

市民活動 盛りあげ鯛(タイ)！きっかけづくりガイド

令和8年度 鴨川市「市民活動団体紹介一覧」



©鴨川市2010

- 鴨川市内の市民活動団体のうち、情報公開了承団体のみ掲載しています。
- この紹介一覧は、市民活動推進を図るために作成したものです。
営利目的等、市民活動推進の目的以外で使用することは固くお断りします。
- 各団体への問い合わせは、一覧表中の連絡先へお願いします。
- この紹介一覧に掲載を希望する場合は、発行元に問い合わせてください。

※最新情報はこちらから⇒
ご覧いただけます



発行：鴨川市市民生活課 協働推進係 電話：04-7093-7822
令和8年6月1日 第1版

NPO法人・市民活動団体の紹介

鴨川市内で活動しているNPO法人・市民活動団体を、NPO法にて定められた20の活動分野に分けて掲載しています。各NPO法人・市民活動団体への詳しい問い合わせは、各団体へお願いします。

NPO法人20分野の活動

1. 保健、医療又は福祉の増進
2. 社会教育の推進
3. まちづくりの推進
4. 観光の振興
5. 農山漁村又は中山間地域の振興
6. 学術、文化、芸術又はスポーツの振興
7. 環境保全
8. 災害救援
9. 地域安全
10. 人権の擁護又は平和の推進
11. 国際協力
12. 男女共同参画社会の形成の促進
13. 子どもの健全育成
14. 情報化社会の発展
15. 科学技術の振興
16. 経済活動の活性化
17. 職業能力の開発又は雇用機会の拡充支援
18. 消費者の保護
19. 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助
20. 前各号に掲げる活動に準ずる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちよこつと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
保健、医療、福祉の増進	江見手話サークル	江見地区公民館	第2・4土曜日 10:00~12:00	聴覚障害者との会話は手話です。楽しく和気あいあいの教室です。見学OK。	9名	無	年会費 1,500円	エミチコミュニケーション 江見地区公民館 電話：04-7096-7077
	鴨川市グラウンドゴルフ協会	大川面運動場	毎週月・木・土 8:30~11:30	グラウンド・ゴルフは、笑顔になれる、交流できる、健康になれる素晴らしいスポーツです。高齢者が集う最高の場所です。お待ちしております。	40名	無	月会費 400円	カリコミ ノリコ 刈込 則子 電話：080-2263-7058 FAX：04-7093-4084
	鴨川自然学校 “いこいの場”	自宅の元お 店	毎週土曜日 10:00~16:00	無理せず楽しくゲームしたり、語り合ったり、会食したり、楽しく脳活の役になることを心がけて和気あいあいとやっています。	10名位	活動場所 へ自分で 来れる人	無	ノムラ ヒサコ 野村 久子 電話：090-5807-8695
	鴨川市食育推進協議会	市内	問い合わせ 願います	料理や食育教室等を通して、市民の皆様の健康づくりを支援する活動を行っています。	73名	養成講座 の受講	年会費 1,000円	カモガワシ ケンコウスイシンカ 鴨川市 健康推進課 電話：04-7093-7111 FAX：04-7093-7115
	食楽会	天津小湊保 健福祉セン ター	毎月第3水曜日 10:00~13:00	男性料理教室から始まった本会は、手軽にできる料理を仲間と一緒に作って食べる楽しさを大切に活動しています。女性も大歓迎です。	5名	無	年会費 10,000 円	カモガワシ ケンコウスイシンカ 鴨川市 健康推進課 電話：04-7093-7111 FAX：04-7093-7115
	オレンジ会	鴨川地区公 民館 西条 分館	第2日曜日 13:00~15:00	家族に精神障害を持つ親の会です。同じ悩み苦しみを共有し気軽に相談或いはスタッフのアドバイスを仰ぎ、心を和らげるホットな会です。	—	問い合わ せ願いま す	年会費 2,000円	カモガワシコミュニケーション サインオープンカン 鴨川地区公民館 西条分館 電話：04-7093-0733
	男性料理クラブ	鴨川地区公 民館 東条 分館	第3金曜日 9:30~13:00	日常家庭で食べている普通の食事のレシピをもとに指導者の指導を受け、全員で調理し楽しく会食している。	10名	調理に興 味ある男 性	年間食 材費とし て 8,000円	カモガワシコミュニケーション サインオープンカン 鴨川地区公民館 東条分館 電話：04-7092-3123

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちよこつと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
保健、医療、福祉の増進	特定非営利活動法人 ふく笑らい	鴨川市 南房総市	毎日(12/31～ 1/3は除く) 8:30～17:30	太海地区で小規模型のデイサービス、江見地区で訪問介護とケアマネ事業所を運営しています。一緒に活動しましょう。	40名	会の主旨に賛同の頂ける方	年会費 1,000円	イシイ ケンイチ 石井 健一 電話：080-8826-9677 FAX：04-7096-0186
	NPO法人 フローラファミリー	フローラ ファミリー (北小町 2002-1)	年4回開催予定 10:00～15:00頃	住宅有料老人ホームを利用中の方と地域の方々と合唱やゲームをしたり、催し物の鑑賞をしたりして楽しく交流の時間を過ごしています。	6名	無	参加費 100円	トザワ ヤスヒロ 兎澤 康浩 電話：04-7094-5380 FAX：04-7094-5390
	鴨川市老人クラブ 連合会	市内	問い合わせ 願います	健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活を目指します。楽しみながら支えあう仲間作りと交流の輪を広げています。	497名	鴨川市内に居住または活動する概ね60歳以上の方	年会費 500円	かまがわし フクシカ 鴨川市 福祉課 電話：04-7093-7112 FAX：04-7093-7115
まちづくりの推進	鴨川歌の街宣言推進委員会	問い合わせ 願います	不定期	ご当地ソングで街おこし。房州鴨川音頭や望郷列車を唄い鴨川をアピール。	5名	無	無	ショウジ ユウスケ 庄司 祐輔 電話：04-7093-3257 FAX：04-7093-3282
	鴨川を美しくする 花の会	各花壇 (3ヶ所) その都度連絡にて	問い合わせ 願います	北部道路打墨交差点県道沿いの花壇、西条小学校の下の花壇、大日交差点の花壇等、年2回程花苗の植栽や育成を行う。新会員募集中。	15名	無	無	カマダ カツユキ 鎌田 勝幸 電話：090-4248-5199
	NPO法人 江見花笠山 復活プロジェクト	江見花笠山	毎月第3 土曜日、日曜日 9:00～15:00	四季折々の花や野菜を育て、収穫体験やマルシェなども行っています。また、緊急津波避難場所となるよう活動しています。	17名	農作業に興味のある方、体を動かしたい方誰でも	無	ヤマグチ マサユキ 山口 雅之 電話：090-6659-8753
	大山音頭の会	長狭地区公民館	毎月 第1日曜日 第3金曜日 13:30～15:45	先人たちの遺産「大山音頭」を、未来の子供達へ継承する活動をしています。一緒に踊り、健康になり、人の輪(和)をひろげましょう。	37名	無	月会費 500円	ヤスミ マサコ 八角 昌子 電話：04-7097-0116

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちよこつと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	特定非営利活動法人 かもがわ大山寺保存会	大山寺周辺	問い合わせ 願います	大山寺保存に対する理解と協力性をもつ 者が、大山寺を修復、保存することで地 域の活性化と文化、文化財を継承する。	22名	問い合わ せ願いま す	年会費 10,000円 賛助会員 3,000円	カワサキ ヒロユキ 川崎 浩之 電話：090-3217-7894 FAX：04-7099-9101
	鴨川市国際交流協 会	市内全域	問い合わせ 願います	姉妹都市との交流や多文化共生を推進 し、外国人と一緒に学び交流できる講座 やイベントを行っています。ぜひ参加し てみませんか。	245名	協会の趣 旨に賛同 される方	年会費 団体1口 10,000円 個人 1,000円	かがりシ ミンセイカ 鴨川市 市民生活課 電話：04-7093-5931 FAX：04-7093-4145
	小湊サークル オブフレンズ	小湊内浦海 岸	問い合わせ 願います	小湊サークルオブフレンズは、キレイな 浜を作ろうを合言葉に浜そうじを行って います。いつか裸足で歩ける浜にする事 が目標です。	—	小湊地域 で一緒に 活動して くれる方	無	エノキダ マスミ 榎田 ますみ 電話：090-3542-1287
	鴨川ジャンボ かぼちゃ研究会	みんなみの 里	不定期 9:00~17:00	巨大なかぼちゃを栽培する夢を実現さ せ、日本一を目指し、交流事業を通して まちづくりに貢献する。	15名	ジャンボ かぼちゃ を栽培す ること	年会費 1,000円	シミズ ヒロシ 清水 宏 電話：04-7099-8033 FAX：04-7096-6611
	鴨川を住みよい街 にする会	鴨川地区公民 館 東条分館 生き生きロー ド	問い合わせ 願います	鴨川を住みよい街にし、観光客も訪れたい 街にするため、市民が健康、子どもが 元気、花できれいな街づくりを推進して いる。	87名	会の趣旨 を理解す る方	無	イチカワ ヨシナリ 市川 能成 電話：080-3083-2666
	千葉県長ヒョウタ ン研究会	みんなみの 里	不定期 9:00~17:00	長ヒョウタンの長さを競い千葉県（鴨川 市等）の知名度向上を図る。ヒョウタ ンの加工体験で交流を図り、その作品を展 示する。	30名	鴨川市と関 われる者で 長ヒョウタ ンの栽培、 加工者	年会費 1,000円	シミズ ヒロシ 清水 宏 電話：04-7099-8033 FAX：04-7096-6611
	長狭小唄保存会	長狭地区公民 館 主基分館 長狭地区集會 所等	毎月第1・第3 火曜日 13:30~15:00	今から70年前の長狭町時代に地域の米作 りと自然豊かな情景を唄と踊りで表現し た小唄です。これを復活させ次世代に継 承する活動です。	18名	長狭小唄の 普及を通し て地域活性 化を図る目 的に賛同し 協働できる 方	月会費 500円	クリハラ ヒロユキ 栗原 博之 電話：090-5300-0980 FAX：04-7097-1818

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちよこつと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
まちづくりの推進	波の伊八 鴨川まちづくり塾	鴨川市成川34-2事務所	毎月第2水曜日 時間は不定	波の伊八の作品を文化財として保全・活用して、まちおこしを行う団体です。	25名	波の伊八に興味のある個人・団体	年会費 6,000円	シマヅ ミチコ 島津 みち子 電話：090-8840-1873 FAX：04-7094-5873
	鴨川ハーブソサエティー (KHS)	クラブハウス市内	第2・4木曜日 14:00~ホ・タジエ 第3水曜日 13:00~サロン 植栽管理は随時	ハーブの有用性により心身の健康を促進し、植栽から収穫利用で衣食住の向上により元気なまちづくりを目指す。スクールも随時開催。	17名	会規約による	年会費 3,000円	タカナシ スミヨ 高梨 澄代 電話：04-7096-5030
	鴨川みんな食堂の会	鴨川地区公民館 鴨川地区公民館 東条分館	毎月1回 昼または夜	子どもを中心とした地域の居場所。	15名	鴨川市在勤または在住	無	フクオカ タツヤ 福岡 達也 電話：090-4438-6182
	四方木ベースしたなおい	四方木地区	毎月第1・第3土曜日、日曜日 9:00~15:00	地域に新たな移住者を呼び込み人口増加(関係・交流人口増含む)を図り、地域再生を目的に活動中。	23名	移住・田舎暮らし・2拠点生活等を考えている方	無	カラカマ ミノル 唐鎌 稔 電話：04-7094-1736 FAX：04-7094-0728
中山農山漁村の又は興	特定非営利活動法人うず	大山地区釜沼北集落市内	不定期	地元住民、新住民、都市住民、企業、大学、行政等々と連携しながら、里山及び棚田保全活動、都市農村交流、教育活動、持続可能な地域づくりを行っています。	12名	無	年会費 1,000円	ハヤシ ヨシキ 林 良樹 電話：080-5087-3280
	特定非営利活動法人大山千枚田保存会	棚田倶楽部(大山千枚田)	休館日以外が活動日(火曜日休館・火曜日が祝日の場合は翌営業日が休館) 9:00~16:00	都市と農村のかけ橋として棚田オーナー制度を実施しています。また、県内外の学校体験、一般団体の視察の受入を行っています。	163名	棚田保全に協力していただける方	正会員 5,000円 賛助会員 3,000円 団体会員 10,000円	イシダ カオリ 石田 香 電話：04-7099-9050 FAX：04-7099-9051
	釜沼木炭生産組合	大山地区及び釜沼北集落	問い合わせ願います	地域循環型社会へ向けて、炭焼きを通して里山の資源を利用し、里山文化を維持継承していきます。	15名	無	無	ハヤシ ヨシキ 林 良樹 電話：080-5087-3280

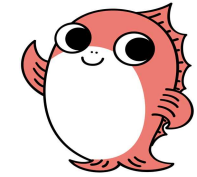
	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちよこつと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
中山間地域又は農山漁村の振興	川代柿ノ木代棚田	鴨川市川代区内	年間予定表の通り 8:00~16:00	棚田オーナー制度を活用した都市市民との交流をもとに、棚田の保全と周辺環境整備をしつつ、小中学生の農業体験受入を行う。	36名	無	年会費 1,000円	ショウジ ユウスケ 庄司 祐輔 電話：04-7093-3257
	鴨川自然王国	鴨川自然王国内	平均毎月1回 10:00~17:00	「生きることは食べること、自然に寄り添い暮らす場所」里山の風景が広がる鴨川自然王国でオーガニック栽培をしています。	40名	無	年会費 10,000円	フジモト ヒロマサ 藤本 博正 電話：04-7099-9011
	特定非営利活動法人主基斎田農村文化保存会	市内	不定期	明治天皇が指定した主基斎田公園を、維持管理活動。	10名	無	無	カメダ ユウジ 亀田 雄司 電話：04-7097-1116 FAX：04-7097-1117
	一般社団法人鴨川市農林業体験交流協会	鴨川市総合交流ターミナル 道の駅鴨川オーシャンパーク	会員により異なる	「地域おこし事業」に興味がある方年齢性別問わず募集しております。	297名	県内在住及び本支店所在があり、協会活動に賛同頂ける方	加入金 30,000円 年会費 5,000円	ワタナベ タカヨシ 渡辺 公康 電話：04-7096-1911 FAX：04-7096-1912
学術、文化、芸術又はスポーツの振興	鴨川オーシャンスポーツクラブ	市内小学校体育館 一戦場公園体育館 他	種目により異なる	快適な日常生活には「健康」が第一です。スポーツ活動を通じた健康づくりを鴨川オーシャンスポーツクラブがお手伝いいたします。	158名	無	年会費 4,800円 入会金 500円 保険料 2,000円	カモガワシ スポーツシンコカ 鴨川市 スポーツ振興課 電話：04-7093-5111 FAX：04-7093-5112
	縄クラブ STEP UP・AWA	長狭学園体育館	毎週日曜日 13:00~16:00	二本の縄を使って、アクロバットやダンスを組み合わせる楽しいストリートスポーツです。初心者でも大歓迎です。	10名	縄跳びやダブルダッチに興味があり体を動かすのが好きな人	月会費 1,000円	イカイ マオ 伊介 麻央 電話：080-6799-7268
	嶺岡牧を知って活用を考える会	鴨川地区公民館	第3金曜日 19:00~20:45	超世界遺産級の「嶺岡牧」って何だろう？どうすれば「嶺岡牧」を活かして地域を元気にできるだろうか？に迫る活動をしていきます。	21名	無	年会費 3,000円	カモガワチクウミンカン 鴨川地区公民館 電話：04-7093-1141

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちよこつと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
環境保全	鴨川市生活環境整備推進連絡協議会	市内全域	問い合わせ 願います	地域集会所などの花壇を管理し、それに 伴い花壇コンクールを開催して、美化意 識を持ち鴨川市の生活環境水準の向上を 目的とする。	21名 (10団 体の役 員数)	無	無	カモガワシ カンキョウカ 鴨川市 環境課 電話：04-7093-7838 FAX：04-7093-7856
	まるごみ鴨川	太海 江見 前原	まるごみJapan 「日本まるごとゴ ミ拾い」同日	全国ネットワーク「まるごみJapan」の鴨 川支部です。ゴミ拾いのほか、環境問題 の啓発イベント「鴨川アースフェスタ」を 開催しています。	10名	無	無	タカセ トモヒロ 高瀬 智弘 mr.sotetsu1969@icloud.c om
災害救援	鴨川市赤十字奉仕団	ふれあいセンター 福祉センター	第1月曜日 第2火曜日 14:00~15:00	毎月、救急法を福祉センターで学んでい ます。	26名	18歳以上	無	カモガワシ フクシカ 鴨川市 福祉課 電話：04-7093-7112 FAX：04-7093-7115
地域安全	安房地区保護司会 鴨川支部	市内全域	問い合わせ 願います	色々な職種の方が参加。互いに助け合い 活動しています。更生は人生の大切な機 会、啓発活動や犯罪のない明るい社会を 目指します。	10名	問い合わ せ願いま す	年会費 10,000円 その他 2,000円	クリハラ ヒロミチ 栗原 弘道 電話：04-7092-0520 FAX：04-7093-3933
は人権 の擁 護 推 進 又	戦争を語り、伝え る会 in 鴨川	鴨川地区公 民館 西条 分館講堂	偶数月 第1火曜日 13:00~	近隣の戦争体験者の話を聞き「50人の証 言」として本に纏めました。活動を始め て10年、今後は小中学生に体験者の生 の話を聞かせる平和授業を続けて行きま す。	16名	無	年会費 1,000円	カモガワシコウミンカン サイゾウブツカン 鴨川地区公民館 西条分館 電話：04-7093-0733
国際協 力	鴨川ロータリー クラブ	例会場 鴨川シーワ ールドホテル	毎週火曜日 12:30~13:30 例会	親睦、奉仕、自己研鑽をクラブの柱とし て、地域社会の発展と国際平和のための 多種多様な奉仕活動を行っています。	28名	理事会及 び例会で の承認	年会費 230,000 円	イトウ マサト 伊藤 正人 電話：090-2735-4905 FAX：04-7092-2202

	団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費	問合せ連絡先
子どもの健全育成	子育てひろば 「ほっと」	亀田医療大 学体育館	毎月第3火曜日 10:00~12:30	未就学児の親子や妊婦さんが、自由に遊 びながら「ほっと」する時間を過ごせるひ ろばを開いています。ぜひ遊びにきてく ださいね。	20名	無	無	フルサワ 古澤 電話：080-6570-7114
	鴨川少年少女合唱団	鴨川地区公 民館	日曜日 14:00~17:00	たくさんのお友達と一緒に歌うと楽しく なります。ぜひ一度見学に来てくださ い。制服は無料で貸し出しています。お 待ちしています。	24名	5歳から 18歳まで	1,000円	かがワチコウミンカン 鴨川地区公民館 電話：04-7093-1141
	なかよし広場 おはなし会	長狭地区公 民館	第3土曜日 9:30~11:30	主に乳幼児と一緒に絵本を読んで楽し み、簡単な紙工作や手遊びなどをしてい ます。その都度どなたでも参加してくだ さい。	5名	どなたで も、絵本 が好きな 方	無	ながサチコウミンカン 長狭地区公民館 電話：04-7098-0002
	長狭放課後活動 ゴゴトモ	長狭学園体 育館とグラ ウンド	毎週木曜日 14:45~17:00	学区が広く日常的に友達と遊ぶのが難し い地域で、貴重な子ども時代が少しでも 豊かになるよう気軽に集まれる空間を提 供しています。	45名	長狭地域 にお住ま いのお子 様(地域外 の方は応 相談)	1,000円 (不定期 イベント参 加費)	サトウ エリ 佐藤 絵里 電話：090-7940-1497
	放課後「ほっと」	鴨川地区公 民館 東条 分館	第2・第3 木曜日 14:00~17:00	児童館の様な、子や親が気軽に来れ、安 心・安全に過ごせる居場所作りに努め、 保護者同士・地域の方々との繋がりもで きる場です。	15名	子育て支 援に興味 があり子 ども達と 遊ぶ事が 好きな方	無	かがワチコウミンカン トウジヨウブンカン 鴨川地区公民館 東条分館 電話：04-7092-3123



みんなで育て鯛(タイ)！まちづくり支援補助金



市では、個性豊かで魅力ある地域づくりが効果的に進められるよう、市民活動団体などから提案事業を募集し、公開プレゼンテーション等による審査により、事業が採択された市民活動団体などに、その実施事業に係る経費の全部又は一部を、「みんなで育て鯛(タイ)！まちづくり支援補助金」として交付しています。

コース	はじめ鯛 ^{タイ} ！コース【立上げ支援】	発展させ鯛 ^{タイ} ！コース【発展自立支援】
趣 旨	これからまちづくりを始めようとする市民団体等の立ち上げを支援するコースです。 ※設立から補助金交付申請日までの間に、市及び市の外郭団体から補助金の交付を受けたことがない団体に限りま す。	現在取り組んでいるまちづくりを一層充実し、自立発展させたい市民団体等を支援するコースです。
補助金額	10万円以内	30万円以内
補助率 (限度額)	10/10 (10万円)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1回目 (年次) 10/10 (30万円) ・ 2回目 (年次) 2/3 (20万円) ・ 3回目 (年次) 1/2 (15万円)

令和8年度に採択された団体は、2団体です。

- ・ 発展させ鯛！コース (2団体) 小湊サークルオブフレンズ、波の伊八鴨川まちづくり塾

問合せ先 鴨川市民生活課 協働推進係
04-7093-7822

ボランティア連絡協議会登録団体

TEL : 04-7093-0606 (鴨川市社会福祉協議会)

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょっと紹介	会員数	入会条件	会費
天津小湊介護予防 サポーター	地区9カ所で サロン	月1回～月2回	介護サポーター全体の活動は、研修会、館外研修、小学生・高齢者の交流目的で体育館でイベントを行う。	28名	無	無
いなほの会	ふれあいセンター 調理室	毎月第2水曜日 9:00～12:00	一人暮らしの高齢の方と会員が、双方にお相手を感じられるお弁当を作り民生委員の協力の元、お届けしています。	23名	無	無
鴨川市吉尾地区 ささえあいの会	公共施設	月1回数時間	これまで世話になった所、今世話になっている所、これからなる所をできるだけ、できる時に、お手伝いできることをしませんか。	22名	吉尾地区を少しでも良くしたいと考える方	無
たかづる会	江見地区公民館	毎月第3土曜日 10:00～15:00	70歳以上の1人暮らしで希望する方に、公民館で調理したお弁当を、民生委員が安否確認を兼ねて配っています。	13名	無	無
たんぽぽグループ	鴨川地区公民館 東条分館	毎月第3水曜日	70歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ美味しいお弁当を作っています。料理が好きな方、ボランティアに興味がある方募集中です。	4名	無	無
つくしの会	江見地区公民館	第2土曜日 9:00～13:30 10月・12月は第1土曜日(8月休み)	月1回第2土曜日に独居の方へ手作り弁当を届けます。みんなと一緒に楽しくお弁当作りをしませんか。	13名	無	無

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
なの花グループ	鴨川地区公民館 西条分館	毎月第3水曜日 9:00~15:00	おひとり暮らしの方へ月に一度手作りのお弁当を届けています。みなさんと仲良く料理の知恵を出し合って楽しく作っています。	10名	無	無
なの花サポーターの会	江見・太海・曾呂	平日 9:00~17:00	年1回の地区対抗で軽スポーツ、個人活動で見守り、グループではサロン活動として高齢者の閉じこもり予防を目的としています。	25名	無	無
ふく(服・復・福)の会	市内公共施設	定例会は月1回程度	「もったいない」を「ありがとう」へを合言葉に、不用になった制服や学用品等の寄付をいただき、必要とする方にお渡ししています。	9名	ボランティア活動やSDGsに関心・意欲のある方	無
フラワークラブ	江見地区公民館	第1木曜日 買物 13:30~15:30 第1金曜日 調理 12:15~15:45	毎月第1金曜日(8月は休み)独居高齢者に弁当を作り、自分達で届けています。皆様楽しみにしてくださり、やりがいを感じます。	11名	無	無
やまびこグループ	長狭地区公民館 主基分館	毎月第4日曜日 (8月は休み) 9:00~11:45	月1回独居高齢者にお弁当を作り、民生委員が届けています。地元の皆さんのあたたかいご協力をお待ちしています。	24名	無	無

ふれあい・いきいきサロン

TEL : 04-7093-0606 (鴨川市社会福祉協議会)

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょっと紹介	会員数	入会条件	会費
青空カフェ	フローラファミリー ウッドデッキ テラス	未定	地域の方々との交流を深めるため、ウッドデッキテラスにて食事をしたり、合唱や各催し物を実施しています。	6名	無	100円
天面サロン	天面青年館	毎月第3月曜日 13:00~15:00	閉じこもり防止や地域の皆様と交流を図る事を目的として、お茶を飲みながら脳トレやポッチャ・モルックで楽しく過ごしています。	18名	無	100円
いきいきサロン そくさい家	長狭地区公民館	毎月 第2・第4火曜日 10:00~16:00	和気あいあいと食事やゲームを楽しみ、健康講話や生活安全のお話もあります。 四季に合わせた催しもあり、楽しみです。	13名	無	500円
生き生きサロン よらっしやい	長狭地区公民館	毎月 第2・第4金曜日 9:30~12:00 (8月は休み)	気軽に交流し、ゆったりとした時を好きな事をしたり、お茶したり、楽しく過ごしています。 時には歌ったり、脳トレしたり、身体を動かしたり。	12名	活動場所まで自分で来られる方	無
粹なサロンきずな	広場地区集会所	月2回 13:30~16:00	おいしいコーヒーが売りのサロンです。和気あいあいと、それぞれが好きな事を話し、いろいろと情報交換をしています。	10名	人に迷惑をかけない人	月額 100円
サロン花笠	旧江見幼稚園	毎月15日 13:30~15:30	毎月15日のサロン花笠の日を楽しみにしている方が多くいます。スカットボールでは、仲間の打つボールに大きな歓声が上がりました。	35名	無	100円

団体名	活動場所	活動曜日・時間	ちょこっと紹介	会員数	入会条件	会費
サロン・フレンズ	天津小湊保健福祉センター2階	第4木曜日 13:00~15:00	皆さんと楽しい時間を過ごし、わがママが言い合える仲間作りをしています。どうぞ仲間入り待っています。	9名	天津・引土近辺の方	100円
サロンみねおか	江見地区公民館 曾呂分館	毎月第4金曜日 10:00~12:00	皆さんが楽しく参加できる、軽スポーツや、ゲームなどを考えていますので、お出かけください。	29名	無	100円
ファミリーサロン	鴨川地区公民館 西条分館	毎月第1火曜日 9:30~11:30	学習バスでの花見・紅葉狩り・初詣、健康教室・軽スポーツ、マンドリン演奏会、落語講談、趣味の時間等楽しいメニューを企画。	52名	無	300円
ふれあいサロン草の実	鴨川地区公民館	毎月第3水曜日 11:00~14:00	スタッフの方の心のこもった手料理と、参加者も90代・80代・70代と話が盛り上がり、楽しく過ごしています。あなたもどうでしょうか。	15名	前原・横渚の住民	200円
南小町ふれあいサロン「青空」	南小町区民センター	年6回 各2時間	例年行事として、同区花壇の植栽を年2回行うとともに、災害発生時には区民相互の助け合いを目的とした仕組み作りを検討中です。	139名	南小町区民であること	無
もみじ会	鴨川地区公民館 東条分館	第2・第4火曜日 13:30~15:45	楽しい会話と歌とストレッチ運動をしています。	7名	無	200円