

# 令和8年度 鴨川市各種検診のご案内

検診は、安心の第一歩です。一度きりではなく続けて受けることで疾病の早期発見・早期治療が可能になります。自覚症状がないうちに検診を受けましょう。

## 【各種検診の受診までの流れ】

- STEP 1 令和8年3月31日（火）までに同封の「令和8年度各種検診等申込票」を提出する
- STEP 2 申し込んだ検診の受診券（受診票）や予約方法の案内が自宅に郵送で届く（時期は下表の★印）
- STEP 3 事前予約が必要な検診は日時の予約をする
- STEP 4 検診を受ける

## 【各種検診日程表】

- ★ …申し込んだ検診の受診券（受診票）を含む案内が郵送で届く時期
- …集団検診：ふれあいセンターや各地区会場で行う検診
- ◆ …医療機関検診：契約医療機関で行う検診
- △ …結核・肺がん検診と大腸がん検診は、総合検診と同じ日程で6月～7月に実施

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
基本健診	○鴨川市国民健康保険 特定健診 ○後期高齢者医療制度 健康診査 ○生活保護受給者 健康診査			★	● ●	6月18日（木）～7月6日（月）（土曜日と6月28日（日）を除く） 総合検診							
各種がん検診等	○胃がん検診 ○肝炎ウイルス検診 ○前立腺がん検診 ○結核・肺がん検診 △ ○大腸がん検診 △			★	● ●	6月18日（木）～7月6日（月）（土曜日と6月28日（日）を除く） 総合検診							
	○骨粗しょう症検診			★	●	7月8日（水）～7月10日（金）							
	○乳がん検診	★	●	5月26日（火）～5月27日（水）									
	○子宮頸がん検診	★	●	5月26日（火）～5月27日（水）			6月～1月						
		★	●	5月26日（火）～5月27日（水）			6月～2月						

▶詳しくは、うら面の2ページ以降をご覧ください。

## 【各種検診を受けましょう】

日本人の死亡の原因の上位は、がん・心臓病・脳卒中といった「生活習慣病」です。心臓病や脳卒中の発症の原因は、血管の老化である動脈硬化です。基本健診では、動脈硬化等が引き起こす20以上の病気の兆候やリスクが一度の検査で分かります。現在、通院中の方も基本健診の対象です。治療のために行う検査と基本健診では発見できる病気の兆候が異なる場合があります。すこやかな毎日を過ごすため、年に一度の健康チェックを受けましょう。

「がん」は、いずれも早期には自覚症状がないことが多く、誰もがかかる可能性のある病気です。鴨川市で行うがん検診は、保険証の種類に関係なく、女性は20歳、男性は40歳を迎えたなら検診の対象です。あなたやあなたの大切な方のために誘い合って検診を受けましょう。現在、気になる症状がある場合は、がん検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

通院中の方も対象となる基本健診。受けることで、20以上の病気の兆候やリスクを発見できます。

### ●血中脂質

- ・脂質異常症
- ・動脈硬化症・中性脂肪

### ●肝機能

- ・アルコール性肝炎
- ・脂肪肝
- ・肝硬変
- ・胆石症

### ●血圧

- ・高血圧症
- ・動脈硬化症

### ●血糖

- ・糖尿病
- ・糖尿病性腎症

### ●腎機能

- ・ネフローゼ症候群
- ・慢性腎臓病



## 【鴨川市国民健康保険加入者及び千葉県後期高齢者医療制度加入者の短期人間ドック助成について】

短期人間ドックを希望される方は市民生活課へ申請が必要です。なお、鴨川市国民健康保険の特定健診や後期高齢者医療制度の健康診査は短期人間ドック助成事業との重複はできません。

また、鴨川市国民健康保険加入者で、令和8年度中に職場などの健診(腹囲を含む)を受診される場合は、その結果の提供にご協力ください。

## 【かもがわ健康ポイントの参加賞（検（健）診無料受診券）を活用ください】

令和7年度かもがわ健康ポイント事業の参加賞（令和8年度検（健）診無料受診券）をお持ちの方は、検（健）診無料受診券に記載のある検診のいずれか1種類を無料で受診できます。ご自身の健康づくりにご活用ください。

## 【各種検診の個人情報の取り扱いについて】

受診されるみなさまの個人情報については、個人情報の保護に関する法律に基づき適正に取り扱います。ただし、がん検診等の結果に基づき実施される精密検査のデータについては、市・検診実施機関・精密検査機関において、検診の精度向上を目的として利用する場合があります。

### 〔問い合わせ先〕

#### ○基本健診や各種がん検診等について

鴨川市市民福祉部 健康推進課 保健予防係 ☎04-7093-7111

#### ○鴨川市国民健康保険加入者及び千葉県後期高齢者医療制度加入者の人間ドック費用助成について

鴨川市市民福祉部 市民生活課 保険年金係 ☎04-7093-7839