

# 鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年2月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講 師 ・ 運 営 委 員
サッカー (日曜日)	1	8:00～11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	8					
	15					
	22					
(木曜日)	5	18:30～20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド	
	12					
	19					
	26					
(土曜日)	14	9:00～12:00	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド	
	28					
ソフトテニス (土曜日)	7	13:30～17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	14					
	21					
	28					
バレーボール (土曜日)	休	13:00～15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝
	14					
	21					
	休					
バドミントン (月曜日)	2	19:00～21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	9					
	休					
	23					
(土曜日)	7	19:00～21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館	
	14					
	21					
	28					
ボクシング (金曜日)	休	19:00～21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	13					
	休					
	休					
健康スポーツ (日曜日)	1	11:30～12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭
	休					
	15	11:30～12:30		のびのび体操		指導者: 小川、運営委員: 松尾昭
	22	14:10～15:10		アクアジョギング		指導者: 福原、運営委員: 松尾昭

お知らせ

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)