側ゲート 第4走者：100mスタート側ゲート

【レース後（退場）】

走り終えたらトラック外側の芝生に出た後、自分の荷物を取って係員の指示に従い、近くのゲートから退場してください。

6. フライング等について

失格はありませんが、明らかにフライングをした場合は再スタートとします。

7. 更衣室

着替え等が必要な場合は交流棟の更衣室をご利用ください。

8. その他

①参加選手は各自の責任においてスポーツ傷害保険等への加入をお願いいたします。

②参加チームへは受付にてプログラムを1部お渡しします。

③バトンの貸し出しについては競技中のみとし、練習での貸し出しありません。

④ゴミについては各自でお持ち帰りください。

⑤表彰及び記録証の交付はありません。結果については正面玄関前に結果を掲示いたしますので、各チームにてご確認ください。

⑥各自の持ち物については自身で管理し、盗難・置き忘れ等にご注意ください。

⑦競技中の事故等については応急処置等を主催者で行いますが、以降の責任は負いかねます。

⑧芝生エリア及びフィールドエリア等、立ち入り制限をしているエリアへの立ち入りはご遠慮ください。