

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年7月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師 ・ 運営委員
サッカー (日曜日)	5	9:00～12:00	サークル	基本・ゲーム等	田原小学校	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	12					
	19					
	26					
(木曜日)	2	18:30～20:30	サークル	ナイター練習	安房東中	
	9					
	16					
	23					
	30					
(土曜日)	4	9:00～12:00	サークル	基本・ゲーム等	体育センター グラウンド	
	11	18:30～20:30	サークル	ナイター練習 (大人会員)	安房東中	
	25	9:00～12:00	サークル	基本・ゲーム等	体育センター グラウンド	
ソフトテニス (土曜日)	4	13:30～18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	休					
	18					
	25					
バレーボール (土曜日)	4	13:00～15:00	サークル	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝
	11					
	18					
	25					
バドミントン (月曜日)	6	19:00～21:00	サークル	練習	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	休					
	20	19:00～21:00				
	27	19:00～21:00				
(水曜日)	22	19:00～21:00	サークル	練習・ゲーム	江見小学校 体育館	
(土曜日)	4	18:00～21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館	
	11	19:00～21:00				
	18	18:00～21:00				
	25	18:00～21:00				
ボクシング (月曜日)	6	19:00～21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	休					
	休					
	27					
健康スポーツ (日曜日)	5	11:30～12:30	サークル	ピラティス	KCCホール	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	休					
	19	11:30～12:30		のびのび体操	KCCプール	指導者:小川、運営委員:松尾昭
	26	14:10～15:10		アクアジョギング		指導者:福原、運営委員:松尾昭

お知らせ

【総会の開催について】

7月5日(日)鴨川市文化体育館にて総会を開催いたしますので、ご都合のつく方はご参加くださいますようお願い申し上げます。

【サッカー種目の時間変更について※夏季期間限定】

熱中症予防のため、サッカー種目(日曜日:田原小学校)の練習時間を夏季期間のみ8:00~11:00に変更する場合があります。

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課(Tel04(7093)5111)