

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年4月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員	
サッカー (日曜日)	5	8:00~11:00	スクール	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	12						
	19						
	26						
(木曜日)	2	18:30~20:30	スクール	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド		
	9						
	16						
	23						
	30						
(土曜日)	4	9:00~12:00	スクール	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド		
18							
ソフトテニス (土曜日)	4	13:30~17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園		沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	11						
	18						
	25						
バレーボール (土曜日)	4	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	11						
	18						
	25						
バドミントン (月曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	13						
	20						
	27						
(土曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館		
11							
18							
25							
ボクシング (金曜日)	3	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室		田邊将希・山本理恵
	休						
	休						
	休						
健康スポーツ (日曜日)	5	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭	
	休	/					
	19	11:30~12:30		のびのび体操			指導者: 小川、運営委員: 松尾昭
	26	14:10~15:10		アクアジョギング			

お知らせ	<p>【令和7年度会員の皆様へ】 令和8年度の継続更新がお済みでない会員様はスポーツ振興課窓口まで手続きをお願いいたします。</p>
------	--

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)