

# 鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年6月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師・運営委員
サッカー (日曜日)	7	9:00~12:00	サークル	基本・ゲーム等	田原小学校 グラウンド  (雨天時)体育館	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	14					
	21					
	28					
(木曜日)	4	18:30~20:30	サークル	ナイター練習	安房東中 グラウンド  (雨天時)体育館	
	11					
	18					
	25					
(土曜日)	6	9:00~12:00	サークル	基本・ゲーム等	体育センター グラウンド	
	13	18:30~20:30	サークル	ナイター練習 (大人会員優先)	安房東中 グラウンド	
	20	9:00~12:00	サークル	基本・ゲーム等	体育センター グラウンド	
	27	9:00~12:00	サークル	練習 (大人会員優先)	体育センター グラウンド	
		18:30~20:30	サークル	ナイター練習 (大人会員優先)	安房東中 グラウンド	
ソフトテニス (土曜日)	6	13:30~18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	13					
	休					
	27					
バレーボール (土曜日)	6	13:00~15:00	サークル	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝
	13					
	20					
	27					
バドミントン (月曜日)	1	19:00~21:00	サークル	練習・ゲーム (小学生以下と保護者)	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	休		サークル			
	15	19:00~21:00	サークル	練習・ゲーム		
	22	19:00~21:00	サークル	練習(中学生以上)		
	29	19:00~21:00	サークル	練習・ゲーム		
(土曜日)	6	19:00~21:00	サークル	ゲーム	一戰場公園 体育館	
	13	18:00~21:00				
	20					
	27					
ボクシング (月曜日)	休		19:00~21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室
	8					
	休					
	29					
健康スポーツ (日曜日)	7	11:30~12:30	サークル	ピラティス	KCCホール	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	14	11:30~12:30		ヨガ		指導者:竹内、運営委員:松尾昭
	21	11:30~12:30		のびのび体操		指導者:小川、運営委員:松尾昭
	28	14:10~15:10		アクアジョギング		KCCプール

お知らせ
------

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (Tel.04(7093)5111)