

Ⅰ. 介護予防教室のご案内

無理なく体を動かしながら、
みなさんで楽しい時間を過ごしませんか？



ウェルkamo介護予防教室in江見

～閉じこもらずに 外に出て いきいき元気に！！～

項目	内容
日時	令和8年9月24日(木) 13時30分～15時（受付開始13時から）
場所	江見地区公民館 1階講堂（旧江見小学校跡地 住所：東江見308番地）
内容	・鴨川市の介護予防の取り組みを紹介（👉元気に過ごすヒントが見つかるかもしれません） ・筋肉量の測定、貯筋運動（👉椅子に座ってできるかんたんな体操です。） ・地域での助け合い活動の紹介（👉ボランティアや通いの場など情報満載！） ・鴨川市福祉総合相談センターの紹介（👉総合相談窓口です！）
対象	江見地区（江見・曾呂・太海）にお住まいの方
定員	50名（先着順）
参加料	無料
持ち物	飲み物・タオル・上履き ※動きやすい服装でお越しください
申込	事前申込制 申込期日：9月18日(金)まで お電話、お申込みフォーム（二次元コード）にてお気軽にお申込みください 「お名前」と「ご連絡先」「お住まいの地区」をお伝えください
問合せ	一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 ☎：04-7096-6606（電話受付時間8:30～17:15）
共催	・鴨川市 ・一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 ・鴨川市社会福祉協議会

6/16開催の長狭地区の様子



お申込みフォームは
こちら



参加した方には
【かもがわ健康ポイント】
が貯まります♪



今後も、天津小湊地区、鴨川地区でも開催予定です。



ぜひ、チョイソコでお出掛けください

2. IC決済の導入および、回数券 販売終了のお知らせ

運賃のお支払いに、キャッシュレスのIC決済を導入いたしました。
電車、バス、タクシーなどで一般的にご利用いただいている、
交通系ICをはじめ、**二次元コード**、**特定のクレジットカード**が
ご利用いただけます。

また、長らくご愛用いただいていた回数券につきましては、
在庫が無くなり次第、販売終了とさせていただきます。

なお、現金でのお支払いは、引き続きご利用いただけます。

何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

IC決済は、
カードをかざすだけで、
かんたんお支払い♪



3. エリアスポンサー制度のお知らせ

継続



Kameda Medical Center

亀田総合病院

SHIOSAI Gr.

潮騒グループ



ちばぎん

鴨川支店



ちば興銀

鴨川支店



京葉銀行

CAINZ



TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動

鴨川自動車教習所
KAMOGAWA DRIVING SCHOOL

『亀田総合病院』様、『潮騒グループ』様、『千葉銀行』様、『千葉興業銀行』様、
『京葉銀行』様、『カインズ』様、『東京海上日動』様、『鴨川自動車教習所』様が、
エリアスポンサーを更新していただきました。

チョイソコかもがわの運行を継続して支えていただき、心より感謝申し上げます。

エリアスポンサー
制度とは

チョイソコかもがわは、地元の企業・団体・個人の皆様と共に地域を支える取り組みで、
皆様からの温かいご支援が、持続可能で安心できる地域交通の実現に繋がっています。

【ご予約】

- ・インターネット(スマートフォン) 24時間365日受付 インターネット予約はこちら→
- ・コールセンター: ☎0570-065194 月曜日～金曜日 午前8時～午後4時



千葉トヨタ自動車株式会社 問合せ先: ☎043-370-3414 火曜日～金曜日 午前10時～午後4時

チョイソコかもがわ担当: 平野(ひらの)・阪田(さかた)

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください！

発行: 千葉トヨタ自動車株式会社