

かもがわきゅうしょくだより

1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分



まだ寒さが続いているが、2月4日は立春で暦の上では春が始まる日です。春の陽気はすぐそこに…

節分は「季節を分ける日」を指し、新しい季節を迎えるための大重要な行事です。豆まきをして病気や災難を起こす『鬼(邪氣)』を追い出したり、恵方巻きを食べたりする風習があります。

節分にまつわる食べ物



福豆

大豆を炒ったもの。
豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。

よくかんで食べよう

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいるとされる「恵方」を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

2026年の恵方は「南南東」

風邪のときの食事



風邪などの感染症になってしまったら、エネルギーと水分がとれて、体を温めてくれる料理がおすすめです。



食材は消化のよいものを選びましょう。

おすすめの食材



学校給食使用食材の産地の公表について（2月）

2月分の学校給食使用食材の産地を下記のとおり公表いたします。
ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

	使用食品	産地
主食	米(ごはん)	鴨川市
	小麦 パン	千葉県・北関東・北海道
牛乳		千葉県
魚介類	さば	長崎県・北海道
	かつお節	鴨川市
	ぶり	鴨川市
	ミナミカマス	ニュージーランド
	あじ	長崎県他
	ちりめん	韓国
	かたくちいわし(アーモンド小魚)	瀬戸内海・長崎県
肉類	豚肉	千葉県
	鶏肉	宮崎県・鹿児島県・熊本県・大分県他
卵類	卵	国産
きのこ・その他	しめじ	鴨川市・長野県
	干しいたけ	国産
	エリンギ	長野県・新潟県
	えのきたけ	長野県・埼玉県
	ひじき	千葉県



きゅうしょく
給食センター
のHPです。
見てみてね♥



・市場での調達が前日または当日納品のため、産地は予定です。

・出荷制限となった食材は、市場に出回りません。

使用食品	産地
じゃがいも	北海道
さといも	九州
さつまいも	鴨川市
きゅうり	愛知県・宮崎県
キャベツ	神奈川県・愛知県
だいこん	千葉県
玉ねぎ	北海道他
もやし	千葉県
にんじん	千葉県
長ねぎ	茨城県・栃木県
にら	千葉県・茨城県
白菜	鴨川市・茨城県
切干大根	千葉県
菜花	鴨川市・南房総市他
セロリ	福岡県・静岡県
こまつな	熊本県・宮崎県
ほうれんそう	千葉県
かぶ	千葉県
れんこん	鴨川市
パプリカ(黄)	鴨川市
トマト	鴨川市・千葉県他
スイートスプリング	鴨川市
レモン果汁	鴨川市・アルゼンチン他