

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年4月

| 種 目 | 期 日 | 時 間 | 内 容 | | 場 所 | 講師・運営委員 | |
|-----------------|-----|-------------|------|----------|-------------------|----------------------------|------------------------|
| サッカー (日曜日) | 5 | 9:00~12:00 | スクール | 基本・ゲーム等 | 田原小学校 グラウンド | 島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一 | |
| | 12 | | | | | | |
| | 19 | | | | | | |
| | 26 | | | | | | |
| (木曜日) | 2 | 18:30~20:30 | スクール | 基本・ゲーム等 | 安房東中 グラウンド | | |
| | 9 | | | | | | |
| | 16 | | | | | | |
| | 23 | | | | | | |
| | 30 | | | | | | |
| (土曜日) | 4 | 9:00~12:00 | スクール | 基本・ゲーム等 | 社会体育センター グラウンド | | |
| | 18 | | | | | | |
| ソフトテニス (土曜日) | 4 | 13:30~17:00 | サークル | 基礎練習・ゲーム | 長狭学園 | | 沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美 |
| | 11 | | | | | | |
| | 18 | | | | | | |
| | 25 | | | | | | |
| バレーボール (土曜日) | 4 | 13:00~15:00 | スクール | 基礎練習・ゲーム | 鴨川小学校 体育館 | | 高橋義博・鳥居佳一・水野和枝 |
| | 11 | | | | | | |
| | 18 | | | | | | |
| | 25 | | | | | | |
| バドミントン (月曜日) | 休 | 19:00~21:00 | サークル | ゲーム・練習 | 田原小学校 体育館 | 千野実寛・高橋早苗・柳一憲 | |
| | 13 | | | | | | |
| | 20 | | | | | | |
| | 27 | | | | | | |
| (土曜日) | 休 | 19:00~21:00 | サークル | ゲーム | 一戦場公園 体育館 | | |
| | 11 | | | | | | |
| | 18 | | | | | | |
| | 25 | | | | | | |
| ボクシング (金曜日) | 3 | 19:00~21:00 | サークル | ボクシング | 文化体育館 2階会議室 | 田邊将希・山本理恵 | |
| | 休 | | | | | | |
| | 休 | | | | | | |
| | 休 | | | | | | |
| 健康スポーツ (日曜日) | 5 | 11:30~12:30 | サークル | ピラティス | K C C | 指導者: 向井、運営委員: 松尾昭 | |
| | 休 | / | | | | | |
| | 19 | 11:30~12:30 | | のびのび体操 | | | 指導者: 小川、運営委員: 松尾昭 |
| | 26 | 14:10~15:10 | | アクアジョギング | | | |

| | |
|------|--|
| お知らせ | <p>【令和7年度会員の皆様へ】 令和8年度の継続更新がお済みでない会員様はスポーツ振興課窓口まで手続きをお願いいたします。</p> |
|------|--|

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)