

ふりがな				性別	<input type="checkbox"/> 男性	
氏名					<input type="checkbox"/> 女性	
住所						
電話番号	-	-	生年月日	年	月	日
職業	<input type="checkbox"/> 会社員・公務員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他 (1つにチェックを入れてください)					
	市整理標	受付年月日	令和 年 月 日	受付場所 (該当に○)	健推 本庁 支所 吉尾 江見 小湊	配布・未配布

# かもがわ健康ポイント



© ORCA Kamogawa FC

## ポイントカード



健康の維持・改善 自分で立てた目標						
スタンプ		三日坊主にならない!!		5		いい!! その調子~!
		10	たのしくなってきた~			
15		あとちょっと!!			20	達成してもつづけよう!!

★アンケートにご回答ください。(該当するものにチェックをしてください)

- この事業をなにでお知りになりましたか？  
 広報かもがわ    ポスター・ちらし    家族・知人・友人    職場    その他
- この事業に参加した理由は何ですか？  
 健康のためになにかしようと思ったから  
 検(健)診の結果がよくなかったから  
 参加賞や抽選があるから  
 家族・知人・友人に誘われたから  
 その他 ( )
- 昨年度も参加しましたか？       参加した    参加していない
- 生活習慣を見直すきっかけになりましたか？    はい    いいえ
- 今後も健康づくりの取り組みを続けますか？    はい    いいえ

アンケートはこちらからも回答できます ▶



検(健)診結果(体重・BMI、検査値など)が改善した方はご記入ください。  
 改善した項目[                      ] 取組前[                      ] 取組後[                      ]