

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年5月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講 師 ・ 運 営 委 員	
サッカー (日曜日)	3	9:00~12:00	サークル	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	10	9:00~12:00	サークル	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド		
	17						
	24	9:00~12:00	サークル	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド		
31							
(木曜日)	7	18:30~20:30	サークル	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド		
	14						
	21						
	休						
(土曜日)	2	9:00~12:00	サークル	基本・ゲーム等	社会体育センター グラウンド		
	23	18:30~20:30	サークル	基本・ゲーム等	安房東中 グラウンド		
ソフトテニス (土曜日)	休	13:30~17:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園		沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	9						
	16						
	23						
	30						
バレーボール (土曜日)	休	13:00~15:00	スクール	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	9						
	16						
	23						
	30						
バドミントン (月曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ゲーム・練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	11						
	休						
	25						
(土曜日)	2	19:00~21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館		
	9						
	16						
	23						
	30						
ボクシング (金曜日)	休	19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室		田邊将希・山本理恵
	休						
	15						
	休						
25日は、月曜日	25						
健康スポーツ (日曜日)	休	/		/		/	
	10	11:30~12:30	サークル	ピラティス	K C C	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭	
	17	11:30~12:30		ヨガ		指導者: 竹内、運営委員: 松尾昭	
	24	11:30~12:30		のびのび体操		指導者: 小川、運営委員: 松尾昭	
	31	14:10~15:10		アクアジョギング		指導者: 福原、運営委員: 松尾昭	

お知らせ	・5/17(日)のサッカーサークルは、指導者から場所や時間の変更もあるとの連絡がありましたので、ご確認をお願いします。
------	-------------------------------------------------------------

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (Tel.04(7093)5111)