

# 鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年3月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講 師 ・ 運 営 委 員	
サッカー (日曜日)	1	8:00~11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	8						
	15						
	22						
29							
(木曜日)	5	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド		
	12						
	19						
	26						
(土曜日)	7	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	小湊さとうみ学校 フットサルコート (体育館側)		
	14	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド		
ソフトテニス (土曜日)	7	13:30~17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園		沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	14						
	21						
	28						
バレーボール (土曜日)	7	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	14						
	21						
	28						
バドミントン (月曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	9						
	16						
	休						
30							
(土曜日)	7	19:00~21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館		
	14						
	21						
	28						
ボクシング (金曜日)	6	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵	
	休						
	休						
	休						
健康スポーツ (日曜日)	1	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭	
	休	/					
	15	11:30~12:30		のびのび体操			指導者: 小川、運営委員: 松尾昭
	22	14:10~15:10		アクアジョギング			指導者: 福原、運営委員: 松尾昭
29	11:30~12:30	のびのび体操	指導者: 小川、運営委員: 松尾昭				

お知らせ	<p><b>【更新手続きについて】</b> 郵便料金値上げに伴い、更新手続きの案内を開講種目の講師経由でお受け取りください。令和8年度も会員継続させる方は窓口にて更新手続きをお願いいたします。</p> <p><b>【スポーツ安全保険の料金改定について】</b> 高校生以上~64歳以下の料金が、【現】1,850円 → 【新】2,000円となります。</p>
------	--

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)