

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年1月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員
サッカー (日曜日)	休	8:00~11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	11					
	18					
	25					
(木曜日)	休	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	8					
	15					
	22					
	29					
(日曜日)	4	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
(土曜日)	17	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等		
ソフトテニス (土曜日)	休	13:30~17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	杏澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	10					
	17					
	24 休					
バレーボール (土曜日)	休	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居住一・水野和枝
	休					
	17					
	24					
	31					
バドミントン (月曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	12					
	19					
	26					
(土曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	10					
	17					
	24					
	31					
ボクシング (金曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	休					
	休					
	休					
	休					
健康スポーツ (日曜日)	4	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	11	11:30~12:30		ピラティス		指導者:向井、運営委員:松尾昭
	18	14:10~15:10		アクアジョギング		指導者:福原、運営委員:松尾昭
	25	11:30~12:30		のびのび体操		指導者:小川、運営委員:松尾昭

お知らせ	【ソフトテニス種目】 1月31日(土)は休講となりました。
------	----------------------------------

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)